



خبر

در گذشت

برگزیده جشنواره کارلووی واری



شخصیت اصلی فیلم برنده جشنواره کارلووی واری ۲۰۲۵ تنها ۳ روز پس از برنده شدن فیلمش در گذشت. یک روز پس از آنکه مستند «بهتره در طبیعت وحشی دیوانه شوی» جایزه بزرگ جشنواره بین‌المللی فیلم کارلووی واری را از آن خود کرد، یکی از شخصیت‌های اصلی آن، فرانیشک کلیشیک، نزدیک پراگ مرده پیدا شد. کلیشیک که ۶۲ ساله بود، در ساعات اولیه یکشنبه در برکه‌ای در روستای اوهرویک غرق شد. حدود ساعت ۸:۳۰ صبح، یکی از ساکنان محلی متوجه مردی بی‌هوش در آب شد و ولی حضور نیروهای اورژانس مؤثر نیفتاد. سخنگوی پلیس در این باره گفت: هیچ نشانه‌ای از جنایت وجود ندارد و به علت دقیق مرگ با کالبدشکافی مشخص خواهد شد.

سینمای جهان

کیت بلانشت مدیر «دارودسته آلفا»



کیت بلانشت، بازیگر اسکار گرفته سینما هکتون در میانه فیلمبرداری کمدی اکشن علمی - تخیلی «دارودسته آلفا» است. او در این فیلم با ۲ بازیگر سرشناس ژانر اکشن دیویاتنیستا و کریس پاین همبازی است. بلانشت بازی در این فیلم را یک زنگ تفریح در بین فیلم‌های اجتماعی و غیرمعارف خود تعریف کرده است.

داستان دارودسته آلفا درباره هجوم گروهی از موجودات بیگانه فضایی به نام هیوماند به کره زمین به قصد نابودی آن است. اما مدت کوتاهی بعد از این حمله، آنها تحت‌تأثیر عواطف انسانی آدم‌های زمین قرار گرفته و تصمیم می‌گیرند اقدام مرگبار خود را لغو کنند. سازندگان فیلم توضیح چندانی درباره نقش کاراکترهای محوری داستان نداده‌اند.

تندرستی

سبک زندگی

جوان ماندن به سبک رونالدو

اخیرا یک استاد فیزیولوژیست برجسته عربستانی، کریستیانو رونالدو، فوق‌ستاره فوتبال جهان را پدیده‌ای نادر توصیف کرده و آمادگی خود را برای انجام یک مطالعه علمی درباره شرایط فیزیکی منحصر به‌فرد او به نمایندگی از عربستان اعلام کرده است. دکتر محمد علی الاحمدی، استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه طیبیه می‌گوید: سبک زندگی رونالدو، روشی برای رسیدن به نهایت ظرفیت جسم انسان است و نسبت‌های بدنی او، از جمله ۵۰ درصد توده عضلانی و تنها ۷ درصد چربی بدن، حتی بین ورزشکاران حرفه‌ای کم‌ظئیر محسوب می‌شود. در زندگی رونالدو جایی برای شانس یا سهل‌انگاری نیست؛ همه‌چیز، از تغذیه گرفته تا تمرینات و حتی خواب، با دقت علمی تنظیم شده. اما چطور چنین چیزی برای رونالدو اتفاق افتاده است؟ آیا برای دیگران هم می‌تواند اتفاق بیفتد؟ عواملی مانند رژیم غذایی، ورزش، مدیریت استرس و ژنتیک می‌توانند بر سرع تغییر بدن فرد تأثیر بگذارند و به‌طور بالقوه منجر به سن بیولوژیک پایین‌تری نسبت به سن تقویمی شوند.

پاسخ به سؤالات پزشکی

ماجرای قطره آهن و پوسیدگی دندان

یکی از رایج‌ترین دغدغه‌ها و پرسش‌هایی که والدین مطرح می‌کنند، این است که آیا قطره‌های آهنی که به‌نوزادان می‌خورانیم، باعث پوسیدگی دندانشان می‌شود یا نه. بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت «کودکان برای خون‌سازی، رشد و تکامل و همچنین افزایش مقاومت بدن در برابر ابتلا به عفونت‌ها به آهن نیاز دارند. برخی ترکیبات آهن ممکن است موجب تغییر رنگ موقت دندان‌ها شود که در پایان ۲ سالگی و با قطع قطره آهن، این رنگ از بین می‌رود. در ضمن برای جلوگیری از تغییر رنگ دندان‌ها، بهتر است قطره آهن در ته دهان کودک چکانده شود و پس از دادن قطره آهن، دندان‌ها با یک پارچه تمیز پاک شود. قطره آهن نه‌تنها باعث پوسیدگی دندان نمی‌شود بلکه از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری می‌کند. اما در کودکانی که به‌دلیل نداشتن بهداشت دهان و دندان و مصرف زیاد قند، پوسیدگی زیادی دارند، قطره آهن می‌تواند وارد ناحیه متخلخل شود و باعث تغییر رنگ در دندان‌ها شود.»

هر کسی که دوربین به‌دست بگیرد مستندساز نیست
علی فراهانی صدر، کارگردان مستند «قوی دل»: یکی از مشکلات ما این است که تصور می‌کنیم هرکسی یک دوربین دستش بگیرد مستندساز است، در همین روزهای جنگ برخی افراد که مستندساز هم نیستند امکان تصویربرداری پیدا کردند چون دارای ارتباطات بودند. / ایسنا



بازگشت مدیری به تلویزیون

سریال «شیش ماهه» کلید خورد

فرشاد مهر هستند، حتی شایعه شده بود این سریال قسمت بعدی پاورچین است که خیلی زود تکذیب شد. آنچه درباره ساختار و داستان می‌دانیم این است که این سریال شکل ایزودیگ و آتمی ندارد و یک روایت داستانی دارد. ضمن اینکه یک طنز موقعیت است و به مسائل و مشکلات اجتماعی می‌پردازد. گفته شده سریال یا نیز روی آتن خواهد رفت.

تلویزیون داد و گفت: «با آقای مهران مدیری صحبت شده است و این نوید را می‌دهم که با او همکاری خواهیم داشت. زمانش را الان نمی‌توانم بگویم، اما اولویت ما برای این همکاری ساخت سریال است.» همان زمان گمانه‌ها بر این بود که نویسندگان این سریال پیمان و محراب قاسم‌خانی هستند و امیرمهدی ژوله هم در تیم نویسندگان حضور دارد. اما کمی بعد مشخص شد که برادران قاسم‌خانی در این سریال همکاری ندارند و نویسندگان آن امین انتظامی، احمد رضا کاظمی و امین

شقایق عرفی نژاد

روزنامه‌نگار

پس از مدت‌ها که گفته می‌شد مهران مدیری ساخت سریال جدیدش برای تلویزیون را شروع کرده، این سریال بالاخره در تهران کلید خورد. «شیش ماهه» سریال جدید مهران مدیری زمینه‌ساز بازگشت او به تلویزیون است. فرودین ماه مدیر گروه تولیدات طنز سیمافیلیم خبر از همکاری دوباره مهران مدیری با

همکاری مجدد با سحر زکریا

مثل بقیه کارهای مدیری خودش هم در این سریال بازی می‌کند و علاوه بر او علیرضا خمسه، سحر زکریا، حسن معجونی، نیما شعبان‌نژاد و ناهید مسلمی در آن حضور دارند. نکته جالب درباره بازی سحر زکریا در این سریال این است که او اردیبهشت سال ۱۴۰۰ در مصاحبه‌ای گفته بود: «اگر مهران مدیری برای کاری میلیاردها تومان به من بدهد، دیگر با او کار نمی‌کنم.» او که نخستین بار در سریال پاورچین در اوایل دهه ۸۰ با مدیری کار کرده بود و همان نقش هم به دیده‌شدن او کمک کرد، بعدتر در سریال‌های «قهوه تلخ»، «مرد دوهزارچهره»، «شوخی کردم» و «در حاشیه» با مدیری همکاری کرد. هرچند خودش گفته هیچ علاقه‌ای به نقش‌های کمدی نداشته است، آنچه باعث قهر زکریا با مدیری شد، دستمزدهای سریال نیمه‌تمام «قهوه تلخ» بود که به بسیاری از بازیگران و ازجمله خود او پرداخت نشده بود و زکریا در همان مصاحبه گفته بود: «گفتم آقای مدیری این اتفاق افتاده و من پولم را نرفته‌ام. برگشت گفت ولش کن، اینها پول من را هم نداده‌اند. در صورتی که ما به‌خاطر مهران مدیری رفته بودیم سر کار. او هرطور شده باید دستمزد ما را جور می‌کرد.»

خبرهایی که نمی‌بینید

افزایش بیماری‌های گوارشی

بیماری‌های گوارشی در فصل تابستان افزایش چشمگیری داشته است. به گفته ایرج خسرونی، رئیس جامعه پزشکان داخلی ایران «در هفته‌های اخیر موارد متعددی از اسهال، استفراغ، ضعف عمومی، تب، سرفه و تنگی نفس در بیماران مشاهده شده که بیشتر منشأ ویروسی دارد و ناشی از آلودگی‌های محیطی است.»

دوئل حکیم و پزشک

مناظره معاون اجتماعی سازمان نظام پزشکی با مدافع طب سنتی در تلویزیون اینترنتی همشهری



استادپزشک همشهری / عکس: مناجادل

میرخانی

ممکن است در حوزه پزشکی مشکلاتی وجود داشته باشد، اما توجه داشته باشید که پزشک به علم پزشکی آگاه است اما در ماجرای طب سنتی چیزی که به‌وفور دیده می‌شود افرادی هستند که به‌امور بدن آگاهی ندارند.

محمدی

اکنون طب سنتی به‌جایگاهی رسیده که وزارت بهداشت روی آن تمرکز کرده اما خواسته ما از وزارت بهداشت این است که آیین‌نامه خودشان را درباره این حوزه اجرا کنند.

میرخانی

محمدی

در طب سنتی درمان با شیرین بیان توصیه می‌کنند که البته می‌تواند بسیاری از دردهایی که به‌دلیل ترشح اسید ایجاد می‌شوند را کم کند، اما شیرین بیان همزمان می‌تواند ۲ آنزیم بدن را هم غیرفعال کند. مصرف طولانی مدتش هم باعث فشار خون است یا حتی می‌تواند درجاتی از ابهام جنسیتی را در نوزادی که مادر این گیاه را مصرف کرده ایجاد کند.

محمدی

مگر داروهای شما از گیاه درست نمی‌شود؟ اینها طبیعی و معدنی و همه‌چیزهایی است که در قدیم درست شده و از آنها استفاده می‌شده است. بنابراین ادامه طب سنتی است.

میرخانی

برای اینکه هر داروبرای بیمار تجویز شود، لازم است که پزشک بیمار و داروی مورد نیاز او را بشناسد و علت بیماری را هم بداند. این یک فرایند علمی در کل دنیااست.

میرخانی

طب سنتی که شاید درجاتی از آن را سازمان جهانی بهداشت هم قبول داشته باشد نباید به‌قیمت از بین رفتن ساختار درمانی کشور تمام شود. برخی تبلیغاتی که با ادعای طب سنتی صورت می‌گیرد، تیشه به ریشه نظام سلامت می‌زند و بسیار نگران‌کننده است، مثل دعوت مردم به واکسن نزدن.

دلایل عرق سوز شدن

عرق‌سوز شدن از مشکلات شایع تابستان است. سعید مهر سروش، معاون پژوهشی و آموزشی اورژانس تهران می‌گوید: «این عارضه بیشتر به‌دلیل استفاده از لباس‌های نامناسب، تعریق زیاد و عدم تهویه مناسب پوست اتفاق می‌افتد. پوشیدن لباس‌های نخی، سبک و گشاد می‌تواند از این مشکل پیشگیری کند.»

گروه تندرستی

مناظره



محمدی

طب سنتی روش درمانی است که از قدیم تا به امروز وجود داشته و هرکشوری از نظر سنتی طب خود را دارد. به‌عنوان مثال طب سوزنی متعلق به چین، آیورودا متعلق به هند و طب ایرانی هم متعلق به ایران است.

محمدی

در کشورهای دیگر کسی که می‌خواهد مدرک پزشکی بگیرد در ابتدا باید طب سنتی منطقه خود را فرا بگیرد. تنها در ایران است که مخالفت با طب سنتی زیاد است.

میرخانی

اگر وزارت بهداشت در حوزه طب سنتی یا ایرانی به افرادی اجازه فعالیت داده، آنها کسانی هستند که دوره پزشکی عمومی خود را گذرانده‌اند و وارد دوره PHD پژوهشی طب ایرانی شده‌اند.



کمدی در این شرایط حال مردم را خوب نمی‌کند

حامد حسینی، تهیه‌کننده «سینما متروپل»: در شرایط فعلی الزاما فیلم کمدی نمی‌تواند حال مردم را خوب کند، چون ذهن این مردم یک جنگ ۱۲ روزه و اتفاق‌هایی که پشت سر گذاشته‌اند پر از سؤال است. مردم الان دنبال پاسخ، تحلیل درست و حل مسئله هستند. / ایسنا

کوتاه‌تر از گزارش



بازیگری که وقت سر خارا ندن ندارد

۳ماه پیش پدرو پاسکال، ستاره جذاب و معتبر هالیوود، ۵۰ ساله شد. سال ۲۰۲۵ برای او آن قدر پر از موفقیت و خبرهای داغ بوده که احتمالا بیشتر مردم فراموش کرده‌اند او در فیلم‌های «گلادیا تور ۲» و «روبات وحشی» بازی کرده، آن هم کمتر از یک سال پیش. او پس از سال‌ها کار در پس‌زمینه، در گفت‌وگویی با اسوشیتد پرس گفت که هنوز هم نمی‌تواند خوش‌شانسی‌اش را باور کند. او گفت: «این بهترین دوره زندگی من است. فقط... نمی‌دانم... کافی است به اطراف نگاه کنی و این بازی‌های باورنکردنی از چیزیه که الان تجربه‌اش می‌کنم. دارم واقعا دوران شگفت‌انگیزی رو سپری می‌کنم.» پس از موفقیت درام عاشقانه «مادی گرایان» در ماه گذشته، ستاره «آخرین بازمانده ما» اکنون در مرکز توجه است و این بار در نقش آقای شگفت‌انگیز در فیلم «چهار شگفت‌انگیز: گام‌های نخست» که ۲۵ژوئیه به سینماها می‌آید. او گفت که مسئولیت هدایت یک فیلم کاملا جدید از استودیو مارول را ساده نمی‌گیرد و تأکید کرد که از نگاه دقیق و پرشور طرفداران این مجموعه آگاه است. پاسکال گفت: «فکر می‌کنم گاهی اوقات، هر قدر هم تلاش کنی خودت از بیرون محافظت کنی، باز هم دنیا پیدات می‌کنه. این بخشی از ماجراست. شاید اضطرابم بیشتر از همیشه بود، برای همین فکر می‌کنم حساس‌تر بودم نسبت به عشقی که مردم به داستان‌هایی مثل این دارند، چون می‌دونم اگه این عشق نبود، این داستان‌ها هم وجود نداشتند.» بازیگر «مندالورین» قطعا با بازی در مجموعه‌های محبوب بیگانه نیست؛ از سریالی میان‌کهکشانی گرفته تا اقتباس یک بازی ویدئویی حماسی و او به خوبی مسئولیت ساخت اثری سرگرم‌کننده که مردم را راضی کند درک می‌کند. پاسکال گفت: «فکر می‌کنم اینکه انتظارات برآورده بشه، برای من خیلی مهمه... ولی همینطور می‌دونم که تنها راهش اینه که همه تمرکز، همه قلبم، همه بدنم و همه روحم رو بذارم روش... و این بهترین کاری بود که از دستم برمی‌آومد.»