



رخداد

خشم رژیم صهیونی از انتخاب فیلم فلسطینی برای حضور در اسکار

جوایز آکادمی فیلم اسرائیل پس از اهدای جایزه برتر به فیلم ضدجنگ «دریا» و ارسال مستقیم آن به رقابت اسکار با قطع بودجه مواجه شد.

به گزارش مهر، «دریا»، درامی عربی‌زبان درباره پسر ی فلسطینی از کرانه باختری که جان خود را برای رفتن به ساحل تل آویو به خطر می‌اندازد تا دریا را ببیند، برای رژیم صهیونیستی در دس‌ساز شده است. سی‌ان‌ان در این باره نوشت: وزیر فرهنگ (رژیم) اسرائیل پس از پیروزی بزرگ فیلمی درباره رؤیای یک پسر فلسطینی برای دیدن اقیانوس اعلام کرد بودجه آکادمی فیلم و مراسم جوایز سالانه اوفیر را قطع می‌کند. سه‌شنبه‌شب در تل آویو، آکادمی فیلم و تلویزیون رژیم اسرائیل جایزه بهترین فیلم سال ۲۰۲۵ را در جوایز اوفیر که «اسکار اسرائیل» شناخته می‌شود به «دریا» اهدا کرد.

پلان

نolan رئیس شد

کریستوفر نولان به‌عنوان رئیس جدید انجمن کارگردانان آمریکا انتخاب شد، اتحادیه‌ای که بیش از ۱۹ هزار عضو دارد و در آستانه مذاکرات حساس با استودیوهای بزرگ هالیوود قرار گرفته است. نولان جانشین لسلی لینکا گلاتر شد که از سال ۲۰۲۱ دو دوره ریاست انجمن کارگردانان آمریکا (DGA) را بر عهده داشت. او مدتی است در فعالیت‌های انجمن حضوری پررنگ دارد و در حال حاضر عضو هیأت‌مدیره ملی آن است. نولان در بیانیه‌ای گفت: «انتخاب شدن به‌عنوان رئیس انجمن کارگردانان آمریکا یکی از بزرگ‌ترین افتخارات دوران حرفه‌ای من است. صنعت ما در حال از سر گذراندن تغییرات عظیمی است و از اعضای انجمن به‌خاطر اعتمادشان سپاسگزارم. همچنین از خانم گلاتر بابت رهبری‌اش طی ۴سال گذشته تشکر می‌کنم و امیدوارم در همکاری با او و هیأت‌مدیره تازه انتخاب‌شده بتوانیم از حقوق خلاقانه و اقتصادی اعضا محافظت کنیم.»



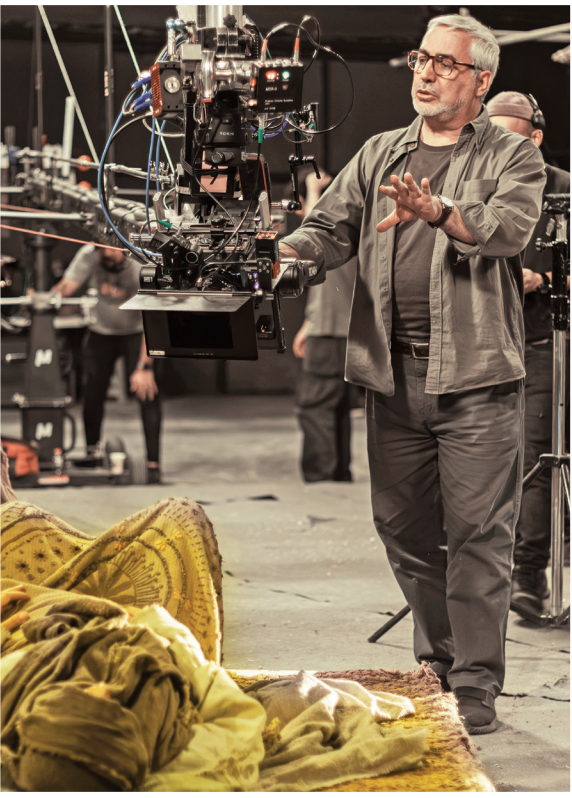
فیلم‌هایی که برای خوشایند مسئولان ساخته می‌شود راه به جایی نمی‌برد

اصغر نقی‌زاده، بازیگر: تا زمانی که فیلم‌های دفاع مقدس صرفاً برای خوشایند مسئولان ساخته شود، راه به جایی نخواهیم برد. اما هر وقت مثل ابراهیم حاتمی‌کیا یا رسول ملاقلی‌پور سراغ روایت‌هایی رفتیم که مردم واقعا در جنگ لمس کرده بودند، استقبال گسترده شد. ر سینماپرس



سفر ابراهیم به حاشیه رود نیل

تصویربرداری «موسی کلیم‌الله» در ۵فصل کلید خورد



ابراهیم حاتمی‌کیا در پشت‌صحنه سریال «موسی کلیم‌الله»

از تولد تا رحلت موسی(ع)

ابراهیم حاتمی‌کیا در زمان کلید خوردن تولید سریال درباره بخش‌هایی از زندگی حضرت موسی(ع) که در این مجموعه به تصویر کشیده می‌شود، توضیح داد: از تولد تا رحلت حضرت را روایت خواهیم کرد. سریال در ۵فصل تولید می‌شود و هر قسمت ۵۰ تا ۵۵ دقیقه خواهد بود.

آغاز بخش فصل اول: ۲سال دیگر

حاتمی‌کیا در مورد پیش‌بینی خود از زمان آمادگی اثر برای نمایش در تلویزیون اظهار کرد: روشی که به کار گرفته‌ایم، تعطیلی ندارد و بدون توقف، کار را تولید می‌کنیم. اگر شرایط به همین ترتیب جلو برود، پیش‌بینی می‌کنم یک سال و نیم تا ۲سال آینده، فصل اول سریال روی آنتن برود. «موسی کلیم‌الله» یا آماده شدن هر فصل بخشی می‌شود و منتظر کامل شدن همه فصول برای بخش نمی‌مانیم. دوست دارم واکنش‌های مخاطبان به هر فصل را دریافت کنم و در فصول بعدی با توجه به این واکنش‌ها پیش بروم.

رضایت رهبری و ادامه کار با جدید

در مراسم کلید خوردن این سریال تاریخی، رئیس سازمان صدا و سیما با ابراز امیدواری برای تحقق پیش‌بینی‌های انجام‌شده برای این سریال، به تحسین رهبر معظم انقلاب از نسخه سینمایی «موسی کلیم‌الله» اشاره کرد و گفت: تحسین رهبر معظم انقلاب اسلامی از نسخه سینمایی این اثر از نکات بسیار پراهمیت و روحیه‌بخش در خصوص تولید سریال «موسی کلیم‌الله» بود. ما تلاش می‌کنیم با بیشترین حمایت، کمک کنیم تا یک روز هم در تولید اثر وقفه ایجاد نشود و هر چه زودتر شاهد نمایش و توزیع «موسی کلیم‌الله» در سطح ملی و جهانی باشیم.



گزارش

فهیمة‌بنه آنه روزنامه‌نگار
اپیش تولید سریال موسی(ع) چند سال پیش شروع شد اما از میانه راه سازندگان آن تصمیم گرفتند ابتدا نسخه سینمایی «موسی کلیم‌الله» را بسازند، فیلم سینمایی‌ای که سال گذشته در جشنواره فیلم فجر به نمایش در آمد و بعدتر اکران عمومی خودش را شروع کرد. ابراهیم حاتمی‌کیا حالا ساخت سریال «موسی کلیم‌الله» را با حضور مدیران سازمان در حالی کلید زده که به جز ۳بازیگر تمام بازیگران نسخه سریالی جدید هستند.

فیلم «زیبا صدایم کن» به تهیه‌کنندگی سیدمازیار هاشمی در نخستین نمایش بین‌المللی خود در بخش «آنیمس: سینما و ارزش‌ها» چهل و یکمین جشنواره فیلم ورشو روی پرده می‌رود. این جشنواره که یکی از رویدادهای رقابتی غیرموضوعی محسوب می‌شود، از روز ۱۸ تا ۲۷مهر سال ۱۴۰۴ در کشور لهستان برگزار خواهد شد.



پایان ۲۷سال انتظار

قرار است سریال «موسی کلیم‌الله» در ۵فصل ساخته شود، سریالی که پیش تولید آن بعد از شروع نگارش فیلمنامه توسط سازندگان جدید ۳سال تولید کشید.

پیمان جبلی در حاشیه کلید خوردن نسخه سریال «موسی کلیم‌الله» عنوان کرد که ۲۷سال انتظار برای ساخت مجموعه‌ای در خصوص زندگی حضرت موسی(ع) وجود داشته. البته شروع ساخت این سریال در زمان ریاست قبلی سازمان بود و حاتمی‌کیا سومین کارگردانی است که ساخت سریال به او سپرده شده است. جبلی همچنین درباره زمان پخش سریال اظهار امیدواری کرد که هم‌زمان با تولید فصول پنجگانه این مجموعه، سریال از شبکه‌های سیما پخش شود.



بازیگران سریال چه کسانی هستند؟

در نسخه سینمایی آن بازیگرانی چون مریلا زارعی، فرهاد آئیش، بهنام تشکر و مریم سرمدی حضور داشتند و حالا شنیده‌ها حاکی از آن است که ابراهیم حاتمی‌کیا با شروع تصویربرداری سریال بازیگران جدیدی همراه داشته باشد، بازیگرانی که تست گریم و لباس‌شان انجام شده است. البته مریلا زارعی، بهنام تشکر و فرهاد آئیش همچنان بازیگران اصلی سریال هستند و مابقی بازیگران حذف شده‌اند؛ بهزاد خلج، سارا حاتمی، مه‌لقا باقری و آناهیتا در گاهی نیز به گروه بازیگری سریال اضافه شدند. به‌نظر می‌رسد بهزاد خلج به جای علیرضا کمالی در سریال «موسی کلیم‌الله» بازی می‌کند. انتخاب بازیگران سریال «موسی کلیم‌الله» به عهده کیومرث مرادی است.

«زیبا صدایم کن» در ورشو

فیلم «زیبا صدایم کن» به تهیه‌کنندگی سیدمازیار هاشمی در نخستین نمایش بین‌المللی خود در بخش «آنیمس: سینما و ارزش‌ها» چهل و یکمین جشنواره فیلم ورشو روی پرده می‌رود. این جشنواره که یکی از رویدادهای رقابتی غیرموضوعی محسوب می‌شود، از روز ۱۸ تا ۲۷مهر سال ۱۴۰۴ در کشور لهستان برگزار خواهد شد.



هالیوود



پیمان معادی همبازی مارک رافلو و کوری هاو کینز شد

پیمان معادی، بازیگر سینمای ایران در یک پست اینستاگرامی از همکاری تازه خود با ۲چهره مطرح هالیوود، مارک رافلو و کوری هاو کینز خبر داد. این همکاری در قالب پروژهای جدید شکل گرفته و می‌تواند فصل تازه‌ای در مسیر کاری معادی باشد که پیش‌تر با حضور در فیلم برنده اسکار «جدایی نادر از سیمین» ساخته اصغر فرهادی و همچنین آثار هالیوودی همچون «کمب ایکس ری» و «غریز زمینی» تجربه بین‌المللی خود را تثبیت کرده است. فیلم جنایی «جنایت ۱۰۱» به کارگردانی بارت لیتون یکی از آثار در دست تولید سینمای جهان قرار است در ۱۳فوریه ۲۰۲۶ در ایالات متحده اکران شود. این فیلم اقتباسی از رمان «جنایت ۱۰۱» اثر دان ونسلو است و فیلمنامه آن را لیتون و پیتر استراگان نوشته‌اند. «جنایت ۱۰۱» با حضور گروهی از ستارگان هالیوود ساخته شده است. کریس همسورث در نقش دیویس جواهر‌درز ظاهر می‌شود و مارک رافلو نقش کارآگاه لو لوپونیک را ایفا می‌کند. بری کیوگان، هالی بری، مونیکا باربارو، کری هاوکینز و جنیفر جیسون لی از دیگر بازیگران شناخته‌شده این فیلم هستند. نکته مهم برای مخاطبان ایرانی حضور پیمان معادی در میان بازیگران این فیلم است. پیمان معادی اخیرا تصویری از خود در کنار مارک رافلو از پشت صحنه فیلم منتشر کرده که بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌های سینمایی داشت. جز معادی، بازیگری به نام بابک تفتی نیز که ایرانی است، در این فیلم حضور دارد. تهیه‌کنندگانی چون اریک فلنر، تیم بیون، دیمیتری دو گانس، درین شلیسینگر، شین سالرنو و خود لیتون پشت این پروژه حضور دارند. کریس همسورث علاوه بر نقش آفرینی، به‌عنوان تهیه‌کننده نیز در فیلم مشارکت دارد. فیلمبرداری اصلی «جنایت ۱۰۱» در اکتبر ۲۰۲۴ در لس‌آنجلس آغاز شد. در ماه نوامبر همان سال، بازیگرانی چون نیک نولتی، تیت داناوان، دیورا هودووا، دوون بوستیک، پاول آدلسون و متیو دل‌نگرو نیز به پروژه پیوستند. تدوین فیلم بر عهده جیکوب زشر شولسینگر است.

۷۰۰میلیارد دلار به کشور تا پایان سال

رئیس اورژانس کشور با بیان اینکه ۳هزار دستگاه آمبولانس فرسوده در کشور وجود دارد، از ورود ۷۰۰ دستگاه جدید تا پایان سال و خرید ۱۵۰۰ دستگاه دیگر از محل قرارداد با سازمان جهانی بهداشت خبر داد. او همچنین گفت: ۳۴۰ پایگاه اورژانس در کشور فعال است که سالانه ۶میلیون مأموریت انجام می‌دهند.

کوتاه‌تر از گزارش



با این نوشیدنی‌ها روده سالم داشته باشید

داشتن یک روده سالم فقط به‌معنای پرهیز غذایی برای اجتناب از مشکلات معده نیست. روده سالم به هضم بهتر، سیستم ایمنی قوی‌تر و حتی به‌طور بالقوه به بهبود خلق و خوی شما مرتبط است. در این مطلب به چند نوشیدنی مناسب روده برای نوشیدن و رسیدن به میکروبیوم سالم‌تر اشاره شده است.
■ **کفیر**: کفیر یک فرآورده لبنی تخمیری است و تحقیقات نشان داده که ترکیبات درون آن در مبارزه با میکروب‌های مضر در روده و سایر نواحی بدن مفید هستند. در ایران دوغ کفیر به‌عنوان یکی از سالم‌ترین نوشیدنی‌ها تولید می‌شود.
■ **آب چغندر**: آب چغندر سرشار از نیترات‌های غذایی است که جریان خون، از جمله جریان خون به دستگاه گوارش را افزایش می‌دهد. این نوشیدنی می‌تواند از هضم سالم پشتیبانی کند، به تسکین روده‌های تنبل کمک کند و حتی التهاب روده را کاهش دهد. اگر طعم خاکی آن را دوست ندارید، سعی کنید آب چغندر را با آب پرتقال یا سیب تازه مخلوط کنید تا طعم آن شیرین‌تر شود.
■ **آب آلو**: نوشیدن آب آلو به دلیل فیبر و سوربیتول موجود در آن، به‌طور طبیعی از یبوست جلوگیری می‌کند و آن را تسکین می‌دهد.
■ **چای زنجبیل**: چای زنجبیل با تحریک هضم و افزایش تحرک که می‌تواند به تنظیم حرکات روزهانه کمک کند، از سلامت روده پشتیبانی می‌کند. خواص ضدالتهابی و ضدنفخ طبیعی آن همچنین دستگاه گوارش را تسکین داده و نفخ را کاهش می‌دهد.
■ **نوشیدنی سرکه سیب**: سرکه سیب حاوی اسید استیک است که از آنزیم‌های گوارشی شما پشتیبانی می‌کند و تجزیه غذا را بهبود می‌بخشد.
■ **چای نعناع تند**: چای نعناع تند یک نوشیدنی آرامش‌بخش کلاسیک است که می‌تواند به تنظیم حرکات روده معجزه کند. این چای به‌دلیل توانایی‌اش در شل کردن عضلات دستگاه گوارش شناخته شده است و می‌تواند به تسکین روده تحریک‌پذیر، سوءهاضمه و نفخ کمک کند.



چرا در تهران کمبود خون داریم؟

سید محمد رضا شاه‌احمد قاسمی، مدیرکل انتقال خون استان تهران دلیل کمبود خون در تهران را تمرکز جراحی در این استان عنوان کرد. او گفت: دلیل اصلی این موضوع، تمرکز ۸۰ درصد جراحی‌های کشور در تهران و مراجعه بیماران سراسر کشور به بیمارستان‌های پایتخت برای انجام اعمال جراحی و درمان بیماری‌های پیچیده است.

مراقبت‌های بوسه‌ای

متخصصان اطفال توصیه‌ایکید دارند که از بوسیدن برخی نواحی بدن نوزاد باید به‌شدت پرهیز شود و مشخصا بوسیدن نقاطی از بدن کودک را ممنوع می‌کنند. این نواحی اینها هستند:

■ **دهان و اطراف لب‌ها**: این ناحیه مستقیم‌ترین راه برای انتقال بزاق و ویروس‌هایی مانند هرس (عامل تبخال) است که می‌تواند برای نوزاد عوارض مغزی جدی به‌دنبال داشته باشد.

■ **بینی و چشم‌ها**: این نواحی راه ورود ویروس‌های تنفسی مانند RSV و آنفلوآنزا هستند. به این فکر کنید که بعد از بوسه شما ممکن است نوزاد بینی خود را بخاراند و بعد دستش را وارد دهانش کند و این می‌تواند شروع بیماری و ضعیف شدن او باشد.

■ **دست‌ها**: نوزادان به‌طور غریزی دستان خود را به دهان می‌برند و بوسیدن دست‌های آنها می‌تواند میکروب‌ها را مستقیما به سیستم گوارشی و تنفسی‌شان منتقل کند.

۲ پزشکان توصیه می‌کنند حداقل در ۱۵ ماه اول زندگی نوزاد از بوسیدن او توسط دیگران جلوگیری شود و حتی والدین هم احتیاط کنند. بعضی از متخصصان این دوره احتیاط را تا یک‌سالگی توصیه می‌کنند و دلیل‌شان هم این است که سیستم ایمنی کودک به‌تدریج تکامل پیدا می‌کند. دکتر «اگر نمی‌توانید جلوی بروز محبت خود را بگیرید نواحی کم‌خطرتری برای بوسیدن نوزاد وجود دارد، مثلا پشت سر یا حتی لباس ن نوزاد.»

چند توصیه مهم برای مراقبت از نوزاد

■ درباره سلامت نوزاد خود با هیچ‌کس تعارف نداشته باشید و از همه حتی اقوام درجه یک محترمانه بخواهید از بوسیدن صورت و دست‌های نوزاد خودداری کنند.
■ هرگز به فردی که علائم بیماری مانند سرماخوردگی، سرفه یا تبخال دارد اجازه ندهید به نوزاد نزدیک شود یا او را لمس کند.
■ همیشه قبل از آب و صابون بشویید.
■ در هفته‌های اول بعد از تولد تا حد امکان از حضور در مکان‌های شلوغ و پذیرش مهمانان زیاد خودداری کنید.
■ تغذیه نوزاد با شیر مادر بهترین راه برای تقویت سیستم ایمنی او و مقابله با عفونت‌ها و ویروس‌هاست.

مکتب



هشدار کارشناسی

با چاقی به استقبال پیوند کبد می‌روید

سبک زندگی نادرست و کم تحرکی و اضافه وزن، پیامدهای زیادی برای سلامت افراد دارد که یکی از مهم‌ترین آنها، بروز بیماری‌های کبدی از جمله سیروز کبدی است. دکتر پژمان علوی‌نژاد، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد بزرگسالان با تأکید بر نقش کبد در تنظیم متابولیسم بدن، این عضو را به یک کارخانه پیچیده تشبیه کرد که برای بقای بدن ضروری است و گفت: بی‌تحرکی و اضافه‌وزن ریشه‌های اصلی کبد چرب هستند. در آینده، بیشترین نیاز به پیوند کبد، ناشی از عوارض همین بیماری خواهد بود.

او گفت: وقتی فردی به کبد چرب مبتلا می‌شود، ممکن است عملکرد کبد خود را در یک دوره ۱۰ تا ۱۵ ساله از دست بدهد و به سمت بیماری‌های پیشرفته‌ای مانند سیروز کبدی پیش برود. برای پیشگیری از این وضعیت، پرهیز از پر خوری، مصرف فست‌قودها و غذاهای چرب و پر کالری توصیه می‌شود. همچنین داشتن فعالیت بدنی کافی، اهمیت دارد.

تکنه روز

سر و سمنو و حذف نوشابه در هواپیماها

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت از اجرای کامل توافقات با ایرلاین‌ها برای اصلاح منوی غذایی پروازها خبر داد.

احمد اسماعیل‌زاده درباره روند اجرای توافقات اصلاح منوی غذایی پروازها گفت: در حال حاضر اقداماتی که سال گذشته با ایرلاین‌ها و سازمان هواپیمایی کشوری توافق شد، به‌طور کامل وارد مرحله اجرا شده است و مسافران تغییرات را در پروازها مشاهده می‌کنند.

وی افزود: ۳ محور اصلی این توافق شامل حذف کرم‌شکلاتی و کرم کارامل و جایگزینی آنها با سمنو یا محصولات سالم مشابه، حذف نوشابه‌های گازدار و جایگزینی آن با آب معدنی یا آب‌های گازدار و استفاده از آبمیوه‌های ۱۰۰ درصد طبیعی بدون قند افزوده به‌جای آبمیوه‌های شیرین‌شده بود و خوشبختانه این ۳ مورد به‌طور گسترده اجرایی شده و در پروازها عرضه می‌شود.