

زندگینامه ۲ شهید برجسته هسته‌ای

اولین روز حمله رژیم صهیونیستی به ایران با خبر تلخ شهادت سسر داران و دانشمندان ایرانی گره خورد. در سحرگاه ۲۲ خرداد چند تن از دانشمندان هسته‌ای در حمله موشکی به خانه‌هایشان، همراه با خانواده خود به شهادت رسیدند. این نوشته پهنانه‌ای برای روایت بخش‌هایی از زندگی شهدای دانشمند است.



■ **شهید سید امیر حسین فقهی:** او از نخبگان برجسته علمی و مهندسان هسته‌ای ایران بود که در سحرگاه جمعه ۲۳ خرداد در نخستین حمله رژیم صهیونیستی به شهادت رسید. شهید فقهی تحصیلات خود را در رشته فیزیک با گرایش هسته‌ای از دانشگاه ارومیه آغاز کرد و دوره ارشد و دکتری خود را در رشته مهندسی هسته‌ای دانشگاه امیرکبیر به پایان رساند. او از استادان شناخته شده و اثرگذار دانشگاه شهید بهشتی بود و از جمله مهم‌ترین متخصصان و مدیران اجرایی صنعت هسته‌ای ایران به شمار می‌رفت که در حوزه پژوهش، آموزش، درمان سرطان با رادیوداروها و همچنین توسعه نیروگاه‌های هسته‌ای برای تولید برق نقش مهمی ایفا می‌کرد. سید امیر حسین فقهی با حکم محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی ایران، به‌عنوان مشاور و دستیار ویژه رئیس سازمان منصوب شده بود. از سال ۱۳۸۷ به عضویت هیأت علمی دانشکده مهندسی هسته‌ای دانشگاه شهید بهشتی درآمد. او برای مدتی ریاست پژوهشگاه علوم و فنون هسته‌ای را بر عهده داشت.



■ **شهید منصور عسگری:** شهید عسگری از پیشکوتان دفاع مقدس و از همکاران نزدیک شهید دکتر محسن فخری‌زاده، دانشمند شهید هسته‌ای کشور بود. براساس اطلاعات موجود، شهید عسگری به‌عنوان یکی از بنیانگذاران صنعت هسته‌ای ایران معرفی شده است. از جمله مسئولیت‌های این شهید می‌توان به عضو هیأت علمی مرکز علم و فناوری فیزیک دانشگاه جامع امام حسین (ع)، مسئول مرکز فلسفه علوم طبیعی دانشگاه، کارشناس و متخصص حوزه هسته‌ای و همکاری در مجموعه تحقیقاتی وزارت دفاع اشاره کرد. شهید عسگری در سال ۲۰۱۹ از سوی وزارت خزانهداری ایالات متحده آمریکا تحریم شد اما دشمنان به این محدودیت‌ها قانع نشدند و استاد عسگری در پی حمله وحشیانه روز بیست و سوم خردادماه صهیونیست‌ها به همراه خانواده‌اش به شهادت رسید.



افزایش ۱۲ درصدی ثبت‌نام دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی
رضوان حکیم‌زاده، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش: ثبت‌نام دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی رشد یافته و تاکنون ۹۴۲ هزار و ۴۳۰ دانش‌آموز پایه اولی ثبت‌نام شده‌اند که نسبت به گزارش پیشین، ۱۲ درصد افزایش داشته است.

روزهای رنگی داغ

۶ راه حل برای پر کردن اوقات فراغت کودکان در روزهای بلند تابستان که مفید و هیجان‌انگیز است



عکس: همشهری | محمد عباس‌نژاد

گزارش - فهمیه طباطبایی

روزنامه‌نگار

تابستان ۱۹ روز است که از راه رسیده اما چون بخشی از آن در جنگ ۱۲ روزه تحمیلی گذشت، والدین نتوانستند شرایط پر کردن اوقات فراغت فرزندان خود را فراهم کنند. اما حالا دوباره والدین با چالش کودک سرگردان و حوصله سررفته در خانه که دائم سر در گوشی و بازی‌های اینترنتی دارد، مواجه شده‌اند که باید برای نجات سریع‌تر او تصمیم بگیرند. چالش وقتی بیشتر می‌شود که باید هزینه کلاس‌ها و گردش و تفریح را هم حساب و کتاب کنند تا در ۳ ماه تابستان متضرر نشوند. فاطمه امرالهی، کارشناس کودک و مربی کانون پرورش فکری کودکان، راه حل‌های زیر را برای پر کردن اوقات فراغت کودکان معرفی کرده است:

۱. برنامه‌ریزی کنید. مثل دوران مدرسه سخت و سخت‌نه، اما نگذارید تعطیلاتشان بدون برنامه باشد؛ چون دائم با پدیده اینکه امروز را چطور به شب برسانیم، روبرو می‌شوید. این برنامه‌ریزی می‌تواند هفتگی باشد تا هم شما بدانید که فرزندان در هر روز به چه کلاس‌ها و تفریحاتی مشغول است و هم هزینه‌ها را مدیریت کنید.

۲. بچه‌ها را در کارهای روزمره خانه مشارکت دهید. در آماده کردن وعده‌های غذایی صبحانه، ناهار و شام و همینطور کارهایی مانند گردگیری، آب دادن به گل‌ها و... البته طوری که فرزندان حس کند مشغول یک تفریح یا بازی است. این کار باعث مسئولیت‌پذیری و افزایش آمادگی توانایی‌های فردی و اعتماد به نفس او هم می‌شود. کارهای به ظاهر ساده‌ای که می‌تواند او را به باورهای درست درباره خودش برساند.

۳. مراکز ورزشی، فرهنگی و تفریحی اطراف خانه‌تان را شناسایی و متناسب با سن و توانایی فرزندان، او را در کلاس‌های مورد علاقه‌اش ثبت‌نام کنید. معمولاً مراکز شبیه‌دولتی و وابسته به شهرداری ارزان‌تر از مراکز خصوصی هستند و کلاس‌های متنوع‌تری دارند. تلاش کنید تنوع در کلاس‌ها را حفظ کنید و اجازه دهید فرزندان براساس علاقه خود تصمیم به شرکت در کلاس‌های تابستانی بگیرد تا اجباری که در مدرسه برای گذراندن دروس دارد، در او تداعی نشود.

۴. بازی با بچه‌های هم‌سن و سال، بهترین کار برای پر کردن اوقات فراغت است؛ کودکان و نوجوانان همسایه را که هفته یک یا دو بار بچه‌ها را به بازی‌های گروهی فکری و حرکتی داخل خانه یا بوستان‌های اطراف خانه دعوت کنید. همچنین می‌توانید مراکزی که برای این کار طراحی شده را پیدا کنید تا فرزندان با گروه همسالان خود معاشرت بهتری داشته باشند.

۵. تابستان بهترین فرصت برای عادت دادن بچه‌ها به خواندن کتاب است؛ کتابخوانی‌های مشترک و دیدن فیلم‌های مفید و مستند با خانواده را در دستور کار قرار دهید. اینگونه حس انسجام خانواده را هم به آنها منتقل می‌کنید. فرهنگسراها، کانون‌های پرورشی فکری کودکان، مساجد و خانه‌های فرهنگ محله‌تان قطعه به کتابخانه مجهز هستند و می‌توانید فرزندان را عضو این کتابخانه‌ها کنید که از آنجا کتاب به امانت بگیرد تا بدین شکل هزینه خرید کتاب را به حداقل برسانید.

۶. برنامه‌های فرعی مانند رفتن به استخر، پیکنیک خانوادگی یا دوستانه، طبیعت‌گردی در شهر محل سکونت‌تان مانند گهواره‌ای می‌تواند یکی از گزینه‌های پر کردن اوقات فراغت باشد که کودکان و نوجوانان از آن استقبال می‌کنند.

رکورد کمترین تأخیر» در پروازهای حج شکسته شد
حسین خانلری، مدیرعامل سازمان هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (هما): عملیات حج ۱۴۰۴ با کمترین میزان تأخیر در ۱۵ سال اخیر انجام شد و میانگین تأخیر پروازهای رفت ۷.۸ دقیقه و برگشت ۶.۴ دقیقه بود که رکوردی قابل توجه به شمار می‌رود. همدلی، تجربه و آمادگی کارکنان، رمز موفقیت عملیات حج ۱۴۰۴ است.



ازدواج به روایت اعداد

طبق آخرین اعلام مرکز آمار ایران، در زمستان سال گذشته میانگین سن ازدواج در مردان و زنان به ترتیب ۲۸.۵ و ۲۴.۳ سال اعلام شده که نسبت به فصل قبل آن اندکی افزایش یافته است.



یکی از لذت‌های سفر به سبک هیچ‌هایکری کسب تجربه‌ای از شمشند و آشنایی با قومیت‌ها و فرهنگ‌های مختلف است. شراره می‌گوید شما وقتی سوار خودروی یک راننده گداری می‌شوید خواه ناخواه د بالوغ‌هایی شکل می‌گیرد که هم شما با فرهنگ او و مردمان همشهری‌اش آشنایی می‌شوید و هم او با فرهنگ شما. این شناخت نسبی باعث می‌شود که هنگام ورود به مقصد با کلی اطلاعات به دردیخور سفر شروع می‌کنی و می‌توانی با خیلی از جاذبه‌های فرهنگی سوغات‌ها و حتی مردمش آشنا شوی و این سفر را آسان می‌کند. در اکثر کشورهای دنیا هیچ‌هایکرها جاده‌ای ایستند و انگشت شصت‌شان را نشان می‌دهند یا مقصد را روی یک تکه کاغذ می‌نویسند.

آشنایی با اقوام و فرهنگ‌ها

گزارش

سفر پول نمی‌خواهد

درباره «هیچ‌هایکر» ها و سبک سفرهایشان

۱ فرست کلاس، نه ممنون هیچ‌هایکرما

از شسال پیش که با هم ازدواج کرد دند تصمیم گرفتند یکی از محورهای اصلی زندگی‌شان سفر باشد به‌خاطر همین کسب‌وکار و منبع درآمدشان هم شد همین سفرهایی که با هم می‌روند. صحبت از لیلی و حسام است؛ زوج جوان تهرانی که پای صحبت هر کدامشان که می‌نشینی چنان با هیجان از سفرهایشان می‌گویند که انگار با پروازهای فرست کلاس بین مقاصد سفرشان جابه‌جایی می‌شوند. «نخستین باری که هیچ‌هایکر دیم را فراموش نمی‌کنیم. سفری داشتیم به یکی از مناطق روستایی شمال در ارتفاعات دوهزار. راه برگشت را با تراکتور به سمت پایین آمدیم؛ آن هم از جاده پرپیچ و خم و پر تگاهی. همین هیجانات سفر است که عشق سفر هیچ‌هایکی را از سفرهای فرست کلاس هم بیشتر می‌کند.»

گزارش - فاطمه عسگری‌نیا

روزنامه‌نگار

در هر سفر ایطی کوله‌بار سفرشان آماده است. فرقی نمی‌کند گرمای تموز باشد یا سرمای زمستان، اصلاً سفر سبک زندگی‌شان است یا به قول خیلی‌هایشان

زندگی می‌کنند که سفر کنند؛ البته سفر ارزان و بی‌دردسّر. خیلی در قید و بند وسیله نقلیه‌ای که باید یا آن سفر کنند یا خورد و خوراکشان نیستند؛ به‌خاطر همین به آنها می‌گویند هیچ‌هایکرها. خودشان معتقدند چون زندگی‌شان قابل پیش‌بینی نیست و هر لحظه ممکن است راهی سفری پروما جرا شوند به این نام شهرت دارند!

یک خاطره ماندگار

شراره و محمدرضا خاطرات زیادی از هیچ‌هایکری دارند: «یک‌بار همراه ۱۴ نفر از دوستانمان می‌خواستیم این سبک سفر را تجربه کنیم. به سیستان و بلوچستان رفتیم. روز آخر حین برگشت از یک منطقه ماشین گیرمان نیامد و مجبور شدیم با یک ماشین حمل

سفر مرامی

آنها البته این را هم یادآور می‌شوند که هیچ‌هایک کردن رایگان سفر کردن صرف نیست؛ گاهی ما هزینه‌های دیگران را جبران می‌کنیم. مثلاً به‌دلیل طولانی بودن مسیر سفر راننده‌ای را که مرام و معرفت به خرج داده و ما را همسفر خودش کرده مهمان رستوران می‌کنیم یا با یک هدیه کوچک از زحماتش قدر دانی می‌کنیم.» «هیچ‌هایک درواقع مرام‌سواری است. در این سبک سفر انسان‌ها با هم مرام و معرفت را به اشتراک می‌گذارند؛ چیزی که به اعتقاد ما در میان ایرانیان بسیار بیشتر از مردم دیگر کشورهاست.»

سفر به خرج هنر دست

لیلی دستبافته‌هایی دارد که در هر سفر آنها را با خود می‌برد و با فروش‌شان بخشی از هزینه‌های سفرشان را تأمین می‌کند: «ما به هر شهری که می‌رویم و اتراف می‌کنیم بساط دست‌سازها-هایمان را هم پهن

هیچ‌هایکری در ایران آسان تر است

شراره و محمدرضا هم زوج دیگری هستند که علاوه بر هیچ‌هایک کردن در ایران حتی در خارج از کشور هم تجربه هیچ‌هایک دارند و می‌گویند هیچ‌هایک کردن در ایران به‌مراتب آسان‌تر از خارج از کشور است؛ چراکه در خارج از کشور شما توریستی محسوب می‌شوید که باید برای کشور میزبان خرج کنید: «در اغلب کشورهای خارجی به یک مشکل مشابه برمی‌خوریم؛ اینکه کسی حاضر نبود ما را رایگان جابه‌جا کند.»

