



خبر

پیگیری در مان سعید پیر دوست



احمد مقیمی به نمایندگی از مدیر عامل صندوق اعتباری هنر با حضور در بیمارستان محل بستری سعید پیردوست، هنرمند پیشکسوت سینما و تلویزیون، از نزدیک در جریان روند درمانی وی قرار گرفت. احمد مقیمی، ضمن عیادت از این هنرمند و گفت‌وگو با خانواده وی، سلام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و مدیرعامل صندوق را به ایشان رساند و برای او آرزوی سلامت و بهبود کامل کرد. مشاور مدیرعامل صندوق اعتباری هنر با اشاره به اینکه این هنرمند از اعضای صندوق اعتباری هنر بوده و از خدمات بیمه‌ای و حمایتی این صندوق بهره‌منداست، تأکید کرد: ما تا پایان روند درمان و بهبودی در کنار این هنرمند عزیز و خانواده محترم‌شان خواهیم بود. وی در ادامه خاطر نشان کرد: توجه به سلامت اصحاب فرهنگ و هنر یکی از وظایف اصلی و مستمر صندوق اعتباری هنر است و تلاش کردیم با ارتقای سطح خدمات بیمه‌ای، شرایط بهتری برای دوران بیماری اعضا به‌ویژه پیشکسوتان این عرصه فراهم کنیم.

اسکار

فیلم شهرام مکری

از تاجیکستان راهی اسکار شد

فیلم سینمایی «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» ساخته شهرام مکری به‌عنوان نماینده رسمی سینمای تاجیکستان در بخش بهترین فیلم بین‌المللی اسکار ۲۰۲۶ معرفی شد. این فیلم در جشنواره بین‌المللی فیلم بوسان موفق به دریافت جایزه آینده آسیا شد. «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» در ادامه در جشنواره فیلم لندن و جشنواره بین‌المللی فیلم شیکاگو به نمایش درمی‌آید. «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» چهارمین فیلم بلند شهرام مکری است.

تندرستی

یا کارشناس

مسواک برای سلامت دندان‌ها

کافی نیست

هنوز خیلی از افراد تصور می‌کنند تنها مسواک‌زدن برای مراقبت و جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها کافی است، اما فقط مسواک کافی نیست. دکتر علی تاجرنیا، دندانپزشک به‌مشغله‌ری می‌گوید: «مراقبت از دندان‌ها و پیشگیری از پوسیدگی دندان به ۴ قدم نیاز دارد؛ مسواک، خمیردندان، نخ دندان و دهان‌شویه. نحوه درست مسواک‌زدن هم مهم است. مسواک باید بتواند خرده‌های غذا را با کمترین آسیب به دندان پاک کند. درضمن روزانه باید ۲ بار مسواک بزنیم؛ نه کمتر و نه بیشتر. استفاده از نخ دندان هم خیلی مهم است؛ نخ دندان، مکمل مسواک است و باید بعد از هر وعده غذایی استفاده شود.» علاوه بر لزوم استفاده از مسواک و نخ دندان و دهان‌شویه، کارشناسان تأکید دارند که افراد باید هر ۶ماه یک‌بار برای چکاپ نزد دندانپزشک بروند تا از سلامت دندان‌های خود مطلع شوند.

تکته روز

قلب سالم با ورزش و تغذیه مناسب

دکتر نفیسه حسینی‌یکتا، مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت بر نقش ورزش منظم، تغذیه سالم و خواب کافی در حفظ سلامت قلب تأکید کرد. وی با اشاره به اهمیت فعالیت بدنی گفت: ورزش برای قلب حکم تقویت‌کننده دارد. برای افراد سالم، ورزش‌های ملایم، تدریجی و مداوم مانند پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری سبک و شنا بهترین انتخاب‌ها هستند. نکته کلیدی، آغاز تدریجی و پرهیز از فشار ناگهانی است. دکتر حسینی‌یکتا با تأکید بر اهمیت خواب کافی گفت: هیچ توصیه‌ای بدون خواب منظم و باکیفیت نتیجه‌بخش نخواهد بود. وی درباره نقش تغذیه نیز گفت: پایه یک برنامه غذایی سالم برای قلب، مصرف متعادل و متنوع غذاهای تازه و طبیعی است. مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل همچنین استفاده از برخی گیاهان دارویی را در آرامش قلب مؤثر دانست و گفت: مصرف این گیاهان باید حتماً با نظر متخصص طب ایرانی باشد.

فیلم‌های زرد بیشترین فروش را دارند
محمدامین همدانی، تهیه‌کننده انیمیشن: واقعیت این است که توجه مسئولان به سینمای کودک بسیار اندک است. درحالی‌که ما درباره ابزاری استراتژیک صحبت می‌کنیم. امروز در سینمای ایران، فیلم‌های زرد و کم‌دی بیشترین فروش را دارند، هرچند در جشنواره‌ها جایگاهی ندارند. /سینماپرس



درویش «کندو» می‌سازد

سریال جدید احمدرضا درویش به پیش تولید رسید

شقایق عرفی نژاد | روزنامه‌نگار | احمدرضا درویش، سریال عظیم «کندو» را سرانجام جلوی دوربین می‌برد، سریالی که چند سالی است درویش درگیر نگارش فیلمنامه و فراهم کردن مقدمات تولیدش بوده و چندی پیش هم یکی از مسئولان استانی صدا و سیما در اظهار نظر ی آن را دچار مشکلات محتوایی خوانده بود. معاون امور استان‌های سازمان صداوسیما چندی پیش گفت: «سریال «کندو» که تم اجتماعی دارد و محور آن روستاست، ایرادی به لحاظ محتوایی دارد. آقای درویش وقت زیادی برای این کار گذاشته، اما همکاران بومی ما معتقدند این کار کمی با فضای بومی فاصله دارد. مسئله این است که سریال استانی است، اما تهرانی نوشته می‌شود. این ملاحظات جدی ماست.» با توجه به این اظهار نظر به نظر می‌آید که سریال «کندو» فعلاً به مر حله تولید نمی‌رسد، هر چند در نهایت سریال درویش با گذر از موانع و مشکلات به مر حله اجرایی نزدیک شده است.

پس از ساخت ۸فیلم، احمدرضا درویش به‌زودی ساخت نخستین سریالش را برای تلویزیون آغاز می‌کند. «کندو» که ماجراهایش در سیستان و بلوچستان می‌گذرد و این استان را به تصویر می‌کشد، امسال به مرحله پیش تولید خواهد رسید. از سال ۱۴۰۲ ساخت این سریال مطرح و گفته شده که با همکاری تلویزیون و میراث فرهنگی، به سیستان و بلوچستان پرداخته می‌شود و یکی از قهرمان‌های این استان را برجسته می‌کند. ۲سال بعد از نخستین خبرها درباره ساخت «کندو» حالا مهدی فرجی، از تهیه‌کنندگان قدیمی تلویزیون، گفته که این سریال در ۳فصل برنامه‌ریزی شده و اینکه «کندو» یکسریال الف و بژه است و فیلمنامه فصل اول آن آماده شده و احتمال دارد امسال به مرحله پیش تولید برسد.



سریال‌های استانی خوب دیده می‌شوند

طی سال‌های گذشته، سریال‌هایی در استان‌ها و شهرهای مختلف و با استفاده از آداب و رسوم آن مناطق ساخته شده که بسیار هم مورد توجه قرار گرفته‌اند. اصلاً پربیننده‌ترین سریال سال‌های اخیر تلویزیون، سریالی است که دور از مرکز ساخته شده است. «پایتخت» که زندگی یک خانواده مازندرانی را روایت می‌کرد، در ۷فصل ساخته شد و فصل هفتمش نوروز امسال توانست تماشاگران را یکبار دیگر پای تلویزیون بنشاند که البته با پایان آن باز هم آمار بینندگان این رسانه افت زیادی کرد. سریال «نون‌خ» سعید آقاخانی هم یک خانواده روستایی اهل کردستان محور داستان بود و طرفدارانش آنقدر زیاد بودند که ۵فصل ادامه پیدا کرد. سریال «سوجان» هم سال گذشته به کارگردانی حسین تبریزی روایتگر زندگی دختری گیلائی به نام سوجان بود و تمام داستان در گیلان می‌گذشت. اما آخرین سریالی که با توجه به مناطق و اقوام مختلف ایران ساخته شده همین حالا در حال بخش است.



متن سریال «کندو» فوق‌العاده است

علیرضا کیخا، معاون امور استان‌های تلویزیون درباره سریال «کندو» گفته است: «کندو در مرحله اصلاح فیلمنامه است و مهدی فرجی تهیه‌کنندگی آن را بر عهده خواهد داشت. متن این سریال فوق‌العاده و مشخص است که احمدرضا درویش روی موضوع اثرش زمان بسیاری صرف کرده است. البته برخی از همکاران بومی استان سیستان و بلوچستان معتقدند کلیت کار باید به فرهنگ محلی نزدیک‌تر شود و به‌زودی به پیش تولید برسد.» او ادامه داد: «در سند تحول، ساخت فصل دوم سریال یکی از محورها و رویکردهای اساسی دانسته شده و ما نیز با تولید سریال‌های استانی همین هدف را دنبال می‌کنیم. همین حالا سریال «سوجان» در دست نگارش برای فصول بعدی است و تهیه‌کننده و کارگردان فصل اول این مجموعه تلویزیونی طرح‌هایی دارند و احتمالاً تا ۲ماه آینده به نتیجه قطعی می‌رسیم.»



حدود ۷ درصد ایرانی‌ها درگیر انواع کم‌شنوایی

دکتر محسن احدی، رئیس انجمن علمی شنوایی‌شناسی ایران گفت: کم‌شنوایی یکی از ۴ بیماری اول جهان از نظر بار بیماری است. در کشور ما نیز حدود ۶/۷ درصد جمعیت در گروه‌های سنی مختلف با درجاتی از کم‌شنوایی مواجه هستند. این آمار شامل بیش از ۵/۵ میلیون ایرانی است.

تغذیه

وداع با نوشابه‌های رژیمی

براساس نتایج تحقیقی که به تازگی منتشر شده، مصرف نوشابه‌های رژیمی به امید در امان ماندن از قند و مضرات آن، چندان تضمین شده نیست و دیگر نمی‌توان با خیال راحت این نوشیدنی‌های به ظاهر سالم را سر کشید. براساس نتایج این تحقیقات تازه، مصرف نوشیدنی‌هایی که شیرین‌کننده‌های کم‌کالری مثل آسپارتام و زایلینول دارند، توانایی تفکر و حافظه را در افراد تضعیف و مصرف‌کنندگان را ۶۲درصد سریع‌تر دچار زوال عقل می‌کند.

■ **ارتباط نوشابه رژیمی با افزایش وزن:** مصرف مکرر نوشابه‌های رژیمی ممکن است میل‌تان را به غذاهای پرکالری افزایش دهد و شما را در معرض خطر بیشتری برای افزایش وزن قرار دهد. مطالعه دیگری نشان داده که افراد دارای اضافه وزن یا چاقی که به نوشابه رژیمی روی می‌آورند، احتمالاً کالری بیشتری در غذا نسبت به افراد دارای اضافه وزن یا چاقی که نوشابه معمولی می‌نوشند، مصرف می‌کنند. ■ **افزایش خطر ابتلا به دیابت با نوشابه رژ**