



پلان

تارانتینو یاد رفیق رفته را گرمی داشت



کوئنتین تارانتینو با انتشار فهرستی از ۱۰ فیلم برتر مایکل مدسن، به بازبگر در گذشته فیلم‌هایش ادای احترام کرد. مایکل مدسن چندین پیش در گذشت و با در گذشت وی

موجی از ادای احترام‌ها به سرعت مطرح شد اما حالا با گذشت چند هفته‌ای از در گذشت وی، پرمعناترین ادای احترام در قالب یک برنامه ۳ساعته در پادکست «سینمای ناب» منتشر شده و این کار را کسی انجام نداده جز کوئنتین تارانتینو که این وقت را به ادای احترام به دوست و همکار قدیمی‌اش اختصاص داده‌است. تارانتینو که کارگردانی مدسن را در فیلم‌های «سگ‌های انباری»، «بیل را بکش»، «هشت نفر انگیز» و «روزی روزگاری در هالیوود» به عهده داشت، به ندرت در موقعیت‌های غمتاک ظاهر می‌شود اما به‌نظر می‌رسد رفتن مدسن ضربه سختی برای این کارگردان بوده است.

اکران آنلاین

«خانواده خلیج» در اکران آنلاین



مستند «خانواده خلیج» ساخته مریم الهامیان و مصطفی حاجی‌قاسمی از ۱۵مردادماه به‌صورت آنلاین اکران می‌شود. «خانواده خلیج» در هفدهمین جشنواره «سینماحقیقت» روی پرده رفت. شخصیت اصلی این مستند، بانویی کارآفرین است

که در گیر بدهی به بانک شده و تا آستانه ورشکستگی پیش می‌رود. با تلاش ۲کارگردان فیلم و وکیل خانواده، این پرونده به نفع خانواده کارآفرین به پایان می‌رسد. این مستند تولید مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی است. «خانواده خلیج» جایزه بهترین کارگردانی فیلم بلند را برای کارگردانش به ارمغان آورد و نامزد سیمرغ بلورین بهترین فیلم مستند شد.

تندرستی

خبر روز

کشف ارتباط خوراکی‌ها و سرطان ریه

شاید تا پیش از این، بیماری‌های قلبی، دیابت و چاقی، از دلایل اصلی مخالفت و اجتناب از خوردن غذاهای فوق فراوری شده بودند، اما یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه ممکن است دلیل دیگری بر این مخالفت باشد. غذاهای فوق فراوری شده حاوی موادی هستند که به‌ندرت در آشپزخانه‌ها استفاده می‌شوند، این مواد که در خوراکی‌هایی مانند نوشابه، چیپس، سوپ‌های بسته‌بندی‌شده، ناگت مرغ و بستنی یافت می‌شوند، می‌توانند شامل مواد نگهدارنده در برابر کپک یا باکتری، رنگ مصنوعی، شکر، نمک و چربی‌های اضافه شده یا تغییر یافته برای جذاب‌تر کردن غذا باشند.

بر اساس نتایج این مطالعه، افرادی که بیشترین میزان غذاهای فوق فراوری‌شده را مصرف می‌کنند، حتی پس از در نظر گرفتن سایر عوامل مانند سیگار کشیدن، ۴۱ درصد بیشتر از افرادی که کمترین میزان این خوراکی‌ها را می‌خورند، در معرض ابتلا به سرطان ریه قرار دارند.

سلامت عمومی

با کیسه پلاستیکی ندوید

باور عجیبی بین مردم وجود دارد که بستن یک کیسه پلاستیکی به دور شکم هنگام دودیدن و پیاده‌روی، به کاهش وزن سریع کمک می‌کند. این باور جهانی است و حتی در میان ورزشکاران حرفه‌ای تر هم رایج است. با این حال، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، این افسانه قدیمی را باطل کرده و گفته است: این باور، فاقد شواهد علمی بوده و می‌تواند برای سلامت افراد خطرناک باشد.

وزارت بهداشت توضیح داده که تعریق، روشی است که بدن برای تنظیم دما به‌کار می‌گیرد، درحالی‌که ممکن است به‌دلیل از دست دادن آب، منجر به کاهش وزن موقت شود، اما منجر به از دست دادن چربی نمی‌شود. علاوه بر این، برخی از سلفون‌ها و نایلون‌های مورد استفاده حاوی ماده خطرناکی به نام پلی‌وینیل کلراید (PVC) هستند که می‌تواند اثرات مخربی روی بدن داشته باشد.

اکبر عبدی همیشه شیرین است
اکبر رحمتی، بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون: از همکاری با اکبر عبدی خیلی راضی هستم. چند کار مشترک باهم داشتیم. همکاری با اکبر عبدی همیشه شیرین است. حسن وویزگی بازی اکبر عبدی تسلطش به بداهه است و در «هتل پیاده‌رو» از این ویژگی استفاده کردیم. / صبا



به گفته فرمان آرا تومان است که تاکنون ۵۲میلیارد تومان آن تامین و هزینه فیلم شده اما به‌دلیل تأمین نشدن بودجه لازم و عدم همکاری سایر سازمان‌ها ساخت فیلم فعلا متوقف شده است.

چشم‌هایش بسته شد

فیلمبرداری «چشم‌هایش» اقتباس بهمن فرمان آرا

از رمان پر آوازه بزرگ علوی، فعلا متوقف شده است



دوربین رفته است. سینماگری که در دهه ۵۰، بخشی از شهرت و اعتبارش را با تهیه آثاری چون «کاغذ» (پهرام بیضایی) و «گزارش» (عباس کیارستمی) و کارگردانی «شازده احتجاب» به دست آورد، حالا فیلمش به‌دلیل مشکل تأمین سرمایه در نیمه راه مانده‌است. با گذشت یک‌ماه از آغاز تولید «چشم‌هایش» به کارگردانی بهمن فرمان آرا این فیلم به‌دلیل تأمین نشدن مابقی بودجه فعلا متوقف شده و درصورت تأمین بودجه کار ادامه خواهد داشت.

گزارش فیهیمه پناه آذر روزنامه‌نگار

دهمین ساخته بلند سینمایی بهمن فرمان آرا که آخرین بار سال ۱۳۹۵ برای فیلم «حکایت دریا» روی صندلی کارگردانی نشسته بود، مدتی پس از کلیدخوردن متوقف شد.

«چشم‌هایش» نخستین همکاری فرمان آرا در سال‌های پس از انقلاب با نهادهای دولتی است؛ فیلمی که با سرمایه به بنیاد سینمای یی فارابی جلوی

دبیر چهل ویکمین جشنواره موسیقی فجر مشخص شد

آرش امینی طی حکمی از سوی معاون امور هنری وزیر ارشاد به عنوان دبیر چهل ویکمین جشنواره بین‌المللی موسیقی فجر منصوب شد. مدیرکل حوزه ریاست و امور بین‌الملل دبیرخانه کمیسیون ملی یونسکو، مدیریت بخش بین‌الملل جشنواره موسیقی فجر و... از سوابق آرش امینی در عرصه‌های مدیریتی و اجرایی حوزه فرهنگ و هنر است. / مهر



«خرگوش سیاه، خرگوش سفید» در تاجیکستان



تولید پنجمین فیلم شهرام مکرری در تاجیکستان به پایان رسید؛ این فیلم به ۴زبان روسی و تاجیکستانی و با بازی برخی بازیگران ایرانی تولید شده است. شهرام مکرری، آموزش فیلم‌سازی را در دفتر انجمن سینمای جوان کرمانشاه شروع کرد و با فیلم کوتاه «توفان سنجاقک» (۱۳۸۱) که نخستین فیلم کوتاه اوست، وارد سینما شد. مکرری فیلم بلند و نمایشی «شکان، انگشتر متبرک و چند داستان دیگر» را ساخت که اثری متفاوت و مدرن تلقی می‌شد و به‌ویژه نظر منتقدین را به‌خود جلب کرد. «ماه‌سی و گربه» دومین فیلم بلند مکرری به‌حساب می‌آید؛ فیلمی که در جشنواره‌های خارجی و نمایش داخلی توانست نظر منتقدان و تماشاگران را به‌خود جلب کند. مکرری بعدتر «هجوم» را ساخت. یک فیلم جنایی که در جشنواره‌های خارجی خوش درخشید. «چنایت بی‌دقت» چهارمین فیلم این فیلمساز ۴۶ساله است؛ فیلمی که داستانی جنایی و مرتبط با سینمار کس دارد.

پنجمین فیلم بلند شهرام مکرری «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» است؛ فیلمی که در تاجیکستان ساخته شده و روایت ۳نفر را دنبال می‌کند؛ یک کارگردان که در حال بازسازی یک فیلم قدیمی کلاسیک ایرانی در تاجیکستان است، یک زن جوان که به محل فیلمبرداری می‌رسد و معتقد است که از وی خواسته‌اند در فیلم نقشی بازی کند و هم‌زمان در قسمت دیگری از شهر، خانی به نام سارا که تصادفی با ماشینش برایش رخ داده است. سرنوشت این افراد بدون اینکه بخواهند در هم گره می‌خورد. این فیلم نیز مانند ۳فیلم قبلی کارگردان به شکل مشترک توسط مکرری و نسیم احمدپور نوشته شده است. شهرام مکرری تدوین فیلمش را انجام می‌دهد. این فیلم به زبان تاجیکی و روسی تولید نشد و بخش فیلم در دست یک شرکت فرانسوی است. در آخرین فیلم شهرام مکرری برخی بازیگران ایرانی هستند و بایک کریمی بار دیگر با مکرری در تولید «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» همکاری می‌کند.

کوتاه‌تر از گزارش آرش فهانودی؛ روزنامه‌نگار

اگزمای شدید؛ آتش به جان پوست

در اگزما یا آماس پوست، پوست دچار خارش، قرمزی، التهاب و پوسته ریزی می‌شود. این بیماری معمولاً در افرادی که حساسیت (آلرژی) دارند، بیشتر بروز می‌کند. اما نوعی از اگزما هم هست که به آن درماتیت آتوپیک یا اگزمای شدید می‌گویند. وقتی مردم در مورد اگزمای شدید صحبت می‌کنند، معمولاً منظورشان درماتیت آتوپیک است. برخی از مهم‌ترین و شایع‌ترین نشانه‌های این بیماری اینها هستند:

خارش شدید: افراد مبتلا به اگزما شدید تجربه خارش‌های بسیار شدید و حتی غیرقابل کنترل دارند؛ تا حدی که ناحیه خارش به خون بیفتند.

قرمزی و خشکی: وقتی پوست فوق‌العاده خشک، قرمز و تحریک شده، به‌احتمال زیاد با درماتیت آتوپیک مواجه هستید. **تاول زدن:** وقتی درماتیت آتوپیک عود می‌کند، می‌تواند باعث ایجاد زخم یا تاول شود.

لکه‌های ضخیم پوست: خارش‌ها و ساییدگی‌هایی که با خارش اگزمای شدید همراه است، به مرور زمان باعث ایجاد لکه‌های ضخیم و برآمده روی پوست می‌شود که عموماً چرمی شکل به‌نظر می‌رسند.

بی‌خوابی: خارش شدید مانع از آن می‌شود که بسیاری از افراد مبتلا به درماتیت آتوپیک شب‌ها خوب بخوابند.

علل درماتیت آتوپیک

شعله‌ور شدن علائم درماتیت آتوپیک می‌تواند محرک‌های مختلفی داشته باشد، اما محرک‌های رایج عبارت‌ند از: حمام طولانی یا دوش گرفتن با آب داغ، خاراندن پوست، تعریق، هوای سرد و خشک، صابون‌ها، شوینده‌ها و پاک‌کننده‌ها، پارچه‌های پشمی و مصنوعی، محرک‌های فیزیکی (خاک، شن و دود)، آلرژن‌ها (گره گیاهان و گردوغبار، ورزش سنگین و استرس.

درمان‌های موضعی و قوی

بیشتر موارد خفیف تا متوسط اگزما به استفاده از درمان‌های موضعی مانند مرطوب‌کننده‌های ملایم روزانه به همراه کرم‌ها یا پمادهای کورتیکواستروئیدی برای موارد عود، نسبتاً خوب پاسخ می‌دهند. در موارد شدید، ممکن است نیاز به داروهای خوراکی یا بیولوژیک باشد. علاوه بر این، مدیریت استرس و اجتناب از محرک‌های شناخته شده نیز می‌تواند در کنترل علائم اگزمای شدید مؤثر باشد.

شده مؤثر باشد.

هشدار درباره اثر مکمل‌ها در جذب داروهای تیروئیدی

دکتر نازیلا یوسفی، مدیرکل دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو گفت: مصرف همزمان داروهای تیروئیدی با برخی مکمل‌های معدنی ازجمله آهن و کلسیم می‌تواند منجر به کاهش جذب دارودر دستگاه گوارش و کاهش اثربخشی آنها شود که توصیه می‌شود حداقل فاصله ۴ساعته با این داروها رعایت شود.



۲۵ درصد جامعه نباید گواهینامه بگیرند

چند نکته درباره اصلاحیه جدید صدور گواهینامه که سلامت روان هم به آن اضافه شده است

موارد خاص و پس از تشخیص پزشک در معاینات اولیه در خواست می‌شود. اگر در این مرحله موردمشکوک‌به سلامت روان فرد وجود داشته باشد، او به روانپزشک یا روانشناس معرفی می‌شود. با این حال، برخی از متخصصان همچنان نسبت به این روند انتقاد دارند.

بر رانندگی‌های پرخطر، تأثیر بیشتری بر کاهش تصادفات دارد تا چنین طرح‌هایی که ممکن است افراد دارای سابقه اختلال روانپزشکی را از حق رانندگی محروم کند. البته در واکنش به این انتقادها، سردار سیدتیمور حسینی، رئیس پلیس راهور، اعلام کرده که این گواهی تنها در

الزام ارائه گواهی سلامت روان از مراکز تأییدشده وزارت بهداشت و پزشکی قانونی برای صدور یا تمدید گواهینامه است. این موضوع در ماده ۳ آیین‌نامه آمده و واکنش منفی برخی از کارشناسان و متخصصان حوزه سلامت روان را به‌نبال داشته است. آنها معتقدند نظارت

گزارش مریم سرخوش روزنامه‌نگار

اصلاحات تازه آیین‌نامه صدور گواهینامه رانندگی با واکنش‌های زیادی همراه شده است. یکی از پندهای جدید این آیین‌نامه،

نمی‌توان ۲۵درصد جامعه را محروم کرد

محمدرضا شالیبافان، مدیر کل دفتر سلامت روان وزارت بهداشت معتقد است با یک مصاحبه چند دقیقهای یا چندساعته نمی‌توان صحت سلامت روان را ارزیابی کرد؛ آن هم درحالی‌که از هر ۴ایرانی، یک نفر مبتلا به حداقل یک اختلال سلامت روان است و اگر قرار باشد که ۲۵درصد جامعه اجازه گرفتن گواهینامه یا تمدید گواهینامه را نداشته باشند، به‌نظر برنامه‌ریزی بسیار غیرمنطقی و غیرعقلانی خواهد بود؛ چون این اختلالات می‌تواند به شکل اضطراب، وسواس و افسردگی باشد، اما تأثیری بر توانایی رانندگی آنها نداشته باشد. او ادامه می‌دهد: «به‌طور کلی اینکه گفته شود همه افراد قبل از دریافت گواهینامه باید به مراکز مربوطه مراجعه کنند تا گواهی صحت و سلامت روان دریافت کنند، با توجه به اینکه چنین گواهی‌ای اصلاً توسط پزشک و با یک معاینه و حتی انجام چند تست انجام می‌شود، به‌نظر می‌رسد ارزش قابل توجهی ندارد و لازم است توجه ویژه‌ای به آن داشته باشیم؛ به همین دلیل آیین‌نامه‌ای که در این خصوص تهیه می‌شود باید با دقت و توجه کامل، با مشارکت انجمن‌های علمی و صاحب‌نظران رشته‌های مختلف و همچنین دفاتر تخصصی تنظیم شود.»

رانندگان پرخطر مهم‌ترند

سیدوحید شریعت، رئیس انجمن علمی روانپزشکان ایران اما نسبت به انگزرا بودن این شیوه‌نامه ابراز نگرانی می‌کند و به همشهری می‌گوید: «آنچه عموماً باعث تصادف و رانندگی پرخطر می‌شود، فرهنگ رانندگی نادرست است؛ نه مشکل سلامت روان؛ به همین دلیل پیشنهاد می‌شود که فرآجا و پلیس راهور عمده تمرکز خود را به‌صورت هدفمند بر افراد دارای رانندگی پرخطر قرار دهند.»

اولویت اقدامات سودمندتر

به گفته مهدی صابری، عضو هیأت علمی سازمان پزشکی قانونی شیوه تازه الزام همگان برای دریافت گواهی سلامت روان برای داشتن حق رانندگی در دنیا بی‌سابقه است؛ «برخی باورهای نادرست زاینده رانندگی پرخطر مانند زنگی در عبور از خط ویژه یا ورود به محدوده ورود ممنوع است. معمولاً این رفتارها از دید پلیس دور می‌ماند و پرداختن به این تغلفات، سودمندتر از غربالگری بی‌هدف اختلال روان است.»