

کاهش- طلاق

جامعه پدیا

یکی از شاخص هایی که در قانون برنامه هفتم پیشرفت مورد اشاره قرار گرفته، موضوع کاهش طلاق است. روی کاغذ و در برنامه های جمعیتی هدف کمی برنامه هفتم کاهش ۵/۵ درصدی میزان طلاق است. برای سنجش طلاق شاخص های متعددی وجود دارد که یکی از متداول ترین آنها شاخص نرخ خام (میزان عمومی) طلاق است که از نسبت تعداد طلاق ها به جمعیت کشور بدست می آید. با توجه به اینکه همه افراد واقع در مخرج کسر در معرض طلاق نیستند این شاخص چندان دقیق نیست و در مقابل، شاخص طلاق متأهلان جایگزین شده است. شاخص طلاق متأهلان از تقسیم تعداد طلاق رخ داده به ازای هر ۱۰۰۰ زن ایرانی متأهل بدست می آید و با توجه به اینکه کودکان، افراد هرگز ازدواج نکرده و افرادی که همسران خود را بر اثر طلاق یا مرگ از دست داده اند در معرض طلاق نیستند، این شاخص برای محاسبه وضعیت طلاق از دقت بیشتری برخوردار است.

خبرخوان

سقف سنی ورود به دانشگاه های تربیت معلم در سال های گذشته از ۲۲ به **۲۴ سال افزایش** یافت که بار دیگر با درخواست وزارت آموزش و پرورش از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی به ۳۰ سال افزایش پیدا کرد.

مدیر کل مبارزه با مواد مخدر ستاد مبارزه با مواد مخدر گفته سالانه به طور میانگین **۱۰۰ نوع مواد مخدر** نو ظهور شناسایی می شود و اکنون تعداد این مواد مخدر به ۱۲۹۱ نوع در جهان می رسد.

رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به روند روبه رشد سالمندی در ایران اعلام کرد تا سال ۱۴۳۰ بیش از **۳۱ درصد** جمعیت کشور سالمند خواهند بود و باید از امروز برای سالمندان برنامه ریزی شود.

نماینده یونسف در ایران گفته که یکی از اهداف سازمان متبوعش با همکاری بهزیستی، اداره اتباع خارجی و دبیر خانه حقوق کودک، **حمایت از کودکان تنهامانده** در حوزه مهاجران است.

به نام بیهقی، به کام زبان فارسی

اصل و شرح

بالاخره بعد از یک سال تعطیلی شورای پاسداشت زبان فارسی، وزیر ارشاد دبیر جدید را منصوب کرده و حالا غلامرضا طریقی در پی جبران کاستی ها در حوزه

بچه های بهزیستی چگونه مستقل می شوند؟

درباره فرزندان تحت پوشش بهزیستی که ۱۸ سالگی را تمام کرده اند اما همچنان تحت حمایت می مانند

حمایت از بچه ها تا ۱۸ سال

بعد از اینکه بچه های بهزیستی زیر سقف خانه های مستقل زندگی مستقل را تمرین کردند و آماده تر خیس شدند، باز هم از خدمات حمایتی بهزیستی برخوردارند. در واقع سازمان بهزیستی بعد از ترخیص کامل بچه ها بمدت ۱۵ سال آنها را حمایت می کند و آغوشش را به روی این بچه ها باز نگه می دارد؛ بچه هایی که ممکن است به خاطر وضعیت اقتصادی یا چالش های مالی در کسب و کار شان روبه ر شوند، یا افرادی که ممکن است ازدواج موفق نداشته باشند. همه این بچه ها می توانند در هر زمان که نیاز پیدا کنند به مراکز بهزیستی مراجعه کنند و از خدمات حمایتی آن بهره مند شوند. در حال حاضر بسیاری از افرادی که در خانه های مستقل بهزیستی به سر می برند حتی سن ۲۴ تا ۲۸ سالگی را هم پشت سر گذاشته اند. در واقع خانه های مستقل پلی میان خانه های بهزیستی و زندگی مستقل جوانان است. برگزاری دوره های آموزشی با محوریت توسعه فردی یکی از مزایای این خانه هاست. اتفاق خوب افزایش ۴۰ درصدی اعتبارات دفتر مراقبت و توانمندی کودکان و نوجوانان بهزیستی برای بچه های ۱۸ سال به بالاست که ردیف اعتباری بعد از سال ها بهمنظور حمایت از این قشر تعریف و تبیین شده است.

خانه های مستقل، سقف امن بچه ها

بچه های ۱۸ ساله دیگر دوران کودکی و نوجوانی را پشت سر گذاشته اند و زندگی آنها با بچه های کوچک تر از خودشان از جهات مختلف امکان پذیر نیست؛ به خاطر همین بهزیستی اقدام به ایجاد خانه های مستقل در خارج از فضای اداری برای این بچه ها کرده است. خانه هایی که عمدتاً با مشارکت بخش غیردولتی و خیران اداره می شوند اما در خیلی از استان ها هم به صورت کاملاً دولتی فعالیت دارند. سالانه حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ نفر از بچه های تحت پوشش بهزیستی در ۱۸ سالگی وارد زندگی مستقل می شوند و از سیستم مراقبت های شبانه روزی به شکل خارج می شوند. یا باز پیوند خانواده می شوند، یا شاغل می شوند، یا از دواج می کنند. بچه هایی که راهی خانه مستقل می شوند در واقع از سیستم

سالانه حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ نفر از بچه های

تحت پوشش بهزیستی در ۱۸ سالگی

وارد زندگی مستقل می شوند و از سیستم

مراقبت های شبانه روزی به ۳ شکل خارج

می شوند؛ یا باز پیوند خانواده یا شاغل

می شوند، یا از دواج می کنند

بهزیستی سپرده شده اند، حال یا به خاطر بدسر پرستی یا به دلیل مناسب نبودن شرایط واکداری شان به اولیای قهری. تیم مراقبت، اولویت تربیتی و آموزشی این فرزندان را که در سایه فراهم نبودن شرایط زندگی ایده آل امکان تحصیل نداشته اند و از سن تحصیل آنها در دوره ابتدایی بسیار گذشته است، بر مبنای حرفه آموزشی تعریف می کند؛ بنابراین در چار چوب

۱۸ ساله هایی که ترخیص می شوند!

مکت

در کنار ۱۸ ساله هایی که ترخیص نمی شوند و راهی خانه های مستقل می شوند، بچه هایی هستند که در ۱۸ سالگی امکان ترخیص کامل آنها از بهزیستی وجود دارد. ا این بچه ها به دلایل مختلف در نوجوانی به

این روزها که گرمای تابستان هنوز سایه اش را از سسر تهران کم نکرده، بسیاری از کسانی که برای شرکت در مراسم خاکسپاری عزیزی گذر شان به بهشت زهرا (س) می افتد، کارگری یا

نگهبان آب

ترک موبایل

با ۴۷۰ هزار تومان

افزایش وابستگی به گوشی همراه، باعث راه اندازی

مراکز ترک اعتیاد موبایل در تهران شد

فهیمة طباطبایی | روزنامه نگار |

گزارش

آنچنان زیاد و همه گیر شده است که برخی والدین برای نجات فرزندانشان از دام وابستگی به گوشی و متعلقا تش، دست به دامن مشاوره و تراپست شده اند که ببینند چطور می توانند این اعتیاد را کم کنند و آنها را به دامن واقعیت برگردانند. در این میان تعدادی هم مرکز ترک اعتیاد به موبایل راه انداخته اند. مرکز در خانه ای ویلایی، انتهای یک کوچه بن بست در شمال غرب تهران است. روی تابلوی سر در ورودی اش زده مرکز مشاوره و روانشناسی ولی داخلش بیشتر شبیه کلاس زبان است یا صندلی های تک نفره و تخته وایت برد و برای اینکه شبیک تر به نظر برسد، دستگاه قهوه ساز در راهرو گذاشته اند تا مراجعه کنندگان نوشیدنی دلخواه شان را میل کنند.

ترک اعتیاد موبایل؛ جلسه ای ۴۷۰ هزار تومان

کلاس های ترک اعتیاد موبایلشان از ۹ تا ۱۲ جلسه است و در صورت عدم ترک فرد، ۳ جلسه خصوصی برگزار می شود. قیمت هر جلسه کلاس ۴۷۰ هزار تومان است و در هر کلاس بین ۵ تا ۱۰ نفر می توانند شرکت کنند. میم، میم منشی و مشاور مستقیم این کلاس ها در مرکز برای معرفی بهتر کلاس ها توضیح می دهد: «اول مربی ما با شما یا فرزندتان، یک جلسه آشنایی می گذارد و نیم ساعت با هم صحبت می کنید که بفهمد سطح اعتیاد شما به موبایل، لپ تاپ یا هر تکنولوژی دیگر چقدر است. بعد براساس این جلسه، به شما سطح کلاسی را که باید شرکت کنید، پیشنهاد می دهد، ممکن است از ۳ تا ۷ کم یا کم و نیمه نیاز به کلاس داشته باشید که هر ترم مربی آن متفاوت است.» آخر هر برای ترغیب بیشتر می گوید که جلسه مشاوره اولیه رایگان برایتان حساب می شود.

»

رکورد ترک اعتیاد موبایل تا ۴۰ دقیقه

کسانی که برای کلاس صبح می آیند، اکثراً نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ سال هستند. یکی یکی می روند و سر کلاس می نشینند. در همین کلاس شرکت می کنم. مربی می آید و از تک تک کلاس انفره می پرسد که در هفته گذشته کدام یک از تکنیک هایی که یاد گرفته اند، به کار برده و چقدر برایشان مؤثر بوده است. بچه ها که اغلب چهره شان بی میل و کلافه است، سرد و کوتاه به سؤال مربی پاسخ می دهند. نادیا اول از همه توضیح می دهد: «من با تکنیک حذف اپلیکیشن کم مصرف تر و استفاده گوشی در وعده در روز، توانستم سر فاصله استفاده از موبایل به ۴۰ دقیقه برسونم. اما دهم همش پیش موبایلمه و تمرکز کتاب خوندنم از ۳ دقیقه رسیده به ۵ دقیقه.» اختر اما به نظارش تکنیک مربی برای دی اکتیو کردن یوتیوب بی اثر بوده و شنا کردن و باشگاه رفتن هم فقط توانسته او را برای ۳ ساعت در روز از گوشی جدا کند؛ «منظرم این تکنیک که من یوتیوب رو حذف کنم، برای من اثری نداشت، در ضمن تکنیک ۳۰ دقیقه استفاده، ۳۰ دقیقه مطالعه هم منم منظور، من کارم با گوشی ۳۰ دقیقه تموم نمی شه!» بقیه هم وضعیت بهتری از نادیا و اختر ندارند و یکی از دهه هشتادی ها به صراحت می گوید هیچ کدام از این روش ها علمی نیست. مربی تلاش می کند خونسردی خود را در برابر این معاندان ناراضی به موبایل حفظ کند و این جلسه را با حضور «مددجوی ترم قبل که توانسته با شرکت در کلاس ها، مصرف موبایل را به ۲ ساعت در روز برساند.» برگزار کند. فرد پاک، فرزند پسر ۱۵ ساله است که با شرکت در ۳ ترم و ۵ جلسه خصوصی و اجرای مو به موی فرامین مشاور توانسته تمرکزش را به حالت عادی بازگرداند؛ «من در حدی پرش ذهنی داشتم که نمی توانستم به خط کتاب یا به سؤال رو درست بخونم. الان اما می تونم یک محتوای درسی رو تموم کنم، بدون موبایل برم باشگاه و شب ها ساعت یک شب بدون موبایل بخوابم.»

تلاش برای بازگشت به زندگی

زهرا، الف، مدد کار و مشاور ترک اعتیاد موبایل به همشهری می گوید: «ترک اعتیاد موبایل به اندازه ترک مواد مخدر سخت است. افراد

به خصوصی در بازه سنی ۱۳ تا ۲۰ سال مقاومت شدیدی نسبت به ترک اعتیاد موبایل دارند. اغلب به اجبار والدین در این کلاس ها شرکت می کنند و در ادامه راه نزدیک ۳۰ درصدشان می توانند موفق به ترک اعتیاد شوند.» او می گوید: «تلاش می کنیم جایگزین موبایل و ساعت هوشمند و تبلت را به آنها معرفی کنیم و با ترغیب آنها به ورزش، حضور در گروه های دوستی، بازی های فکری و دسته جمعی، سفرهای چند روزه با گروه و طبیعت و چند تکنیک دیگر علمی و عملی، اعتیاد آنها را تا حد ممکن به موبایل کم کنیم.» آموزگانه نه تضمین می دهد و نه در این حوزه، مدرک معتبر از مرکز سازمان روانشناسی کشور دارد. روش ها هم کاملاً ابتکاری و تجربی است اما خانواده ها از سر ناچاری و استیصال اعتماد می کنند و فرزندان شان را به این کلاس ها می آورند.

»



می شود، جمع می کند و پای در ختان تشنه بهشت زهرا (س) می ریزد تا حتی یک قطره آب هدر نرود. پیرمرد سبز پوش گمنام هم قدر آب را می داند و هم رسم انسان بودن را.

لباس دورنگ سبز و زرد را می بینند که مشغول کار بزرگی است. او ته مانده قوطی های آبی را که صاحبان عزا برای ترشدن گلوی مهماتان تهیه می کنند و نیمه تمام راهی کیسه های زباله