



از راه دوبله نمی‌توان گذران زندگی کرد
داریوش کاردان، دوبلور: اگر کسی بخواهد تنها از راه دوبله زندگی کند، این شغل به هیچ‌وجه پاسخگو نیست و نمی‌صرفد. برای نمونه خودم پیش از عید، فیلمی را دوبله کردم که مربوط به تلویزیون بود. هزینه رفت و برگشت تاکسی اینترنتی من ۳۵۰ هزار تومان شد، درحالی‌که دستمزد گویندگی فقط ۲۵۰ هزار تومان بود. / سینماپرس

اسکار

سیدنی سوئینی نامزد اسکار می‌شود؟



رقابت اسکار بهترین بازیگر زن که پیش‌تر کم‌رق به‌نظر می‌رسید، روز جمعه با نمایش جهانی فیلم «کریستی» به کارگردانی دیوید میچاد در جشنواره بین‌المللی فیلم تورنتو تکان خورد. این‌درام بر محور بازی سیدنی سوئینی در نقش بوکسور پیشگام زن، کریستی مارتین، ساخته شده و در سالن پرینسس آو ولز با تشویق طولانی تماشاگران روبه‌رو شد. سوئینی که یکی از تهیه‌کنندگان فیلم نیز بود، نمایشی متعهدانه، برجسته و تأثیرگذار از مارتین ارائه می‌دهد؛ نمایشی که خود مارتین نیز به‌طور صریح آن را تحسین کرده است، از جمله در جلسه پرسش و پاسخ پس از نمایش که احساسی نیز بود؛ باور کنید باید به‌نظر، می‌رسد سوئینی شانس نامزدی اسکار را دارد.

سوئینی که تنها ۲۷سال دارد، از طریق سریال‌های «فورا» و «بیلوفر سفید» به شهرت جهانی رسید و هر دو پروژه برای او نامزدی امی را به ارمغان آورد در سال‌های اخیر، به فردی بدل شده که آدم‌ها را به گروه موافق و مخالف تقسیم می‌کند و مایل‌ات سیاسی، زندگی شخصی و حتی تبلیغ شلوار جین او باعث جنجال شده است. با این حال، حتی منتقدانش پس از دیدن «کریستی» ناچار به پذیرش تعهد و توانایی چشمگیر او خواهند؛ توانایی‌ای که پیش‌تر در فیلم تلویزیونی کم‌توجه ۲۰۲۲ «بلیتی» که در آن نقش ریلیتی وینر، افشاکر اطلاعات آمریکایی را بازی کرد، به وضوح دیده شد و شایسته نامزدی امی بود. در «کریستی» سوئینی با موی کوتاه مشکی و بدنی عضلانی که طی ماه‌ها با رژیم غذایی، ورزش و تمرین بوکس ساخته، هیچ شباهتی به‌خودش ندارد. او نقش مارتین، با نام اصلی سالترز، اهل ویرجینیای غربی را ایفا می‌کند؛ زنی که در دهه ۸۰ به‌طور تصادفی وارد حرفه بوکس شد و در این ورزش برتر از هر زن دیگری در آن زمان عمل کرد، درحالی‌که در معرض آزار فزاینده همسر/مربی بسیار بزرگ‌تر خود، جیم (با بازی بن فاسنستر که او نیز تغییر چهره داده)، قرار داشت. تصویر رشد یک مبارز زن در فیلم تا حدودی آشناست. نمونه‌های مشابه پیش‌تر با میشل رودریگز در «دختر مبارز»، هیلاری سوانک در «عزیز میلیون دلاری» و هالی بری در «کیود» که خود آن را کارگردانی کرده، دیده شده‌اند و موضوع یک ورزشکار زن با استعداد که در معرض سوءاستفاده خانگی شدید قرار می‌گیرد، پیش‌تر در «تونیا» بسیار تأثیرگذار به تصویر کشیده شده بود.



صدای هند، صدای خود غزه است

بن‌هنیه در سخنرانی پذیرش جایزه خود گفت: «این جایزه را به هلال احمر فلسطین و همه کسانی که برای نجات جان‌ها در غزه همه‌جیز را به خطر انداختند تقدیم می‌کنم. آنها قهرمانان واقعی‌اند. صدای هند، صدای خود غزه است؛ فریادی برای نجات که تمام جهان شنید، اما هیچ‌کس پاسخ نداد. صدای او ادامه خواهد داشت. صدای او تا زمانی که عدالت برقرار نشود و تا زمانی که پاسخگویی واقعی شود، طنین خواهد انداخت.»

ستارگان هالیوودی برد پیت، واکین فینیکس و آلفونسو کوارون با پیوستن به تیم تهیه‌کنندگان اجرایی فیلم، پیش از جشنواره اعتبار آن را بالا بردند، درحالی‌که منتقدان در ونیز آن را «فیلمی شددیدا درگیرکننده و طنین‌دار» و علیه‌نسل‌کشی اسرائیل توصیف کردند.

هنر لازم نیست، مستقیماً به سیاست بیردازد

فیلم سه‌تکه ظریف «پدر مادر خواهر برادر» ساخته جیم جارموش، که به‌خاطر تأثیر عاطفی بی‌تکلفش ستوده شد، قهرمان غافلگیرکننده شب جوایز شد و نخستین شیر طلایی ونیز را برای این نماد سینمای مستقل آمریکا به ارمغان آورد. جارموش هنگام دریافت جایزه‌اش گفت: «او لعنت!» و بلافاصله افزود: «همه ما که اینجا فیلم می‌سازیم، انگیزه‌مان رقابت نیست، اما واقعاً این افتخار غیرمنتظره را قدردانی می‌کنم. هنر برای سیاسی بودن لازم نیست. اگر مستقیماً به سیاست بیرداز می‌تواند همدلی و ارتباطی میان ما ایجاد کند که در واقع نخستین گام برای حل مشکلاتی است که داریم. پس بابت قدردانی از فیلم آرام ما سپاسگزارم.»

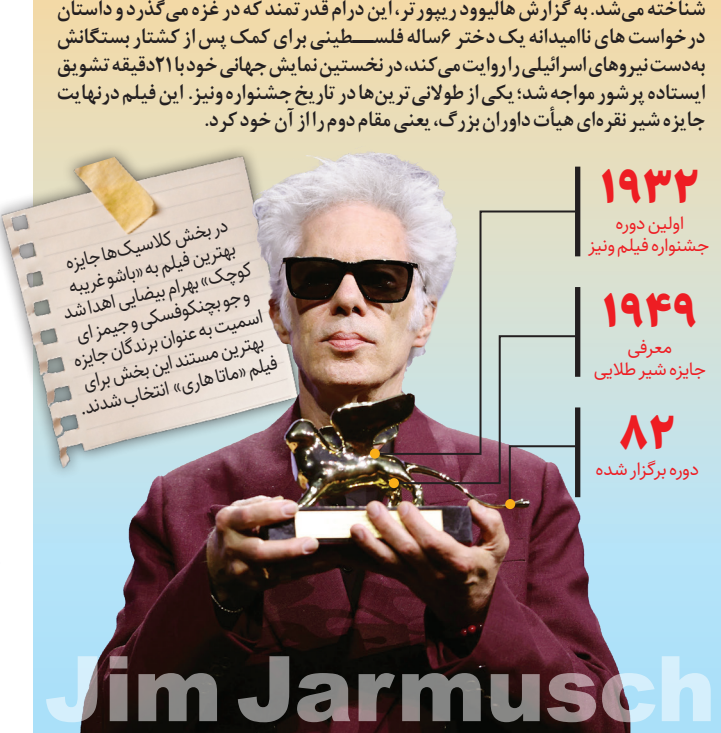


اعتبار پروانه نمایش وزارت ارشاد باید حفظ شود
سپاوش اسعدی، کارگردان: فیلم «غریزه» اسفند سال گذشته پروانه نمایش دریافت کرد. حالا دوستان می‌گویند که باید اصلاحات جدیدی روی این فیلم اعمال شود. دریافت پروانه نمایش از وزارت ارشاد نوعی اعتبار برای فیلم است و نمی‌توانند پس از دریافت پروانه نمایش مجدد اصلاحاتی برای فیلم اعلام کنند. / مهر

از ساحل غزه تا ساحل ونیز

جشنواره ونیز ۸۲ نشان داد سینمای جدی هنوز با قدرت به کارش ادامه می‌دهد

گروه ۲۴ | هشتاد و دومین دوره بین‌المللی فیلم ونیز بیروزمندانه به پایان رسید. پیش از مراسم اهدای جوایز در شب شنبه «صدای هند رجب» ساخته کارگردان تونسلی کوثر بن‌هنیه به‌طور گسترده به‌عنوان مدعی اصلی شیر طلایی امسال شناخته می‌شد. به گزارش هالیوود ریپورتر، این درام قدرتمند که در غزه می‌گذرد و داستان در خواست‌های ناامیدانه یک دختر ۶ساله فلسطینی برای کمک پس از گشتار بستگانش به‌دست نیروهای اسرائیلی را روایت می‌کند، در نخستین نمایش جهانی خود با ۲۱دقیقه تشویق ایستاده برشور مواجه شد؛ یکی از طولانی‌ترین‌ها در تاریخ جشنواره ونیز. این فیلم در نهایت جایزه شیر نقره‌ای هیأت داوران بزرگ، یعنی مقام دوم را از آن خود کرد.



جوایز اصلی جشنواره فیلم ونیز ۲۰۲۵					
شیر طلایی بهترین فیلم جشنواره «پدر مادر خواهر برادر» کارگردان: جیم جارموش	جایزه ویژه هیأت داوران «بزرگ برهرا» کارگردان: جیانفرانکو رُزی	شیر نقره‌ای بهترین کارگردانی بنی‌سعدی «ماشین خردکن»	بهترین بازیگر زن شین ریلی «خورشید بر همه ما طلوع می‌کند»	بهترین بازیگر مرد تونی سرویلو «لا گراتسیا»	

ما با هم از صخره بریدیم

جایزه بهترین کارگردانی جشنواره به بنی‌سعدی رسید برای فیلم زندگینامه‌ای متفاوت «ماشین خردکن» درباره ورزش کشتی‌کچ که نخستین اثر بلند او بدون برادرش جاش سعدی و نخستین نقش جدی دراماتیک دواین جانسون (راک) محسوب می‌شود. سعدی هنگام پذیرش جایزه خطاب به ستاراش گفت: «فقط می‌خواهم از تو تشکر کنم. تو واقعاً بدون تور محافظ اجرا کردی و ما با هم از صخره بریدیم. با هم رشد کردیم و با هم آموختیم.»

دست خالی‌های تحسین‌برانگیز

فیلم‌هایی بودند که دست خالی از ونیز برگشتند، اما تحسین شدند. شاهکار کم‌دی سیاه و خلاقانه «هیچ انتخاب دیگری نیست» ساخته پارک چان ووک احتمالاً محبوب‌ترین اثر منتقدان جشنواره بود، درحالی‌که «یوگوتیا» اثر یورگوس لانتیموس و «لا گراتسیا» اثر پائولو سورنتینو نیز به‌عنوان بازگشت‌های درخشان کارگردانش تحسین شدند. بازی‌های چشمگیری که دست خالی ماندند شامل جولیا رابرتز در تریلر تحریک‌آمیز «پس از شکار» ساخته لوکا گوادانینو با موضوع جنیش #MeToo و اماندا سایفرد در نقش اصلی چشمگیر درام دوره‌ای «آن‌لی» ساخته مونّا فاستولد بودند.

چرا «صدای هند رجب» جایزه شیر طلایی را نبرد

الکساندر بین، رییس هیأت داوران در پاسخ به این سؤال که چرا فیلم «صدای هند رجب» جایزه شیر طلایی را نبرد، گفت: این نا عادلانه‌ترین بخش حضور در یک جشنواره است. اینکه بگوییم این فیلم از آن فیلم‌های بهتر است. اینطور نیست. ما هر ۲ فیلم «صدای هند رجب» و «پدر مادر خواهر برادر» را به یک اندازه گرامی می‌داریم؛ هر یک به دلیل خاص خود و برای آنها آرزوی عمری طولانی داریم.

دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴ | شماره ۹۴۸۲



صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

رخداد

انتقاد نماینده مجلس از سریال «سووشون»



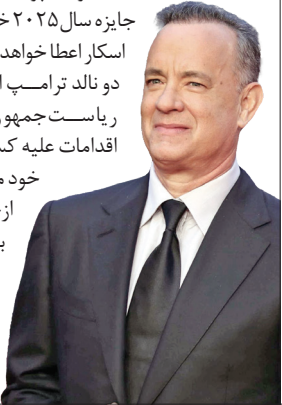
نماینده بویراحمد و دنا در مجلس با انتقاد از سریال «سووشون» گفت که متأسفانه در سریال «سووشون» با سبیل یا عمد بر تاریخ و فرهنگ و احساسات قوم بزرگ لر زخم زده شد. به گزارش ایسنا، محمد بهرامی در جلسه علنی مجلس در تذکری گفت، به تعبیر زیبای شاعر، ما ایرانی‌ها در گذر پرفراز و فرود تاریخ، همواره چون انبوه درختانی استوار، شاخه در شاخه هم‌آغوش و ریشه در ریشه پیوند بوده‌ایم. برای این شکوه وحدت، چه خنجرها که از دل‌ها گذر کرد. وی بیان کرد: متأسفانه در سریال «سووشون» به سبیل یا عمد بر تاریخ و فرهنگ و احساسات قوم بزرگ لر زخم زده شد. به‌عنوان نماینده مردم ایران ضمن ابراز ناراحتی از این اقدام ناپسند از رئیس سازمان و صداسیما و متولیان پاسبانی از فرهنگ کشور می‌خواهم به این موضوع ورود کنند.

پلان

لغو مراسم تجلیل از تام هنکس

دانشگاه نظامی وست پوینت در اقدامی بحث‌برانگیز مراسم تجلیل از تام هنکس به‌عنوان «شهروند برجسته آمریکا» را لغو کرد. انجمن فارغ‌التحصیلان آکادمی نظامی ایالات متحده (وست پوینت) در ماه می اعلام کرده بود جایزه سال ۲۰۲۵ خود را هنکس، برنده ۴ جایزه اسکار اعطا خواهد کرد.

دو نالک ترامپ از زمان آغاز دومین دوره ریاست جمهوری اش، مجموعه‌ای از اقدامات علیه کسانی که آنان را دشمن خود می‌پندارد، انجام داده است؛ از جمله لغو معجزه‌های امنیتی برخی از اعضای دولت بایدن و برخی از مقامات دولت نخست خود که به گمان او بد یا بی‌وفا بوده‌اند.



دوشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۴ | شماره ۹۴۸۲

تندرستی

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

تکنه

تبعات خطر ناک چند شغله بودن

کار در چند شغل می‌تواند تأثیرات منفی در مغز فرد و به تبع آن تأثیرات نامطلوبی در رفتار او بگذارد. در همین زمینه تحقیقات دانشگاه آکدن نشان می‌دهد کسانی که به‌صورت همزمان به چند فعالیت هر قدر هم ساده اشتغال دارند، طی آن مدت در انجام تحلیل‌های ذهنی کاهش جدی IQ (بهره هوشی) را تجربه می‌کنند، به‌طوری‌که کاهش توانایی مغزی آنها را هنگام انجام چند کار همزمان می‌توان با کاهش توانایی مغز به‌دلیل یک شب بیداری کامل معادل دانست.

دکتر اصغر کیهان‌نیا، روانپزشک به همشهری گفته است: «چند شغله بودن، به‌ویژه اگر به‌طور همزمان انجام شود می‌تواند اثرات منفی قابل توجهی بر مغز داشته باشد. این اثرات شامل کاهش تمرکز و توجه، کاهش حافظه و توانایی حل مسئله، افزایش استرس و اضطراب و حتی کاهش عملکرد شناختی به‌طور کلی است.»

هشدار کارشناس

چطور با قاتل خاموش مقابله کنیم؟

متخصص روماتولوژی و استاد دانشگاه با تأکید بر ضرورت پیشگیری و تشخیص زودهنگام پوکی استخوان گفت: «این بیماری شایع‌ترین بیماری متابولیک استخوان است و باید با شناسایی عوامل خطر نسبت به پیشگیری و درمان بموقع آن اقدام کرد.» به گفته دکتر نوید داوودی، پوکی استخوان یک معضل جهانی است و با افزایش سن، شیوع آن نیز رو به فزونی می‌رود. در جهان حدود ۲۰۰ تا ۲۵۰ میلیون نفر به این بیماری مبتلا هستند. دکتر داوودی گفت: «کم‌تحرکی و ورزش نکردن، مصرف برخی داروها و بیماری‌های زمینه‌ای می‌توانند در بروز پوکی استخوان نقش داشته باشند. مواد مغذی مانند ویتامین D، کلسیم، فسفر و ویتامین K برای حفظ تراکم استخوان ضروری هستند.» این متخصص روماتولوژی تأکید کرد: «پوکی استخوان معمولاً بدون علامت است و به همین دلیل از آن با عنوان بیماری خاموش یا حتی قاتل خاموش یاد می‌شود. اغلب بیماران زمانی متوجه بیماری خود می‌شوند که دچار شکستگی شده‌اند.»



گردشگران سلامت چرا به ایران می‌آیند؟

سیدسجاد رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت گفت: خدمات زیبایی و دندانپزشکی بیشترین حوزه‌هایی است که گردشگران سلامت برای درمان به ایران سفر می‌کنند. گردشگری سلامت، نمایش یک قدرت در دنیاست و ۶میلیارد پیرو ظرفیت برای آن در برنامه هفتم توسعه دیده شده است.

درمانی که درد می‌شود

مصرف بی‌رویه مسکن باعث سردردهای مزمن می‌شود و زمینه را برای بروز انواع بیماری‌ها از جمله افسردگی فراهم می‌کند

پروانه بندی | روزنامه‌نگار |

بسیاری از افراد برای رهایی از دردهای روزمره به

مسکن‌ها پناه می‌برند و حتی مصرف آنها را به غیز بزان و اطرافیان خود نیز توصیه می‌کنند، غافل از آنکه در مسیری قدم می‌گذارند که می‌تواند به آسیب‌های جبران‌ناپذیر جسمی و روانی منتهی شود.



دور باطل در دو درمان

براساس معیارهای انجمن بین‌المللی سردرد، مصرف مسکن‌های ساده مانند استامینوفن و ایبوپروفن به‌مدت ۵ روز یا بیشتر در ماه، یا مصرف مسکن‌های ترکیبی و قوی‌تر مثل داروهای کدئین‌دار برای ۱۰ روز یا بیشتر در ماه می‌تواند منجر به سردردهای مزمن شود. دکتر احسان شایسته، پزشک عمومی در این زمینه به همشهری می‌گوید: «سررد ناشی از مصرف بیش از حد مسکن‌ها یک عارضه بسیار شایع است که خود مسکن باعث و عامل سردرد می‌شود. مصرف مداوم مسکن‌ها استانه در مغز را کاهش و حساسیت گیرنده‌های درد را افزایش می‌دهد. در نتیجه تا از بین‌رفتن اثر دارو سردرد با شدت بیشتری برمی‌گردد و فرد را برای تسکین به

سردرد، عامل افسردگی و میگرد

کارشناس می‌گویند سردرد مزمن روزانه یکی از مشکلات شایع در بیماران مبتلا به افسردگی است. جالب است بدانید که ارتباط میان افسردگی و سردرد مزمن مثل یک «جاده دوطرفه» است، یعنی افسردگی می‌تواند باعث سردرد شود و سردرد مزمن هم می‌تواند فرد را به‌شدت در معرض خطر ابتلا به افسردگی قرار دهد. مصرف طولانی‌مدت یا بی‌رویه مسکن‌ها تا حدی خطرناک و آسیب‌زاست که می‌تواند سردردهای میگرنی را نیز تشدید کند. دکتر بابک زمانی، متخصص مغز و اعصاب در گفت‌وگو

آسیب‌های خاموش به ارگان‌های حیاتی

آسیب‌های گوارشی	آسیب‌های کلیوی
آسیب‌های قلبی-عروقی	افزایش خطرات قلبی-عروقی

