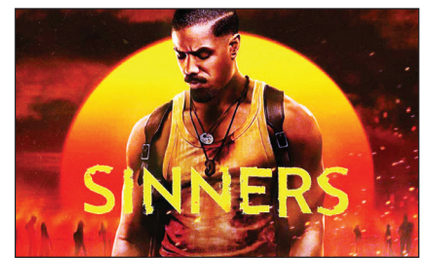
خیمه هنر، مسیر تازه‌ای برای تداوم هنر عاشورایی گشود

سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: یکی از ویژگی‌های مهم هنر، ایجاد آرامش فردی و جمعی است. به‌ویژه پس از یک دوره دشوار ۱۲روزه، فضای «خیمه هنر» که با نام امام حسین(ع) و هنر عاشورایی معطر شده، قطعاً به آرامش روانی و اجتماعی جامعه کمک کرده است.

حمیدی مقدم برای هفتمین بار پیاپی دبیر سینماحقیقت شد

رئیس سازمان سینمایی طی حکمی محمد حمیدی مقدم را به‌عنوان «دبیر نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم سینماحقیقت» منصوب کرد. محمد حمیدی‌مقدم به‌عنوان مدیرعامل مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی، دبیری ۶ دوره گذشته این جشنواره را نیز برعهده داشته است.

سینمای جهان



«گناهکاران» بهترین فیلم نیمه اول ۲۰۲۵

«گناهکاران» رایان کوگلر طبق نظرسنجی از بیش از ۱۵۰منتقد، به‌عنوان بهترین فیلم نیمه اول سال ۲۰۲۵ برگزیده شد.

به گزارش مهر به نقل از ورلدآف‌ریل، درنظرسنجی از ۱۵۰منتقد که توسط ورلدآف‌ریل انجام شده بیشتر آنها بر این باور بودند که نیمه اول سال ۲۰۲۵ به طرز شگفت‌آوری از نظر سینمایی ضعیف بوده است.

در نهایت نتیجه آمار چنین شد: «گناهکاران» رایان کوگلر با ۱۰۱ رأی به راحتی در صدر قرار گرفت زیرا در ۷۰درصد از فهرست‌های ارسال شده از سوی منتقدان جای داشت. البته جای تعجب نیست زیرا این فیلم ضمن کسب موفقیت در گیشه داخلی، فیلم محبوب منتقدان شد و به‌احتمال زیاد تنها مدعی اسکار تا به اینجای امسال است و می‌تواند در بخش بهترین فیلم و بهترین کارگردانی از مدعیان جدی باشد. فیلم «کیف سیاه» ساخته استیون سودربرگ در جایگاه دوم قرار گرفت و با ۳۷ رأی از فیلم کوگلر عقب افتاد. سودربرگ همچنین با فیلم «حضور» رتبه ۱۶ بین ۲۰فیلم برتر را به‌دست آورد. سومین فیلم امسال سودربرگ هم «کریستوفر» است که قرار است در ماه سپتامبر در جشنواره بین‌المللی فیلم تورنتو برای نخستین‌بار به نمایش درآید. در مجموع، ۶ماه نخست سال ۲۰۲۵ برای بسیاری هیجان‌انگیز نبوده و از فیلم‌های استودیویی بزرگ گرفته تا فیلم‌های هنری بین‌المللی، تنها «گناهکاران» بوده که جماعتی را متفق‌القول کرده است. با این حال، چین، فرانسه و گرجستان هم با فیلم‌های مهمی در این فهرست جای گرفتند: «گرفتار با جزر و مد» ساخته جیا ژانگکه، «میزریکوردیا» ساخته آلن گیرودی و «آوریل» ساخته دیا کولومبگاشویلی.

دروغ ۳/۵ میلیاردی

واکنش هنرمندان و فعالان رسانه به بهتانی که اشکان خطیبی به محسن چاوشی زد

گزارش

گروه ۲۴| در روزهای جنگ بود که آهنگ جدید محسن چاوشی به نام «علاج» در فضای مجازی بیش از پیش مورد توجه قرار گرفت و با واکنش‌های فراوانی روبه‌رو شد. بعد از چند روز اشکان خطیبی، بازیگر فراری، محسن چاوشی را مورد حمله قرار داد و او را به گرفتن پول برای خواندن این آهنگ متهم کرد. خطیبی پس از انتشار آهنگ علاج برای محسن چاوشی نوشت: «سه و نیم میلیارد تومان؛ ارزان حساب کردند.» ادعایی که با واکنش‌های گسترده‌ای مواجه شد.

امروز دیدم یه نفر نوشته که
چند میلیارد پول بابت علاج گرفته!
ای کاش واقعا حرفش درست باشه!!
چون اون نمی‌دونه که محسن بیشتر پولی که
درمیاره رو کجا هزینه می‌کنه...
که اگه خرج خودش کرده بود الان توی یه خونه
۹۰ متری معمولی مستاجر نبود!
تمام

■ ابتدا کاظم بهمنی، شاعر قطعه «علاج» به آن واکنش نشان داد و در بخشی از یادداشت خود نوشت: «امروز دیدم یه نفر نوشته که چند میلیارد پول بابت علاج گرفته! ای کاش واقعاً حرفش درست باشه! چون اون نمی‌دونه که محسن بیشتر پولی رو که درمیاره کجا هزینه می کنه ... که اگر خرج خودش کرده بود الان توی یه خونه ۹۰متری معمولی مستأجر نبود. تمام.»

■ از میان تمام واکنش‌ها، محسن چاوشی با روش مخصوص خودش به ادعای اشکان خطیبی واکنش نشان داد و نوشت: وَاللهُ یَعْصِمُکَ مِنَ النّاسِ؛ خداوند تو را از شر مردم حفظ می‌کند...

■ **امیرمحمد زند، بازیگر:** این همون دیکتاتوره هست اولا تو با چه علمی می‌دونی کی چقدر گرفته؟ اصلا گرفته و این کارو کرده به تو آسیب زده؟ یه آرتیسته تو شرایطی به‌نظر خودش با آگاهی که داشته یه اثر هنری خلق کرده تو از این اثر خوشت نمیاد میخوای برچسب بزنی بهش. محسن چاوشی خودشو ثابت کرده چقدر زندانی آزاد کرده و...

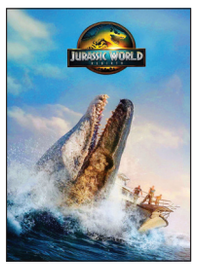
■ **میلاد دخانچی، فعال رسانه‌ای:** سال ۹۶ از من خواستند ازش بخوام یک برنامه گروه سنی نوجوان رو اجرا کنه. گفت برنامه‌ای ۳۰ میلیون که کلش می‌شد تقریبا ۹۰۰ میلیون ناقابل؛ بیشتر از نصف برآورد کل پروژه! بهش گفتم چطوری حساب کردی؟ بدون ادامه دادن گفت‌وگو منو بلاک کرد، ۲ ماه بعدش رفت برنامه پنج ستاره شبکه ۵ رو اجرا کرد.

■ **میثم محمدحسنی، تهیه‌کننده موسیقی:** جزو کسانی بودی که معتقد بودم هنرمند و باسوادند! سال ۱۴۰۱ در هفت خان رستم فاز انقلابی گری برداشتی و یک گفت‌وگوی ساده با نهاد نظارتی را به دروغ شکنجه و فشار مطرح کردی و الفرار. یادت هست؟ خودت خوب می‌دانی که آن گفت‌وگوی ساده را برای اپوزیسیون خارج از کشور فاکتور کردی که شاید برایت آن ور آبی گرم شود. اینجا مرتبه اول بود که فهمیدم دروغگویی. مرتبه دوم یادت هست که محسن چاوشی آنقدر مرد بود که گفت اگر پول لازم داری، برادرم در آنجا کمکت کند. بارها خودم با واسطه‌های مختلف پیام رساندم که تو در میان آن احمق‌ها نمی گنجی و برگرد ولی در کمال ناباوری به جای تشکر از امثال چاوشی شکر خوردی و تهمت زدی.

صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

گیشه

افتتاحیه پررونق «دنیای ژوراسیک: تولدی دوباره»



فیلم «دنیای ژوراسیک: تولدی دوباره» در ۵ روز نخست اکران در آمریکا ۱۴۷.۳میلیون دلار فروخت. این عملکرد درحالی ثبت شد که در پیش‌بینی‌ها فروش داخلی بین ۱۰۰ تا ۱۲۰میلیون دلار برآورد شده بود. این فیلم در بازارهای بین‌المللی در بیش از ۸۰ بازار به فروشی معادل ۱۷۱میلیون دلار دست یافت. مجموع فروش جهانی فیلم اکنون به ۳۱۸.۳میلیون دلار رسیده است؛ رقمی که آن را پس از فیلم «ماینکرافت» به دومین افتتاحیه بزرگ سال ۲۰۲۵ و دومین افتتاحیه بزرگ تاریخ سری فیلم‌های «دنیای ژوراسیک» تبدیل کرده است.

رخداد

انتقاد شدید تهیه‌کننده آمریکایی از ترامپ

تهیه‌کننده آمریکایی، ترامپ را خودشیفته بدخیم و دیکتاتوری خواند که علیه افراد نیازمند کار می‌کند. به گزارش مهر به نقل از هالیوود ریپورتر، قبل از نمایش نسخه بازسازی‌شده فیلم «پرواز بر فراز آشیانه فاخته» در کارلووی واری، تهیه‌کننده آمریکایی با تمجید از این فیلم به‌عنوان «فیلمی درباره شورش» گفت: ما پیروز خواهیم شد. پل زانتز، تهیه‌کننده و برادرزاده سائول زانتز فقید در پنجاه و نهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم کارلووی‌واری (KVIFF) در جمهوری چک، به‌شدت از دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا انتقاد کرد. این تهیه‌کننده در پایان از مردم خارج از آمریکا خواست که صبور باشند و گفت: از آمریکا ناامید نشوید.

ما بر این چیز کاملاً فاسد، از نظر اخلاقی ورشکسته، خائن، شیطانی و رفقا و نوچه‌هایش غلبه خواهیم کرد.

کمبود پرستار جدی است

سالانه باید ۱۰هزار پرستار جذب مراکز درمانی شوند. به‌گفته سیدمحمد جمالیان، رئیس کمیته پرستاری کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، کمبود نیرو در مراکز درمانی باید جدی گرفته شود و این عددی که گفته شده، حداقل نیرویی است که باید جذب شود.

خبرهایی که نمی‌بینید

عوارض خطرناک کالاهای قاچاق

به‌گفته سعید مهرزادی، سرپرست دفتر ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات سازمان غذاودارو، «کالاهای سلامت محور غیرمجاز از جمله فرآورده‌های غذایی، آشامیدنی، دارو و ... عمدتاً به‌صورت غیربهداشتی و غیرقانونی تولید و توزیع می‌شوند و می‌توانند عوارض خطرناکی برای مصرف‌کننده ایجاد کنند».

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

سلامت روان

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

معجزات بی‌نظیر بخشش

شاید قدری عجیب به‌نظر برسد، اما روزی به نام بخشش نیز وجود دارد تا در آن افراد جامعه به آشتی و بخشندگی تشویق شوند. هدف از انتخاب چنین روزی افزایش آگاهی درباره قدرت شفادهنده بخشیدن و اهمیت آن برای داشتن یک زندگی مسالمت‌آمیز است. تحقیقات نشان می‌دهد بخشش می‌تواند نقش حیاتی در بهبود سلامت روان داشته باشد. نگه داشتن خشم یا کینه می‌تواند به استرس، اضطراب و افسردگی کمک کند، در حالی که بخشش می‌تواند تسکین عاطفی، آرامش و آسودگی را به همراه داشته باشد. این تغییر می‌تواند هم از بهبود کوتاه‌مدت و هم از تاب‌آوری بلندمدت پشتیبانی کند. در این مطلب نگاهی دقیق‌تر به چگونگی تأثیر بخشش بر سلامت روان می‌اندازیم.

۱ **کاهش استرس و اضطراب**
نگه‌داشتن کینه و تلخی می‌تواند منبع قابل توجهی از استرس باشد. بخشش به افراد اجازه می‌دهد تا این احساسات منفی را رها کنند و به وضعیتی آرام‌تر برسند.

۲ **مبارزه با افسردگی**
بخشش می‌تواند با کمک به افراد در پردازش احساسات منفی و ایجاد دیدگاه مثبت‌تر به زندگی، در برابر افسردگی محافظت کند.

۳ **کاهش خشم و خصومت**
عدم‌بخشش اغلب با خشم مرتبط است که می‌تواند اثرات مضری بر سلامت جسمی و روانی داشته باشد. بخشش می‌تواند به کاهش خشم و بهبود تنظیم هیجانی کمک کند.

۴ **بهبود عزت نفس**
بخشش، به‌ویژه بخشش خود، می‌تواند منجر به افزایش پذیرش خویشتن و دلسوزی برای خود شود و عزت نفس و آسایش کلی را تقویت کند.

۵ **آزادی و رشد عاطفی را ارتقا می‌دهد**
بخشش به افراد اجازه می‌دهد تا از آسیب‌های گذشته عبور و بر رشد و توسعه شخصی تمرکز کنند.

۶ **سلامت جسمی را افزایش می‌دهد**
مطالعات نشان می‌دهد بخشش می‌تواند اثرات مثبتی بر سلامت جسمی، از جمله کاهش فشار خون و بهبود کیفیت خواب داشته باشد.

۷ **احساسات مثبت در مغز را ارتقا می‌دهد**
تحقیقات علوم اعصاب نشان می‌دهد که بخشش می‌تواند منجر به تغییراتی در فعالیت مغز شود و تنظیم عاطفی و احساسات مثبت را ارتقا دهد.

تنفس در روزهای خاکستری

چند توصیه مهم برای عبور از روزهایی که گردوغبار، نفس کشیدن را سخت کرده است

گزارش **گروه تندرستی**

تهرانی‌ها این روزها در هوایی تنفس می‌کنند که به‌گفته متخصصان، می‌تواند منجر به بیماری شود. شاخص کیفیت هوای پایتخت با عبور از عدد ۱۵۶ در محدوده ناسالم برای گروه‌های حساس ثبت شده و گردوغبارها تا پنجشنبه ۱۹تیر ادامه خواهد داشت. بر این اساس اداره حفاظت محیط‌زیست استان تهران از مردم می‌خواهد که در ساعات اوج آلودگی حتی‌المقدور از خانه خارج نشوند و توصیه‌های ایمنی را جدی بگیرند. نکته مهم اینکه مردم شاید نتوانند گردوغبار را متوقف کنند اما راهکارهای ساده و مؤثری وجود دارد که می‌تواند از سلامت آنها و اطرافیانشان در این وضعیت آب و هوایی محافظت کند که بخشی از آنها را در ادامه می‌خوانید.

ذراتی کوچک با پیامدهایی بزرگ

محمد نوری‌سپهر، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز درباره خطرات بهداشتی این روزها هشدار داده و گفته: «ذرات معلق موجود در گردوغبار که اندازه آنها بین ۲.۵ تا ۱۰میکرون است، به راحتی وارد سیستم تنفسی می‌شوند و با تشدید آسم، برونشیت مزمن و حتی بیماری‌های قلبی-عروقی می‌توانند تهدیدی جدی برای سلامت عمومی باشند.»

چه کسانی در خطرند؟

سالمندان | کودکان | زنان باردار | بیماران قلبی و تنفسی | رانندگان | افراد مبتلا به آسم | کارگران فضای باز

عوارض ناشی از گردوغبار

- تنگی نفس، سرفه، خس‌خس سینه و تشدید آسم
- حساسیت‌های چشمی ازجمله خارش، قرمزی و سوزش
- حساسیت پوستی شامل درماتیت و خارش
- افزایش خطر سکته و فشار خون

توصیه‌های تکمیلی

- ماسک باید دهان و بینی را کاملاً بپوشاند
- بینی و گلو را با سرم نمکی یا اسپری مرطوب نگه دارید
- چشم‌ها را با آب تمیز یا اشک مصنوعی شست‌وشو دهید
- از لباس‌های روشن، گشاد، آستین‌بلند و کلاه استفاده کنید

۱۰ توصیه کلیدی

- سیگار نکشید
- بیماران آسمی علائم را جدی بگیرند
- در خانه بمانید؛ بیرون نروید
- در و پنجره‌ها را ببندید
- ورزش در فضای باز و فعالیت سنگین ممنوع!
- ماسک (N95) و عینک بزنید
- محیط خانه را مرتب گردگیری کنید
- میوه، سبزی و مایعات زیاد مصرف کنید
- شاغلان از وسایل ایمنی فردی استفاده کنند
- تهویه خودرو را روی چرخش داخلی بگذارید

طرح: همشهری/ رضا احمدوند

سبک زندگی

نفس علیه اضطراب

زمان‌هایی در زندگی وجود دارد که برای ما، پر از بحران و اضطراب می‌شود. طبیعی است که در چنین لحظه‌هایی، به‌شدت دنبال راهکارهایی برای کاستن از حجم اضطراب و استرس خود هستیم. طبیعی است که راه‌های زیادی برای این منظور وجود دارد. یکی از این راه‌ها، تنفس است. به گزارش وبدا، دکتر میترا قاسمی، مدرس دانشگاه و روان‌درمانگر، در این‌باره به تکنیک ۵ تنفس اشاره می‌کند و می‌گوید: «مطالعات نشان داده‌اند که افزایش سطح اکسیژن خون، حتی در شرایط پر استرس، می‌تواند به کاهش اضطراب و القای حس آرامش کمک کند. تکنیک ۵ تنفس، راهکاری ساده و در دسترس برای دستیابی به این هدف است». به‌گفته این متخصص، «در این روش، فرد ۵ بار نفس عمیق از طریق دیافراگم دریافت می‌کند. حالت ایده‌آل، تنفس شکمی است؛ به این صورت که دست راست روی قفسه سینه و دست چپ روی شکم قرار می‌گیرد و تمرکز بر این است که هنگام دم، شکم بالا و پایین شود، نه قفسه سینه.» در این روش، هر نفس عمیق در عرض ۲ تا ۳ ثانیه گرفته شده، یک تا ۲ ثانیه نگه داشته شده و سپس به آرامی خارج می‌شود.

نکته روز

دردسرهای نگهداری از حیوانات

نگهداری غیراصولی از حیوانات هم می‌تواند برای خودتان دردسر داشته باشد و هم برای دیگران. بیشترین دردسر آن هم می‌تواند گسترش بیماری‌های خطرناک در انسان باشد. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در این‌باره می‌گوید: «ضمن هشدار درباره افزایش خطر بیماری‌های زئونوز مانند هاری، تب مالت و تب خونریزی‌دهنده کریمه کنگو، لزوم واکسیناسیون حیوانات خانگی، رعایت اصول بهداشتی در تماس با دام و اجتناب از مصرف فرآورده‌های دامی غیرپاستوریزه احساس می‌شود. مردم باید مراقبت‌های فردی، بهداشتی و تغذیه‌ای را برای مقابله با این بیماری‌های خطرناک جدی بگیرند.» قباد مرادی، همچنین اشاره می‌کند: «بیماری کشنده و دلخراش «هاری» از طریق گزش و بزاق حیوانات هار مانند، سگ، گربه، روباه و دیگر حیوانات هار به انسان انتقال می‌یابد. لذا باید در برخورد با حیوانات وحشی مهاجم و دارای علائم بیماری، مراقب گازگرفتگی باشد و درصورت وقوع گازگرفتگی توسط حیوان، برای واکسیناسیون و دیگر اقدامات درمانی بلافاصله به واحد مراقبت و پیشگیری هاری در مرکز بهداشت شهرستان مراجعه کنید.»