



فیلم ساختن بدون مجوز را قبول ندارم

سید جمال ساداتیان، تهیه کننده: در مورد فیلم ساختن بدون مجوز باید بگویم من این روش را قبول ندارم و معتمد، وقتی در کشوری کار می‌کنم، به‌رغم ناملایمت‌ها باید در چارچوب قوانین کار کرد ولی اگر بستر همکاری در همین چارچوب اعتقادی خودم فراهم نشود قطعاً سکوت خواهم کرد./ ایسنا

سینمای جهان

007™

یک چهره جدید مأمور ۰۰۷ می‌شود

دنی ویلنوو برای ساخت فیلم جدید «جیمز باند» یک بازیگر بریتانیایی ناشناس را در نقش اصلی، یعنی مأمور ۰۰۷ به کار خواهد گرفت.

طبق گزارش‌های جدید، دنی ویلنوو کار یافتن بازیگر نقش جیمز باند بعدی را سال آینده و پس از پایان تولید «تلماسه: قسمت سوم» شروع خواهد کرد و زمان فیلمبرداری سال ۲۰۲۷ خواهد بود.

به‌نوشته منابع خبری، این کارگردان و همکارانش در جست‌وجوی یک چهره تازه و ناشناخته هستند تا در لباس رسمی ۰۰۷ در بیست و ششمین فیلم جیمز باند جلوی دوربین برود. به این ترتیب، معیارهای تعیین شده توسط ویلنوو نام‌هایی را که تاکنون به‌صورت آنلاین و توسط لابی‌گران مطرح شده بود، پاک می‌کند.

با این حال، یک چیز قطعی شده و آن اینکه باند همانطور که از ابتدا توسط خالق آن، ایان فلمینگ خلق شده، مرد باقی خواهد ماند و این نقش به یک بازیگر بریتانیایی خواهد رسید. تقریباً هر نامی که به‌صورت آنلاین تاکنون مطرح شده، از جمله تام هالند و هریس دیکینسون نیز در این رقابت حضور نخواهند داشت.

چیزی که فیلمسازان می‌خواهند فردی نسبتاً «ناشناخته» احتمالاً در اوایل ۳۰ سالگی و بازیگر جوان‌تری است که با توصیف فلمینگ از باند به‌عنوان یک ابزار بی‌صدای کشنده ظاهر شود.

در حالی که استیون نایت، فیلمنامه‌نویس «باند ۲۶» برای آمازون ام‌جی‌ام است؛ «بکی بلاینسدرز» و «وعده‌های شرقی» او نشان می‌دهد که با توجه به سابقه دستاوردایی خشن و بی‌رحمانه نایت، باند جدید خواهد توانست با دست خالی و در یک چشم به هم‌زدن آدم بکشد و این بازگشت آشکار به نسخه بی‌رحمانه‌تر فلمینگ از این شخصیت است.



«قسنطنطیه»: تکثیر پژمان جمشیدی



پژمان جمشیدی در سال‌های اخیر آن قدر فیلم بازی کرده که نمی‌شود اکران سینماها را بدون حضور او تصور کرد.

پرکارترین بازیگر سینمای ایران در این سال‌ها حالا یا «قسنطنطیه» آمده است؛ فیلمی که تا عصر روز جمعه ۵۰ هزار مخاطب را مجاب به تماشای خود کرد و با گذر از مرز ۵ میلیارد تومان فروش، نشان داد که کم‌دی همچنان روی بورس است.

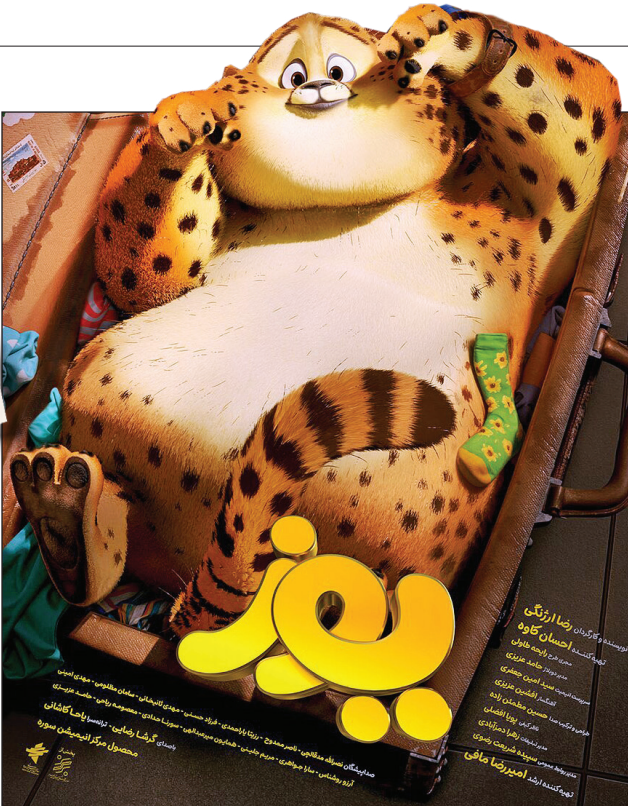
«قسنطنطیه» چهارمین فیلم کم‌دی کریم امینی بعد از «فسیل»، «شهر هرت» و «مرد عینکی» است؛ فیلمی با بازی پژمان جمشیدی، ایلائی ارکوک، غلامرضا نیکخواه، بیژن بنفشه‌خواه، نعیمه نظام‌دوست، هومن حاجی‌عبداللهی و ... که سال‌ ۱۴۰۳ ساخته شده است.

با اکران این فیلم در سینماها، شمار فیلم‌های پژمان جمشیدی از ابتدای سال به عدد ۵ می‌رسد. در حال حاضر فیلم سینمایی «مرد عینکی» به کارگردانی کریم امینی بیشترین فروش هفتگی سینماها را دارد.



«روماک» به جشنواره کودک نمی‌رسد

محمد کمالی پور، تهیه‌کننده فیلم «روماک»: همچنان مشغول فیلمبرداری هستیم اما به‌دلیل اینکه موقعیت مکانی فیلمبرداری ما به‌شدت تحت‌تأثیر بارندگی زیاد قرار گرفته، این موضوع مقداری کار را عقب انداخته است. فیلم ما قطعاً تا زمان جشنواره کودک آماده نمی‌شود./ ایسنا



بیگز

تکثیر عجیب پژمان جمشیدی

۳ فیلم تازه از چهارشنبه روی پرده سینماها آمده‌اند

گروه ۳۱۲۴ فیلم «قسنطنطیه»، «لاک‌پشت» و «یوز» از چهارشنبه ۲مهر گزارش روی پرده سینماها آمده‌اند. باز یگر اصلی فیلم «قسنطنطیه» پژمان جمشیدی، پای ثابت اکران امسال است. کم‌دی «قسنطنطیه» به کارگردانی کریم امینی در حالی اکران شده که نمایش فیلم «مرد عینکی» ساخته دیگر این کارگردان هنوز به پایان نرسیده است. در «لاک‌پشت» هم پس از مدت‌ها شاهد حضور فرهاد اصلانی در نقش اصلی یک فیلم هستیم. این فیلم به کارگردانی بهمن کامیار، یک درام اجتماعی که ۲سال پشت خط اکران ماند با‌آخره روی پرده آمده است. «یوز» هم یک انیمیشن سینمایی به کارگردانی رضا ارژنگی و محصول مرکز انیمیشن سوره است که شروع قابل‌قبولی در گیشه داشت. از چهارشنبه ۹مهر ماه هم فیلم «حرکت آخر» به کارگردانی شهاب حسینی به اکران اضافه خواهد شد.

گزارش

۱۵درصد کودکان جاق هستند

پژمان روحانی، دبیر علمی نخستین کنگره علمی تغذیه بالینی کودکان از شیوع ۱۵درصدی جاقی در کودکان خبر داده و گفته: شیوع جاقی در کودکان ایران روند رو به افزایشی دارد و یکی از برنامه‌های ما آموزش کارشناسان تغذیه است تا بتوانند وضعیت تغذیه‌ای کودک را ارزیابی و آسیب‌ها را شناسایی کنند.

خبرهایی که نمی‌پسندید

مصرف لبنیات در دوران بارداری مضر است؟

دکتر بهبود تغذیه جامعه‌وزارت بهداشت درباره اینکه گفته می‌شود مصرف شیر و لبنیات در دوران بارداری باعث بزرگ‌شدن جنین و سخت‌شدن زایمان می‌شود، اعلام کرد: لبنیات سرشار از مواد مغذی است که باعث سلامت مادر و رشد صحیح، تقویت سیستم ایمنی و استحکام استخوان‌ها در جنین می‌شود.

نکته روز

بیماری خاموش لبنیات سنتی را جدی بگیرد

«کشتی گیر ملی پوش ایرانی مشکوک به تب مالت است.» این خبر در حالی در رسانه‌ها منتشر شد که سال گذشته ۱۸ هزار مورد ابتلای جدید به این بیماری در ایران شناسایی و محصولات لبنی سنتی هم یکی از اصلی‌ترین دلایل شیوع آن در کشور اعلام شده‌اند. به گفته پژمان دستکار، سرمربی تیم ملی کشتی آزاد، کاروان قاسم‌پور پیش از شروع مسابقات جهانی دچار تب‌های مکرر می‌شد و پزشکان به ابتلای او به تب مالت مشکوک شدند؛ بیماری‌ای که بسیاری آن را متعلق به دهه‌های گذشته می‌دانند اما همچنان جان و سلامت مردم را تهدید می‌کند. تب مالت یا بروسلوز یک بیماری عفونی مشترک بین انسان و دام است که از راه مصرف فراورده‌های لبنی غیر پاستوریزه، شیر، خامه، کره و بستنی) یا تماس با دام آلوده منتقل می‌شود. نرخ مرگ‌ومیر آن کمتر از یک درصد است اما سالانه بیش از نیم میلیون بیمار جدید در دنیا دارد. علائم این بیماری می‌تواند از چند روز تا چندماه بعد از ابتلا ظاهر شود و شباهت زیادی به آنفلوآنزا دارد؛ تب، لرز، تعریق شبانه، خستگی مفرط، دردهای استخوانی و عضلانی. در صورت بی‌توجهی به درمان تب هم مالت می‌تواند به مشکلات جدی‌تری مثل عفونت در پیچه‌های قلب، اختلالات عصبی، آبسه در ستون مهره‌ها و گرفتگی استخوان‌های ستون فقرات منجر شود. اداره پیشگیری و کنترل بیماری‌های قابل انتقال وزارت بهداشت بارها هشدار داده که «تمایل مردم به استفاده از فراورده‌های لبنی سنتی می‌تواند خطرات جدی به همراه داشته باشد، چون اگر دام آلوده باشد این آلودگی را به انسان منتقل خواهد کرد. بنابراین اصناف باید وارد عمل شوند و نظارت دقیق‌تری بر مراکز که فراورده‌های لبنی سنتی عرضه می‌کنند داشته باشند. همچنین باید به دامداری‌ها در روستاها توصیه شود که برای نگهداری دام‌ها رعایت نکات بهداشتی ضروری را انجام دهند تا از آلودگی در امان بمانند.» چند روز پیش هم مدیر کل دامپزشکی ایلام خبر داد: «در بررسی‌های اخیر، بستنی‌های موجود در برخی بستنی‌فروشی‌ها به تب مالت آلوده بودند و حتی چند گاوداری آلوده هم شناسایی شدند. این موضوع نشان می‌دهد که خطر بیماری نه تنها در روستاها، بلکه در مراکز شهری هم وجود دارد.» وزارت بهداشت از مردم خواسته هر گونه تخلف یا عرضه لبنیات غیربهداشتی را از طریق سامانه ۱۹۰ گزارش کنند. این سامانه طی ۲۸ ساعت نتیجه بررسی را اعلام می‌کند و در صورت اثبات تخلف واحد متخلف پلمب می‌شود.

فقدانهای دوازدهم خنجرری و پیادوری یکی از راه‌های مهم پیشگیری از آرتروز است.

آرتروز به جوانان رسید

سبک زندگی و زندگی بی‌تحرك، سن ابتلا به آرتروز را در ایران پایین آورده و جوانان را هم درگیر کرده است

چرا مفصل‌ها ساییده می‌شوند؟

آرتروز، یک بیماری چندعاملی است که مجموعه‌ای از دلایل در بروز و پیشرفت آن نقش دارند. این بیماری زمانی رخ می‌دهد که غضروف محافظ انتهای استخوان‌ها در مفاصل به مرور زمان تحلیل می‌رود. در این حالت، استخوان‌ها روی هم ساییده می‌شوند و همین باعث درد، تورم و کاهش دامنه حرکتی فرد می‌شود. موسی رئیس، متخصص ارتوپدی در گفت‌وگویی با همشهری به دلایل بروز آرتروز اشاره می‌کند: «فزیش سن، اضافه وزن و چاقی، جنسیت، نداشتن فعالیت بدنی، آسیب‌های مفصلی، سبک زندگی نامناسب و البته سابقه زنتیک و خانوادگی مهم‌ترین دلایل و عوامل خطر بروز آرتروز هستند.»

گزارش

پروانه پندپی | روزنامه‌نگار
آرتروز که همیشه به‌عنوان «بیماری سالمندان» شناخته می‌شد، حالا به دلایلی مثل کم‌تحركی، اضافه‌وزن و سبک زندگی نامناسب، جوانان کشور را هم درگیر کرده است؛ به‌خصوص زانوها و پاشنه‌ها را. آمارها نشان می‌دهد که شیوع آرتروز زانو در کشور حدود ۲۰ درصد است که عددی نگران‌کننده است.

شیوع آرتروز در ایران

آرتروز با همان ساییدگی مفاصل، یک بیماری خاموش و پیش‌رونده است که به‌تدریج غضروف مفاصل را تخریب می‌کند و باعث درد، سفتی و محدودیت حرکتی می‌شود. آرتروز می‌تواند هر مفصلی را درگیر کند، اما پرخی مفاصل به‌دلیل تحمل وزن یا استفاده زیاد، بیشتر درگیر می‌شوند مثل زانوها، لگن، ران‌ها، ستون فقرات (بخش پایین کمر)، مفاصل کوچک دست‌ها و انگشت‌ها به‌خصوص شست دست و انگشت بزرگ پا.

۱۳ درصد

شیوع آرتروز در کشورهای پیشرفته

۲۰ درصد

شیوع آرتروز در ایران بین سال‌های ۱۳۸۵ تا ۱۴۰۳



کدام گروه‌های سنی در معرض خطرند؟

اگرچه آرتروز با افزایش سن شیوع بیشتری پیدا می‌کند و اغلب افراد بالای ۶۵ سال را درگیر می‌کند، اما این بیماری حالا دیگر محدود به سالمندان نیست. مطالعات در ایران نشان می‌دهد که سن ابتلا به آرتروز زانو کاهش یافته و حتی در افراد زیر ۵۰ سال نیز مشاهده می‌شود. به گفته رئیس، متخصص ارتوپدی، تقریباً ۲۰ درصد از مبتلایان به آرتروز زانو زیر ۵۰ سال دارند.»

مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از آرتروز

- کنترل وزن
- ورزش منظم
- اصلاح سبک زندگی
- رژیم غذایی سالم
- درمان‌های پزشکی

پیامدهای بروز آرتروز

- درد مزمن
- سفتی و خشکی مفاصل
- کاهش دامنه حرکتی
- تغییر شکل مفصل
- تحلیل عضلات

دلایل بروز آرتروز

- افزایش سن
- اضافه وزن و چاقی
- سابقه زنتیک و خانوادگی
- آسیب‌های مفصلی
- سبک زندگی نامناسب
- ضعف عضلات

شنبه ۵ مهر ۱۴۰۴ | شماره ۹۴۹۷



صفحه ۴ را به‌روز قلی‌پور

جشنواره

شهرام مکرى برنده جایزه چشم‌انداز آسیا شد



سی‌امین جشنواره فیلم بوسان جوایز بخش چشم‌انداز خود را اعلام کرد و فیلم سینمایی «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» ساخته شهرام مکرى موفق به کسب این جایزه شد.

به گزارش ایسنا، «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» در نخستین نمایش جهانی خود در بخش رقابتی «ویژن» سی‌امین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم بوسان، جایزه چشم‌انداز آسیا را در این رویداد سینمایی از سوی جشنواره فیلم هند دریافت کرد.

این فیلم که محصول مشترک تاجیکستان و امارات متحده عربی است، در بخش اصلی شصت‌ونهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم لندن نیز با ۹ فیلم از کشورهای دیگر رقابت می‌کند.

خبر

سعید پیردوست در بستر بیماری

خانه سینما و صندوق اعتباری هنر بازیگر قدیمی سینمای ایران را در پیانند

سعید پیردوست، بازیگر سینما و تلویزیون به‌دلیل عفونت در بیمارستان بستری شده است. این بازیگر سینما و تلویزیون روز جمعه ۴مهر به‌دلیل عفونت در بخش آی سی یو بیمارستان پیامبران بستری شده است. شهرزاد پیردوست، دختر این بازیگر به مهر گفت: «پدر من حال خوبی ندارند. پزشکان گفته‌اند که سطح هوشیاری ایشان پایین است.» پیردوست در بسیاری از فیلم‌های مسعود کیمیایی، مهران مدیری و سیروس الوند به‌عنوان بازیگر حضور داشته است. یکی از بستگان نزدیک سعید پیردوست در گفت‌وگو با همشهری با بیان اینکه این هنرمند در سال‌های اخیر فعالیت هنری چندانی نداشته و با حقوق باننشستگی روزگارش را می‌گذراند، خواستار توجه نهادهای ذی‌ربط چون خانه سینما نسبت به شرایط این بازیگر شد.

تندرستی

صفحه ۴ را مجید اصفری

سبک زندگی

در سالمندی هم بی‌خیال پوست نشوید

ماهان منصوری، نایب‌رئیس انجمن ورزش سالمندان کشور معتقد است، سالمندان به‌دلیل مشکلات دندان یا اختلالات جویدن، بیشتر در معرض ضعف عضلات و شل شدن پوست صورت قرار دارند. به همین دلیل، باید غذاهای جویدنی را در رژیم خود بگنجانند تا عضلات فک و صورتشان تقویت شود و پوست حالت افتاده پیدا نکند. او به همشهری می‌گوید: «یک مطالعه ژاپنی نشان داده سالمندانی که دندان‌های سالم‌تر و قدرت جویدن بالاتری دارند، عضلات صورت و آدامس بدون قند (به‌خصوص بعد از غذا)، انجام تمرینات صورت مثل باد کردن گونیاه، لیختن در عریض، فشار دادن لب‌ها روی هم، بالا بردن ابروها و ماساژ ملایم صورت برای بهبود خون‌رسانی از جمله تمرینات ساده برای تقویت عضلات صورت هستند. علاوه بر این ورزش علاوه بر حفظ توانایی حرکتی و تقویت سیستم ایمنی می‌تواند برای حفظ سلامت پوست هم مؤثر باشد.»

یا کارشناس

چکاپ دندان کودکان را جدی بگیرد

«نخستین چکاپ دندان کودک باید از همان یک‌سالگی که یکی، دو دندان دارد آغاز شود تا توصیه‌های تغذیه‌ای و بهداشتی توسط دندانپزشک به والدین ارائه شود.» مصطفی محابری، دندانپزشک کودکان با بیان این مطلب به همشهری می‌گوید: «باید کودکان را هر ۴ تا ۶ماه یک‌بار برای چکاپ به دندانپزشکی برد اما در ایران این مسئله عمدتاً جدی گرفته نمی‌شود و کودک را تا ۷-۶ سالگی یک‌بار هم پیش دندانپزشک نمی‌برند.» او در توضیح بیشتر بیان می‌کند: «بسیاری از والدین می‌گویند فرزندشان مشکل یا درد دندان نداشته و برای همین مراجعه نکرده‌اند. این در حالی است که آخرین مطالعات مرکز پژوهش‌های مجلس در سال ۹۵ نشان داد که به‌طور میانگین ۸۴٫۵درصد کودکان عماله دندان خراب یا ترمیم‌شده دارند و آنچه وضعیت را تشدید می‌کند، پایین بودن دسترسی و مراجعه کودکان به دندانپزشکی هاست. این بررسی نشان داده که تنها ۱۶٫۶درصد از عماله‌ها از خدمات دندانپزشکی پیشگیرانه استفاده می‌کنند.