



## رخداد



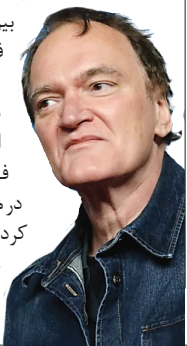
## تمجید هنرمندان از ایرج راد

مراسم بزرگداشت ایرج راد با حضور و سخنان هنرمندانی چون ناصر ممدوح، سعید امیرسلیمانی، سهیلا رضوی، شهره سلطانی و... برگزار شد. به گزارش ایسنا، آیین پاسداشت ایرج راد، هنرمند پیشکسوت تئاتر، سینما و تلویزیون عصر دوشنبه ۳ شهریورماه با مشارکت شبکه مستند و با حضور خانواده راد و جمعی از هنرمندان و چهره‌های فرهنگی و هنری در فرهنگسرای ارسباران برگزار شد. در این مراسم علاوه بر پاسداشت ایرج راد، از پرتره این هنرمند پیشکسوت و از فیلم مستند «نقش‌های آقای راد» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی ابوالفضل توکلی رونمایی شد.

## سینمای جهان

## پشیمانی تارانتینو

کونتین تارانتینو از اینکه فیلم «سازمان» با بازی رابرت دنیرو را نساخت، پشیمان است. به گزارش مهر به نقل از ورلداو ریل، در مسیر حرف‌های کونتین تارانتینو پروژه‌های تحقق نیافته زیادی وجود دارند که می‌توانستند ساخته شوند، اما ساخته نشدند. مشهورترین آنها شامل «جانگو زرو»، «برادران وگا» و «جنگ ستارگان» با درجه سنی R است. تارانتینو بین «جکی براون» و «بیل را بکش» ۶۰سال فاصله انداخت که زمانی است که او باید یک فیلم مهم در این میانه می‌ساخت. او سال ۲۰۰۳ با «بیل را بکش: قسمت یک» از این سرزخ بیرون آمد و دوباره به عرصه فیلمسازی بازگشت. این کارگردان به‌تازگی در مصاحبه‌ای درباره این وقفه صحبت و اعتراف کرده که این وقفه خیلی طولانی بوده، زیرا بیش‌ازحد مشهور شده بوده است.



## تندرستی

## تغذیه

## قهوه کم‌ردر را زیاد می‌کند؟

متخصصان تغذیه بارها درباره مضرات مصرف زیاد قهوه هشدار داده‌اند اما جالب است بدانید که این مسئله حتی بر التهاب و گرفتگی عضلات هم اثر دارد. محمدحسین دلشاد، دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در این باره به همشهری می‌گوید: «قهوه فواید زیادی برای تمرکز، انرژی و عملکرد مغز دارد اما اخیراً ارتباط مصرف آن با دردهای عضلانی به‌ویژه کم‌ردر مورد توجه قرار گرفته است. یعنی مصرف زیاد آن می‌تواند التهاب و گرفتگی عضلات را تشدید کند.» به‌گفته این فلوشیپ درد، قهوه منبع اصلی کافئین در رژیم غذایی بسیاری از افرادی است که با تحریک سیستم عصبی ممکن است در برخی افراد ایجاد گرفتگی عضلات یا اسپاسم کند و منجر به کم‌ردر یا تشدید آن شود. همچنین قهوه خاصیت ادرارآوری دارد و در صورتی که آب کافی نوشیده نشود، ممکن است باعث دهیدراته شدن عضلات شود که خود این موضوع باعث ایجاد درد در عضلات می‌شود.

## پاسخ به سؤالات پزشکی

## رفلاکس معده چگونه

## دندان‌ها را تهدید می‌کند؟

«رفلاکس معده باعث اسیدی شدن محیط دهان و در نتیجه افزایش خطر پوسیدگی دندان‌ها می‌شود.» مریم صادقی پور، دندانپزشک با بیان این مطلب درباره راه‌های پیشگیری از پوسیدگی دندان در افراد مبتلا به رفلاکس معده می‌گوید: «اولین قدم برای پیشگیری، شناسایی علت رفلاکس و مدیریت آن با کمک متخصص گوارش است. تا زمانی که رفلاکس کنترل نشود، محیط دهان در معرض آسیب مداوم قرار دارد. بنابراین مراجعه به پزشک گوارش برای درمان ریشه‌ای این مشکل ضروری است.» به‌گفته این دندانپزشک، افرادی که رفلاکس معده دارند باید آب بیشتری بنوشند، از آدامس‌های بدون قند برای تحریک بزاق استفاده کنند، زبان خود را حتماً مسواک بزنند و به‌طور منظم تحت نظر دندانپزشک باشند. این مراقبت‌ها نقش مهمی در کاهش اثرات اسیدی محیط دهان دارند و می‌توانند از آسیب به مینای دندان و بروز پوسیدگی‌های شدید جلوگیری کنند.

## چرا باید شبکه‌های ماهواره‌ای فیلم‌های ما را پخش کنند؟

امیرحسین شریفی، تهیه‌کننده: شخ‌ص‌ا‌د‌ر ج‌ل‌س‌ا‌ت ش‌و‌ر‌ا‌ی ع‌ا‌ل‌ی س‌ی‌ن‌م‌ا بارها هشدار داده‌ام که باید برای مسئله کپی‌رایت چاره‌ای اندیشید، چراکه بسیاری از شبکه‌های ماهواره‌ای و حتی رسانه‌های معاند فیلم‌های ما را بدون مجوز پخش می‌کنند و همین مسئله موجب می‌شود مخاطبان ایرانی به سمت آنها جذب شوند. /سینماپرس



# حالا فقط وطن دوست و وطن فروش داریم

از حاشیه و متن نشست خبری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی



صالحی در پاسخ به پرسشی درباره استفاده از هنرمندانی که در کشور هستند و سکوت خود را شکستند و هنرمندان خارج‌نشین گفت: نه من، بلکه رؤسای قوا در این باره صحبت کردند. ما از این نقطه به بعد وطن‌دوست و وطن‌فروش داریم. عده‌ای نشان دادند که چطور جانمایه و وطن‌دوستی دارند و این غفلت از ما بود اما بعد از جنگ تحمیلی ۲۲روزه آرایشی ملی باید در تمام حوزه‌ها تغییر کند. آنهایی که وطن‌دوست

## خبرنگاری جزو مشاغل سخت است

فضای تأمین اجتماعی به این شکل است که تا می‌تواند مشاغل سخت و زیان‌آور را کاهش دهد. مشکلات صندوق‌ها را می‌دانید، اما موضع ما این است که خبرنگاری جزو مشاغل سخت است و می‌بایستی در این حوزه داشتیم.

## رسانه ملی باید نگاهی را تغییر دهد

بخش مهمی از وحدت، انسجام و گفت‌وگوی ملی می‌تواند در رسانه اتفاق بیفتد. رسانه ملی پسا ۱۲روز یا پیشا ۱۲روز باید فرق کند و نمایه‌های ادنکی دیده شد که کافی نیست؛ سهم

## معاونت امور رسانه‌ای

تلاش کرد که رسانه‌های خارجی را جذب کند و در همین جنگ بیش از ۶۰ خبرنگار خارجی به ایران آمدند و تلاش شد که آمدن این افراد به تصویری درست از جنگ ۱۲روزه کمک کند

## هادی آفریده داور جشنواره درخت زردآلو شد

هادی آفریده، کارگردان سینمای مستند داور یازدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند «درخت زردآلو» شد. این جشنواره از رویدادهای مهم سینمای مستند در منطقه قفقاز است که با حضور آثار منتخب سینمای مستند جهان برگزار می‌شود. /مهر



## سریال

## «محکوم» از بایگانی خارج شد

سریال «محکوم» بعد از مدت‌ها تعویق در پخش در فهرست پخش پلتفرم پخش‌کننده‌اش قرار گرفته است، البته باز هم با قید به‌زودی! «محکوم» از مدت‌ها پیش در نوبت پخش بود، اما سرال‌های دیگری جایگزینش شدند و حالا بالاخره پلتفرم پخش‌کننده اعلام کرده به‌زودی پخش این سریال آغاز می‌شود. «محکوم» ساخته سیامک مرادانه است که پیش از این سابقه دستکاری علی شاه‌حاتمی و محمدحسین مهدویان را داشته و حالا نخستین سریالش را ساخته است. داستان سریال آنطور که توضیح داده شده درباره دادیاری به نام نسربین است که همسرش را از دست داده و در جست‌وجوی زندگی تازه است، اما مخالفت پسرش و رخدادهای پیش‌بینی نشده او را میان عشق مادری و مسئولیت شغلی به چالش می‌کشد. نویسنده سریال مهران مهدویان است که کارگردانی فیلم‌های «گزما» و «پروا» را در کارنامه‌اش دارد. تهیه‌کننده «محکوم» هم محمدرضا منصوری است که سسرال‌هایی مثل «سقوط» و «حیثیت گمشده» را برای شبکه نمایش خانگی تهیه کرده است.

## باز هم پژمان جمشیدی

پژمان جمشیدی در ششمین حضورش در شبکه نمایش خانگی یکی از بازیگران «محکوم» است. پیش از این «افعی تهران»، «مگه تمام عمر چندتا بهاره»، «آفتاب‌پرست»، «آنتن» و «خوب، بد، جلف: رادپواکتیو» را بازی او در شبکه نمایش خانگی منتشر شده. فیلم‌های «خانه‌ارواح» و جزایر قناری را روی پرده دارد و به‌زودی هم فیلم «تاج‌وهار» با بازی او اکران خواهد شد. ساره بیات هم یکی دیگر از بازیگران این سریال است که مدت‌هاست در هیچ فیلم و سریالی دیده نشده. او نخستین بار با سریال ضعیف و پربیننده «دل» ساخته منوچهر‌های بازی در سریال‌های پلتفرمی را تجربه کرد و بعد از آن هم در «عاشقانه» و «گیسو» هر دو ساخته منوچهر‌های حضور داشت. مهران غفوریان، کورش تهامی، الهام کردا، سیامک انصاری، اسماعیل حجازی و رامین پرچمی هم دیگر بازیگران این سریال هستند.



**۷۰۰ میلیون دلار برای ذخیره استراتژیک دارو**
محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، در حال انعقاد قرارداد با شرکت‌های مختلف برای ذخیره راهبردی دارو و تجهیزات پزشکی هستیم و حدود ۵۵۰ قلم در فهرست داروهای ذخیره استراتژیک است. ۷۰۰ میلیون دلار از صندوق پیشرفت برای تأمین این ذخایر طبق تکلیف قانونی برنامه هفتم توسعه در نظر گرفته شده است.

## هشدار کارشناسی

پروانه بندی پی: روزنامه‌نگار

## آلرژی روزهای گرم را هم جدی بگیرید

بیماری‌های آلرژیک در جهان و ایران در حال افزایش است و متخصصان پیش‌بینی می‌کنند که شیوع آن به‌زودی به ۵۰ درصد هم برسد! البته خیلی‌ها تصور می‌کنند که آلرژی‌ها بیشتر به پاییز و بهار مربوط می‌شوند، اما جالب است بدانید که روزهای گرم هم آلرژی دارند و می‌توانند کیفیت زندگی فرد را کاهش دهند. محمدحسن بمانیان، دبیر انجمن آسم آلرژی ایران در این باره به همشهری می‌گوید: «مکانسیم آلرژی در همه فصول یکسان است، اما چیزی که آلرژی روزهای گرم یا تابستانه را متمایز می‌کند، گرمای هوا و افزایش بعضی گازها مثل CO2 است که باعث می‌شود گروه خاصی از گیاهان گرده‌افشانی بیشتری داشته باشند.» به‌گفته وی، گرم شدن و تعریق بدن و حتی تماس آب گرم با پوست می‌تواند روی پوست خارش و التهاب ایجاد کند یا حتی باعث شود که فرد کهیر بزند. کهیر ناشی از تابش نور خورشید هم داریم و این مسئله غیر از آفتاب‌سوختگی است. از سوی دیگر گرما و خشکی، مخاط بینی و چشم را تحریک‌پذیرتر و واکنش‌های آلرژیک را شدیدتر می‌کند.

## میوه‌ها هم مقصرند

غیر از گرما، برخی میوه‌های تابستانی و صیفی‌جات هم می‌توانند سندروم‌های آلرژیک ایجاد کنند. از خربزه و انواع انگور گرفته تا نائواغ هلو، انجیر، بادمجان، آمیبه و گوجه‌فرنگی علائمی ازجمله گزگز زبان، خارش گلو، گلودرد، خارش لب‌ها یا عطسه و آبریزش بینی ممکن است به همراه داشته باشند. بمانیان درباره راحل پیشگیری از تشدید آلرژی با میوه‌های تابستانه می‌گوید: «ما در وهله اول معمولاً دستور پر هیز از مصرف این میوه‌ها را به بیمار می‌دهیم، اما بعد از شروع درمان و گذشت مدتی از آنها می‌خواهیم که این خوراکی‌ها را به سبب مصرف خود برگردانند، چون پر هیز همیشه با به‌خاطر آلرژی، راحل درستی نیست.»

## کی به پزشک مراجعه کنیم؟

بمانیان درباره اینکه افراد مبتلا به آلرژی چه زمانی و در چه مرحله‌ای باید به پزشک مراجعه کنند، توضیح داد: «زمانی که آلرژی منجر به اختلال در زندگی روزمره شود، باید نزد پزشک رفت؛ مثل عطسه یا آبریزش بینی که باعث کلافگی شود، اختلال در خواب، خارش مدام چشم، گوش و گلو و همچنین گرفتگی بینی. این علائم معمولاً مدام و پی‌درپی بروز پیدا می‌کنند. نکته مهم اینکه گاهی فرد در یک فصل آلرژی دارد، اما درمان نمی‌کند و به‌تدریج آلرژی چهار فصل یا دائمی می‌شود.»

## گزارش

آلژیاژیم دارد، زنگ‌های خطر را به‌ویژه برای افراد مسن در ایران به صدا در آورده است، به خصوص که تقریباً ۱۰۰ درصد جمعیت بالای ۸۰سال ایران از کم‌شنوایی یا ناشنوایی رنج می‌برند.

## ارتباط مشکلات شنوایی و زوال عقل

محققان در یک مطالعه جدید ارتباط بالقوه بین کم‌شنوایی و زوال عقل را بررسی کردند و نشان دادند درمان کم‌شنوایی می‌تواند به مغز کمک کند. تحقیقات اولیه نشان می‌دهد کم‌شنوایی با افزایش زوال شناختی و افزایش خطر ابتلا به موارد جدید زوال عقل مرتبط است، اگرچه برای درک این ارتباط به مطالعات بیشتری نیاز است.

## سمعک: بهترین راهکار

دکتر بابک قرایی‌مقدم، جراح مغز و اعصاب در گفت‌وگو با همشهری، درباره مشکلاتی که کم‌شنوایی مرتبط با سن ممکن است برای افراد و جامعه ایجاد کند، می‌گوید: پیرگوشی یک یافته واضح و ثابت‌شده در انسان است، به‌معنای اینکه به مرور زمان افراد دچار پیرگوشی می‌شوند. کم‌شنوایی زیاد می‌تواند



۵/۵

میلیون نفر تعداد مبتلایان به کم‌شنوایی در ایران



۴۸ درصد

از افراد بالای ۶۵سال در ایران کم‌شنوا یا ناشنوا هستند



۱۰۰ درصد

تقریباً همه افراد بالای ۸۰سال در ایران کم‌شنوا یا ناشنوا هستند