



رویداد

«گرملین ها ۳» در انتظار چراغ سبز اسپیلبرگ



پس از ۲۵ سال «گرملین ها ۳» با فیلمنامه‌ای جدید در آستانه تولید قرار گرفت و همه چیز به تصمیم نهایی استیون اسپیلبرگ تهیه کننده ۲ قسمت قبلی بستگی دارد. ز کالگالین، بازیگر نقش اصلی این خبر را تأیید کرده و گفته است که موفقیت فیلم «بیتل جوس بیتل جوس» به این پروژو جان تازه‌ای بخشیده است. کریس کلمپوس، نویسنده قسمت اول، فیلمنامه قسمت سوم را نوشته و آن را «تاریک و پیچیده» به شمار آورده است.

پلان

«مبانی فلسفه»

فیلم جدید پل شریدر

پل شریدر، فیلمبرداري جدیدترین اثر خود با عنوان «مبانی فلسفه» را به پایان رسانده است. او همزمان نخستین تصویر رسمی فیلم را با حضور بازیگران اصلی، جک هیوستون و سوفیا بو تله منتشر کرد. این فیلم که داستانش یک استاد فلسفه را روایت می کند، از نظر سبکی ادامه سه گانه غیر رسمی و تحسین شده «مردی در اتاق» است. این بار جک هیوستون نقش مردی تنها را بازی می کند که در اتفاقی خلوت خاطرات و افکار خود را در یک دفتر می نویسد. انتظار می رود «مبانی فلسفه» برای نخستین بار در یکی از جشنواره های معتبر سال ۲۰۲۶ مانند کن یا ونیز به نمایش در آید.

تندرستی

هشدار کارشناسی

عوارض مصرف خودسرانه داروهای گیاهی

برخی تصور می‌کنند که داروی گیاهی‌سی به‌دلیل ماهیت طبیعی بودن‌شان بی‌خطر هستند اما این باور درستی نیست. داروهای گیاهی هم می‌توانند اثرات منفی مانند واکنش‌های آلرژیک، بثورات پوستی، آسم، سردرد، حالت تهوع، استفراغ و اسهال ایجاد کنند که از خفیف تا شدید متغیر است. به همین دلیل نباید خودسرانه مصرف شوند. فراز مجاب، عضو هیأت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه شهید بهشتی در این باره به فارس گفته «داروهای گیاهی حاوی ترکیبات شیمیایی خاص هستند و تنظیم دوز در این موارد ضروری است تا از اثر بخشی و عدم‌بروز عوارض و مسمومیت اطمینان حاصل شود.» به گفته مجاب، داروهای گیاهی می‌توانند با سایر داروهای دیگر تداخل داشته باشند چون روش تهیه و عصاره‌گیری آنها در میزان ترکیبات گیاهی اثر می‌گذارد و اگر از روش درست، علمی و منطبق با منابع دارویی تبعیت نکنند، ممکن است اثر درمانی مورد انتظار، محقق نشود و عوارضی هم بروز کند.

تکته روز

یک نگرانی تازه درباره داروی لاغری اوزمپیک

استفاده از داروهای دیابت برای کاهش وزن مانند اوزمپیک روند رو به افزایشی دارد اما به اعتقاد محققان، در کنار اثر بخشی این داروها برای کاهش وزن، نگرانی‌هایی نیز درباره عوارض احتمالی آنها شکل گرفته است. براساس مطالعات جدید در دانشگاه یوتا در مدل‌های حیوانی، یکی از موضوعات نگران‌کننده درخصوص اوزمپیک، کاهش توده بدن چربی بدن در افرادی است که از این دارو استفاده می‌کنند.منظور از توده بدن چربی، بخش‌هایی از بدن مانند عضلات و اندام‌های داخلی است که چربی نیستند. پزشکان نگرانند که این کاهش، به‌معنای از دست دادن عضله و در نتیجه کاهش قدرت جسمانی باشد.محققان این پژوهش اعلام کرده‌اند که در مصرف‌این دارو و در برخی موارد اندازه‌هایچه تغییری نداشته‌اما توان خروجی موش‌ها کم شده بود. این یافته به‌ویژه در مورد افراد بالای ۶۰ سال اهمیت دارد، چرا که کاهش قدرت بدنی در این گروه سنی می‌تواند به کاهش تحرک و کیفیت زندگی منجر شود.

فضای دوبله انحصاری نیست

محمدعلی دیپاج، صداییشه:اینکه می‌گویند دوبله انحصاری شده، فقط حرفی است که مردودین راه انداخته‌اند. بنده بیش از ۶۰ سال است در این حرفه‌ام. عده زیادی آمده‌اند. خیلی‌هایشان مانده‌اند، خیلی‌ها هم رفته‌اند. آنکه مانده به این دلیل است که استعداد داشته، می‌دانسته پیش خواهد رفت و ترقی هم کرده،/ سینماپرس



دلیل ماندگاری «ناخدا خورشید»

هارون پینایایی، تهیه‌کننده «ناخدا خورشید»: به‌نظر می‌رسد «ناخدا خورشید» با گذشت زمان جایگاه بهتری در میان مخاطبان پیدا کرده است. شاید دلیل آن جدای از حضور کارگردانی همچون ناصر تقوایی، پرداختن به موضوعات ملی یا کیفیت هنری اثر باشد که هنوز برای نسل جدید جذاب است، / ایسنا



۵۰سالگی جنگ ستارگان

برای گرامیداشت یک مناسبت بزرگ، بعضی‌ها به تعطیلات می‌روند؛ بعضی‌ها به یک شام مفصل دعوت می‌شوند یا جشن می‌گیرند. امّا «جنگ ستارگان» پنجاهمین سالگردش را با بازگشت به سینماها جشن می‌گیرد. دیزنی به‌تازگی اعلام کرده که نسخه اصلی ساخته جورج لـوکاس از «جنگ ستارگان» را ۳۰ آوریل ۲۰۲۷ دوباره اکران خواهد کرد. این تاریخ حدود یک‌ماه زودتر از سالگرد واقعی در ۲۵ مه ۲۰۲۷ است، چراکه آن آخر هفته برای فیلمی کاملاً جدید از این مجموعه، یعنی «جنگ ستارگان: جنگنده ستاره‌ای» با بازی رایان گاسلینگ رزرو شده است. این اکران مجدد تنها چند هفته پس از برگزاری رویداد «جشن جنگ ستارگان» در لس‌آنجلس که از یک تا ۴ آوریل ۲۰۲۷ برگزار می‌شود، انجام خواهد شد. با این برنامه‌ریزی، می‌توان انتظار داشت که لوکاس فیلم حسابی این اثر را در آن مراسم تبلیغ کند، شاید حتی با گردهم آوردن دوباره بخشی از بازیگران و عوامل نسخه اصلی. آنچه هنوز مشخص نیست، دست کم با تقریباً ۴۳سال فاصله، این است که کدام نسخه از فیلم روی پرده خواهد رفت. دیدگاه رایج این است که نسخه ویژه سال ۱۹۹۷ نمایش داده می‌شود که خود جورج لوکاس آن را ترجیح می‌دهد و شامل صحنه‌ها و بهبودهای اضافه‌شده است. با این حال، فقط ماه گذشته، کنلین کندی، رئیس لوکاس فیلم، در یک نمایش بسیار نادر از نسخه نگاتیو اصلی فیلم شرکت کرد؛ نسخه‌ای بسیار ابتدایی، حتی بدون عنوان «قسمت چهارم: امیدوی نو». شاید، فقط شاید، این یک اشاره به آن چیزی باشد که در راه است.

شاید هم تا زمان یاقیمانده ترکیبی از هر ۲ نسخه ارائه شود، مثلاً یک بازسازی جدید از نسخه اصلی بدون تغییر. مطمئناً این اتفاق، بیشتر از هر چیز دیگری، طرفداران را هیجان‌زده خواهد کرد. حالا سؤال اینجاست: تو دوست داری کدام نسخه از «امیدی نو» را در سینما ببینی؟

بازگشت به مرد عنکبوتی

درحالی‌که هنوز شایعاتی درباره اینکه آیا تام هالند قرار است نقش بعدی «جیمز باند» را بازی کند یا نه وجود دارد، او در حال بازگشت به نقشی است که باعث شهرت جهانی‌اش شده است؛ یعنی مرد عنکبوتی. ویدئویی که هالند دوم اوت در اینستاگرامش منتشر کرد، لباس کامل و سنتی‌تری از مرد عنکبوتی را برای فیلم سال آینده یعنی «مرد عنکبوتی: روزی نو» نشان می‌دهد. در این کلیپ، درهای بزرگ استودیویی باز می‌شود و صحنه خالی‌ای را نشان می‌دهد که در آن سایه هالند دیده می‌شود. او به سمت دوربین می‌دود و وقتی نور به لباسش می‌خورد، توقف می‌کند و ما لباسی را که شباهت زیادی به نسخه اصلی کتاب‌های کمیک مارول دارد می‌بینیم. او رو به عوامل پشت صحنه که دیده نمی‌شوند، می‌گوید: «آماده‌ایم؟» و بعد از قاب بیرون می‌دود.



«ادیسه» کریستوفر نولان قرار است در ۱۷ ژوئیه ۲۰۲۶ اکران گسترده داشته باشد؛ تنها ۲ هفته قبل از اینکه هالند دوباره در نقش پیتر پارکر در «مرد عنکبوتی: روزی نو» به سینماها بازگردد. این یعنی تام هالند تبدیل به پدرو پاسکال تابستان آینده خواهد شد که از او هم مدام فیلم اکران می‌شود. اما درباره جیمز باند، هالند به گوردون رمزی گفت: «ببین، الان صحبت‌هایی هست. فعلاً در همین حد نگهش داریم. به روزی بھش می‌رسیم.»

۵سال پس از اکران قسمت چهارم

در پست او همچنین تاریخ اکران فیلم یعنی ۳۱ ژوئیه ۲۰۲۶ (که در ماه مارس اعلام شده بود) نوشته شده است؛ تاریخی که این فیلم را تقریباً ۵سال پس از اکران قسمت چهارم مجموعه با بازی هالند، یعنی «مرد عنکبوتی: راهی به خانه نیست» در دسامبر ۲۰۲۱ به خوبی هم در گیشه داشت. با این پروژه‌ها، سونی نشان داده که برای حفظ حقوقش دست روی دست نگذاشته است. تام هالند هم از زمان آخرین حضورش در نقش ابرقهرمان، مشغول پروژه‌های متعددی بوده است. جذا از شایعات مربوط به جیمز باند، او در فیلم مورد انتظار «ادیسه»، ساخته کریستوفر نولان، همراه با بازیگرانی مثل مت دیمن، آن هتوی، زندایا(هم‌بازی ناهزدش در «مرد عنکبوتی») و جمعی از ستاره‌های دیگر بازی کرده است. او در گفت‌وگو با GQ Sports درباره کار با کارگردان «وینهایمر» گفت: «بهترین تجربه‌ای بود که توی صحنه فیلمبرداری داشتم. فوق‌العاده بود. هیجان‌انگیز بود. متفاوت بود و فکر می‌کنم فیلمی خواهد بود که مثلیش رو حالا ندیدایم.»

۹۰درصد بازسازی در بیمارستان‌های آسیب‌دیده

محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت: در دوران جنگ تحمیلی کمبود در لجستیک، دارو و خدمات رسانی نداشتیم. در حال حاضر هم به‌دنبال بازسازی مراکز درمانی آسیب‌دیده ناشی از تهاجم وحشیانه رژیم صهیونیستی، حدود ۹۰درصد آسیب‌ها برطرف شده و نظام سلامت آماده مواجهه با بحران‌های احتمالی بعدی است.



با کارشناسی آرش نه‌انودی: روزنامه‌نگار

نکاتی برای فرار از گرم‌زدگی

اکنون که در فصل گرما هستیم موقعیت مناسبی برای سخن گفتن در مورد گرم‌زدگی است. رعایت برخی توصیه‌ها و اجتناب از گرم‌زدگی به‌ویژه برای افرادی که قرار است عازم مراسم پیاپ‌دروی اربعین شوند، ضروری است. حسن اکبری، متخصص آسیب‌شناسی سلولی و متخصص طب ایرانی در این باره به چند نکته مهم اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.

اهمیت دمنوش‌ها

چای انرژی‌سسلول‌ها را کم می‌کند و حتی می‌تواند عامل گرم‌زدگی باشد، اما دمنوش‌های خنک مثل پنیرک، ختمی، عناب، به‌لیمو و چای کوهی هم بدن را خنک نگه می‌دارند و هم به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند.

خوراکی‌های مفید

برای روزهای گرم سال خوردن غذاهای گرم و سنگین مناسب نیست و باید غذاهایی استفاده کنید که خنک هستند؛ مثل آبلو خیار که برای مقابله با گرما ی ۴۰ تا ۵۰درجای طهر تابستان بسیار مناسب است. می‌توانید مقداری نعناع، گل محمدی، کنجد، گردو و کشمش به آن اضافه کنید که منجر به ایجاد دل‌درد نشود. علاوه بر این، غذاهای حاضری مثل نان و پنیر با سبزی یا گردو و خیار هم برای روزهای گرم سال توصیه می‌شود. سالاد کاهو همراه با هویج، کلم و خیار هم مناسب است و حتی می‌توانید این سالاد را به همراه نان به‌عنوان یک وعده غذایی مصرف کنید.

مداوی گرم‌زدگی

اگر فردی گرم‌زده شد نخستین تلاش شما نباید قرار دادن او در معرض آب بسیار سرد باشد. در این شرایط آبی که تقریباً هم‌دمای بدن فرد باشد بیشتر توصیه می‌شود. دمای بدن فرد گرم‌زده حدود ۴۰ درجه است و اگر این فرد را در آب یخ قرار دهید یا آب سرد روی او بریزید، اختلاف دمای ۴۰ درجه بدن را ۵۰صفر درجه اب یخ، می‌تواند باعث انفجار سلول‌های بدن فرد گرم‌زده شود. باید از آبی با دمای بین ۵۳ تا ۵۵ درجه استفاده کرد و در ابتدا فقط لباس فرد گرم‌زده خیس شود. به‌خاطر داشته باشید که مهم‌ترین نکته برای پیشگیری از گرم‌زدگی، نداشتن تردد در فضای باز و زیر تابش مستقیم نور آفتاب است. در مراسم اربعین هم بهتر است پیاده‌روی را به ساعت‌هایی م‌کول کنید که خورشید در گرم‌ترین زمان تابش خود نیست.



نظارت جدی بر خروج غیرقانونی دارو در اربعین

سعید مهرزادی، سرپرست دفتر ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایت سازمان غذا و دارو: نظارت‌ها برای جلوگیری از خروج غیرقانونی دارو از مرزها تشدید شده و اقلام دارویی زائران توسط تیم‌های تخصصی در تمامی مرزهای منتهی به مسیر اربعین به‌صورت دقیق و جامع بررسی می‌شود.

یک‌سوم ایرانی‌ها اسیر رفلاکس معده

شایع‌ترین بیماری گوارشی ایران و جهان چطور مردم را مبتلا می‌کند و چه راهکارهایی برای جلوگیری از آن وجود دارد

