



صفحه‌ار: بهروز قلی‌پور

مستند

«داستان‌های موازی» در پاریس

فیلمبرداری «داستان‌های موازی» دهمین ساخته اصغرفرهادی در پاریس آغاز شد.

ایزابیل هوپر، ونسان کسسل، ویرجینی افریرا، پیریننه، آدام بشسا و کاترین دونو، ستارگان سینمای فرانسه بازیگران اصلی «داستان‌های موازی» هستند که فیلمبرداری آن ۳ ماه ادامه خواهد داشت.

به گزارش فیلم‌زی، تاکسون ایزابل هوپر، آدام بشسا و کاترین دونو مقابل دوربین فرهادی رفته‌اند. هایده صفی‌یاری تدوین «داستان‌های موازی» را برعهده دارد. کمپانی فرانسه‌وی منتو و کمپانی آمریکایی آناتیموس کانتنت به همراه اصغر فرهادی تهیه‌کنندگان «داستان‌های موازی» خواهند بود.

آخرین ساخته فرهادی محصول مشترک فرانسه، آمریکا، ایتالیا و بلژیک است.

یاد

درگذشت کلودیا کاردیناله



کلودیا کاردیناله، بازیگر سینمای ایتالیا که در فیلم‌های کلاسیک ایتالیایی از جمله «هشت و نیم» فلینی و «روکو و برادرانش» ویسکونتی ایفای نقش کرد، در ۸۷ سالگی درگذشت. این بازیگر ایتالیایی که در نمودر، نزدیک پاریس درگذشت، در اوایل دوران حرفه‌ای خود در نقش‌های مکمل تأثیرگذاری ظاهر شد که «روکو و برادرانش» ساخته ویسکونتی و «یوزپلنگ» دیگر فیلم این کارگردان در کنار آلن دلون به یاد ماندنی بودند. بازی وی در فیلم «هشت و نیم» فلینی در کنار مارچلو ماسترویانی و فیلم ماجراجویی و تاریخی فرانسوی «کارنوش» فیلیپ دبروکا در سال ۱۹۶۳ در مقابل ژان پل بلوندو نیز با تحسین روبه‌رو شد.



«گرگ‌ها همیشه شب‌ها می‌آیند» در راه اسکار
کمیته انتخاب استرالیا فیلم «گرگ‌ها همیشه شب‌ها می‌آیند» ساخته گابریل بریدی را به‌عنوان نماینده رسمی این کشور در بخش بهترین فیلم بین‌المللی نودوهشتمین دوره جوایز اسکار معرفی کرد و آن را اثری چشمگیر و اصیل خواند که باید توسط همه تماشا شود.



۳ در ایام جنگ قرار بود سریال «بوقچی» روی آنتن شبکه سه برود اما این سریال به‌خاطر جنگ پخش نشد و حالا مدیران سیماتصمیم گرفته‌اند با تمام‌شدن سریال «عملیات مهندسی» پخش سریال را ازسر بگیرند. مجموعه تلویزیونی «بوقچی» به کارگردانی حسن حبیب‌زاده و تهیه‌کنندگی محمدجواد موحد از هفته آینده هرشب روی آنتن شبکه سه می‌رود. در این مجموعه بیژن امکانتیان، حسن پورشیرازی، شهره‌سلطانی، شهین تسلیمی، امیر غفارمنش، رامین ناصر نصیر و امیر کرلایی‌زاده بازی می‌کنند. «بوقچی» با نگاهی متفاوت به حواشی پیرامون دنیای فوتبال، روایتگر داستانی تازه در بستر این ورزش پرطرفدار است.

مهمانی پاییزی تلویزیون

«بوقچی» قرار است برگ برنده کنداکتور پاییزی سیماباشد

فهیمة پناه آذر | روزنامه‌نگار | پخش سریال‌های جدید در شروع فصل جدید در رسانه ملی دیگر رنگ و بویی ندارد؛ سریال‌هایی که در لیست تولیدات مدیران سازمان عناوین شان در نشست‌ها و گزارش‌ها اعلام می‌شود اما وقتی روی آنتن می‌روند کمتر موفقیت و بازخورد دارند. به جرأت می‌توان گفت در چند سال اخیر تلویزیون جز یک یا ۲ سریال پرمخاطب، در آنتن پخش موفق نبوده. با رسیدن پاییز هم هر شبکه به شکل کاملاً روتین سریال‌هایی را پخش می‌کند.

۱ اکثر سریال‌هایی که در ماه‌های اخیر روی آنتن می‌روند نتیجه تغییر و تحولات در مرکز سیمافیلم بوده است؛ سیمافیلمی که بخش‌های مختلفی را برای تولیداتش ایجاد کرده است.

۲ در حال حاضر شبکه یک سریال «پادار» را روی آنتن دارد؛ سریالی که بی‌هیچ هیاهویی روی آنتن است. این سریال به کارگردانی سیروس حسن‌پور، در گروه تولیدات اجتماعی مرکز سیمافیلم تولید شده و روایتی از ظرفیت‌های بومی سیستان و بلوچستان است. این سریال سعی کرده فرهنگ بومی را نشان دهد اما مانند همیشه کیفیت پایین آن باعث پستی‌زدن بیننده شده است. این سریال همچنان روی آنتن است.

هالیوود



«مد مکس» جدید احتمالاً به شکل سریال عرضه می‌شود

فیلمی از مجموعه «مد مکس» که طرفدارانش سال‌ها خواهانش بودند با نام «بیابان» در مسیر تولید است. این فیلم پیش‌درآمدی است که ماجرایش یک سال پیش از «جاده خشم» می‌گذرد و اثری که قرار بود با بازی تام هاردی ساخته شود. در سال ۲۰۱۷، گزارش شد که جورج میلر وارد پیش‌تولید این پروژه شده و حتی تعهد هاردی را گرفته بود، اما روند کار زمانی متوقف شد که میلر از برادران وارنر شکایت کرد، چون این استودیو پاداش قراردادی تضمین‌شده‌اش را پرداخت نکرد.

بعد از شکست تجاری «فیوربوسا»، برای میلر ۸۰ ساله تقریباً یک معجزه لازم است تا «بیابان» را کارگردانی کند. گزارش اخیر ددلاین ادعا کرده که «فیوربوسا» با وجود نقدهای مثبت ۱۲۰ میلیون دلار به وارنر برادرز ضرر زده و دومین شکست بزرگ مالی استودیو در سال ۲۰۲۴ بوده است. از طرفی، میلر اخیراً گفته که فیلم بعدی‌اش «مد مکس» نخواهد بود. او تمایش به ساخت «بیابان» را تأیید، اما اعتراف کرده پروژه متوقف شده است.

پادکست معتبر مد مکس پابل گزارش داده که «بیابان» اکنون در حال بازنویسی به شکل یکسریال اپیزودیک است و شاون گرت «نیت‌رام» برای نگارش فیلمنامه آورده شده. این تصمیم منطقی به‌نظر می‌رسد: برادر وارنر به‌شدت در تلاش است در جنگ استریمینگ رقابت کند و HBO Max بدون توجه به هزینه، چراغ سبز پروژه‌های زیادی را داده است. میلر از دهه ۱۹۸۰ روی «بیابان» کار می‌کند. این پروژه ابتدا به‌عنوان یکسریال تلویزیونی مطرح شد، اما وقتی شکست خورد، به یک بازی ویدئویی تبدیل شد. بعد از آن، شکل یک کتاب را گرفت که نهایتاً الهام‌بخش فیلمنامه شد و حالا پس از همه این‌ها دگرگونی‌ها ممکن است دوباره به شکل اصلی‌اش یعنی سریال برگردد. آیا تام هاردی اصلاً تمایلی برای بازگشت به این نقش دارد؟ اگر نه، میلر احتمالاً با بازسازی نقش مشکلی ندارد. او همین کار را در «فیوربوسا» کرد و آنیاتیلور-جوی را جایگزین شارلیز ترون در نقش اصلی «جاده خشم» کرد.

پاسخ به سؤالات پزشکی آرش نهانودی: روزنامه‌نگار

پاییز مکمل بخوریم؟

برخی می‌گویند که مکمل‌هایی مثل ویتامین C و D، زینک، پروبیوتیک‌ها و امگا ۳ می‌توانند نقش مهمی در تقویت بدن و کاهش ابتلا به بیماری‌های فصل سرما داشته باشند، اما به گفته خدیجه رحمانی، متخصص تغذیه غیر از مکمل ویتامین D که عمدتاً از طریق تابش نور آفتاب تأمین می‌شود، بقیه مکمل‌ها و ویتامین‌ها به‌یعلی به‌فصل ندارد و نباید در مصرف آنها تغییر ایجاد کرد. نکته مهم تر اینکه اگر الگوی غذایی مطابق فصل پیگیری شود نیازی به مصرف این محصولات نیست.

چرا ویتامین D کم است؟

رحمانی درباره دلیل کمبود ویتامین D در فصل پاییز توضیح می‌دهد: ساکنان سواحل شمالی به‌ویژه در فصل‌های پاییز و زمستان بسیار با آسمان آبی و بارش باران مواجه هستند و تا حد زیادی از دریافت ویتامین D ناشی از تابش نور آفتاب محروم می‌شوند؛ به همین دلیل باید مکمل مصرف کنند، اما مصرف ویتامین D در شهرهای آلوده تابع فصل خاصی نیست و در فصول مختلف سال باید مکمل‌ها را براساس توصیه‌های وزارت بهداشت مصرف کرد. به گفته این متخصص تغذیه، نیاز بدن به ویتامین C در پاییز و زمستان بیشتر می‌شود که بهتر است به جای قرص ویتامین C از منابع مرکبات تأمین شود.

چند دز ویتامین D بخوریم؟

رحمانی درباره دز مطلوب ویتامین D هم عنوان می‌کند: براساس توصیه‌های نظام سلامت، افرادی که سطح ویتامین D بدن‌شان نرمال است، باید ماهانه یک دز ۵۰هزاری مصرف کنند. برای کودکان این دز متفاوت و توصیه اکید به رعایت دستورالعمل‌های وزارت بهداشت است؛ یعنی نباید مصرف خودسرانه صورت بگیرد. از نظر تغذیه‌ای هم توصیه بر این است که به‌دلیل مشکلات آب و هوایی افراد سالمند به جای دز ۵۰هزار ماهانه دز ۱۰۰۰روزانه مصرف کنند؛ چون نیازشان بهتر تأمین می‌شود.

او درباره سایر ویتامین‌ها و مکمل‌ها هم بیان می‌کند: اگر الگوی غذایی سالم مبتنی بر دریافت ۴گروه غذایی را به‌طور متنوع رعایت کنیم، دیگر نیازی به مصرف مکمل و ویتامین نخواهیم داشت.

کاهش چشمگیر سوءتغذیه در کودکان

احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، از ۱۴۰۳ با بودجه بالغ بر ۱۷۰۰میلیارد تومان برنامه حمایت تغذیه‌ای برای بیش از ۱۳۴هزار کودک زیر ۵سال اجرا شد. بررسی‌ها نشان می‌دهد که این مداخله شیوع لاغری شدید و لاغری را به‌ترتیب ۴۲.۴ و ۳۲.۱ درصد کاهش داده است.



جیب‌ها پر از فندق و پسته

تغذیه کودکان در مدرسه باید با نظارت دقیق والدین تهیه شود و همه نیازهای ضروری آنها را برطرف کند



نقش والدین در سلامت کودک

الگوی خوبی باشید: اگر خودتان صبحانه نمی‌خورید یا هر روز میان‌وعده‌های ناسالم مصرف می‌کنید، از کودک انتظار رفتار متفاوت نداشته باشید.

برنامه‌ریزی از شب قبل: میان‌وعده مدرسه کودک را از شب قبل آماده کنید تا صبح، عجله و استرس باعث انتخاب‌های ناسالم نشود.

هماهنگی با معلم و مدرسه: از معلم یا مربی کودک بخواهید نوشیدنی آب و مصرف میان‌وعده سالم را یادآوری کند.

پول تو جیبی ندهید: به کودکان خردسال پول تو جیبی برای خرید خوراکی‌ها ناسالم ندهید.

پروانه‌بندی | روزنامه‌نگار | بسیاری از دانش‌آموزان ابتدایی تقریباً هر روز بدون خوردن بی‌ارزش مصرف می‌کنند؛ عادت‌ی که متخصصان تغذیه نسبت به آن هشدار می‌دهند که می‌تواند تمرکز، انرژی، خلق و خو و حتی روابط اجتماعی کودکان را تحت تأثیر قرار دهد. کارشناسان تغذیه تأکید دارند والدین به‌ویژه برای دانش‌آموزان خردسال، صبحانه و میان‌وعده‌هایی انتخاب کنند که ارزش غذایی کافی داشته باشند و همه گروه‌های غذایی را شامل شوند.



نیازهای بدن کودک در سال‌های رشد

یک تغذیه مناسب برای دانش‌آموز خردسال باید حتماً شامل موارد زیر باشد



آب کافی



فیبر و ویتامین‌ها



آهن



کلسیم و ویتامین D



پروتئین

