



گیشه



استقبال چینی ها از ژوراسیک

«تولد دوباره دنیای ژوراسیک» برای هفته دوم در صدر گیشه چین قرار گرفت. «تولد دوباره دنیای ژوراسیک» برای دومین آخر هفته، صدرنشینی خود را در گیشه سینماهای چین حفظ کرد و از ۱۱ تا ۱۳ جولای (۲۰ تا ۲۲ تیر)، ۸۰.۲ میلیون یوان (۱۱.۱ میلیون دلار) دیگر بلیت فروخت. به این ترتیب این فیلم بزرگ دایناسوری محصول یونیورسال اکنون پس از ۱۲ روز اکران، ۲۸.۸ میلیون دلار فروش کرده است. «تولد دوباره دنیای ژوراسیک» دنباله‌ای مستقل بر فیلم «دنیای ژوراسیک: قلمرو» (۲۰۲۲) محسوب می‌شود.

پلان

«آنها مرا دوست داشتند» در بخش مسابقه جشنواره آوانکا

فیلم سینمایی «آنها مرا دوست داشتند» به کارگردانی محمد رضا رحمانی در نخستین حضور بین‌المللی خود به بخش مسابقه بیست‌ونهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم آوانکا در پرتغال راه پیدا کرد. جشنواره آوانکا که از سال ۱۹۹۷ تاکنون هر ساله در شهر آوانکا ی پرتغال بر گزار می‌شود، یکی از جشنواره‌های معتبر در حوزه فیلم و رسانه به شمار می‌رود. در این جشنواره علاوه بر نمایش آثار سینمایی، کارگاه‌ها و مستر کلاس‌های تخصصی با حضور سینماگران و استادان بین‌المللی بر گزار می‌شود. بیست‌ونهمین دوره این جشنواره از ۲۳ تا ۲۷ جولای ۲۰۲۵ (برابر با اول تا پنجم مردادماه ۱۴۰۴) در شهر آوانکا بر گزار خواهد شد. در فیلم «آنها مرا دوست داشتند» امیر حسین ارمان، امیر جعفری، مهسا اسماعیلی، نسیم ادبی، شهرام قادنی، هادی تسلیمی، سیدعلی صالحی، ایرج رحمانی و لیلا بلوکات به ایفای نقش پرداخته‌اند.

علیرضا اسماعیلی، دبیر هشتمین دوره جایزه پژوهش سال سینمای ایران

علیرضا اسماعیلی، دبیر هشتمین دوره جایزه پژوهش سال سینمای ایران شد. راند فریدزاده، رئیس سازمان سینمایی در احکامی علیرضا اسماعیلی را به‌عنوان دبیر هشتمین دوره جایزه پژوهش سال سینمای ایران و رئیس شورای پژوهش سازمان سینمایی و سمعی‌وبصری منصوب کرد.



فهمیه پناه آذر وقتی قسمت اول سریال «سوشون» به کارگردانی نرگس آبیاری بخش شد، واکنش‌های زیادی از سمت کسانی که معمولاً روی خیلی از سریال‌های تاریخی مرتبط با ایران به شکل افراطی نظر می‌دهند، در فضای مجازی ایجاد شد. حواشی ایجادشده برای سوشون در نهایت منجر به توقیف این سریال شد، امروز گذشته یک‌ماه پس از توقیف «سوشون» این سریال رفع توقیف شد.

گزارش

«سوشون» چگونه بازگشت؟

جزئیات رفع توقیف سریال پر حاشیه نرگس آبیاری

قصه توقیف سوشون



پیش از پخش رسمی سریال، برخی رسانه‌ها با استناد به تیزرهای منتشرشده، سریال را به نمایش برخی صحنه‌های نامناسب متهم کردند و خواستار توقیف آن شدند. این انتقادات بدون مشاهده کامل سریال مطرح و با واکنش‌هایی از سوی دیگر رسانه‌ها روبه‌رو شد. بعد از انتشار قسمت اول در ۹ خرداد، این سریال بلافاصله با دستور قوه قضاییه توقیف شد و این بار برخلاف همیشه، پلتفرم منتشرکننده این سریال هم از دسترس خارج شد.



سریال پر هزینه تاریخی

«سوشون» با بودجه‌ای بالغ بر ۲۰۰ میلیارد تومان، یکی از پرهزینه‌ترین تولیدات شبکه نمایش محسوب می‌شود. یکی از حواشی بزرگ «سوشون» در نمایشگاه کتاب شروع شد. نرگس آبیاری و بهنوش طباطبایی در مراسمی شرکت کردند که به‌عنوان «جشن امضای کتاب سوشون» معرفی شده بود. این اقدام با واکنش‌های منفی از سوی جامعه ادبی مواجه شد. در پی این انتقادات، تصاویر مربوط به این مراسم از صفحه رسمی سریال در اینستاگرام حذف شد و عوامل سریال اعلام کردند که تنها کارت‌پستال‌هایی با طرح سریال را امضا کرده‌اند.

دومین قسمت، هفته اول مرداد می‌آید



شنیده‌ها حاکی از آن است که در حال حاضر مجوز برای آغاز تبلیغات صادر شده و به‌احتمالی تبلیغات این سریال از شنبه ۲۸ تیرماه شروع می‌شود. همچنین قرار است قسمت دوم این سریال از هفته اول مرداد پخش شود. نخستین قسمت «سوشون» ۹۰ دقیقه بود که به اعتقاد بسیاری از منتقدان طولانی بود و شنیده شده که سازندگان از قسمت دوم زمان پخش سریال در هر قسمت را ۱۰ دقیقه در نظر گرفته‌اند. این سریال در ۳۰ قسمت پخش می‌شود.



نوازندگان فرصت کافی برای تمرین ندارند
سعید ذہنی، آهنگساز و رئیس هیأت‌مدیره انجمن موسیقی تئاتر: توان اجرایی ارکسترال ما چندان قوی و جان‌دار نیست؛ دلیل آن نیز این است که نوازندگان فرصت کافی برای تمرین ندارند یا درگیر مسائل دیگرند. نوازندگی حرفه‌ای نیازمند تمرین‌های طولانی و مستمر است، اما تعداد نوازندگان ماهر برای این کار بسیار کم است،/سینماپرس

کوتاه‌تر از گزارش

در آستانه فصلی سرد

درباره «زن و بچه» چه می‌دانیم؟



نزدیک به یک هفته به اکران «زن و بچه» مانده است. فیلمی که قرار بود ۱۸ تیر اکران شود، حالا با تأخیری ۲ هفته‌ای از چهارشنبه اول مرداد روی پرده خواهد رفت. «زن و بچه»، جدیدترین ساخته سعید روستایی، نخستین بار در جشنواره کن امسال نمایش داده شد و تحسین بسیاری از منتقدان را به‌دنبال داشت. با این سابقه یکی از امیدهای اکران برای فیلم‌های اجتماعی و غیر کم‌دی بود. اما شرایط طوری نبود که این اتفاق رقم بخورد و سازندگان ترجیح دادند در شرایط مناسب‌تری فیلم را نمایش دهند. زن و بچه با بازی پریناز ایزدیار، پیمان معادی، فرشته صدرعرفایی، حسن پورشیرازی و سحر گلدوست درباره زنی به نام بهناز است که همسر خود را از دست داده و با مشکلات زیادی در زندگی دست‌وپنجه نرم می‌کند. درباره فیلم نوشته شده است: «واقعیت این است که «زن و بچه» فیلمی برای سرگرمی لحظه‌ای نیست. اما اگر دنبال فیلمی هستید که بعد از تماشا، ذهنتان را درگیر کند و تا روزها در باره‌اش فکر کنید، این فیلم دقیقاً همان است. روایت به اندازه کافی کشش دارد، شخصیت پردازی‌ها عمیق و بازی‌ها به‌قدری واقعی‌اند که احساس می‌کنید دارید زندگی کسی را تماشا می‌کنید، نه بازیگری را. در این میان، پریناز ایزدیار واقعاً می‌درخشد. حس درونی شخصیت را دقیق منتقل می‌کند و بازی‌اش پر از لحظات واقعی است. پیمان معادی هم در نقش مردی که حضورش اگرچه کم است، اما تأثیرش در روند فیلم کلیدی است، کاملاً باورپذیر ظاهر می‌شود.» فیلمبرداری با دوربین روی دست که حس واقع‌گرایانه را چند برابر کرده است، موسیقی متن کم و اینکه سکوت‌ها نقش مهمی در ساخت حس دارند و تدوین دقیق و بی‌نقص نورپردازی سردرد طبیعی‌ک‌ه کاملاً در خدمت فضاسازی است از نکات مثبتی است که درباره فیلم مطرح شده است.

شايع‌ترين علت خونريزي مغزي

بهنام صفريور، متخصص مغز و اعصاب با اشاره به علائم خونريزي مغزي گفت: شايع‌ترين علت خونريزي‌هاي مغزي، فشارخون بالااست و علائمی ازجمله سردرد ناگهانی و شديد، تهوع، استفراغ، اختلال در بينايی يا گفتمان، ضعف يا بی‌حسی ناگهانی در دست يا پا، اختلال در تعادل و کاهش سطح هوشیاری دارد.



ویروس جدید یا همان همیشگی

این ویروس ۳ تا ۴ روز بدن شما را درگیر می‌کند



گزارش پروانه بندپی روزنامه‌نگار

با فرارسیدن فصل تابستان، نوع بیماری‌های ویروسی نسبت به فصول سردسال تغییر می‌کند. برخلاف زمستان که ویروس‌های تنفسی مانند آنفولانزا و سرماخوردگی شیوع بیشتری دارند، در تابستان، ویروس‌های گوارشی افزایش چشمگیری پیدا می‌کنند. ۴ گروه مهم از این

- ۱ شاهد افزایش موارد ابتلا به عفونت‌های گوارشی با علائم اسهال و استفراغ و... هستیم و مراجعان زیادی با این علائم داریم.
- ۲ این ویروس که از خانواده آدنوویروس‌هاست، بومی ایران است و ویروس جدیدی نیست. البته این ویروس ربطی به کرونا ندارد و از خانواده آدنوویروس‌هاست.
- ۳ درحالت کلی ویروس مشکل‌ساز نیست، ولی در افراد سالمند، یا کسانی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، نارسایی قلبی یا سرطان هستند، این ویروس می‌تواند خطرناک‌تر ظاهر شود.
- ۴ در بعضی فروشگاه‌های لبنیاتی، قصابی و... فروشنده بدون شستن دست‌ها به اجناس مختلف دست می‌زنند و مردم همان را می‌خرند و متأسفانه این کارها بدون شستن و شویا ضدعفونی لازم، وارد یخچال یا آشپزخانه خانوارها می‌شوند.

نحوه انتقال

- ذرات ویروسی موجود در بزاق، استفراغ و مدفوع
- استفاده از ظرف غذا و نوشیدنی آلوده به ویروس
- سرویس‌های بهداشتی عمومی
- سطوح آلوده به‌خصوص دستگیره توالت‌های عمومی
- تماس با افرادی که اصول بهداشتی را رعایت نمی‌کنند

راه درمان

- مصرف مایعات کافی و سالم
- استراحت
- رژیم غذایی مناسب (غذاهایی که هضم راحتی دارند).
- راه‌های پیشگیری**
- شستن مکرر دست‌ها با آب و صابون به‌خصوص موقع استفاده از سرویس‌های بهداشتی عمومی
- ضدعفونی کردن میوه‌ها و سبزیجات
- مصرف آب و غذای سالم
- رعایت بهداشت در خرید مواد غذایی

دلیل شیوع این ویروس

- گرمای شدید هوا
- مصرف میوه و سبزیجات آلوده یا شسته‌نشده
- افزایش سفرها
- کاهش رعایت بهداشت در اماکن عمومی

علائم این بیماری

- اسهال
- استفراغ
- تب
- بی‌حالی
- ضعف عمومی
- در برخی موارد سرفه و تنگی نفس
- ۴ تا ۳ روز این علائم در بدن شما هستند و بعد رفع می‌شوند.**

دکتر قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت:

طبق پایش‌های مداوم نظام مراقبت بیماری‌های عفونی منتقله از آب و غذا و نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی، میزان ابتلا به بیماری‌های گوارشی در کشور در حال حاضر در سطح مشابه سال‌های گذشته در همین بازه زمانی قرار دارد. هرچند در برخی مناطق افزایش محدود و مقطعی موارد گزارش شده، اما بررسی‌های صورت گرفته، عامل بیماری‌زا را ویروس‌هایی غیر از آدنوویروس یا عوامل غیر ویروسی نشان داده‌اند. بروز این طغیان‌ها در فصل گرم سال پدیده‌ای مورد انتظار و اقدامات کنترلی برای مهار آنها در حال انجام است. همچنین مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر به‌صورت مستمر وضعیت را رصد کرده و بررسی‌های تکمیلی آزمایشگاهی در حال انجام است.

تندرستی

هشدار کارشناسی

داروی تزریقی بهتر از خوراکی نیست

نازیلا یوسفی، مدیر کل دفتر نظارت و پایش فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو با هشدار نسبت به تجویز و مصرف غیرمنطقی داروهای تزریقی، گفت: «آمار حاکی از آن است که حدود ۴۵ درصد نسخ در کشور حاوی داروی تزریقی هستند، درحالی‌که سازمان جهانی بهداشت سقف مجاز را ۲۰ درصد اعلام کرده است. این در حالی است که داروهای تزریقی تنها باید در موارد اورژانسی، ناتوانی بیمار در بلع یا هنگامی که تنها فرم موجود دارو تزریقی است، استفاده شوند.» به گفته این مسئول باور نادرست برخی افراد درباره اثربخشی بیشتر داروهای تزریقی از جمله عوامل افزایش مصرف است درحالی‌که در مواردی از جمله سرماخوردگی، دردهای معمول یا کمبودهای تغذیه‌ای، داروهای خوراکی اثر درمانی مشابهی دارند و در عین حال ایمن‌تر هستند و در اغلب دردهای معمول، پس از ۳۰ تا ۴۵ دقیقه اثر می‌کنند. به همین دلیل نیازی به مواجهه با عوارض بیشتر داروهای تزریقی نیست.

تغذیه

هات داگ هم می‌تواند سالم باشد

ساندویچ‌های هات داگ محبوبیت زیادی بین مردم دارند، و متخصصان بارها نسبت به مضرات این خوراکی هشدار داده‌اند. یک نکته جالب اینکه هات‌داگ‌ها می‌توانند در یک رژیم غذایی به‌صورت متعادل مصرف شوند و جزو غذاهای مغذی هم باشند. در این باره چند توصیه مطرح است: به‌دنبال هات داگ‌هایی باشید که از ۱۰۰ درصد گوشت گاو یا سایر گوشت‌های بدون چربی ساخته شده‌اند. از گزینیه‌های ساخته شده با محصولات جانبی یا مواد افزودنی که ارزش غذایی کمی دارند، اجتناب کنید. گوشت گاو تغذیه شده با غلغ می‌تواند به‌دلیل محتوای چربی اشباع کمتر، ماده اولیه سالم‌تری برای استفاده از هات‌داگ داشته باشند. در صورت امکان، هات‌داگ‌هایی با محتوای سدیم کمتر و افزودنی‌های کمتر را انتخاب کنید. گزینه‌های جایگزین شامل هات داگ مرغ یا بوقلمون است که معمولاً کاری و چربی اشباع کمتری نسبت به هات‌داگ‌های گوشت گاو دارند. هات داگ‌های گیاهی هم معمولاً از سبزیجات تهیه می‌شوند و کالری و کلسترول کمتری دارند.