مشمولان متولد ۱۳۸۶ برای اربعین نیاز به مجوز خروج ندارند

سردار رحمان علیدوست، رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا: مشمولان متولد سال ۱۳۸۶ که قصد زیارت عتبات عالیات را دارند از اول‌ماه محرم تا پایان‌ماه صفر (اربعین حسینی) می‌توانند برای یک‌بار بدون نیاز به دریافت مجوز خروج از کشور در این سفر معنوی شرکت کنند.

۲۲۶۸ خدمت امدادی در ۱۲ روز جنگ انجام شد

محمدحسین کبادی، معاون عملیات سازمان امداد و نجات: ۶۷۴ مورد حادثه در بازه زمانی ۷ تا ۱۳ تیرماه ۱۴۰۴ درکشور ثبت شده است که در مجموع، ۲۲۶۸ نفر از خدمات امدادی بهره‌مند شده‌اند. در این مدت همچنین ۷۶۵ نفر اقلام امدادی دریافت کرده‌اند و ۱۰۵۳ نفر نیز به‌صورت سرپایی درمان شده‌اند.

صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

اربعین

جزئیات دریافت گذرنامه زیارتی برای اربعین

سردار سعید منتظرالمهدی، سخنگوی فراجا از آمادگی کامل پلیس برای برگزاری مراسم اربعین خبر داد و اظهار کرد: ادارات صدور گذرنامه در سراسر کشـــور آماده خدمت‌رسانی و صدور گذرنامه در کمترین زمان ممکن هستند.

او افزود: گذرنامه‌های زیارتی نیز مانند سال گذشته با نازل‌ترین قیمت در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرند. سخنگوی فراجا بیان کرد: کسانی که در ســال‌های گذشته گذرنامه زیارتی دریافت کرده‌اند، نیازی به تمدید ندارند و گذرنامه آنان کماکان معتبر اســت. منتظرالمهدی گفت: متقاضیان می‌توانند از هم‌اکنون از طریق برنامه کاربردی (اپلیکیشـــن) «پلیس من» به‌صورت غیرحضوری درخواســـت خود را ثبت کنند و گذرنامه را درب منزل تحویل بگیرند. سخنگوی فراجا توضیح داد: دفاتر صدور گذرنامه در سراســـر کشـــور نیز به‌صورت حضـــوری پذیرای مراجعه‌کنندگان بوده و پاسخگوی مراجعه‌کنندگان هستند.

مددکاری اجتماعی

آزادی ۲۹۰ زندانی مالی از ابتدای ماه محرم

ســـتاد دیه کشـــور همزمان با آغاز مـــاه محرم پویشـــی با نام «آزادی برای حسین» را راه‌اندازی کرد که تاکنون ۲۹۰ زندانی نیازمند در جریان اجرای این پویش آزاد شده‌اند.

به گزارش روابط‌عمومی ستاد دیه، از ابتدای محرم ۱۴۰۴ تاکنون ۲۹۰ زندانـــی (۱۳ زن و ۲۷۷ مرد) زندانـــی غیرعمد در جریان اجرای این پویش که همچنان ادامه دارد، آزاد شده‌اند. همچنین طلبکاران ۵۰ پرونده، بدون دریافت حتی یک ریال، با بخشش تمام مطالبات خود، شرایط آزادی ۵۰ زندانی را فراهم آورده‌اند. مجمـــوع کل بدهی ۲۹۰ زندانـــی، بیش از یک هـــزار میلیارد تومان بوده است. در فرایند آزادسازی این زندانیان، ۳۵ درصد بدهی از طریق جلسات مشـــاوره و صلح و همچنین با یاد و نام سیدالشهدا(ع)، با اعلام گذشت شاکیان از اصل بدهی کسر شد. همچنین با درخواست اعسار نزدیک به ۵۷ درصد از بدهی‌های مورد بحث در مراحل رســـیدگی، موافقت شـــده است تا فرد بدهکار، خودش پرداخت باقیمانده بدهی را متقبل شود.

خداحافظی با ۷۱۷ هزار مهاجر غیرمجاز

بررسی آخرین آمار اداره امور اتباع وزارت کشور از بازگشت اتباع غیرقانونی

گزارش — **لیلا شریف** روزنامه‌نگار

خروج اتباع غیرمجاز این روزها با حاشیه‌هایی همراه شده است و برخی ساماندهی این مسئله را با اتفاقات روزهای جنگ گره می‌زننـــد، غافل از اینکه اداره امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشـــور در اواســـط اسفند ۱۴۰۳ آخرین فرصت اتباع غیرمجاز برای خروج را اعلام کرد و به این ترتیب ۱۵ تیر ۱۴۰۴ به‌عنوان نقطه پایان حضور اتباع غیرمجاز تعیین شد. براساس آخرین اطلاعاتی که از سوی نادر یاراحمدی، مدیرکل اداره امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور اعلام شده است، از ابتدای سال تاکنون ۷۱۷ هزار تبعه غیرمجاز از ۳ مرز شرقی ایران خارج شده‌اند.

مرزهای خروج اتباع

۱ **مرز دوغارون:** نقطه صفر مرزی ایران و افغانستان است که در نزدیکی شهرستان تایباد در خراسان رضوی قرار دارد.

۲ **مرز میلک:** این نقطه در استان سیستان و بلوچستان، نزدیک به شـــهر زابل و در مرز ایران و افغانستان واقع شده است.

۳ **مرز خراســـان جنوبـــی:** درصد کمی از مهاجران غیرمجاز از این مرز خارج می‌شوند.

شلوغ‌ترین نقاط مرزی

دوغارون

۲۹,۰۰۰

نفر تبعه غیرمجاز در یک هفته از این مرز خارج شدند

خروج داوطلبانه

۸۰ درصد

اتباع خودمعرف که داوطلب بازگشت به افغانستان هستند.

آمار مهم در مورد اتباع

۳ درصد

جمعیت/ ظرفیت مهاجران

براساس جمعیت کشور مقصد طبق استاندارد جهانی

۲,۷۰۰,۰۰۰ نفر

تبعه مجاز/ براساس جمعیت ایران ۹۰ میلیون نفری

۶,۱۰۰,۰۰۰ نفر

اتباع حاضر در ایران

۷۱۷,۰۰۰ نفر

تبعه غیرمجاز افغانستانی/ خارج شده از ابتدای سال

۲,۰۳۳,۰۰۰ نفر

تا پایان نیمه نخست ۱۴۰۴ تعیین تکلیف می‌شوند

آخرین مهلت چه روزی بود؟

۱۵ تیر ۱۴۰۴

افرادی که به‌صورت غیرمجاز در کشور حضور داشتند به‌ویژه دارندگان برگه‌های سرشماری، طبق اعلام وزارت کشور در فروردین ۱۴۰۴ تا ۱۵ تیرماه مهلت داشتند کشور را ترک کنند. این تاریخ با لحاظ شرایط تحصیلی فرزندان این خانواده‌ها تعیین شد.

چرا مرزها شلوغ شد؟

براساس برنامه وزارت کشور قرار بود که افراد براساس نوبت‌دهی به مرزها مراجعه کنند اما به ۲ دلیل این اتفاق رخ نداد:

۱ از ابتدای امسال در تمام استان‌ها از افراد فاقد مجوز خواسته شد که با مراجعه به دفاتر اشتغال اتباع خارجی، اطلاعات خود را ثبت و برگه سرشماری دریافت کنند. پس از آن، زمانی برای خروجشان تعیین می‌شد تا براساس نوبت‌دهی و مراجعه به اردوگاه‌ها از کشور خارج شوند.

۲ برخـــی افراد بدون طـــی کردن این روند، به‌صورت ناگهانی به مراکز بازگشت مراجعه کرده‌اند که باعث ایجاد تراکم و بی‌نظمی در خروجی مرزها شده است.

دادەنما

۱۰۶۰ ایرانی در ۱۲ روز شهید شدند

دوشنبه‌شب، رئیس بنیاد شـــهید و امور ایثارگران در برنامه‌ای تلویزیونی، خبری داد که داغ مردم را تازه کرد. ســـعید اوحدی گفت که تعداد شهدای جنگ ۱۲ روزه ایران به ۱۰۶۰ نفر رسیده که احتمال افزایش این آمار تا ۱۱۰۰ نفر هم وجود دارد؛ جان‌های به خاک و خون افتاده‌ای که برای تک تک مردم ایران عزیز بودند و رژیم صهیونیستی آنها را به شهادت رساند. اینفوگرافیک زیر خلاصه‌ای است از آنچه این جنگ تحمیلی بر سر مردم ایران آورد.

۱۰۶۰

تعداد شهدای دفن شده تا ۱۵ تیر ماه

۱۲۶ زن — **۹۳۴** مرد

۵۶۰۰

تعداد کل مجروحان جنگ

۱۶۰

مجروح بستری شده در بخش مراقبت ویژه

بیشترین آمار شهدا برای این استان‌هاست

تهران
اصفهان
آذربایجان شرقی
لرستان

صفحه‌آرا: علیرضا بهرامی

نارکولپسی گران بختک ارزان!

درمان اختلالات خواب همیشه هم ساده و ارزان نیست. مرد میانسال با چشمانی پف کرده خطاب به خانم منشی که مسئول نوبت‌دهی به مراجعه‌کنندگان کلینیکی تر و تمیز و نونوار در یکی از محله‌های شمال شهر است، می‌گوید: «حتما باید دستور پزشک خودتان باشد تا بتوانم از اتاق بررسی خواب و بستری کلینیک‌تان استفاده کنم؟» خانم منشی با تأیید سر می‌گوید: «همه اتاق‌ها و سوئیت‌هایمان مجهز به الکترو آنسفالوگرافی (نوار مغز)، الکترومیوگرافی و مانیتورینگ قلب هستند با قیمت‌های پایه شبی ۶ میلیون تومان. قیمت اتاق‌های وی‌آی‌پی که امکان ورود همراه در آنها هست از شبی ۱۰ میلیون تومان شروع می‌شود.» مرد میانسال زیر لب از گرانی هزینه‌هایی که شنیده، گلایه می‌کند و خانم منشی هم بی‌درنگ می‌گوید: «دچار نارکولپسی هستید نه فلج خواب یا بختک که زود و ارزان مداوا شوید!»

تماشای گزارش

خواب خوش چند؟

پرســـش و پاســـخ‌های طولانی جلسه مشاوره و ویزیت اولیه که تمام می‌شود وقت گفت و شـــنود هزینه‌های درمانی است که اغلب به کندی پیش می‌رود و دست آخر نیز از میانگین و هزینه تقریبی صحبت می‌شود. طبق گفته بسیاری از آنها که در کلینیک‌هـــای خواب، اپراتور و پاسخگوی تماس‌های تلفنی هستند هزینه‌های میلیونـــی برخی اختلالات خواب پوشـــش بیمـــه‌ای ندارند و فقط تعـــداد انگشت‌شـــماری از بیمه‌هـــای تکمیلی‌اند که کمـــی حمایت می‌کنند. تعرفه هزینه‌های درمانی در کلینیک‌های خواب بـــا توجه به کمیـــت تجهیزات و کیفیت خدماتی که دارند، متفاوت است. اپراتور تلفن یکـــی از این کلینیک‌ها که ســـاختمانش در جغرافیای مرکز شهر جای دارد، می‌گوید: «شایع‌ترین اختلال خواب، اینســـومنیا (بی‌خوابی) است که درمان پیچیده‌ای ندارد. ســـر و تهش با یک آزمایش چکاپ و بررســـی کارگروه متخصصان (مغز و اعصاب، روانشناس، قلب و عـــروق و گوارش) هـــم می‌آید و هزینـــه همه اینهـــا چیزی حـــدود ۲ تا ۴ میلیون تومان می‌شود.»

جنگ خواب

درباره کلینیک‌های خواب که در روزهای اخیر مراجعان بیشتری دارند

زندگی — **سحر جعفریان‌عصر** روزنامه‌نگار

اغلب، دلشـــان لک می‌زند برای یک شـــب خواب راحت. قصه‌شان با داســـتان یکی مثل رندی گاردنر که رکورددار جهانی طولانی‌مدت‌ترین بیداری خودخواسته را دارد، یکی نیست. شاید شباهت‌هایی با کســـی مانند ابراهیم عطایی داشته باشند که حالا حدود ۲۰ سالی از ناخواسته نخوابیدنش می‌گذرد. بسیاری‌شان آرزو دارند کمی بعد از سر به بالش و متکا گذاشتن، پلک‌هایشان سنگین شود و در دم از وضعیت «ان رم» که مرحله نخســـت چرخه خواب است به مراحل عمیق و خلسه‌طور آن یعنی «رم» برســـند؛ خوابی چنان آسوده که صبح فردایش درحالی که کلی هورمون کم‌پیدا از تیروکسین و آدرنالین تا دوپامین و سروتونین در رگ‌هایشان پایکوبی می‌کنند، بیدار شوند، اما افسوس که آپنه تنفسی، خواب‌پرشی، خواب‌گردی، نارکولپسی (حمله خواب) یا دندان قروچه، شب به شب خواب را از چشم‌هایشان می‌دزدد و آنها ناگزیرند شب‌زی نیز باشند. عجیب اینکه دزدان ناقلای خواب حتی از چپاول چشم بر هم گذاشتن‌های معمولی که با تکرر ادرار و ســـری به یخچال زدن، کوتاه و کوتاه‌تر هم می‌شوند، نمی‌گذرند؛ از این روست که تعداد کلینیک‌های خواب مجهز به دم و دستگاه‌های تخصصی گوشه‌وکنار شهر در حال افزایش است و با وجود برخی هزینه‌های گران درمان اختلالات خواب، مطب پزشکان متخصص که با نام فلوشیپ طب خواب شناخته می‌شوند، آمد و شدهای فراوان دارد.

کمی هم ترومای پساجنگ

مشاوره و ویزیت اولیه اینطور آغاز می‌شـــود که مبتلای کم، بد و بی‌خوابی باید دقیق و کامل به سؤالات پرشمار پرسشنامه‌ای که خانم منشی مقابلش قرار داده، پاسخ دهد. پرسشنامه با سؤالات ساده از نام و نام‌خانوادگی و سن و اصالت، شغل و سابقه بیماری شروع و ادامه و پایان آن که وقت‌گیرتر است به سؤالات خاص مانند چگونگی بهداشت خواب و سلامت روان و داروهای مصرفی ختم می‌شود. این رویه در مورد مبتلایانی که آنلاین یا تلفنی دوا و درمان خود را پی گرفته‌اند نیز چنین پیش می‌رود. معمول شده‌است که خانم‌های منشی در این مرحله از مشاوره و ویزیت برای اینکه هم اظهار فضلی کرده باشند و هم صمیمانه مراتب هم‌دردی خود را به مراجعه‌کنندگان اعلام دارند، آهسته می‌گویند: «حتما که این روزها اختلالات خواب‌تان با ترومای جنگ ۱۲ روزه شدیدتر هم شده است... من هم این شب‌ها بی‌دلیل چندبار از خواب می‌پرم....»

تعداد کلینیک‌های خواب مجهز به دم و دستگاه‌های تخصصی گوشه و کنار شهر در حال افزایش است و با وجود برخی هزینه‌های گران درمان اختلالات خواب، مطب پزشکان متخصص که با نام فلوشیپ طب خواب شناخته می‌شوند، آمد و شدهای فراوان دارد

جریان زندگی در یک خیابان زخمی

ساعتی با اهالی خیابان شهید باهنر در روزهای بعد از حمله صهیون‌ها

روزگار — **رابعه تیموری** روزنامه‌نگار

ساختمان نبش کوچه شیراز حوالی میدان تجریش هنوز خاموش و بی‌هیاهو اســـت و پنجره‌های شکسته و دیوارهای لرزانش در انتظار دست مهربان بنایی کاربلدند که رد روز بمباران را از سر و روی‌شان بشوید. نه فقط این ساختمان زخم‌خورده که واحدهای تجاری و مسکونی همســـایه‌اش هم هنوز بهـــت آن لحظه را قـــورت نداده‌اند، اما در پناه دیوارهای آنها زندگی متوقف نشـــده و برووبیای پیـــش از روز بمباران در خیابان شلوغ و پررفت‌وآمد شهید باهنر جریان پیدا کرده است. انگار حرف آقامهدی بیراه نیست که می‌گوید: «جنگ نمی‌تواند جلوی زندگی را بگیرد!» آقا مهدی نوجوان ساعت‌فروش همسایه ساختمان جنگ‌زده چندروزی است بعد از بمباران خیابان، کرکره ساعت‌فروشی نقلی‌اش را بالا برده است.

پاتوق‌های همیشگی

کمی آن طرف‌تر از ساعت‌فروشی او، عطاری‌ای قرار دارد که به جای آویشن، خرفه، اســـطوخودوس، هل و دارچین‌هایی که روز بمباران حیف و میل و پر از خاک و خرده‌شیشه شده‌اند، ادویه‌جات و گیاهان دارویی تازه چیـــده و بوی محصولات پرعطـــر و بویش تا چند متر آن‌طرف‌تر هم به مشام می‌رسد. جنگ هم نتوانسته خلق و خوی خوش جوانک عطار را تنگ کند و با حوصله مشغول پیچیدن نسخه کودکی است که درد دل پیچه امانش را بریده است. حسین آقا روبه‌روی عطاری بند و بساط واکس‌زنی‌اش را پهن کرده و در حال برق انداختن کفش چرمی جوانی است که تیپ شق و رقش به دمپایی قهوه‌ای مخصوص مشتریان حسین آقا ختم می‌شـــود! حکمتی بوده که روز بمباران کمردرد به حسین آقای سفیدمو امان نداده که از خانه بیرون بزند و بساط کارش را پهن کند، اما چند روزی بعد از آن روز، دوباره به پاتوق همیشگی‌اش برگشته تا مشتریانش سرگردان نشوند....

مغازه‌هایی که تعطیل نماندند

گرمای نیمروز در خیابان شلوغ و پررفت‌وآمد شهید باهنر پهن شده است. ساختمان چند طبقه‌ای که ظهر ۲۵ خرداد بمباران شد، هنوز خالی و دست نخورده باقی مانده، اما کرکره فروشگاه آهن آلات همســـایه ســـاختمان از صبح زود بالا رفته و تلفن روی میزش لحظه‌ای از صدا نمی‌افتد. از ترکش‌های بمباران این ســـاختمان، واحدهای تجاری آن سوی خیابان هم بی‌نصیب نمانده‌اند و بنای بسیاری از آنها آسیب دیده است. آقا مهدی در همسایگی یکی از این ساختمان‌ها کاسبی می‌کند که مشغول بازسازی آن هستند. آقا مهدی چند روزی بعد از بمباران، کرکره، میز و شیشـــه‌های مغازه‌اش را که فروریخته بودند، تعویض کرده و کار و کاسبی را از سر گرفته است. آقای ساعت‌فروش با آنکه سن و سالی ندارد، زود مرد شده و می‌گوید: «بمب‌ها حریف زندگی نمی‌شوند....»

روز ۱۷ تیرماه از نیمه گذشته، اما خیابان شهید باهنر از شلوغی و برووبیا نیفتاده و ترافیک آن به راننده‌ها و سرنشینان خودروها مجال می‌دهد که موقع عبور از کوچه شیراز به ساختمان زخمی نبش آن نظری بیندازند و بگذرند....