



پروانه ساخت



کیمیایی پروانه ساخت گرفت

شورای پروانه فیلمسازی در جلسه اخیر با ساخت ۴ فیلم سینمایی موافقت کرد. فیلمنامه‌های «عشق در انفرادی» به تهیه‌کنندگی علی اوجی و کارگردانی و نویسندگی مسعود کیمیایی و «پورسیه» به تهیه‌کنندگی سیدمحسن حجازی و کارگردانی و نویسندگی برز نیک‌نژاد، مجوز ساخت گرفتند. «مادر زمین» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی و نویسندگی پوران درخشنده و «نامه آسمان» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی و نویسندگی مسعود بخشی موخر نیز موافقت شورای پروانه فیلمسازی سینمایی را اخذ کردند.

رخداد

انتقاد مارک رافلو از رژیم صهیونیستی

مارک رافلو، بازیگر آمریکایی، رهبران جهان را به مداخله در نوار غزه فراخواند و بحران انسانی رو به وخامت در غزه را قحطی ساخته بشر و جنایت علیه بشریت خواند. وی در اینستاگرام ویدئویی منتشر کرد که در آن به بحران اشاره می‌کرد و با استناد به یافته‌های فاز امنیت غذایی (IPC) که نهاد بین‌المللی مسئول اعلام شرایط قحطی است و تأیید می‌کرد غزه وارد وضعیت قحطی شده، خواستار واکنش کشورها شد. رافلو در این بیانیه گفت: این یک فاجعه طبیعی نیست، خشکسالی نیست؛ این یک فاجعه ساخته‌دست بشر، یک اقدام جانبدارانه از سوی بشر برای کشتن غیرنظامیان است و این کار توسط رژیم صهیونیستی و اثر شر رژیم صهیونیستی انجام می‌شود. وی افزود: درحالی‌که غذا در یک طرف مرز فراوان است، غیرنظامیان غزه هیچ‌چیزی ندارند.

فیلم کوتاه مهم‌ترین ابزار ماست

بهروز شعبی، مدیرعامل انجمن سینمای جوانان ایران، درباره انعکاس رخدادهای جنگ ۱۲روزه؛ ما در انجمن سینمای جوان ابزار مؤثری داریم و آن هم فیلم کوتاه است. واقعیت این است که در فضای مجازی و اجتماعی امروز، ارتباط مستقیم مخاطب با فیلم کوتاه بسیار گسترده و مؤثر است. /اسنیماپرس



صاحبان سرمایه معمولاً اشتباه نمی‌کنند؛ آنها می‌دانند پولشان را کجا سرمایه‌گذاری کنند که سود بیشتری نصیب‌شان شود. خبرهایی که از انعقاد قرارداد بازیگران کم‌دی با پروژه‌های جدید منتشر می‌شود، نشان می‌دهد که در تحلیل سرمایه‌گذاران هنوز زمان آفول زائر کم‌دی نرسیده و البته شاید هیچ‌وقت نرسد.

پیروزی خنده‌دارها بر گریه‌دارها

آیا فروش درام‌های اجتماعی موجی زودگذر است یا تداوم خواهدداشت؟

گزارش

گروه ۲۴ | درست است که این روزها درام‌های اجتماعی «پیر پسر» و «زن‌وبچه» گیشه پررونقی دارند و امیدها به استقبال تماشاگران از فیلم‌های غیر کم‌دی را زنده کرده‌اند، اما نباید در میزان محبوبیت و اثرگذاری آنها اغراق کرد و قدرت کم‌دی‌ها را دست‌کم گرفت. با اینکه «پیر پسر» بیش از ۱۴۲ میلیارد تومان فروخته و بیش از یک میلیون و ۸۶ هزار نفر به تماشاپیش رفته‌اند یا «زن‌وبچه» بیش از ۶۲ میلیارد تومان در گیشه فروش کرده و در یک‌ماه حدود ۷۰۸ هزار تماشاگر داشته، اما واقعیت این است که کم‌دی‌ها در معادلات سینمای ایران نقش انکارناپذیری دارند و تهیه‌کنندگان، سرمایه‌گذاران و پخش‌کنندگان سینما بهتر از هر کسی از این واقعیت

«مرد عینکی» از «زن‌وبچه» جلو افتاد

درام اجتماعی «زن‌وبچه» و کم‌دی «مرد عینکی» هم‌زمان با هم در اول مراد آکران شدند و افتتاحیه تقریباً نزدیکی داشتند. مرد عینکی ۱۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان در فروش ۳ روز نخست در گیشه به دست آورد و «زن‌وبچه» در کمال شگفتی، با ۱۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان به‌عنوان فیلمی اجتماعی افتتاحیه‌ای نزدیک به «مرد عینکی» داشت. در روزهای بعد هم این رقابت ادامه داشت و «زن‌وبچه» شانه‌به‌شانه «مرد عینکی» جلو رفت تا اینکه از ابتدای هفته سوم آکران فاصله‌اش از رقیب

سود بیشتر کم‌دی‌های ضررده

«رها» که با ۳۷ میلیارد تومان فروش خوبی در گیشه داشت، بهتر فروخت. با همین حالا، کم‌دی «جزایر قناری» پیمان جمشیدی که فروش خوبی در گیشه نداشته، از غیر کم‌دی‌های پرریخت‌پاشی مثل «اسند» و «اتاقک گلی» بهتر فروخته؛ یعنی با خرجی احتمالاً یک‌سوم یا نصف آن فیلم‌ها فروشی بیش از دوبرابر آنها داشته. سود همین جوری به‌دست می‌آید.



تئاتر مثل سینما شده است
فرهاد جم، بازیگر، متأسفانه الان تئاتر هم مانند سینما شده؛ یعنی یک‌سری نمایش‌ها اجرا می‌شوند که هرچند خیلی هم مورد استقبال قرار می‌گیرند، ولی اجراهای دندان‌گیر و قابل‌تأملی نیستند و ارزش‌های تئاتری چندانی ندارند ولی درحرف‌الاجرای همین‌ها هم خوب است. / ایسا

سریال



سریال «بادار» روی آنتن رفت

سریال «بادار» روی آنتن شبکه یک تلویزیون رفت. با پخش آخرین قسمت از سریال «همان‌کشی»، «بادار» جایگزین این سریال شد. ساخت این سریال به کارگردانی سیروس حسن‌پور سال گذشته شروع شد و انطور که گفته شده درباره یک خانواده سیستم‌ی است و از این رهگذر مشکلات و دغدغه‌های مردم، جلوه‌های طبیعی، فرهنگی و انسانی این استان و زیبایی‌های آن هم نمایش داده خواهد شد. نگاه به قومیت‌های مختلف و روایت داستان در مناطق گوناگون ایران به‌نظر می‌رسد از مدتی پیش در تلویزیون شروع شده و نمونه‌های موفق‌ی مثل «پایتخت» که در شمال ایران اتفاق افتاد و همین‌طور «توخ» که در کردستان جریان داشت در همین مسیر هستند.

بازیگران چه کسانی هستند؟

در این سریال که توسط مرکز سیمافیلیم تهیه شده، بازیگران شناخته شده‌ای حضور دارند، از جمله هومن برق‌نورد که با سریال‌های کم‌دی «ساختمان پزشکان» و «دودکش» محبوبیت زیادی در میان مخاطبان تلویزیون پیدا کرد و سال گذشته سریال‌های «طوبی» و «دربندون» از او در تلویزیون پخش شد. دیگر بازیگران این سریال هم از این قرارند: کاوه خدانشناس، احمد رش‌نو، فرشته سرانندی، حسین شریفی، نیلوفر کوخانی، بیتا سحرخیز، ازینا ترکاشوند، رضا خدادادیگی، مهدی میامی، فهیمه مؤمنی، جواد سلطانی، امیرسام موسوی، عبدالرضا نصاری و مهدی شیخ عیسی.

افسانه‌زدایی از مصرف اسید فولیک در دوران بارداری

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت‌بهداشت در پاسخ به باور نادرست مبنی بر اینکه مصرف اسید فولیک در بارداری موجب بیش فعالی کودک می‌شود، اعلام کرد: اختلال بیش فعالی نقص توجه یک مشکل عصبی-رفتاری است و بیشتر تحت‌تأثیر عوامل ژنتیک و محیطی قرار دارد، نه مصرف مکمل‌های اسید فولیک.

کوتاه‌تر از گزارش

هماهنگی سخت‌افزاری و نرم‌افزاری بدن

در دنیای امروز، حفظ سلامت جسم بیش از پیش اهمیت یافته است. یکی از جنبه‌های کلیدی این مهم، عملکرد هماهنگ سیستم عصبی و عضلانی است که به ما امکان می‌دهد حرکات روزمره را راحت و مؤثر انجام دهیم و از ناتوانی‌های حرکتی مانند مشکل تعادل، سقوط یا اختلال در فعالیت‌های روزانه جلوگیری می‌کند.

منظور از «تقویت عصب و عضله» این است که هم عضلات بدن قوی‌تر شوند و هم سیستم عصبی بتواند پیام‌ها را سریع و دقیق به عضلات منتقل کند، یعنی هم‌زمان هم قدرت بدنی بیشتر و هم هماهنگی و واکنش حرکتی بهتر شود تا انجام حرکت راحت‌تر، ایمن‌تر و مؤثرتر باشد.

کلید تقویت هم‌زمان عصب و عضله

ورزش، یکی از مؤثرترین ابزارها برای پیشگیری از ناتوانی حرکتی است. تمریناتی که هم‌زمان عصب و عضله را هدف قرار می‌دهند، می‌توانند هماهنگی و کارایی سیستم عصبی-عضلانی را افزایش دهند. از جمله این تمرینات می‌توان به اسکوات، لانچ و شنا اشاره کرد که قدرت عضلانی را تقویت می‌کنند. همچنین، تمرینات تعادلی مانند ایستادن روی یک پا، راه رفتن در خط مستقیم، تمرین روی صفحات ناپایدار یا با چشم بسته، پرش‌های انفجاری و حرکات پلی‌متریک نقش خیلی مهمی در بهبود واکنش‌های عصبی دارند.

عضلات مرکزی قوی (شکم، کمر و لگن) هم نقش مهمی در حفظ تعادل و هماهنگی حرکتی دارند و کاهش عملکرد این عضلات با افزایش سن، خطر سقوط و آسیب را بالا می‌برد.

نقش تغذیه و سبک زندگی

علاوه بر ورزش، سبک زندگی سالم نقش مکمل دارد. کارشناسان تغذیه تأکید می‌کنند که رژیم غذایی غنی از ویتامین‌های گروه B به‌خصوص ویتامین B۱۲ برای حفظ سلامت عصبی حیاتی است. کمبود این ویتامین می‌تواند روی انتقال پیام‌های عصبی و تعادل تأثیر منفی بگذارد. همچنین مصرف امگا ۳ باعث بهبود سرعت هدایت عصبی و کاهش التهاب عصبی می‌شود و ترکیب آن با تمرینات عضلانی می‌تواند عملکرد حرکتی را تقویت کند. خواب کافی و منظم و انجام فعالیت‌های آرام‌سازی مثل مدیتیشن هم می‌توانند به بازسازی عصب و عضله کمک کنند.



خبر بد برای عشاق سیب زمینی سرخ‌کرده

نتایج یک مطالعه بلندمدت نشان می‌دهد مصرف منظم سیب‌زمینی سرخ‌کرده خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را به میزان چشمگیری افزایش می‌دهد این در حالی است که سایر روش‌های تهیه سیب‌زمینی (آب‌پزکردن، پختن و پوره کردن) چنین خطری را ایجاد نمی‌کنند.

ماجرای ۸۰ زایمان آمبولانسی

۵۰ سالگی اورژانس تهران را رکورد

در امدادرسانی، امکان نجات در آمبولانس

و خدمت جدید همراه شده است

گزارش

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار اورژانس استان تهران
در آستانه ۵۰ سالگی است و در تمام این سال‌ها، اقدامات انجام شده از سوی مجموعه اورژانس کشور باعث شده که این نهاد به یکی از مقتدرترین مراکز اورژانس خاورمیانه تبدیل شود. اقداماتی که طی یک‌سال اخیر با طرح‌های مهمی همراه شده است: از راه‌اندازی اورژانس یار حرفه‌ای پیشرو تا اورژانس عشاشر در دل منطقه صعب‌العبور و البته ثبت رکورد تازه در انجام ماموریت‌های اورژانسی. محمداسماعیل توکلی، رئیس اورژانس تهران در نشست خبری به مناسبت هفته دولت در خصوص عملکرد این سازمان طی یک‌سال گذشته به نکات مهمی اشاره کرده که بخشی از آنها را در ادامه می‌خوانید.

۸۰ زایمان موفق در آمبولانس

در حوزه پیش‌بیمارستانی، سال گذشته ۸۰ زایمان موفق در آمبولانس‌ها ثبت شده است. بیش از ۱۳۰۰ نفر هم‌دچار ایست قلبی شده بودند که به زندگی بازگشتند.

۴۰۰ سورتی پرواز
آمار بیشترین ماموریت هوایی را به نام تهران زده است.

رکورد ماموریت‌های اورژانس

در سال ۱۴۰۳ تعداد کل تماس‌ها رشد ۱۹ درصدی داشته و به بیش از ۳ میلیون تماس رسیده است. یک میلیون و ۳۰۰ هزار ماموریت در استان تهران بوده و ماموریت‌های ترافیکی هم رشد ۸ درصدی نسبت به ۱۴۰۲ داشته‌اند.



۱۷ دقیقه

اورژانس توانمندتر شد

«اورژانس یار حرفه‌ای پیشرو» یکی از مهم‌ترین اقداماتی بوده که طی عمار گذشته اجرایی شده است. طی این مدت ۱۷۰۰ ماموریت روزانه و ۱۰ هزار ماموریت ماهانه انجام شده؛ این طرح هزینه‌های دولت و آمار ماموریت‌ها را کاهش داده است.



۹۹ درصد

مردم از طرح اورژانس یار حرفه‌ای پیشرو رضایت دارند و این عدد در خدمات حاکمیتی اورژانس ۹۶.۲ درصد است.



۲۰۰ هزار تماس
مذاحم تلفنی در سال ۱۴۰۳ ثبت شده است.

کاهش مزاحمت‌ها

آمار مزاحمت‌های تلفنی از ۱۶ درصد هفتگی به ۳ درصد کاهش پیدا کرده است. البته در برخی موارد پیک مزاحمت‌ها وجود دارد و به هزار تماس هفتگی هم می‌رسد.

کدام استان‌ها بیشتر خون را اهدا می‌کنند؟

مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران از کاهش اهدای خون در استان تهران خبر داده و گفته که بیشترین مشارکت در اهدای خون در استان‌های خراسان شمالی، لرستان و کردستان بوده است.

حمید جنیدی مقدم همچنین به رشد اهدای خون در استان زنجان در ۴ ماه اول امسال اشاره کرده است. او گفته که در همین مدت، اهدای خون در تهران منفی بوده است. او در نشست خبری این سازمان گفته است که تنها ۱۲ درصد از مردم ایران خون اهدا می‌کنند و در این میان، به مشارکت پایین زنان در این امر اشاره کرده است: «در کشورهای اروپایی و آمریکا، ۵۰ درصد و در جنوب شرق آسیا ۵۰ درصد اهداکنندگان بانوان هستند. این عدد در کشور ما در صدد و به این معناست که نیمی از جامعه خون اهدا نمی‌کنند.»

هشدار کارشناس

جثه ریز کودکان بیماری نیست

وسواس شدید خانواده‌ها به قد کشیدن کودکانشان نباید به ایجاد نگرانی برای آنها منجر شود. باید به پروسه رشد طبیعی کودکان اعتماد کرد و قد کوتاه آنها، ضرورتاً به‌معنای بیماری نیست.

دکتر محمد انگبر داوودی، فوق‌تخصص غدد و متابولیسم کودکان و استاد دانشگاه در این باره گفته است: رشد و بلوغ کودکان باید بموقع و به‌صورت علمی پایش شود. او به مراجعه زیاد خانواده‌ها به کلینیک‌های غدد اشاره کرده و گفته است: بسیاری از خانواده‌ها به‌دلیل نگرانی از کوتاهی قد یا اختلال در روند رشد فرزندان خود به ما مراجعه می‌کنند؛ درحالی‌که همه کودکان ریزجثه لزوماً بیمار نیستند. وی با تأکید بر اینکه برخی کودکان به‌صورت ژنتیک ریزجثه هستند، گفت: این گروه ممکن است در دوران بلوغ، جهش رشدی داشته باشند و به قد و وزن متناسب با الگوی ژنتیک خود برسند؛ اما برخی دیگر نیز به‌صورت ژنتیک جثه‌ای کوچک دارند و کاملاً سالم هستند، بدون نیاز به مداخلات دارویی.