صفحه‌آرا: حامد یزدانی

کالابرگ

چند نفر از کالابرگ استفاده کردند؟

مرحله سوم طرح کالابرگ الکترونیک از شنبه هفتم تیر ۱۴۰۴ با تامین اعتبار و واریز به‌حساب سرپرستان خانوار دهک‌های یک تا ۳ درآمدی آغاز شد و تا روز چهارشنبه ۷.۷میلیون نفر سرپرست خانوار از کالابرگ الکترونیک استفاده کردند.

۲۸ میلیون نفر
جمعیت مشمول

۵۰۰ هزار تومان
اعتبار هر نفر

۸۳۰۰ میلیارد تومان
خرید انجام‌شده تا نیمه تیرماه

۱۵۰۰۰ میلیارد تومان
اعتبار مرحله سوم کالابرگ

افراد مشمول

افراد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی(ره) و سازمان بهزیستی

خودرو

کاهش تولید خودرو

تیراژ تولید خودروهای داخلی در بهار ۱۸,۴درصد افت کرد. آمار تولید ۳ شرکت بزرگ خودروسازی در بهار ۱۴۰۴ نشان‌دهنده کاهش ۱۸درصدی تیراژ تولید نسبت به‌مدت مشابه سال گذشته است. اگرچه این افت در نگاه نخست ممکن است نشانه‌ای از ضعف عملیاتی در صنعت تلقی شود، اما بررسی عوامل پشت‌پرده نشان می‌دهد که شرایط فرابخشی و تحولات خارج از کنترل خودروسازان در شکل‌گیری این وضعیت نقش بسزایی داشته‌اند.
به گزارش همشهری، آمار تولید ۳خودروساز بزرگ کشور ـ ایران‌خودرو، سایپا و پارس‌خودرو ـ در بهار سال ۱۴۰۴ مجموعاً به ۱۹۳هزار و ۱۲۹دستگاه رسید، درحالی‌که این عدد در بهار ۱۴۰۳ بالغ بر ۲۳۶هزار و ۷۵۵دستگاه بود؛ این به‌معنای آن است که تیراژ تولید خودرو در بهار امسال نسبت به بهار پارسال ۱۸,۴درصد کاهش یافته است.

۶۰۰۰ میلیارد تومان

معاون سازمان هواپیمایی کشوری ضمن اعلام اینکه ۶۰۰۰ میلیارد تومان بلیت هواپیما کنسل شد، گفت: بهای حدود ۸۰۰ هزار بلیت هواپیما به مردم مسترد شده و بهای حدود ۳۹ هزار بلیت نیز باقی مانده است. با وجود این، کماکان پیگیر هستیم که همه این موارد انجام و رضایتمندی مردم حاصل شود.

عدد خبر

۶۱۲ همت

بانک مرکزی اعلام کرد: در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و قوانین بودجه سنواتی کل کشور از سال ۱۴۰۰ تاکنون بالغ بر ۶۱۲هزار میلیارد تومان تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج به تعداد ۳ میلیون و ۳۴۵هزار نفر از متقاضیان، توسط شبکه بانکی پرداخت شده است.

استاد! شما باید تغییر کنید

نقد نامه ۱۸۰استاد دانشگاه در مناظره تلویزیون همشهری بررسی شد

گزارش
رضا کربلایی
روزنامه‌نگار

در روزهای اخیر نامه‌ای با امضای ۱۸۰استاد دانشگاه با عنوان «ضرورت تضمین امنیت، ثبات و توسعه ایران» منتشر شده است. این نامه هرچند در ظاهر با نیت خیرخواهانه برای برون‌رفت کشور از مشکلات نگاشته شده، اما از نگاه بسیاری، این نامه در تحلیل محتوایی و راهبردی مشکلات کشور با ایجاد دوگانه‌های غیرواقعی و فریبنده، نه تنها به درک درستی از ریشه‌های بحران نمی‌رسد، بلکه راهکارهایی را ارائه می‌دهد که عملا به تسلیم کشور در برابر خواسته‌های زیاده‌خواهانه بیگانگان منجر خواهد شد. به همین منظور میزگرد اقتصادی تلویزیون همشهری با حضور مهدی پازوکی، از امضاکنندگان نامه و محمد نعمتی، استاد اقتصاد دانشگاه امام صادق علیه‌السلام و از منتقدان نامه برگزار شد.

عکس: همشهری/امیر رستمی

مهدی پازوکی: رابطه با آمریکا به نفع اقتصاد ایران است

من یکی از امضاکنندگان نامه هستم و سخنگوی ۱۸۰نفر نیستم. یکی از ویژگی‌های این نامه این است که نویسندگان و امضاکنندگان آن اعتقاد دارند باید تغییری در پارادایم حکمرانی کشور ایجاد شود. ثبات و توسعه اقتصادی دغدغه نویسندگان و امضاکنندگان این نامه بوده است.
در یک جامعه توسعه‌یافته، سیستم مدیریتی، تحکمی نیست و در جهت اداره امور است. من با غربی دانستن مفهوم توسعه مخالفم. ما به غیراز رژیم صهیونیستی که متخاصم است، باید با سایر کشورهای جهان خصوصا آمریکا رابطه اقتصادی داشته باشیم. تأکید می‌کنم رابطه اقتصادی ایران با آمریکا به نفع ایران و به ضرر رقبای اقتصادی ایران همچون ترکیه، امارات، عربستان و قطر است. سرمایه‌گذاری آمریکایی‌ها در ایران به نفع امنیت ایران است. حتی بعد از حمله آمریکا به ایران باز هم باید با آمریکا مذاکره کنیم. سیاست خارجی باید در خدمت توان دفاعی کشور باشد. ما ایرادمان این است که می‌خواهیم با روش‌های سنتی و قبل از انقلاب صنعتی، جامعه مدرن را اداره کنیم و به همین خاطر دچار مشکل شده‌ایم.

محمد نعمتی: آمریکا مخالف توسعه ایران است

مفهوم توسعه در مکاتب مختلف اقتصادی، تعریف متفاوتی دارد. نویسندگان نامه باید بگویند منظورشان از توسعه بر مبنای کدام مکتب اقتصادی است. در مفهوم توسعه بین مکاتب، اختلاف‌های مهمی وجود دارد. منظور نویسندگان نامه از تعامل با جهان، کدام جهان است؟ ریشه و ماهیت تقابل ایران و آمریکا به چند دهه قبل بازمی‌گردد. باید بدانیم در فضای اقتصاد سیاسی بین‌الملل در ۲۰۰سال گذشته این را از ایران می‌خواهند که فقط ماده اولیه به اروپا و آمریکا بدهد و حق ندارد تولیدکننده باشد. به عبارتی ایران باید مصرف‌کننده کالاهای آمریکایی و اروپایی باشد. چالش ایران با غربی‌ها در ۴مورد است: هسته‌ای، موشکی، حقوق بشر و حضور منطقه‌ای ایران. الان ببینید آمریکایی‌ها با پررویی در مذاکرات می‌گویند چرا فردو را زیرزمین ساختید که ما راحت نتوانیم آن را بمباران کنیم. ما با این غرب وحشی طرف هستیم. آمریکا می‌خواهد ایران مثل رژیم قبل از انقلاب ۱۳۵۷نوکر آنها باشد و نفت ما را ببرند. آمریکا قطعا مخالف توسعه ایران است. با آمریکایی که به‌دنبال انهدام ایران است، چطور می‌توان مذاکره کرد؟ زمانی می‌توانیم با آمریکا مذاکره کنیم که در اقتصاد، قوی شویم.

گشتی در اقتصاد ایران

پرونده صمت در نهادهای نظارتی

سخنگوی شورای رقابت با انتقاد از عملکرد وزارت صمت در حوزه قیمت‌گذاری خودرو، گفت: گزارش‌های شورا از عملکرد وزارت صمت درباره اجرای دستورالعمل به نهادهای نظارتی ارسال شده و پیگیری ادامه دارد. افزایش قیمت خودرو در زمان جنگ تحمیلی کج سلیقگی بود.

دبیرخانه شورای‌عالی مناطق آزاد اعلام کرد: صادرات مناطق آزاد هفتگانه در ۳ماه ابتدایی سال ۱۴۰۴ به بیش از ۳۰۳ میلیون دلار رسیده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۹درصد رشد داشته است.

دبیر اتحادیه واردکنندگان نهاده‌های دام و طیور گفت: ارز نهاده‌های دامی بعد از اظهار محموله باید بین یک تا ۳ماه تخصیص داده شود اما ۸ تا ۹ماه است که تخصیص پیدا نکرده است.

مدیرعامل شرکت ملی گاز گفت: حدود ۷۳ درصد از سبد انرژی کشور از گاز طبیعی تأمین و در فصل گرما نیز بخش قابل‌توجهی از گاز کشور صرف تأمین نیاز نیروگاه‌ها می‌شود.

مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی از تثبیت قیمت سیب‌زمینی و پیاز در مزارع بین ۷ تا ۱۲هزار تومان با ورود این سازمان و انجام خرید توافقی خبر داد. طی ۴۵روز گذشته، قیمت این محصولات ثبات داشته است.

انرژی تولیدشده نیروگاه‌های تجدیدپذیر در سه‌ماه نخست سال ۱۴۰۴ بالغ بر ۸۳۶ گیگاوات ساعت بوده که نسبت به‌مدت مشابه سال گذشته ۳۰درصد رشد دارد.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

تغذیه

یک نوشیدنی علیه دیابت زنان

تحقیقات جدید نشان می‌دهد زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ می‌توانند با جایگزین کردن نوشیدنی‌های رژیمی با آب، بیماری خود را بهتر مدیریت کنند. مطالعه‌ای که اخیراً در نشست انجمن دیابت آمریکا (ADA) ارائه شد، نشان می‌دهد که زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ اگر به جای نوشیدنی‌های رژیمی، آب بنوشند، وزن بیشتری از دست می‌دهند. همچنین احتمال بیشتری وجود دارد که بیماری دیابت نوع ۲ را به حالت بهبودی برسانند. دکتر حمید فرشچی، نویسنده اول این مقاله، می‌گوید: این یافته‌ها، باور رایج در آمریکا مبنی بر اینکه نوشیدنی‌های رژیمی هیچ اثر منفی بالقوه‌ای بر مدیریت وزن و قند خون ندارند را به چالش می‌کشد. به گفته این تیم تحقیقاتی، نوشیدنی‌های رژیمی می‌توانند تأثیر منفی بر بدن داشته باشند، حتی اگر بدون کالری باشند. به گفته فرشچی، این مطالعه بر اهمیت ترویج آب و نه فقط جایگزین‌های کم‌کالری، به‌عنوان بخشی از مدیریت مؤثر دیابت و وزن تأکید می‌کند.

سبک زندگی

کدام‌ورزش به شخصیت شما می‌خورد؟

براساس نتایج مطالعه منتشرشده در «مرزهای روانشناسی» تطبیق تمرینات با شخصیت افراد می‌تواند ورزش را لذت‌بخش‌تر کند و نتایج بهتری داشته باشد. این مطالعه نشان داد که افراد با ویژگی‌های شخصیتی متفاوت از انواع مختلف ورزش لذت می‌برند. به‌عنوان مثال، افراد برون‌گراتر ورزش‌های تیمی را ترجیح می‌دهند، در حالی که افراد با نمره بالاتر در روان‌رنجوری تمرینات خصوصی بدون حضور افراد دیگر با استراحت‌های کوتاه را ترجیح می‌دهند. فلامینیا رونکا، نویسنده اصلی این مطالعه و دانشیار علوم ورزشی در دانشگاه کالج لندن در این‌باره می‌گوید: «شخصیت تعیین می‌کند که ما به کدام ورزش‌ها با چه شدت و شکلی جذب می‌شویم. اگر بتوانیم این را درک کنیم، می‌توانیم نخستین قدم را در مشارکت و ورزش در افراد کم تحرک برداریم.» این در حالی است که تنها ۲۲,۵درصد از بزرگسالان و ۱۹درصد از نوجوانان در سراسر جهان ۱۵۰دقیقه فعالیت بدنی در هفته که توسط سازمان بهداشت جهانی توصیه شده را انجام می‌دهند.

۳ میلیون خدمت در ۱۲روز

محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران از ارائه بیش از ۳ میلیون خدمات سلامت سرپایی به بیمه‌شدگان در ۱۲روز جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی خبر داد و گفت: این خدمات در ۲۹ هزار مرکز به بیمه‌شدگان ارائه شد و شامل خدماتی ازجمله نسخه‌های دارویی، آزمایش، تصویربرداری، فیزیوتراپی و خدمات مطبی بود.

خبرهایی که نمی‌بینید

اضافه شدن ۸ داروی جدید به فهرست رسمی

به‌گفته نازیلا یوسفی، دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی سه دارو برای مقابله با تشعشعات هسته‌ای، ۲ دارو برای درمان سرطان، یک دارو برای درمان بیماری ام‌اس، یک دارو برای درمان یک بیماری نادر متابولیک و یک دارو با کاربرد درمان چاقی به فهرست رسمی دارویی اضافه شدند.

نسخه خطرناک برای کودکان

شاید والدین ندانند، ولی برخی داروها برای کودکان بسیار خطرناکند

گزارش
پروانه بندپی
روزنامه‌نگار

درحالی‌که پزشکان همیشه هشدار می‌دهند که بدون نظر و تجویز پزشک هرگز دارویی را – حتی داروهای گیاهی – به خورد کودک و نوزاد خود ندهید، عده‌ای از والدین زمانی که برای کودک‌شان مشکلی پیش می‌آید، بدون مشورت پزشک و خودسرانه برخی داروها را به خورد کودک می‌دهند. بعضی از والدین هم اقدام وحشتناک‌تری انجام می‌دهند و داروهای ویژه بزرگسالان را به کودک و نوزاد خود می‌دهند تا آنها را آرام کنند و مانع گریه کردن‌شان شوند! این در حالی است که حتی ساده‌ترین داروها که فکرش را هم نمی‌کنید، می‌توانند برای کودکان خطرناک و حتی مرگبار باشند.

کدام داروها برای کودکان مناسب نیستند؟

داروهای ضدسرفه
در کودکان به‌خصوص زیر ۴سال ممکن است باعث بی‌قراری، افزایش ضربان قلب، مشکل در تنفس، تشنج یا خواب‌آلودگی شدید شوند.

دیفن هیدرامین
سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) بارها درباره مصرف این دارو در نوزادان هشدار داده و مصرف آن را بدون تجویز پزشک بسیار خطرناک می‌داند.

آسپرین
ممکن است در کودکان منجر به یک بیماری نادر اما کشنده به نام سندرم ری شود.

آنتی‌بیوتیک‌ها
برخی آنتی‌بیوتیک‌ها در کودکان زیر ۸سال ممکن است باعث تخریب مینای دندان، تغییر رنگ دندان‌ها و اختلال در رشد استخوان‌ها شوند.

زایلومتازولین
استفاده از این دارو در نوزادان و کودکان زیر ۲هفته ممنوع است.

مسکن‌ها و تب‌برها
درصورت مصرف بیش از حد یا بدون تجویز پزشک، می‌توانند برای کودکان خطرناک باشند.

داروهای گیاهی هم ممنوع!

دکتر سالومه موسوی‌نژاد، متخصص کودکان و نوزادان:
والدین باید خیلی مراقب سلامت کودکان زیر ۲ سال خود باشند. ما حتی عسل را برای کودک زیر ۱ سال توصیه نمی‌کنیم. چون داخل عسل میکروبی به نام میکروب بوتولیسم رشد می‌کند که برای بزرگسالان اصلا مضر نیست اما در کودکان زیر ۱ سال، کوچک‌ترین میزان میکروب بوتولیسم می‌تواند باعث بروز بیماری بوتولیسم شود که بسیار خطرناک است.
ما مراجعه‌کننده‌ای داشتیم که به کودک یک‌ماهه خود قطره اکالیپتوس خورانده بود و باعث مرگ او شده بود! اکالیپتوس، دارویی است که ما فقط به بزرگسالان و آن هم فقط برای بخور دادن تجویز می‌کنیم. یا مثلا درباره ترنجبین که مصرف آن در کشور برای نوزادان خیلی رایج است، هیچ مدرک علمی‌ای تأثیر آن را روی زردی نوزاد تأیید نکرده و مصرف آن می‌تواند باعث اسهال یا حساسیت گوارشی نوزاد شود.

طرح: رضا احمدوند

پاسخ به سؤالات پزشکی

کدام خدمات سرپایی تحت پوشش بیمه است؟

خدمات سرپایی بخش مهمی از مراجعات بیماران تحت پوشش بیمه را تشکیل می‌دهد و آشنایی با جزئیات این خدمات، نحوه استفاده و میزان تعهدات سازمان‌های بیمه‌گر باعث می‌شود مراجعه به مراکز درمانی، آسان‌تر و کم‌هزینه‌تر باشد. در سازمان بیمه سلامت که یکی از مهم‌ترین سازمان‌های بیمه‌گر اقشار آسیب‌پذیر و دهک‌های پایین است، خدمات سرپایی تحت پوشش شامل این موارد است: ویزیت پزشک عمومی، متخصص وفوق تخصص (در مراکز طرف قرارداد)، آزمایش‌های تشخیصی ضروری، خدمات تصویربرداری (رادیولوژی، سونوگرافی، سی‌تی‌اسکن و ...)، داروهای تجویزی مشمول فهرست رسمی دارویی، خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و بینایی‌سنجی (با نسخه پزشک)، برخی خدمات دندانپزشکی (محدود به گروه‌های خاص).

برای استفاده از این خدمات چه مدارکی نیاز است؟
کد ملی یا دفترچه بیمه ثبت اطلاعات در سامانه نسخه الکترونیک، نسخه پزشک یا ارجاع از پزشک خانواده.

سهم پرداختی بیمه‌شده برای خدمات سرپایی چقدر است؟
در مراکز دولتی و عمومی، سهم بیمار بین ۱۰ تا ۳۰ درصد تعرفه و در مراکز خصوصی طرف قرارداد، سهم بیمار بیشتر است.

آیا برای دریافت دارو، حتماً نسخه الکترونیک نیاز است؟
بله. در سامانه نسخه‌نویسی الکترونیکی، پزشک نسخه را ثبت می‌کند و داروخانه از طریق کد ملی شما نسخه را مشاهده کرده و دارو را تحویل می‌دهد.

درصورت بروز مشکل هنگام مراجعه به داروخانه یا مرکز درمانی، چه باید کرد؟
می‌توانید با سامانه ۱۶۶۶ تماس گرفته یا به سامانه شهروندی بیمه سلامت مراجعه کرده و مشکل را ثبت کنید. اگر نسخه ثبت نشده یا ناقص باشد، باید با پزشک معالج تماس بگیرید.