

تحقق رویای رکاب زدن

کودکان معلول در بوستان های منتخب پایتخت دوچرخه سواری می آموزند



۵

بوستان در پایتخت به صورت پایلوت برای استفاده کودکان دچار معلولیت در حال تجهیز است.



گزارش نیلوفر ذوالفقاری روزنامه نگار

«زنده یاد زندگی، ما همه یک خانواده ایم». این شعار گروه کودکان دچار معلولیت است که این روزها در بوستان پلیس، عصرهای تابستان را با یاد گرفتن دوچرخه سواری، به صحنه ای از نمایش تلاش و امیدواری تبدیل کرده اند. معاونت آموزش سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران، ۵ بوستان پایتخت را برای ورزش و آموزش کودکان دچار معلولیت اختصاص داده و مربیان در روزهای هفته به این کودکان، نه فقط رکاب زدن و دوچرخه سواری، که تمرین امید و تلاش می آموزند. یک عصر تابستانی با این کودکان، والدین و مربی آنها در بوستان پلیس منطقه ۴ همراه شدیم.

شوق آموزش به کودکان معلول

صدای مربی محل تمرین دوچرخه سواری را پر کرده است. او یکی را تشویق می کند و به دیگری حفظ کردن تعادل دوچرخه را یاد می دهد. هاشم رضایی، همان مربی محبوب بچه های دارای معلولیت است که در حوزه مشاوره سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران در بخش فرهنگ ترافیک و دوچرخه سواری فعالیت می کند. او می گوید: «از سال ۱۳۹۵ در بوستان ترافیک، شرایطی را فراهم کردیم تا کودکان سندرمداون بتوانند آموزش دوچرخه سواری ببینند. ۲۵ نفر را پذیرش کردیم و ۸ ماه طول کشید تا آنها رکاب زدن را یاد بگیرند». با گذر زمان بچه ها همکلاسی های خود را در مدرسه ها خبر کردند و به این ترتیب تعداد داوطلبان برای تجربه ورزش و آموزش جمعی بیشتر شد. معاونت آموزش سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری هم تصمیم گرفت ۵ بوستان پایتخت را به شکل پایلوت به این فعالیت اختصاص دهد. رضایی می گوید که کار کردن با این کودکان باید و نبایدهای خاص خود را دارد، اما در نهایت حس خوبی که از تلاش و شادی آنها به مربیان منتقل می شود، منحصربه فرد است. «خیلی وقت ها والدین باور نمی کنند که فرزندشان موفق شود، اما وقتی بعد از مدت ها رکاب می زند، آن احساس شیرین مثل یک آهن را مرا به ادامه این آموزش ها جلب می کند».

تلاش برای حضور در جامعه

قاسم فیروزیان، پدر امیرمحمد ۲۴ ساله و ساکن شهرک فرهنگیان در منطقه ۴ است. او چند سالی است هر هفته امیرمحمد را برای تمرین در بوستان پلیس همراهی می کند. فیروزیان می گوید: «امیرمحمد اینجا دوستان خوبی پیدا کرده و در کنار ورزش که برای سلامت جسمش مهم است، بودن در این گروه حال روحی او را هم بهتر کرده است». فیروزیان معتقد است حذف نشدن این بچه ها از جامعه و منزوی نشدن آنها خیلی مهم است، به همین دلیل هم لازم است امکانات ورزشی و تفریحی مخصوص بچه های دچار معلولیت افزایش پیدا کند. فیروزیان ادامه می دهد: «فکر می کنم ایجاد گروه های آموزشی که بچه های سندرمداون را دور هم جمع و آنها را دور از والدینشان وارد حلقه معاشرت کند، می تواند مفید باشد».

تفریح و آموزش، حق همه کودکان

خانواده ها دور زمین تمرین به تماشای تلاش فرزندانشان در یادگیری دوچرخه سواری ایستاده اند. شهاب پویان، مادر جواد مظفری ۲۷ ساله است. جواد مبتلا به سندرم داون است و خنده از لب هایش دور نمی شود. پویان می گوید: «خانواده های بچه های دارای معلولیت باهم در ارتباط هستند و در نتیجه من هم از این طریق از برنامه اینجا با خبر شدم. نخستین بار که جواد سوار دوچرخه شد، در همان نخستین جلسه توانست تعادلش را حفظ کند و رکاب بزند». حالا جواد روز به روز برای حضور در تمرین و دیدن دوستانش مشتاق تر می شود. پویان می گوید: «جواد خیلی خوشحال تر از قبل است. من از محله ای دور بسرم را به اینجا می آورم و از دیدن حال خوب او ذوق می کنم. کاش برای این بچه ها، امکانات ورزشی و تفریحی بیشتری وجود داشته باشد.»

بچه ها نباید در خانه بمانند

راضیه رضایی، مادر فاطمه مقیم نژاد ۲۳ ساله می گوید فرزندش را برای شرکت در کلاس های ورزشی در هر کجای شهر برده او که خودش فرزند دچار معلولیت دارد برای پیدا کردن زمین ورزشی، مربی و امکانات آموزشی برای این بچه ها آستین همت بالا زده است. رضایی می گوید: «روزی این بچه ها را خدا سر راهشان می گذارد. هر کجا والدین از خیران و مسئولان دلسوز مطالبه ای برای فرزندانشان مطرح می کنند، از دادن امکانات به آنها استقبال می شود. مربیان داوطلبانه و رایگان، برای بچه ها وقت می گذارند و آنها را آموزش می دهند». رضایی معتقد است هنوز راه زیادی در پیش است تا امکانات ورزشی، آموزشی و تفریحی مناسب برای کودکان دچار معلولیت و سندرم داون در شهر فراوان و در دسترس باشد: «هنوز بسیاری از مادران و پدران، فرزندان معلول خود را در خانه نگه می دارند و بیرون نمی آورند و بچه ها هم تعامل با دیگران را نمی یاد گیرند.»

بوستان ترافیک منطقه ۴
بوستان ترافیک منطقه ۵
بوستان ترافیک منطقه ۲۰
بوستان ترافیک منطقه ۱۶
بوستان ترافیک منطقه ۱۴

کدام بوستان ها میزبان کودکان دچار معلولیت هستند؟

سازمان حمل و نقل و ترافیک برای مربیان داوطلب، دوره های آموزشی مخصوص کار با کودکان دچار معلولیت برگزار می کند.



شهردار تهران به دیدار خانواده ۲ شهید جنگ ۱۲ روزه رفت

دیدار با خانواده شهدای اقتدار

پدر شهید پارسا منصور هزارجریبی: پسر من گفت روی سنگ قبرم بنویسید «پسر ایران»!

صفحه ۱۴

میزبانی سوگواره محرم شهر در میدان آزادی از عزاداران حسینی

آزادی این شبها کربلاست



۷۰

غرفه ملزومات سفر اربعین را عرضه می کنند



۷۳۰

مترمربع وسعت کشتی سفینه النجاة است

صفحه ۱۴

در سیدو و چهل و چهارمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران برای پیشگیری از بحران آب پیشنهادهایی ارائه شد

پوشش ثبت تخلفات آب

۸۴ درصد آب تهران

در حوزه خانگی مصرف می شود

صفحه ۱۵

در شهر

سعیده مرادی روزنامه نگار

افزایش ایمنی ۷ بزرگراه پایتخت

ایمن سازی بزرگراه ها تأثیر زیادی بر کاهش حوادث و حتی تخلفات رانندگی دارد. از آنجا که پای جان و سلامت انسان ها در میان است، سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران پروژه های ایمن سازی و مناسب سازی بزرگراه های پایتخت را اجرا می کند. در تازه ترین اقدام هم مشکلات بزرگراه های غرب تهران که پس از مطالعات و بررسی ها شناسایی، رفع و این شریان های حیاتی ایمن سازی شده اند.



کدام بزرگراه های پایتخت ایمن سازی شده اند؟

۱. بزرگراه شهید آیت الله حکیم
۲. بزرگراه آیت الله کاشانی
۳. بزرگراه شهید همت
۴. بزرگراه هاشمی رفسنجانی
۵. بزرگراه شهید فهمیده
۶. بزرگراه شهید چمران
۷. بزرگراه یادگار امام (ره)

۶۰۰۰

قطعه شیرنگ با قابلیت بازتاب نور بالا بر پایه گارد ریل ها نصب شد.

۶۰

نقطه حادثه خیز در بزرگراه های پهنه غربی تهران ایمن سازی شدند.

اهداف اجرای طرح

- ارتقای سطح ایمنی در محل تقاطع ها و ورودی - خروجی های پرخطر
- جایگزینی تجهیزات فرسوده برای کاهش احتمال برخورد و خسارات جانی
- افزایش بازدارندگی بصری در مسیرهای تعبیر جهت ناگهانی
- استانداردسازی نقاط سرچناغی در انطباق با الگوهای مهندسی ترافیک و بهبود کیفیت عبور و مرور در شریان های غربی
- کاهش خطرپذیری نقاط تماس

نصب شیرنگ های ترافیکی روی پایه های گارد ریل به دنبال بروز قطعی های موقت برق و ضعف سیستم روشنایی در برخی از شب ها، به عنوان راهکاری سریع، کم هزینه و مؤثر برای آشکار سازی مسیر و موانع صلب طراحی و اجرا شده است.

عملیات خط کشی محوری با بهره گیری از رنگ های مناسب ترافیکی با کیفیت بالا، ماشین آلات مکانیزه و تیم های اجرایی مجرب در ۲ بزرگراه امام علی (ع) و آوینی اجرا شد.

به روز رسانی تجهیزات ایمنی نقاط حادثه خیز

علیرضا اسفراینی نژاد، معاون فنی و مهندسی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر تهران: در راستای به روز رسانی تجهیزات ایمنی و ارتقای استانداردهای عبور و مرور در نقاط حادثه خیز، عملیات نوسازی و بهسازی تجهیزات ایمنی در ورودی ها، خروجی ها و سرچناغی بزرگراه های پهنه غربی شهر تهران با تمرکز بر تعویض عناصر فرسوده و بازسازی زیرساخت های ترافیکی اجرا شد. استفاده از تجهیزات بازتابنده و مقاوم در برابر برخورد، به ویژه در نقاط با حجم گردش های ناگهانی یا دید کم، از ویژگی های این نوسازی بوده است. همچنین نوع و جانمایی تجهیزات نیز بر اساس اولویت های ایمنی و میزان تماس ترافیکی در هر نقطه صورت گرفت.