



مجموعه فرهنگی ورزشی البرز لشگرک و مرکز نمایش‌های آیینی صبا امسال افتتاح می‌شود

بهره‌برداری از ۲ مجموعه فرهنگی پس از ۲ دهه

سید محمد ناظم رضوی: با پیگیری‌های شهرداری ۲ پروژه مهم در حال تکمیل است

صفحه ۱۴

۸۹ درصد خانه‌های آسیب‌دیده در جنگ اخیر تعیین تکلیف شدند

تجربه موفق همکاری دولت و شهرداری



۴۹
درصد در حوزه نوسازی تعیین تکلیف شده‌اند



۷۰
واحد نیازمند مقاوم‌سازی هستند



۴۵۱
خانوار در ۱۱ هتل اسکان اضطراری دارند

صفحه ۱۴

نرگس معدنی‌پور، عضو شورای اسلامی شهر تهران خبرداد

تهران، خیابان فرشچیان

صفحه ۱۴

در شهر

پریسا نوری روزنامه نگار

مخازن زباله از محله‌ها جمع نمی‌شوند

چند روزی است که خبری به نقل از مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهری تهران درباره اجرای طرح حذف هزار مخزن زباله از سطح شهر تهران در خبرگزاری‌ها و کانال‌های خبری دست به دست می‌شود. با توجه به نگرانی برخی شهروندان از پیامدهای حذف مخازن زباله در شهر، با محسن قضا‌تلو، مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران درباره جزئیات این طرح گفت‌وگو کردیم.

جانمایی مخازن پسماند خشک در ۲۰ معبر اصلی

بر اساس این طرح، از مجتمع‌های مسکونی و تجاری که حجم زباله خشک‌شان بالاتر است، به‌طور مستقیم توسط اکپ‌های ویژه، پسماند خشک جمع‌آوری می‌شود. در این راستا، در برخی از راسته‌های تجاری که پسماند خشک زیادی دارند، مخازن ویژه پسماند خشک را در کنار مخازن موجود اضافه کرده‌ایم. در حال حاضر، حداقل ۲۰ محور اصلی را انجام داده‌ایم و ۱۵۰ محور تجاری منتخب در تهران داریم که در حال برنامه‌ریزی برای قرار دادن مخازن پسماند خشک در آنها هستیم. در محدوده‌هایی که حجم زباله‌ها از یک مخزن بیشتر است، ۲ یا ۳ مخزن کنار هم قرار می‌دهیم و یکی از آنها را به مخزن ویژه پسماند خشک تغییر می‌دهیم. این مخازن پلاستیکی و آبی‌رنگ هستند و روی آنها با نام پسماند مشخص شده است تا مردم بتوانند به‌راحتی از آنها استفاده کنند. همچنین علاوه‌بر قرار دادن مخازن پسماند خشک، اکپ جمع‌آوری ما روزانه گاهی ۲ متر، این پسماندها را از مغازه‌ها جمع‌آوری می‌کنند.

اجرای یک طرح ویژه در منطقه ۲۲

هدف اصلی ما جلوگیری از ایجاد زباله‌گردی و کاهش آلودگی است. برای مجتمع‌های مسکونی نیز از منطقه ۲۲ شروع کرده‌ایم و در مناطق ۸، ۷، ۴ و سایر مناطق هم به‌زودی شروع خواهیم کرد. در این طرح مخازن مخصوص پسماند خشک را به مجتمع‌های مسکونی تحویل می‌دهیم و هم‌زمان مخازن پسماند تر را از سطح خیابان جمع می‌کنیم و به داخل مجتمع انتقال می‌دهیم.

۱۰ درصد مخازن از معابر اصلی کم شده‌اند

مخازن زباله قرار نیست از سطح محله‌های شهر حذف شود، بلکه مخازن بنا به ضرورت و در راستای بهسازی چهره شهر و رفع آلودگی بصری جابه‌جا می‌شوند. در محله‌هایی مانند محور انقلاب، مخازن از خیابان‌های اصلی که محل تردد بیشتر مردم است، به خیابان‌های فرعی منتقل شده‌است. این اقدام باعث می‌شود تا منظر شهری بهبود یابد و تردد عمومی راحت‌تر انجام شود. اکنون، حدود ۵۰ هزار مخزن زباله در تهران وجود دارد و ما با این تکنیک‌ها توانسته‌ایم حدود ۱۰ درصد از آنها را از معابر اصلی کم کنیم. این طرح تنها شامل معابر تجاری و پرتردد است و در محله‌های مسکونی هیچ مخزنی حذف نخواهد شد. ما برای مجتمع‌های بزرگ، مخازن ویژه‌ای در نظر گرفته‌ایم تا زباله‌های تر و خشک به‌طور مجزا جمع‌آوری شوند. این کار به تسهیل فرایند جمع‌آوری زباله و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان کمک می‌کند.



۲۰

محور تجاری دارای مخزن پسماند خشک در کنار مخزن پسماند تر شده‌اند.



عکس: هوشیاری/امنا عادل



بازگشت سلامت با ورزش

غلامرضا شمس‌نیا، ۳۲ساله و یکی دیگر از ورزشکارانی است که معتقد است باید بیش از اینها به ورزش همگانی صبحگاهی توجه شود. او می‌گوید: «بین اهالی محله فردی هست که بعد از سکنه مغزی بسیاری از توانایی‌های جسمی خود را از دست داده‌بوده، اما با همین ورزش توانسته محدودیت‌های حرکتی را حذف کند و نه‌فقط سلامت جسمی را دوباره به‌دست آورده، بلکه از نظر روحی هم حال بهتری دارد. ورزش بهترین راه برای داشتن یک سبک زندگی سالم و حفظ سلامت است.» شمس‌نیا می‌داند که ورزش باستانی صبحگاهی هر هفته طرفداران بیشتری پیدا کند و شهروندان بیشتری بتوانند از فرصتی که برای توجه به سلامت آنها با ورزش ایجاد شده، بهره‌برند.

+

۱۵ دوره

ورزش همگانی باستانی تاکنون در حاشیه دریاچه شهدای خلیج فارس برگزار شده است. حاشیه دریاچه شهدای خلیج فارس برگزار شده است. برپا می‌شود.



۲

ایستگاه ورزش زورخانه‌ای در منطقه ۲۲ دایر شده است.

۳

زورخانه در محله‌های مختلف منطقه ۲۲ وجود دارد.

نیلوفر ذوالفقاری | روزنامه‌نگار | گزارش

صدای زنگ زورخانه، ضرب مرشد و نوای باغلی (ع) که سکوت صبحگاهی را می‌شکند، کنجکاو شهروندان بیشتر می‌شود تا راهشان را به طرف ضلع شمال‌غربی دریاچه شهدای خلیج فارس کج کنند. نخستین ایستگاه ورزش باستانی صبحگاهی توسط شهرداری منطقه ۲۲ در حاشیه دریاچه خلیج فارس ایجاد شده و علاقه‌مندان به این ورزش سنتی و تاریخی حالا باتوقی برای دوره‌هایی در فضای باز دارند. اقبال قزایی، رئیس اداره ورزش این منطقه از تلاش برای افزایش تعداد این ایستگاه‌ها خبر می‌دهد و اهالی از تأثیر مثبت ورزش باستانی بر سلامت جسم و روح می‌گویند.

زورخانه‌ای در محوطه باز
هنوز آفتاب طلوع نکرده اما مسیر دورتادور ساحل دریاچه پر از ورزش‌دوستانی است که هوای خنک اول صبح را برای پیاده‌روی، دویدن و ورزش انتخاب کرده‌اند. هر طرف سر بچرخانید گروهی مشغول ورزش هستند، از والیبال و بدمینتون گرفته تا دوچرخه‌سواری. طرفداران ورزش صبحگاهی اینجا زیادند، اما چند هفته‌ای است که گروه دیگری از ورزشکاران در ضلع شمال‌غربی دریاچه و محل آمفی‌تئاتر روباز مجموعه به ورزش باستانی و زورخانه‌ای مشغول شده‌اند. هر چند اینجا خبری از گود زورخانه نیست، اما حلقه ورزشکارانی که میل می‌زنند، صدای ضرب و زنگ و نوای مرشد که اشعار مخصوص ورزش باستانی را با صدای بلند می‌خواند، محوطه آمفی‌تئاتر روباز را به یک زورخانه در فضای باز تبدیل کرده است.

شیفته ضرب زورخانه
نوای مرشد که با ذکر باغلی (ع) دم گرفته، کنجکاو‌ها را برمی‌انگیزد. مرشد سیدهاشم هاشمی از هر فرصتی برای یاد دادن شکل صحیح اجرای حرکات ورزشی مثل میل زدن به ورزشکاران استفاده می‌کند. او می‌گوید: «ورزش باستانی، ورزشی ملی و مذهبی و با همه ورزش‌های دیگر متفاوت است. ۱۵ سال پیش من شیفته این ورزش و ضرب زورخانه‌ای شدم. بعد ضرب گرفتن برای ورزشکاران را شروع کردم و هر بار ذکر امیرالمومنین (ع) را سر دادم، احساس آرامش کردم.» این مرشد معتقد است ورزش پهلوانی در گذشته طرفداران زیادی داشته، اما جای خالی تبلیغ و اطلاع‌رسانی باعث شده انظار که باید بین نسل جوان شناخته‌شده نباشد. هاشمی می‌گوید: «متأسفانه به اندازه‌ای که به ورزش‌های دیگر توجه می‌شود، به ورزش باستانی بها داده نمی‌شود. برپایی این ایستگاه ایده خوبی است برای اینکه این ورزش توجه شهروندان را جلب و کم‌کم علاقه‌مندی جذب کند.»



مشخصات ایستگاه محل برگزاری
آمفی‌تئاتر روباز ضلع شمال‌غربی دریاچه شهدای خلیج فارس
روز سه‌شنبه ۶ صبح