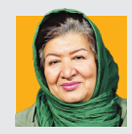
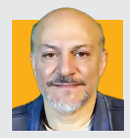


هزینه تولید آنقدر زیاد شده که نمی‌شود فیلم ساخت

پوران درخشنده، کارگردان: سختی شرایط، کار را به جایی رسانده که حتی اگر پروانه ساخت هم بگیری، هزینه تولید آنقدر زیاد شده که امکان ساخت فیلم وجود ندارد و با قیمت‌هایی که هر لحظه تغییر می‌کنند امنیت و ثباتی برای کار وجود ندارد که البته اینها بخشی از مشکلات فیلمسازانی است که خانه‌نشین شده‌اند./ ایسنا



دستمزدهای دوبله بسیار پایین است

شروین قطعه‌ای، صداپیشه: دستمزدهای دوبله آنقدر پایین است که حتی یک کارگر مهاجر هم بیشتر از بچه‌های دوبله درآمد دارد. در نتیجه افراد جذب این حرفه نمی‌شوند. کسی نمی‌ماند، چون وقتی می‌بینند در مدت یک سال، آنقدری که خرج ایاب و ذهابشان بشود، درآمد نخواهند داشت./سینما پرس

فراستی از یک فیلم تعریف کرد

نقد فیلم «اتاقک گلی» با حضور کارگردان در برنامه کات

عکس: همشهری/ امیر رستمی

گزارش

گروه ۲۴ | روز جمعه در برنامه کات با اجرای مسعود فراستی، فیلم «اتاقک گلی» محمد عسگری مورد بررسی قرار گرفت.

«اتاقک گلی» ساخته محمد عسگری به عملیات مرصاد می‌پردازد.

فیلم سال ۱۴۰۱ در جشنواره چهل‌ویکم نمایش داده شد و به تازگی روی پرده آمده است.

فیلم در حوزه جنگ است و داستان گروهی از رزمندگان را روایت می‌کند که برای حفاظت از ساکنان روستای شیان عازم این منطقه می‌شوند و حین ماجرا راننده کامیون عاشق دختری می‌شود و این اتفاق اصل ماجرای قصه فیلم را تشکیل می‌دهد.

تورج الوند، آناهیتا افشار، تینو صالحی، فریدون حامدی، هادی شیخ‌الاسلامی، سعید دشتی و سعید زارعی بازیگران «اتاقک گلی» هستند.

محمد عسگری: این فیلم ۳ سال بایگانی شده بود

■ اعتقادم بر این بود یک واژه کردی که از دهان یک زن یا مرد کرد بیرون می‌آید باورپذیری فیلمنامه را افزایش می‌دهد، بنابراین اصرار داشتم که حتما لوکیشن را به کردستان ببریم، چون می‌دانستم در تهران و با هنروران تهرانی به نتیجه‌ای که می‌خواهم نمی‌رسم. بعد از انتخاب لوکیشن در جوانرود ساعت‌های مدید با عشایر و روستاییان گفت‌وگو می‌کردم تا ظرایف زندگی آنها را پیدا کنم.

■ این فیلم ۳ سال در کشوی بایگانی بود. تعریف توقیف شامل «اتاقک گلی» نمی‌شود، اما عملا انگار توقیف بود. دعوای بچگانه‌ای بین سرمایه‌گذاران و تهیه‌کننده وجود داشت که پایان ناپذیر به‌نظر می‌رسید. اختلاف مالی در میان بود که می‌شد در ۳ماه حل شود، اما ۳سال طول کشید. در این موارد یا باید تهیه‌کننده را بازخواست کرد و پول را گرفت یا باید فیلم را اکران کرد. فیلم نامزد دریافت ۱۱جایزه شده و ۳جایزه هم دریافت کرده است. چرا همان موقع اکران نشد؟ این یک بخش ماجراست. وقتی هم به صلح می‌رسند سریع می‌خواهند فیلم را اکران کنند. مسئله‌ای که به‌نظرم خیلی مهم است این است که در سینمای ما فقط تولید اهمیت دارد اما در بخش پخش بدون هیچ برنامه‌ای پیش می‌روند. دلیلش هم این است که از جیب خودشان هزینه نمی‌دهند.

■ الان فیلمی هست که ۲۰۰سانس اکران دارد، ولی فیلم ما ۱۶سانس‌هم ندارد. همه ساعت‌های نمایش هم قبل از ۲و ۳بعدازظهر است.

فراستی: «اتاقک گلی» من را به‌هم ریخت

■ «اتاقک گلی» من را به‌شدت به هم ریخت. می‌توانم بگویم فیلم ویرانم کرد و واقعا تعجب کردم. این فیلم خیلی واقعی است. فیلم آنقدر کارگردانی دارد که تماشاگر احساس می‌کند در حال تماشای مستندی مربوط به همان سال‌ها، یعنی سال ۶۷ است.

■ چیزی که در فیلم خیلی برجسته است، حس کارگردان است؛ کارگردانی که هم مردم را به‌شدت دوست دارد (که در فیلم این را می‌بینیم و می‌توانم مثال‌های تصویری برایش بیاورم) و هم به بچه‌رزمنده‌ها تعلق عاطفی دارد. این دوست‌داشتن از جایی القا نمی‌شود و متعلق به کارگردان است. این علقه به رزمنده‌ها و از طرف دیگر علاقه به مردم اگر درنمی‌آمد، فیلم روی هوا می‌ماند و اصلا درنمی‌آمد.

■ چرا «اتاقک گلی» اینقدر ناجوانمردانه اکران شد؟ من ۲هفته ۲بار خواستم فیلم را ببینم که در سینما یک تک سانس اکران می‌شد و هر ۲بار سانس‌های نمایش فیلم لغو شد. بالاخره برای بار سوم به مدیر سینما که من را می‌شناخت، قسم دادم تا فیلم را نمایش دادند.

جشنواره

«دو فصل، دو غریبه» بهترین فیلم لوکارنو شد

فیلم «دو فصل، دو غریبه» ساخته شو میاکه و کارگردان «تمام شب‌های طولانی»، «کوچک، آرام و پیوسته» برنده رقابت بین‌المللی هفتادوهشتمین جشنواره فیلم لوکارنو شد و در مراسم روز شنبه در این شهر سوئیس با جایزه پلنگ طلایی (پاردو دورو) مورد قدردانی قرار گرفت. این درام ژاپنی که براساس مانگای «آقای بن و ایگلواش، چشم‌اندازی از کنار دریا» اثر یوشیهارو سوگه ساخته شده، داستان لی، یک فیلمنامه‌نویس را روایت می‌کند که در حال پردازش رخدادهای زندگی خود است. جونا آ. ناتسارو، مدیر هنری جشنواره لوکارنو در گفت‌وگو با هالیوود ریپورتر درباره بازگشت ژاپن به رقابت اصلی گفت: «سرانجام دوباره ژاپن را در بخش مسابقه داریم.» فیلم «حلزون سفید» ساخته السا کرمزر و لوین پیتر درامی عاشقانه درباره مدلی بلاروسی است که در رؤیای کار در چین است و مجذوب مردی تنها می‌شود که در سردخانه شیفت شب کار می‌کند. این فیلم موفق به کسب جایزه ویژه هیأت داوران شد. در همین حال، عباس فاضل برای فیلم «قصه‌های سرزمین زخمی» جایزه بهترین کارگردانی را دریافت کرد.

جوایز بهترین بازیگری در بخش مسابقه به مانولا مارتلی و آنا ماریا وسلچیچ برای بازی در فیلم «خدا کمک نخواهد کرد» ساخته هانا یوشیچ و همچنین به ماریا ایمبرو و میخائیل سنکوف برای نقش‌آفرینی در «حلزون سفید» اهدا شد.

تقدیر ویژه نیز در بخش رقابت بین‌المللی به فیلم «برگ خشک» ساخته الکساندر کوبریدزه تعلق گرفت.

هیأت داوران بین‌المللی لوکارنو به ریاست فیلمساز کامبوجی، ریتی پانه و با حضور کارلوس ریگاداس (کارگردان و نویسنده مکزیکی فیلم‌های «هلی» و «رام‌نشدنی»)، جوسلین بارنز (فیلمنامه‌نویس و تهیه‌کننده «نیکل بویز»)، اورسینا لاردی (بازیگر سوئیسی «روبان سفید» و «ونی ویدی ویکی») و رنه سوتندایک (بازیگر هلندی «رؤیاهای شیرین») تشکیل شده است.

تولید

رضا عطاران و مریلا زارعی دوباره همبازی می‌شوند

ساخت فیلم سینمایی «خواب» به کارگردانی مانی مقدم با بازی رضا عطاران و مریلا زارعی به‌زودی کلید می‌خورد. آخرین همکاری عطاران و زارعی به ۱۴ سال قبل و فیلم «خوابم میاد» ساخته رضا عطاران برمی‌گردد. اینطور که سایت سلام سینما نوشته: این فیلم که یک کمدی اجتماعی به‌حساب می‌آید، داستان مردی است که در خواب‌های دنباله‌دارش چیزهای عجیبی می‌بیند.

رخداد

جایزه جهانی برای انیمیشن «ژولیت و شاه»

انیمیشن سینمایی «ژولیت و شاه» به کارگردانی اشکان رهگذر و تولید استودیو هورخش، موفق به دریافت نخستین جایزه بین‌المللی خود از جشنواره بین‌المللی انیمیشن پالم اسپرینگز شد. جشنواره بین‌المللی انیمیشن پالم اسپرینگز یکی از معتبرترین رویدادهای مستقل در حوزه انیمیشن در آمریکاست که هرساله با تمرکز بر نمایش آثار خلاقانه و نوآورانه از سراسر جهان برگزار می‌شود.

صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

ذخیره استراتژیک دارو و تجهیزات در کشور

مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو گفت: ذخایر استراتژیک دارو، تجهیزات پزشکی، مکمل‌ها و شیرخشک در اولویت کاری سازمان غذا و دارو قرار دارد و اقدامات لازم برای ذخیره سازی آنها آغاز شده است.

خبرهایی که نمی‌بینید

تریاک، عامل مهم ابتلا به سرطان گوارش در ایران

نتایج یک طرح تحقیقاتی تازه در دانشگاه علوم پزشکی تهران نشان می‌دهد که مصرف تریاک به عنوان سومین عامل ابتلا به سرطان بعد از الکل و دخانیات در ایران، ارتباط تنگاتنگی با بروز سرطان‌های دستگاه گوارش دارد.

سبک زندگی

پشه‌ها را با بوی بد دور کنید

برای کسانی که تابستان‌ها به ساحل می‌روند، تهدید کوسه‌ها ممکن است بسیار بزرگ به‌نظر برسد، اما کشنده‌ترین شکارچی طبیعت درواقع بسیار کوچک‌تر از آن است که بتوانید تصورش را بکنید. این حشره شکارچی سالانه با انتقال بیماری‌های کشنده، جان بیش از یک میلیون نفر را می‌گیرد. هر جا که انسان‌ها می‌روند، پشه‌ها هم به‌دنبالشان می‌آیند. نیش‌های خارش‌آور و عوامل بیماری‌زای حامل آنها بدنام هستند. با این حال، چند راهکار عالی برای مدیریت پشه‌ها وجود دارد.

■ **خنک بمانید:** پشه‌ها انسان‌ها را عمدتا از طریق بو شکار می‌کنند. بنابراین اگر ورزش می‌کنید یا نفس عمیق می‌کشید، آنها این بو را حس می‌کنند و جذب آن می‌شوند. انتشار بالای CO_2 تشخیص علائم گرما را برای پشه‌ها آسان‌تر می‌کند، بنابراین توصیه می‌شود که تا حد امکان خود را خنک نگه دارید.

■ **زره قوی بسازید:** استفاده از دافع حشرات راهکار طلایی برای مدیریت پشه‌هاست، اما اگر هنگام استفاده از آن دقت نکنید، می‌توانید خود را در معرض نیش آنها قرار دهید. بسیاری از افراد هنگام استفاده از این مواد، پشت ساق پایشان را از دست می‌دهند و پشه درنهایت با پیدا کردن این شکاف در زره ما حمله می‌کند. دافع پشه مانند عطر نیست که با چند اسپری تمام بدن شما را بپوشاند. اگر اسپری می‌کنید، مطمئن شوید که کامل اسپری کرده‌اید.

■ **مراقب آب باشید:** روزهای رفتن به استخر و مصرف نوشیدنی‌های خنک در فضای باز، برای انسان‌ها استراحتی فرحبخش در گرما فراهم می‌کنند، اما به همان اندازه برای پشه‌ها جذاب هستند. پشه‌های ماده تخم‌های خود را در آب ساکن می‌گذارند و به آب زیادی نیاز ندارند.

■ **بد بو باشید:** راه دیگر برای مبارزه با این دسته از حشرات در تابستان، صرف‌نظر کردن از یک یا دوبار دوش گرفتن در روز است. بوی تند و زننده داشتن مورد خوبی است، زیرا سطح باکتری‌های روی پوست را افزایش می‌دهد و این باعث می‌شود پشه‌ها کمتر جذب شما شوند. دئودورانت‌ها، صابون‌ها و سایر عطرهای کاربردی همگی برای پشه‌ها جذاب هستند. اما یک استثنا پاهای شماست؛ پاهایتان را تمیز نگه دارید زیرا باکتری روی پاهاهمان باکتری‌ای است که بسیاری از پنیرها را به عمل می‌آورد و یک ماده محرک برای پشه‌هاست.

تلخی دیابت برای یک‌سوم ایرانی‌ها

سبک زندگی نادرست آمار ابتلا به دیابت را به‌شدت بالا برده و بسیاری حتی خبر ندارند به آن مبتلا هستند

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | حدود یک‌سوم جمعیت ایران به یکی از انواع دیابت مبتلا هستند و موضوع نگران کننده‌تر آن است که به‌دلیل رواج سبک غلط زندگی سن دیابت در کشور رو به کاهش گذاشته و اکنون به گروه سنی دانش آموزان رسیده است. دکتر شکور امیدی، متخصص ایمنی‌شناسی بالینی و رئیس انجمن حمایت از بیماران دیابتی کشور در این زمینه به همشهری می‌گوید: «عوامل متعددی مثل ژنتیک، چاقی، تغذیه، عدم تحرک و سبک زندگی در ابتلا به دیابت مؤثرند، اما در دیابت نوع ۲ مهم‌ترین عامل استرس و تنش است که تا ۷۰ درصد در ابتلا به این بیماری نقش دارد. زندگی مدرن با کاهش آرامش و افزایش استرس تعادل هورمونی بدن را به هم می‌زند و زمینه بروز بیماری‌های مختلف از جمله دیابت را فراهم می‌کند.» رئیس انجمن دیابت ایران می‌گوید: «سن ابتلا به دیابت در کشور ما کاهش پیدا کرده و حتی به دانش آموزان متوسطه اول و دوم نیز رسیده است.»

۵۰۰ هزار نفر — تعداد مبتلایان جدید به دیابت در هر سال در ایران

۵۰ هزار نفر — سالانه حدود ۵۰ هزار ایرانی به‌خاطر دیابت جانشان را از دست می‌دهند.

۱۴ میلیون نفر — تخمین زده می‌شود که حدود ۱۴میلیون ایرانی در مرحله پیش‌دیابت باشند؛ یعنی لب‌مرز ابتلا به دیابت

۸۰ درصد — با اصلاح سبک زندگی، حتی در افراد با سابقه خانوادگی دیابت، می‌توان خطر ابتلا به این بیماری را ۵۰ تا ۸۰ درصد کاهش داد.

۳۰ درصد — بیش از ۳۰ درصد جمعیت ایران مبتلا به دیابت یا پیش‌دیابت هستند. پیش‌دیابت حالتی است که قند خون بالاتر از حد طبیعی، اما پایین‌تر از محدوده دیابت است.

۷۰ درصد — حدود ۷۰ درصد دیابتی‌ها از بیماری خود خبر ندارند.

مکث

آمار نگران‌کننده

در ۳۰ سال گذشته شیوع دیابت در بیشتر استان‌های کشور روند افزایشی داشته و در بعضی از استان‌ها ۲برابر هم شده است. در منطقه هم کشورهای پاکستان، مصر، ایران، عربستان سعودی و سودان ۵ کشور با رتبه بالا از نظر شیوع و تعداد مبتلایان به دیابت هستند که رتبه سوم به ایران اختصاص دارد.

چطور پیشگیری کنیم؟

برای آنکه از مرحله پیش‌دیابت دور شویم و خود را از دست دیابت نوع ۲ نجات دهیم، انجام چند کار الزامی است:

اصلاح تغذیه: برای پیشگیری از دیابت باید مصرف قند، شکر و چربی را محدود و غذاهای کم‌کالری، کم‌چرب و پرفیبر (سبزی، میوه، غلات کامل) مصرف و نوشیدنی‌های شیرین را هم حذف کنید.

کاهش وزن: چاقی مهم‌ترین عامل خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ است، به‌ویژه در افراد با سابقه خانوادگی.

مدیریت استرس: استرس مزمن احتمال دیابت را بالا می‌برد. پس روش‌های کاهش و کنترل آن را به‌کار گیرید.

کنترل فشار و چربی خون: فشار و چربی خون بالا باعث التهاب، آسیب عروقی و مقاومت به انسولین می‌شوند و باید کنترل شوند.

خواب کافی: هر شب ۶ تا ۸ ساعت خواب منظم و باکیفیت داشته باشید تا هم استرس و هم خطر دیابت کاهش یابد.

ترک سیگار و الکل: الکل و سیگار با افزایش چربی شکمی و اختلال عملکرد کبد، خطر دیابت را بالا می‌برند.

فعالیت بدنی منظم: حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش هوازی در هفته (پیاده‌روی سریع، شنا، دوچرخه‌سواری و...) یا ۲ جلسه در هفته تمرین قدرتی انجام دهید.

نکته

در استخر لنز نگذارید

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شیراز با اشاره به اینکه عفونت‌های چشمی در فصل تابستان افزایش چشمگیری دارند گفت: یکی از علت‌های بروز این مشکل استفاده از لنزهای تماسی در محیط‌های آبی مانند استخرهاست.

دکتر آیدین مشکسار، متخصص چشم پزشکی و استاد دانشگاه با بیان اینکه در روزهای گرم سال، شاهد افزایش برخی مشکلات و چالش‌های مربوط به سلامت چشم در سطح عموم جامعه هستیم، افزایش عفونت‌های چشمی را ازجمله این موارد برشمرد که اغلب به‌دلیل افزایش تعریق در ناحیه اطراف چشم، همچنین گسترش حضور در استخرها و محیط‌های آبی اتفاق می‌افتد.

او افزود: علاوه بر ورم ملتحمه ویروسی یا باکتریایی در روزهای گرم سال، عفونت‌های چشمی نظیر «کراتیت میکروبی» یا «آکانتامبایی» در این فصل، به‌ویژه در افراد استفاده‌کننده از لنز تماسی در محیط‌های آبی شایع است.

خبر روز

توزیع واکسن ۴ظرفیتی آنفلوآنزا از شهریورماه

معاون برنامه‌ریزی اداره کل داروی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه برای امسال ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار دز واکسن ۴ظرفیتی آنفلوآنزا وارد کشور شده، گفت: توزیع واکسن‌ها جهت دسترسی گروه‌های هدف و عموم مردم، از شهریورماه آغاز می‌شود. دکتر بهزاد فاطمی درباره جزئیات تأمین و زمانبندی توزیع واکسن آنفلوآنزا برای فصل سرما، گفت: تأمین واکسن آنفلوآنزا هر سال معمولاً در اواخر مرداد و اوایل شهریور انجام می‌شود تا همزمان با آغاز فصل تزریق، واکسن‌ها در دسترس گروه‌های هدف قرار گیرند. وی افزود: امسال ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار دز واکسن وارد کشور شده که از این مقدار، یک میلیون دز برای تزریق رایگان به گروه‌های هدف ازجمله مادران باردار در معاونت بهداشت اختصاص یافته است. اطلاعات دقیقی درباره سهم تولید داخل ارائه نشده، اما تمرکز بر واردات با ارز نرخ بالاتر برای رفع کمبود و جلوگیری از رانت بوده است.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی