

رودره دارآباد



معرفی اگر از علاقه‌مندان به کوهنوردی و طبیعت‌گردی هستید، اما نمی‌خواهید برای کوهنوردی راه دوری بروید، یکی از بهترین گزینه‌ها برای گشت‌وگذار، رودره دارآباد است.

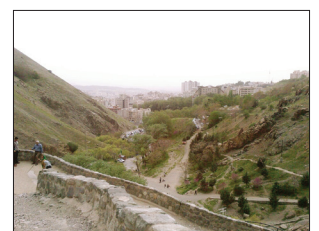
نشانی بزرگراه ارتش، خیابان پورابتهاج میدان دارآباد

اتراق کنار رودره

مسیر کوهنوردی دارآباد از قسمت کناری رودخانه تا ارتفاعات کوه دارآباد امتداد دارد. بعضی از مسیرهای دارآباد برای طبیعت‌گردی و کوهنوردی خانوادگی و برخی دیگر برای کوهنوردی سنگین مناسب است. حدود یک کیلومتر بعد از پارکینگ دارآباد به ابتدای مسیر کوهنوردی می‌رسید. اینجا سه راهی مسیر کوهپیمایی است. مسیر سمت راست به سوی قله می‌رود و مسیر سمت چپ شما را به دره هدایت می‌کند. اگر در طول دره حرکت کنید، جاذبه‌های طبیعی متعددی مثل چشمه نارون، دره کبوترخان، چشمه جهان، آبشار چال‌مکس، چشمه هفت حوض، باغچه خلیل، یال فرای سینه، چشمه درازلش و دره سیردورو را خواهید دید. در طول مسیر هم به اندازه کافی آب آشامیدنی و هم جاهای فراوانی برای استراحت کردن و وقت‌گذرانی پیدا می‌کنید. در کنار رودخانه منظره‌های چشم‌نوازی از سنگ‌هایی که طبیعت به زیبایی آنها را تراشیده، می‌بینید.

در مسیر قله‌ها

چند مسیر برای کوهپیمایی از رودره دارآباد وجود دارد؛ نخستین مسیر از سمت چپ دره دارآباد شروع می‌شود و برای گردشگری خانوادگی مناسب است. در این مسیر پاکوب بسیار مناسب و راحت و امکاناتی نظیر سرویس بهداشتی و توقفگاه‌های کوتاه‌مدت وجود دارد. این مسیر برای یک طبیعت‌گردی نیم‌روزه همراه خانواده انتخاب مناسبی است. مزیت دیگر این مسیر دسترسی آن به موزه حیات‌وحش دارآباد است. مسیر دوم کوهنوردی از دره دارآباد می‌گذرد و مناسب کوهنوردان حرفه‌ای‌تر است. این مسیر در بخشی سنگلاخی است و فرازو فرودهای بسیاری دارد. سومین مسیر نیز از آبشار دارآباد که یکی از جاذبه‌های گردشگری منطقه است، عبور می‌کند. این مسیر از قسمت راست دره آغاز می‌شود و در ابتدا شیبی تند دارد، اما در ادامه راه شیب کمتر می‌شود و درجه سختی کوهنوردی پایین‌تر می‌آید.



در مسیرهای کوهنوردی دارآباد طبیعت‌گردی کنید

کوهپیمایی بر فراز بام تهران

خانوادگی هم می‌توانید در این مسیرها کوهپیمایی کنید. دسترسی مناسب به پارکینگ، پاکوب بودن و طبیعت سرسبز اطراف مسیرهای کوهپیمایی، این منطقه را به گزینه‌ای مناسب برای طبیعت‌گردی آخر هفته تبدیل کرده است.

✓ **مهدیه تقوی‌راد** دارآباد یکی از نقاطی است که بسیاری از علاقه‌مندان به کوهنوردی صعود به قله‌های تهران را از آنجا آغاز می‌کنند. یکی از مزیت‌های شروع کوهنوردی از دارآباد، هموار و آسان بودن برخی مسیرهاست؛ طوری که

دره عرقچین

معرفی در جوار بوستان نیلوفر محل مناسبی برای پارک خودروها وجود دارد. بهترین زمان برای صعود از این مسیر، ساعات ابتدایی صبح است.

نشانی	خیابان کاشانک، بوستان نیلوفر
ایستگاه اتوبوس	پله
ایستگاه مترو	تجربیش

مسیری با شیب ملایم

مسیر با یک شیب ملایم آغاز می‌شود و پس از حدود ۲ ساعت کوهپیمایی، به منطقه‌ای مسطح می‌رسید که برای استراحت و صرف صبحانه مناسب است. از آنجا با ادامه مسیر روی یال اصلی، پس از حدود ۴ ساعت به قله عرقچین می‌رسید. این مسیر پاکوب و برای کوهپیمایی افراد مبتدی در فصل بهار و تابستان مناسب است. از این مسیر می‌توانید خودتان را به قله عرقچین برسانید.

دره الک

معرفی مسیر دره الک یک مسیر دره‌نوردی فرعی است که در کف دره دارآباد پیش می‌رود و به موازات مسیر اصلی کوهنوردی به سمت قله دارآباد قرار دارد.

نشانی	فلج شمالی بیمارستان محک، انتهای شرقی خیابان اردستانی
ایستگاه اتوبوس	شهرک البرز
ایستگاه مترو	شهید محلاتی



کوهپیمایی از کف دره

مسیر ۲ کیلومتری دره الک به موازات مسیر اصلی کوهپیمایی قله دارآباد از کف دره پیش می‌رود و در برخی نقاط به دلیل وجود آب و سنگ چالش دارد؛ به همین دلیل این مسیر خلوت‌تر است. با این حال این مسیر با وجود چند چشمه و آبشار از جمله آبشار کبوترخان در انتهای راه، جذابیت‌های خاص خود را دارد. مسیر دره سیردورو بخشی از این کوهپیمایی است که حدود یک کیلومتر طول و با وجود شیب‌های بیشتر، پیمایش ساده‌تری دارد. در دره سیردورو می‌توانید از آبشارهای سره، تنگ خشک و چال پونه دیدن کنید.



مسیر کلکچال

معرفی مسیر صعود به کلکچال از دره دارآباد آغاز می‌شود و پس از عبور از کنار باغچه خلیل، به سمت دره آب زندگانی ادامه پیدا می‌کند.

نشانی	پارکینگ دره دارآباد
ایستگاه اتوبوس	سرای دارآباد
ایستگاه مترو	اقدسیه



مناسب کوهنوردان حرفه‌ای

این مسیر شیب بسیار زیادی دارد و ریزشی است. در بخش‌هایی از مسیر هیچ پاکوبی دیده نمی‌شود. برای طی کردن این مسیر باید آمادگی جسمانی بالایی داشته باشید. این مسیر در زمستان بسیار سخت، خطرناک و حتی غیر قابل صعود می‌شود. این مسیر که ۸ کیلومتر طول و شیب‌های بسیار تندی دارد، برای بازگشت از قله مناسب نیست. برای بازگشت می‌توانید از مسیرهای رایج‌تری مثل مسیر اردوگاه کلکچال استفاده کنید.



مسیر یال‌شن سیاه

معرفی مسیر یال‌شن سیاه، مسیری برای کوهنوردان تازه‌کار است. این مسیر پس از عبور از یال درازلش و کنار پادگان به قله دارآباد ختم می‌شود.

نشانی	پارکینگ دارآباد، شرق رودخانه
ایستگاه اتوبوس	سرای دارآباد
ایستگاه مترو	اقدسیه



صعود راحت به قله

صعود از یال‌شن سیاه را باید از پل سیمانی پارکینگ دارآباد آغاز کنید. بعد از گذر از پل سیمانی، از سمت شرق رودخانه به مسیری مارپیچ با شیب ملایم وارد می‌شوید. بعد از طی این شیب و رسیدن به کافه، یک دوراهی در مسیرتان قرار دارد که مسیر سمت چپ مسیر کوهپیمایی است. مسیر پاکوب از میان درختان کاج به سمت شمال شرق ادامه پیدا می‌کند. در انتهای این مسیر روی یال‌شن سیاه قرار می‌گیرید.



● نشانی: خیابان دارآباد، خیابان باهنر - محوطه کاخ نیاوران

معرفی: موزه خودروهای کلاسیک در شمال غربی کاخ نیاوران قرار دارد. این مکان در دوران پهلوی گاراژی قدیمی بوده و در آن خودروهای کلاسیک و موتورسیکلت‌های لوکس پارک می‌شده است. در سال ۱۳۹۱ گاراژ قدیمی تبدیل به موزه شد و در آن وسایل نقلیه قدیمی نگهداری می‌شود. اگر به خودروها و موتورهای کلاسیک علاقه دارید، پیشنهاد می‌کنیم سری به این موزه بزنید. رولزرویس فانتوم ۱۹۶۶، رولزرویس فانتوم ۱۹۷۷، موتور هوندا ۵۰ و موتور CHIBI از جمله خودروها و موتورهای است که در این موزه می‌بینید.

موزه خودروهای کلاسیک