



پلان

میدان بزرگ جشنواره لوکارنو صحنه تظاهرات حامیان غزه

میدان بزرگ جشنواره فیلم لوکارنو شنبه‌شب محل تظاهراتی شد که فعالان محلی بر گزار کردند و خواستار پایان خشونت در غزه شدند. این تظاهرات پیش از نخستین نمایش جهانی فیلم «جشن تولد» ساخته میگل آنخل خیمنز با بازی ویلم دافو، ویک کارمن سون و اما سوارز بر گزار شد. پیش از هر چیز معترضان و حاضران برای نمایش به احترام مردم غزه یک دقیقه سکوت کردند. بسیاری از شرکت‌کنندگان کارت‌هایی را که شامل عبارت «نسل‌کشی را متوقف کنید» و «کلمات و اقدامات برای صلح، علیه بی‌تفاوتی» بود بالا بردند. این کارت‌ها همچنین شامل تصاویری از باندا‌های قرمز و خونین بودند. این تظاهرات بدون تأیید جشنواره برگزار شد. کارت‌ها در ورودی میدان بزرگ و پیش از نمایش فیلم در فضای باز محل برگزاری توزیع شد و بیش از ۵هزار شرکت‌کننده جشنواره این کارت‌ها را دریافت کردند.

اکران

«قسطنطنیه»

با بازی جمشیدی اکران می شود

درحالی‌که از ابتدای سال ۴فیلم «داناسور»، «کوکتل مولوتف»، «خانه ارواح» و «جزایر قناری» با بازی پژمان جمشیدی روی پرده رفته است، به‌زودی فیلم «قسطنطنیه» نیز با بازی این بازیگر روی پرده خواهد آمد. فیلم‌های «راه شیری» به تهیه‌کنندگی مهدی کریمی و کارگردانی علی جمفرآباد و «قسطنطنیه» به تهیه‌کنندگی امین‌رضا چلیپانلو و کارگردانی کریم محمدمبینی، موافقت شورای پروانه نمایش فیلم‌های سینمایی را کسب کردند. فیلم سینمایی «راه شیری» درباره پیاده‌روی اربعین حسینی ساخته شده است. «قسطنطنیه» تولید مشترک ایران و ترکیه است و پژمان جمشیدی، ایلائی ارکک، غلامرضا نیکخواه، علی اوجی، مصطفی کرانته، بیژن بنفشه‌خواه، نرگس محمدی و نعیمه نظام‌دوست بازیگران این فیلم سینمایی را تشکیل می‌دهند.

سینمای امروز نتیجه نگاه نوستالژیک به سینمای قبل از انقلاب است
اکبر حر، کارگردان فیلم «شمارش معکوس»: «کسانی که نگاه نوستالژیک به سینمای پیش از انقلاب داشتند تلاش کردند سینمای پس از انقلاب را به همان مسیر برگردانند، مسیری که امروزه آثار و نتایج آن را در تولیدات چند سال اخیر به‌وضوح می‌توان مشاهده کرد.»
سینماپرس



«پیرپسر» در رده نهم ۱۰فیلم یروفروش سینمای ایران قرار دارد و تنها فیلم غیرکمدی این فهرست است

چرا «پیرپسر» فروخت و مورد استقبال تماشاگران قرار گرفت؟

سینماداران، منتقدان و کارشناسان توانایی پیش‌بینی موفقیت یا شکست یک فیلم را ندارند. از «قیصر» در سال ۱۳۴۸ تا «سناتور» در سال ۱۳۶۲ و «قرمز» در سال ۱۳۷۷ پیش‌بینی می‌شد که جلگلی در اکران شکست بخورند، اما فروش این فیلم‌ها حتی سازندگانشان را شگفت‌زده کرد.

فروش «پیرپسر» ثابت کرد اگر سینماداران عطش سیری‌ناپذیرشان به نمایش فیلم‌های کمدی را به سینما و تماشاگران تحمیل نکنند و اگر مدیران و سیاستگذاران سینما عزم و اراده‌ای جدی برای تنوع بخشیدن به اکران داشته باشند، سینماورها صرفاً تماشاگر کمدی نیستند و به فیلم‌های اجتماعی هم علاقه‌مندند.

فارغ از کیفیت فیلم، حملاتی که عموماً با ادبیاتی تندوتیز به فیلم شد، نتوانست خللی در فروش آن ایجاد کند و اتفاق بعضی از این واکنش‌ها عامل کنجکاوی برای تماشای فیلم شد.

نقش تبلیغات فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی را نباید در موفقیت گیشه‌ای «پیرپسر» فراموش کرد. دیگر تبلیغات تلویزیونی یا بیلبوردهای شهری تنها شیوه تبلیغات نیستند.

حتماً دلایل تمایل سینماورها به تماشای «پیرپسر» جدا از شرایط اجتماعی کشور نیست. این رابطه ارزش مطالعه و بررسی دارد.

۱ «پیرپسر» تنها درام اجتماعی باشگاه ۱۰۰ میلیاردی‌های سینمای ایران است. این باشگاه ۱۱ عضو دارد.

۲ «پیرپسر» در رده نهم ۱۰فیلم پرفروش سینمای ایران قرار دارد و تنها فیلم غیرکمدی این فهرست است.

۳ تا زمان نگارش این گزارش، «پیرپسر» حدوداً یک‌میلیون و ۴۰۰ هزار تماشاگر داشته است.

۴ در اثنای نوشتن این گزارش، «پیرپسر» کمدی «صدام» را جاگذاشت و با ۱۲۶ میلیارد تومان فروش دومین فیلم پرفروش سال شد.

۵ پخش‌کننده «پیرپسر» دفتر عامریان فیلم است که تهیه‌کننده کمدی‌های تجاری پرفروش سال‌های اخیر است. گویا شروطنی که این دفتر برای سینماداران گذاشته که در صورت اکران این فیلم از مواهب فروش محصولات کمدی عامریان برخوردار می‌شوند، باعث شده که «پیرپسر» اکران موفق‌ی را تجربه کند.

۶ فروش «پیرپسر» بار دیگر ثابت کرد که اغلب فعالان سینمای ایران (مدیران، تهیه‌کنندگان، پخش‌کنندگان،

اسعدیان مدیرعامل خانه سینما شد
همايون اسعدیان به‌عنوان مدیرعامل خانه سینما منصوب شد. اسعدیان طی حکمی از سوی محمدمهدی عسگرپور، رئیس هیأت‌مدیره خانه سینما به‌عنوان مدیر جامعه اصناف سینمایی ایران (خانه سینما) منصوب و جایگزین علی دهکردی شد.



هالیوود

جکی چان: تهیه‌کننده‌ها می‌خواستند از من بروس لی جدید بسازند

جکی چان، نماد سینمای هنگ کنگ و چهره جهانی فیلم، شنبه‌شب در هفتادوہشتمین دوره جشنواره فیلم لوکارنو در سوئیس جایزه «پلنگ افتخاری» را دریافت کرد و با استقبال پرشور حاضران روبه‌رو شد. صبح روز یکشنبه، این هنرمند افسانه‌ای چندبعدی با جمعیتی که از مدت‌ها قبل برای ورود به سالن صف کشیده بودند، نکاتی از مسیر حرفه‌ای خود را در میان گذاشت. چان به یاد آورد که در سال‌های جوانی به‌عنوان بدلکار با بروس لی در «هشت خشم» همکاری می‌کرد. او به حضار گفت: «بروس لی روی شانهم زد و گفت: عالی! این حرفش پس از چند برداشت از یک صحنه خیلی درناک بود.»



همچنین چان تعریف کرد که وقتی بروس لی را به سالن بولینگ برد، مردم بسیار به او احترام گذاشتند و افزود که خودش هم بازیکن بولینگ بسیار خوبی بوده است. پس از مرگ لی، از چان خواسته شد که «هشت خشم» را بازسازی کند؛ اما به گفته او، «فیلمنامه اشتباه، شخصیت اشتباه» بود. او احساس می‌کرد «فیلم اصلاً در گیشه موفق نبود». به گفته او، فیلم‌سازان می‌خواستند او تبدیل به بروس لی جدید شود، به‌طوری‌که روی پوستر با حروف بزرگ نوشته بودند «بروس لی جدید» و «جکی چان» با حروف بسیار کوچک. چان گفت: «کارگردان می‌خواست همه کارها را دقیقاً مثل بروس لی انجام بدهم. من بروس لی نیستم.» فیلم «پسر کاراته‌کار» و همکاری با ویل اسمیت به چان این فرصت را داد که مبارزه را به نسل بعد واگذار کند.

او درباره نقش خود گفت: «من تبدیل به استاد شده بودم.» چان همیشه صحنه‌های اکشن را آسان جلوه داده، اما همیشه برای خطر احترام قائل بوده است. او گفت: «من سوپرمن نیستم. هر بار که بدلکاری انجام می‌دهم، می‌ترسم.» چان همچنین در روز یکشنبه در این باره صحبت کرد که استودیوهای امروز بیش از هنر فیلم‌سازی روی موفقیت و پول تمرکز دارند و گفت امیدوار است که در کارنامه‌اش چیزی فراتر از پول ساخته باشد. او گفت: «امروز خیلی از استودیوهای بزرگ فیلم‌ساز نیستند، آنها آدم‌هایی تجاری‌اند. امروز ساختن فیلم خوب خیلی سخت است.»

شیب کاهشی کمبودهای دارویی در کشور

محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت از شیب کاهشی کمبودهای دارویی در کشور خبر داد و گفت: در حال حاضر نسبت به آغاز به کار وزارت بهداشت در دولت چهاردهم، کمبودها نصف شده و شیب کمبودها هم رو به کاهش است و امیدواریم با ذخایری که تاکنون می‌کنیم شاهد مشکلی در این زمینه نباشیم.

نکته روز

۷وسيله سلامت در اربعين

همراه داشتن وسايل ضروري و مناسب در راهپيمايي اربعين به‌طور مستقيم با سلامت زائران در ارتباط است. مجهز شدن به وسايل ضروري و مناسب نه تنها آسايش بيشتري در مسير مي‌دهد، بلكه نقش پيشگيرانه‌اي در برابر بسياري از مشكلات جسمي دارد. در اين مطلب مي‌توانيد فهرستي از وسايل ضروري را كه باحفظ سلامت تان در پياده‌روي اربعين ارتباطي مستقيم دارد، بخوانيد.

- كفش مناسب:** پوشيدن كفش‌ي راحت، سبك و استاندارد(ترجيحاً اسپرت و امتحان شده) مهم‌ترين قدم براي سلامت پاها در اين مسير طولاني است.
- كوله مناسب:** هر چه كوله زائران سبك‌تر باشد بهتر است. توصيه مي‌شود كل باري كه قرار است با خود حمل كنيد معادل ۱۰ تا ۱۵ درصد از وزنات باشد.
- كلاه و عيگك آفتابي:** هواي گرم عراق و تابش مستقيم آفتاب مي‌تواند باعث گرمازدگي و آفتاب‌سوختگي شود. استفاده از كلاه لبه‌دار(۵ تا ۱۵سانتي‌متر)، چفيه يا روسري نخي براي پوشاندن گردن و صورت و همچنين عيگك آفتابي مي‌تواند از بروز اين مشكلات جلوگيري كند.
- وسايل بهداشت فردي:** وسايلي از جمله مايع دستشويي كوچك، دستمال كاغذي، دستمال مرطوب، الكل يا ژل ضدعفوني‌كننده و امثال آنها مي‌تواند بهداشت بيشتر ايجاد كند.
- مقحمه آب و الكتروليت‌ها:** مقحمه آب، نمك خوراكي براي اضافه كردن به آب يا زيان و پودر آب‌آراس يا الكتروليت به حفظ تعادل املاح بدن كمك مي‌كند.
- كيشف كمك‌هاي اوليه:** بهتر است وسايلي مثل چسب زخم، باند کشي، پماد سوختگي و پماد زنيك اكسايد، داروهاي شخصي و روتين، مسكن‌هاي سبك مثل استامينوفن يا پروفن، قرص ضداسهال، قرص معده و قرص سرماخوردگي، پماد تاول و داروهاي ضدحساسيت(آنتي‌هيستامين) هم همراه داشته باشيد.
- لباس مناسب:** پوشيدن لباس نخي و رنگ روشن از عبور مستقيم آفتاب جلوگيري مي‌كند و باعث خنك ماندن بدن مي‌شود. يك دست لباس اضافه هم براي تعويض بايد همراهتان باشد؛ چون تعريق در اين مسير زياد است و با يك دست لباس نمي‌توان به مسير ادامه داد.



زائران اربعين آب بسته‌بندی مصرف کنند
عبدالعظيم بهفر، مدیرکل امور فرآورده‌های غذایی وآشامیدنی سازمان غذا و داروبر اهمیت استفاده از آب بسته‌بندی در مراسم پیاده‌روی اربعین تأکید کرد و گفت: مصرف آب از منابع ناشناس و غیربسته‌بندی می‌تواند منجر به انتقال بیماری‌های عفونی نظیر وبا و اسهال شدید و در برخی موارد شوک و خطر جانی شود.

قدم‌های ایمن تا کربلا

چند نکته مهم ارتوپدی که زائران باید در پیاده‌روی اربعین رعایت کنند

ساده در این افراد می‌تواند به زخمی عمیق و عفونی تبدیل شود. سالمندان، افرادی که سابقه مشکلات مفصلی (زانو و مچ پا) دارند هم از دیگر گروه‌های برخطر محسوب می‌شوند. موسی رئیس، متخصص ارتوپدی در گفت‌وگو با همشهری به آسیب‌های شایع در پیاده‌روی اربعین پرداخته و برخی راهکارهای ساده را برای جلوگیری از آن ارائه کرده است.

پروانه بندی | روزنامه‌نگار | هر سال کربلا در اربعین حسيني ميزبان ميليون‌ها زائر عاشق است. اما در ميان شور و اشتياق اين راهپيمايي عظيم، خطري خاموش در كمين زائران است: آسب‌هاي ارتوپدي. بعضي گروه‌ها آسپ‌پذير ترند؛ افراد مبتلا به دياتيت يا بيماري‌هاي عروقي بايد مراقبت ويژه‌اي از خود داشته باشند، چون يك تاول

شايع‌ترين آسب‌هاي مسير

تاول، شايع‌ترين مھمان ناخوانده در پاى زائران است. بسياري از زائران به‌دليل پوشيدن دُمپايي يا صندل‌هاي غير استاندارد، دچار پيچ خوردگي مچ پا مي‌شوند. درد پاشنه (پلاتنار فاسيتي) و التهاب تاندون آشيل از ديگر مشكلات شايعي هستند که به‌دليل فشار بيش از حد به کف و مچ پا رخ می‌دهند. در کنار اينها، حمل کوله‌پشتي‌هاي سنگين و غير استاندارد، مرکز ثقل بدن را جابه‌جا و فشار مضاعفي بر مهره‌هاي کمر و ديسک‌ها وارد مي‌کند که نتيجه آن، کمر دردهاي آزاردهنده‌اي است که حلاوت سفر را از بين مي‌برد.

کفش مناسب، نه دُمپايي: به جاي دُمپايي‌هاي تازک و صندل‌هاي بدون بند، از کفش‌هاي ورزشي يا مخصوص پياده‌روي استفاده کنيد که کفي نرم و انعطاف‌پذير داشته باشد و مچ پا را به خوبي حفظ کند.

کوله سبک: وزن کوله‌پشتي نبايد بيشتر از ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن بدن شما باشد. براي اين سفر، معمولاً يك کوله‌پشتي با ظرفيت ۳۰ تا ۴۰ ليتر کافي است. وزن کوله‌پشتي نبايد بيشتر از ۱.۵ كيلو باشد.



چطور ایمن و سلامت سفر کنیم؟

توصيه‌هاي موسي رئيسي، متخصص ارتوپدي در گفت‌وگو با همشهری

با مسئول

پرهزینه‌ترین بیماری‌ها در صندوق بیماری‌های خاص

محمدمهدی ناصحي، مديرعامل سازمان بيمه سلامت از ثبت و نشان‌دار شدن ۲ميليون و ۶۰۰ هزار نفر در سامانه بيماران خاص و صعب‌العلاج خبر داد و گفت: «۱۲۰گروه بيماري تحت پوشش اين صندوق هستند و ۶۹گروه بيماري هم به‌صورت مشخص در سامانه‌ها بارگذاري شده‌اند و نيازي به مراجعه حضوري نيست. اعتبار صندوق هم در سال جاري ۱۲.۴هست است که با توجه به‌افزايش تعرفه‌ها و افزايش قيمت دارو به منابع بيشتري نياز داريم.» وي تاکيد کرد: «بيماران مبتلا به سرطان، بيماران کليوي، دياليزي، مبتلا به MS و SMA همچنين هموفيلي بيشترين بيماران صندوق حمايت يا بيماران خاص و صعب‌العلاج هستند و ۸۵درصد هزینه‌هاي اين صندوق هم مربوط به هزینه‌هاي دارويي است. اميدواريم دولت و مجلس اعتبار کافي مورد نياز صندوق حمايت يا بيماران خاص و صعب‌العلاج را اختصاص دهند تا بتوانيم تمام هزینه‌ها را پوشش دهيم.»

سبک زندگی

عادت‌هایی که شما را بی‌خواب می‌کند

خواب یک فرآیند ترمیمی برای مغز و سلامت کل بدن است اما چندین عادت بد رایج می‌تواند در بی‌خوابی نقش داشته باشد؛ مواردی از جمله برنامه‌های نامنظم خواب، مصرف بیش از حد کافئین یا خوردن الکل، انجام فعالیت‌های محرک نزدیک به زمان خواب (مانند استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی یا کار کردن) و داشتن محیط خواب نامناسب. علاوه بر این، رژیم غذایی نامناسب، ورزش نکردن و چرت‌زدن در اواخر بعدازظهر یا عصر هم می‌توانند الگوهای خواب را مختل و بی‌خوابی را تشدید کنند. مطالعات همچنین نشان داده که استفاده از تخت برای دیدن تلویزیون، استرس و اضطراب و مصرف برخی داروها هم می‌تواند در روند خواب اختلال ایجاد کند. بهتر است بدانید که اگر به‌دنبال کاهش وزن هستید، علاوه بر کاهش کالری و ورزش، خواب خوب هم اثر دارد؛ چون کمبود خواب می‌تواند با افزایش مصرف میان‌وعده در اواخر شب ارتباط داشته باشد.