

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سر دبیر: دانیال معمار
واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
گرافیک و صفحه آرایی: حمیدیزدانی، سعید غفوری و امید روشنگر
ویرایش عکس: فائزه توکلی، ویراستاران: فرهاد غلامرضایی
فاطمه ناصری آلاشتی، ملیحه نعمت‌خواه و فهیمه شیرازی

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۴۴۶
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰
پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نوین

در قله‌های ارتفاعات شمال شرق تهران گردش کنید

یک جرعه هوای خنک در کوه‌های دارآباد

شده، قله‌های بسیاری وجود دارد. قله‌هایی همچون کلک چال، سیاه‌بند، لزون شرقی، عرقچین و... در همسایگی دارآباد واقع شده‌اند و مقصدی مناسب برای کوهنوردان مبتدی و حرفه‌ای هستند. برای آشنایی بیشتر با این قله‌ها این گزارش را بخوانید.

✓ **سعیده‌مرادی** چه اهل کوهنوردی باشید چه نباشید، لذت نفس کشیدن در هوای پاک کوهستان، تماشای مناظر طبیعی و قدم زدن در مسیرهای کوهستانی، تجربه‌ای دلچسب از گردش در طبیعت برای تان می‌سازد. در مرزهای شمال شرق تهران، جایی که محله دارآباد واقع



محسوب می‌شود. متداول‌ترین و بهترین مسیر برای رفتن به قله عرقچین از پارک نیلوفر در منطقه کاشانک و صعود به آن نیازمند ۳ تا ۴ ساعت زمان است. در طول مسیر دسترسی به آب آشامیدنی وجود ندارد، بنابراین توصیه می‌شود مقداری آب به همراه داشته باشید.

قله عرقچین

قله عرقچین در منطقه دارآباد و در شمال محله کاشانک واقع شده است. این قله از طریق خط‌الرأس به کوه‌های کلک چال متصل می‌شود.

ارتفاع	۲۸۰۰ متر
مناسب برای	مبتدی و حرفه‌ای

قله‌ای شبیه کلاه

شکل ظاهری قله شبیه یک کلاه کوچک است، به همین دلیل به آن «عرقچین» گفته می‌شود. این قله به دلیل ارتفاع پایین و داشتن مسیرهای پاکوب و ساده، گزینه مناسبی برای کوهنوردان مبتدی و علاقه‌مندان به تمرین‌های کوهپیمایی

قله پیازچال

پیازچال که بین کوهنوردان به لزون شهرت دارد، به خاطر آب و هوای مناسب و معتدل در همه فصول سال، به قله چهار فصل نیز معروف است.

ارتفاع	۳۵۴۰ متر
مناسب برای	مبتدی‌ها و حرفه‌ای‌ها



قله محبوب عکاسان

اطراف قله پیازچال چشمه‌ها و آبشارهای فراوانی قرار دارد و مسیر حرکت برای رسیدن به آن نسبتاً هموار است. این مسیر یکی از راحت‌ترین مسیرهای کوهنوردی محسوب می‌شود. قله پیازچال حتی در زمستان هم هوای معتدل و طبیعت سرسبزی دارد و به دلیل داشتن خاک حاصلخیز، گونه‌های مختلف گیاهی در تپه‌ها و دامنه‌های آن پرورش پیدا می‌کنند. به همین دلیل مورد توجه علاقه‌مندان به طب سنتی و داروشناسان است. قله پیازچال به دلیل طبیعت زیبا و چشم‌اندازهایش، برای طبیعت گردی و عکاسی طرفداران بسیاری دارد.

قله سیاه‌بند

قله سیاه‌بند در نزدیکی قله دارآباد قرار دارد و به دلیل رنگ تیره خاک و صخره‌هایش، به سیاه‌بند معروف است.

ارتفاع	۳۳۳۰ متر
مناسب برای	حرفه‌ای‌ها



قله‌ای با صخره‌های سیاه

قله سیاه‌بند از طریق یال‌های صخره‌ای و خطرناک به سمت شمال به روستاهای ایگل و باغ گل و از جنوب توسط شیارهای بسیار پرشیب به انتهای دره اصلی دارآباد می‌رسد. در شمال و جنوب کوه سیاه‌بند دره‌ها و پرتگاه‌هایی عمیق وجود دارد که فقط برای کوهنوردان حرفه‌ای قابل دسترسی است. با ایستادن روی قله سیاه‌بند، تمام نواحی شرقی و همچنین روستاهای شمال شرقی تهران به‌خوبی دیده می‌شود. صعود به این قله نیازمند آمادگی و تجهیزات کوهنوردی مناسب است.

قله کلک چال

به اعتقاد برخی، کلک چال همان خانه دیو سسپید مورد اشاره در کتاب‌های ادبیات فارسی است.

ارتفاع	۳۳۵۰ متر
مناسب برای	مبتدی‌ها



کوهنوردی برای مبتدی‌ها

کلک چال یکی از مناسب‌ترین مسیرهای کوهنوردی در همه روزهای هفته به حساب می‌آید و با داشتن تجهیزات ساده کوهنوردی و تجربه معمولی هم می‌توان از حضور در آن لذت برد. برای رسیدن به قله باید مسیر منتهی به پناهگاه کلک چال را ۲ تا ۳ ساعت کوهپیمایی کنید. می‌توانید ساعتی در پناهگاه استراحت کنید و غذا بخورید. شیب مسیر آنقدر ملایم است که غیر حرفه‌ای‌ها را اذیت نمی‌کند. راه پهنای مناسبی دارد و با خیال راحت می‌توانید به مسیر ادامه دهید.

قله دارآباد



قله دارآباد، با نام دیگر مونگ چال، چهارمین قله بلند تهران و یکی از محبوب‌ترین مقاصد کوهنوردی در شمال شرقی شهر است.

ارتفاع	۳۲۰۰ متر
مناسب برای	مبتدی و حرفه‌ای

چهارمین قله بلند تهران

قله دارآباد با وجود طبیعت زیبا، برخلاف درکه و دربند کمتر شناخته شده و مسیرهای آن خلوت‌تر و بکرتر است. این قله که شرقی‌ترین قله خط‌الرأس توچال محسوب می‌شود، مسیری نیمه سنگین و مناسب برای کوهنوردان با سطوح مختلف دارد. در این مسیر خبری از سینه‌کش‌های سنگین کوهپیمایی نیست و پاکوب بسیار مناسب و راحتی وجود دارد. در این مسیر امکاناتی مانند سرویس بهداشتی و توقفگاه‌های کوتاه مدت وجود دارد. این مسیر به عنوان یک مقصد طبیعت گردی نیم‌روزه به همراه خانواده انتخاب مناسبی است. مزیت دیگر این مسیر دسترسی آن به موزه حیات وحش دارآباد است و در کنار کوهنوردی می‌توانید به این جاذبه گردشگری نیز سری بزنید.

تماشای آبشار چال مگس

مسیر اصلی صعود به قله دارآباد از پارکینگ دارآباد شروع می‌شود. این پارکینگ در انتهای محله دارآباد واقع شده و معمولاً کوهنوردان صبح زود از اینجا حرکت خود را آغاز می‌کنند. مسیر کوهپیمایی یک پاکوب پهن و زیگزاگی است که پس از حدود ۲۰ دقیقه پیاده‌روی، شما را به یک کافه می‌رساند. در این کافه سرویس بهداشتی و خدمات رفاهی وجود دارد. پس از عبور از کافه ۲ راه پیش روی شماست. یکی از راه‌ها مستقیم است که از طریق آن می‌توانید به سمت مسیرهای گردشگری بروید. آبشار معروف چال مگس، یکی از معروف‌ترین آبشارهای کوهستان توچال در این مسیر قرار دارد. این آبشار از کوه توچال به پایین می‌ریزد و منظره جذابی دارد. هر چند حدود ۵ کیلومتر باید برای رسیدن به این آبشار پیاده‌روی کنید، اما زیبایی‌های طبیعت و مسیر آن باعث می‌شود نگرانی بابت خستگی در مسیر نداشته باشید.