

دریاچه، زمین‌های ورزشی و بازی



معرفی
بخش‌های تفریحی متعددی در بوستان لاله وجود دارد که جوابگوی سلیقه و نیاز گردشگران است؛ از یک حوض بزرگ گرفته تا انواع زمین‌های ورزشی و بازی کودکان.

موقعیت
بخش‌های مختلف بوستان لاله

دریاچه‌ای در قلب بوستان

اگر طرفدار گذراندن عصرهای تابستانی کنار آب هستید، مستقیم به سمت حوض بروید؛ حوضی گرد و پهن‌آور با فواره‌های کوچک و بزرگ مختلف که نشستن روی نیمکت‌ها و گوش سپردن به صدای آب را ممکن می‌کند. دورتادور آن نیمکت‌های دایره‌ای شکلی چیده شده است که به لطف آنها می‌توانید بدون کمترین فاصله‌ای کنار حوض بنشینید. فضای باز اطراف جای پیاده‌روی، اسکیت، بدمینتون، دورهمی و... است. روزهایی که مسابقات فوتبال مهمی برقرار باشد، تلویزیون مرکزی بوستان که دقیقاً کنار حوض است، پاتوق فوتبال دوست‌هاست.

از وسایل بازی تا امکانات ورزشی

بوستان لاله امکانات تفریحی و ورزشی بسیاری در اختیار شهروندان قرار داده است. در این بوستان از وسایل بازی گرفته تا زمین‌های ورزشی به وفور به چشم می‌خورد. ۳ زمین بازی ویژه کودکان در قسمت مرکزی، جنوب غربی و شمال غربی پارک قرار دارد. در آنجا همچنین میز و صندلی‌هایی سنگی نصب شده که مخصوص بازی شطرنج هستند. در برخی قسمت‌های بوستان لاله از جمله ورودی خیابان حجاب و ضلع موازی خیابان کارگر شمالی، برای علاقه‌مندان به ورزش‌های والیبال، بدمینتون و پینگ‌پنگ امکانات اولیه همچون تور و میز مهیا شده است. در بخش‌های مختلف بوستان دستگاه‌های بدنسازی در تعداد زیاد نصب شده است و در قسمت شمالی نیز زمین فوتبال با چمن مصنوعی قرار دارد که برای بزرگسالان قابل استفاده است.



امکانات متنوعی از تفریح و ورزش تا هنر و آموزش در بوستان لاله فراهم شده است

گردش در باغ ژاپنی تهران

و نوجوانان، زمین‌های ورزشی و بازی، کتابخانه و... نیز بر جذابیت آن افزوده است. بوستان ۴ ورودی اصلی شامل ورودی خیابان دکتر فاطمی، ورودی خیابان حجاب، ورودی بلوار کشاورز و ورودی خیابان کارگر شمالی دارد. باغ ژاپنی با باغ‌راه‌های مارپیچ از محبوب‌ترین بخش‌های بوستان لاله است.

✓ **سعیده مرادی** کمتر کسی را می‌توان پیدا کرد که به پایتخت سفر کرده باشد و نام پارک لاله را نشنیده یا از آن بازدید نکرده باشد. این پارک با ۳۵ هکتار وسعت سال ۱۳۴۵ شمسی افتتاح شده است. در کنار گونه‌های گیاهی متنوع، وجود امکاناتی مانند نگارخانه، کانون پرورش فکری کودکان

بوستان لاله

نشانی	بلوار کشاورز
ایستگاه اتوبوس	ایستگاه قلب بیمارستان
ایستگاه مترو	لاله

بازارچه خوداشتغالی

معرفی
بازارچه پارک لاله که به بازارچه خوداشتغالی شهرت دارد سال ۱۳۶۷ در این بوستان تأسیس شده است.

نشانی	ضلع غربی بوستان لاله
امکانات	استراحتگاه، پارکینگ، فروشگاه

بازارچه‌ای برای حمایت از هنرمندان

در بازارچه خوداشتغالی بوستان لاله، تعداد بسیاری غرفه‌های کوچک و بزرگ در کنار هم قرار گرفته‌اند. در این غرفه‌ها آثار هنری همچون نقاشی، سفالگری، دست‌سازهای چوبی، سنگی و بتنی، پاپوش و بسیار آثار هنری دیگر را خواهید دید

نگارخانه لاله

معرفی
نگارخانه لاله به عنوان یک مرکز تخصصی و هنری، مکانی برای عرضه و ارائه آثار هنری در حوزه هنرهای تجسمی معاصر است.

موقعیت
ضلع شمالی بوستان لاله



پاتوقی برای هنرمندان

این مرکز با فضایی به مساحت ۲۶۴ مترمربع در سال ۱۳۷۲ به بهره‌برداری رسید و به دلیل همجاری با مراکز مهمی مانند موزه هنرهای معاصر، موزه فرش، گذر فرهنگ و هنر لاله و... نقش زیادی در برگزاری رویدادهای هنری داشته است. مهم‌ترین فعالیت‌های نگارخانه لاله برای برگزاری نمایشگاه‌های گروهی از آثار هنرمندان پیشکسوت و جوان انجام می‌شود. همچنین نمایشگاه‌های فروش فصلی آثار هنری به همراه نشست‌های پژوهشی و کارگاه‌های هنری با حضور استادان و هنرمندان در این مکان برگزار می‌شود.

کانون پرورش فکری

معرفی
کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان بوستان لاله، در سال ۱۳۵۰ با هدف ایجاد فضایی تخصصی برای آموزش کودکان در این بوستان احداث شد.

موقعیت
ضلع شرقی بوستان لاله



تفریح و آموزش برای کودکان

ساختمان کانون با معماری اسلیمی در ۲ طبقه احداث شده و مقابل آن تعدادی تندیس از نویسندگان مطرح قرار دارد. با ورود به ساختمان کانون، ۲ ردیف پله و آب‌نمایی فیروزه‌ای رنگ در میان آن نظر مراجعان را به خود جلب می‌کند. در طبقه همکف سالن‌های همایش و غرفه‌های فروش اسباب‌بازی، لوازم التحریر، ابزار موسیقی و... به چشم می‌خورد و در طبقه بالایی نیز کلاس‌های آموزشی قرار گرفته‌اند. نمایش‌های تئاتر عروسکی و کمدی ویژه کودکان و نوجوانان، اجراهای متفاوت موسیقی و... از برنامه‌های پرفرادر کانون محسوب می‌شوند.

زمین اسکیت

معرفی
زمین اسکیت بوستان لاله از بیست‌های روباز تهران است که با وسعت ۱۵۰۰ مترمربعی در دل یکی از شلوغ‌ترین بوستان‌های پایتخت قرار دارد.

موقعیت
ضلع شمالی بوستان لاله



هیجان اسکیت‌سواری

حضور در پیست اسکیت لاله برای افراد با بازه سنی ۳ تا ۶۰ سال مجاز و امکان بازی همزمان والدین در کنار کودکانشان فراهم است. در زمین پیست علاوه بر انجام ورزش، آموزش مقدماتی و پیشرفته نیز توسط مربیان رسمی کشور انجام می‌شود. با توجه به جنس کفپوش این پیست، بهتر است تجهیزات ایمنی برای اسکیت‌سواری به همراه داشته باشید. به جز پیست اسکیت، در انتهای پارک آکادمی اسکیت قرار گرفته که علاقه‌مندان و خانواده‌ها می‌توانند در آن به یاد گرفتن این ورزش مهیج بپردازند.

● نشانی: خیابان ولیعصر ۴، خیابان برادران شهید مظفر

● معرفی: مؤسسه فرهنگی هنری صبادر سال ۱۳۸۱ به عنوان یکی از کانون‌های حفظ و ارائه فرهنگ و هنر ملی ایران و مرکز گفت‌وگو و تبادل نظر هنرمندان راه‌اندازی شد. اجرای رویدادهای هنری ایران و جهان، برگزاری دوسالانه‌های بین‌المللی و ملی هنرهای تجسمی، جشنواره‌های هنری، نمایشگاه‌ها، همایش‌ها و نشست‌های تخصصی و پژوهشی هنر و... برخی از برنامه‌هایی است که در این مرکز برگزار می‌شود. در طبقه زیرزمین این ساختمان حوضخانه، سالن کنفرانس و کلاس‌های آموزشی دارد و در طبقه دوم آن نگارخانه و تالار آئینه واقع شده است. نگارخانه خیال هم در محوطه این مرکز قرار گرفته که ۱۳۰۰ مترمربع وسعت دارد.

مؤسسه فرهنگی هنری صبا