

گفت‌وگو

بازار مواد غذایی بدون کمبود



رضا پاشاییگی داریانی، رئیس اتحادیه خواربارفروشان تهران در گفت‌وگو با همشهری اعلام کرد: بازار موادغذایی در شرایط کاملاً اشباع به سر می‌برد و در حال حاضر هیچ‌گونه کمبودی در اقلام اساسی مانند شکر، برنج و روغن وجود ندارد. او افزود: برای ایام محرم نیز برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شده و سهمیه‌بندی‌هایی برای تأمین نیازهای هیئت‌ها و نذورات در نظر گرفته شده است. امسال شرایط نسبت به سال‌های گذشته متفاوت‌تر است و به همین دلیل نیازمند مدیریت و رصد دقیق‌تری هستیم تا کالاها خارج از شبکه رسمی توزیع نشوند.

بازار روغن متعادل شد

روغن یکی از کالاهایی است که کمبود آن در بازار از اواخر سال قبل مشهود بود. توزیع محدود از سوی شرکت‌های یکی از مهم‌ترین دلایل این کمبود عنوان می‌شد. موافقت با افزایش قیمت روغن در تاریخ ۲۶ خرداد ماه موجب شد تا توزیع این کالا در بازار افزایش یابد. گفته می‌شود میزان افزایش قیمت انواع روغن‌ها تا ۲۵ درصد بوده است. پاشاییگی با اشاره به این افزایش قیمت، وضعیت بازار روغن را متعادل اعلام کرد و گفت: در حال حاضر توزیع روغن به‌طور کامل انجام می‌شود و تمام فروشگاه‌ها موجودی کافی دارند.

رئیس اتحادیه خواربارفروشان تهران در ادامه با اشاره به بازار برنج گفت: «بازار برنج وضعیت مناسبی دارد و کمبودی مشاهده نمی‌شود. افزایش قیمت‌های اخیر مقطعی بوده و تقاضای هیجانی نیز کاهش یافته است.» او درباره وضعیت حبوبات نیز اظهار کرد: با آغاز فصل گرما و کاهش مصرف، قیمت‌ها متعادل شده‌اند و ثبت سفارش‌های جدید نیز انجام شده است تا واردات به‌موقع انجام شود. البته ممکن است به دلیل افزایش تقاضا برای یک محصول خاص در مقاطعی مانند ایام محرم، شاهد افزایش قیمت آن به‌صورت مقطعی باشیم، اما با مدیریت عرضه و تقاضا این موضوع کاملاً قابل کنترل است. پاشاییگی همچنین با اشاره به وضعیت شکر گفت: شکر نیز به اندازه کافی در بازار موجود است و قیمت آن مشخص و ثابت است.

بر اساس اعلام اتحادیه بانکداران موادغذایی تهران در حال حاضر، قیمت هر کیلو شکر در نیتکاری‌ها حدود ۵۳ تا ۵۴ هزار تومان است؛ در حالی که نرخ مصوب برای مصرف‌کننده ۵۹ هزار تومان تعیین شده و شکر زیر نرخ مصوب عرضه می‌شود.

۹۰۰۰ پرونده

رئیس سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان از انجام بیش از ۵۹ هزار مورد بازرسی و تشدید نظارت‌ها برای مقابله با گرانفروشی و احتکار در روزهای اخیر خبر داد که منجر به تشکیل تعداد ۹۰۴۰ فقره پرونده به ارزش ریالی ۸۸۰۰ میلیارد ریال شد.

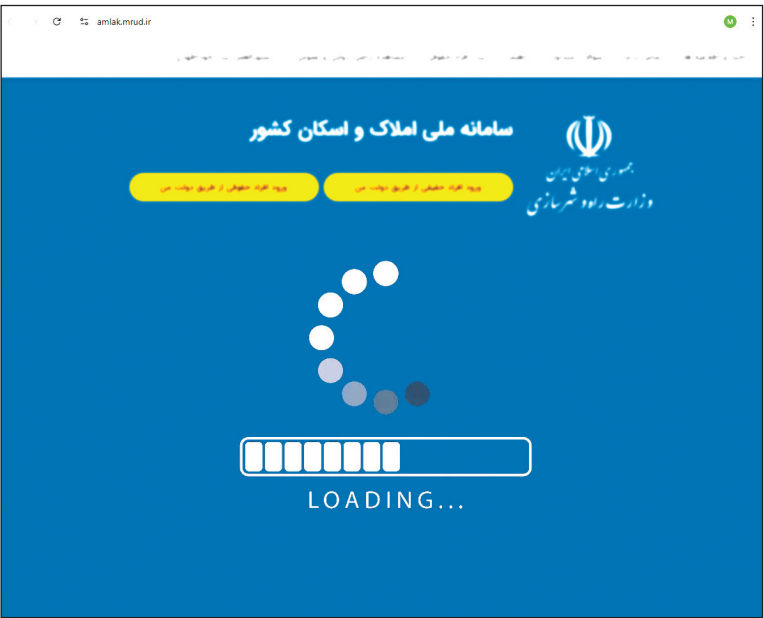


به گفته رئیس کل گمرک در ۱۲روز جنگ تحمیلی در مجموع یک‌میلیون و ۲۹۷ هزار تن کالای اساسی از گمرکات کشور ترخیص شده است. همچنین در حال حاضر ۱۶قرونند کشتی به ظرفیت ۳۷۲ هزار تن کالا در حال تخلیه است و ۳میلیون تن کالا در کف ۱۴پلندر موجود است.

۱٫۳ میلیون تن

جاسوسان در پوشش مستأجران

غفلت از راهاندازی کامل سامانه ملی املاک و اسکان، یک خلأ امنیتی برای کشور ایجاد کرده است



گزارش
روزنامه‌نگار

ایجاد، تقویت و حفظ امنیت، نیازمند داشتن بانک‌های اطلاعاتی دقیق و پایش همیشگی آنهاست؛ اما در حوزه املاک و اسکان با اینکه قانون تکالیف صریحی داشته، از تجهیز و تقویت این بانک اطلاعاتی غفلت شده است. به گزارش همشهری، در تجاوز رژیم صهیونیستی



تأخیر در تکمیل سامانه

تیرماه ۱۳۹۴ بود که در جریان تصویب اصلاحیه قانون مالیات‌های مستقیم، شناسایی خانه‌های خالی و دریافت مالیات از آنها به قانون تبدیل شد و برای اجرای آن وزارت راه و شهرسازی از سوی مجلس مکلف شد سامانه ملی املاک و اسکان را ظرف مدت عماره راهاندازی کند. البته راهاندازی این سامانه فراز و نشیب بسیار داشت تا اینکه بالاخره در ۱۲۹ اسفند ۱۳۹۸محمد اسلامی، وزیر وقت وزارت راه و شهرسازی در همایش مسکن ملی از اتمام کار سامانه و راهاندازی آن خبر داد. در ادامه، از ابتدای سال ۱۴۰۰خوداظهاری اجباری همه خانوارها در این سامانه ابلاغ شد و به‌واسطه روند آهسته‌تثبات‌نام‌ها، مهلت خوداظهاری چندین بار تمدید شد. در این میان اختلال ۴هفته‌ای سامانه ملی املاک و اسکان در تیرماه ۱۴۰۰که البته بعدتر مشخص شد ناشی از هک شدن سامانه بوده است، گره در کار جمعیت اطلاعات حوزه مسکن و اقامتگاه انداخت؛ چراکه این اختلال به حذف تمام اطلاعات ثبت شده از سوی ۳میلیون خانوار انجامید و باز سامانه از اول راهاندازی شد. این هک یا اختلال ۲ بار دیگر هم تکرار شد و در کنار بی‌اعتمادی جامعه به‌خوداظهاری اطلاعات ملکی و اقامتگاهی، روند جمعیت اطلاعات در سامانه ملی املاک و اسکان را با چالش مواجه کرد.

غفلت از ظرفیت‌های سامانه املاک

از زمان تصویب قانون دریافت مالیات از خانه‌های خالی در تیرماه ۱۳۹۴تا همین ۲هفته پیش که تجاوز رژیم صهیونیستی به کشورمان انجام نشده بود، نگاه مسئولان و متولیان به سامانه ملی املاک و اسکان، غالباً مبتنی بر کارکرد اقتصادی آن اعم از کنترل بازار مسکن و ساماندهی بازار اجاره بود؛ در حالی‌که یکی از کارکردهای بزرگ این سامانه که در ابتدا با اهداف اقتصادی طراحی شده، می‌توانست کمک به ارتقای امنیت ملی و مقابله با اقدامات تروریستی باشد. سیدطه‌حسین مدنی، رئیس اندیشکده حکمرانی هوشمند با بیان این ظرفیت، به همشهری می‌گوید: کشورهای توسعه‌یافته با دیجیتال‌سازی گسترده اطلاعات املاک، توانسته‌اند امنیت عمومی را تقویت کنند و در عمل نیز موفق شده‌اند.

ساماندهی اطلاعاتی اتباع غیرمجاز

ایران یکی از بزرگ‌ترین کشورهای میزبان اتباع بیگانه مجاز و غیرمجاز در منطقه و جهان است و متأسفانه نبود بانک اطلاعاتی جامع از این افراد، به یک چالش امنیتی تبدیل شده است. در کنار ساماندهی اطلاعاتی داخلی در سامانه ملی املاک و اسکان باید برای تجمیع اطلاعات اقامتی اتباع بیگانه نیز اقدامات عاجل انجام شود. به‌تازگی، سیدصادق سعادتیان، معاون امور اسناد سازمان ثبت‌اسناد و املاک کشور با تأکید بر لزوم ساماندهی قراردادهای اجاره ملک به اتباع بیگانه اظهار کرد: با استفاده از ظرفیت «قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» امکان ثبت قراردادهای مربوط به اتباع بیگانه دارای مجوز در سامانه کاتب فراهم خواهد شد.

توصیه کارشناس

محصولات مناسب برای تهیه نذری‌ها

کلثوم خیرالهی، معاون اداره کل آزمایشگاه مرجع کنترل سازمان غذا و دارو با اشاره به اهمیت سلامت مواد غذایی در مراسم عزاداری ایام محرم گفت: «استفاده از مواد غذایی غیرمجاز، قلغ‌های و فاقد اصالت سلامت ممکن است سلامت مصرف‌کنندگان را در معرض خطر قرار دهد. فرآورده‌های غذایی بسته‌بندی‌شده و دارای نشان سیب سلامت یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای اطمینان از سلامت غذا در ایام عزاداری است.» او با تأکید بر رعایت اصول بهداشتی در فرآیند تهیه و توزیع نذورات عنوان کرد: «مک دیدار بسته‌بندی، روغن‌های خوراکی کم‌ترانس و نوشیدنی‌های دارای مجوز رسمی سازمان غذا و دارو از جمله اقلامی هستند که توصیه می‌شود برای تهیه نذورات مورد استفاده قرار گیرند. در توزیع آب، شربت و سایر نوشیدنی‌ها هم استفاده از محصولات بسته‌بندی‌شده دارای نشان سیب سلامت نقش مهمی در کاهش آلودگی‌های احتمالی دارد. همچنین ظروف یکبار مصرف باید از نوع مجاز و دارای تاییدیه سازمان غذا و دارو باشند تا از بروز مشکلات بهداشتی جلوگیری شود.»

خطر گرم‌زدگی برای ۵گروه

«بیماران کلیوی، مبتلایان به بیماری‌های دایبانی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدنشان دچار اشکال است بیش از بقیه در معرض ابتلا به گرمازدگی قرار دارند.» افشین امینی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام این مطلب گفت: «شرایط فیزیولوژیک بدن هم‌زمان با گرم شدن هوا تغییر می‌کند و کم شدن آب بدن، فعالیت مداوم، استفاده از برخی داروها و در عین حال گرم شدن هوا می‌تواند منجر به گرمازدگی شود.» او با تأکید بر اینکه لزوماً نباید در معرض گرمای مداوم قرار داشته باشید تا گرمازده شوید عنوان کرد: «افرادی که فعالیت مداوم دارند یا به بیماری مزمنی مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند باید برای پیشگیری از گرمازدگی و مبتلا نشدن به عوارض آن از مایعات فراوان استفاده کنند.» به گفته این فوق تخصص طب اورژانس، ضعف و بی‌حالی، تشنگی و گاهی کاهش هوشیاری و گیجی از جمله نشانه‌های گرمازدگی است.

گزارش
روزنامه‌نگار

خیلی وقت‌ها در شبکه‌های اجتماعی، مطالب بسیاری درباره افسردگی می‌بینیم و می‌خوانیم که بعضی از آنها به این نکته اشاره دارند که افسردگی

دارودرمانی ندارد

در همین زمینه محمدعلی گراوندیان، دارای دکترای روانشناسی و تریاپست به همشهری توضیح می‌دهد: ابتدا باید بگویم که ما در مواجهه با افسردگی چیزی به اسم دارودرمانی نداریم و اصطلاح «کنترل دارویی» صحیح است. دارو افسردگی را درمان نمی‌کند، بلکه تنها سطح آن را کاهش می‌دهد. درمان زمانی اتفاق می‌افتد که روی گفتمان ذهنی فرد کار شود، مهارت‌هایی به او آموزش داده شود و فرد این مهارت‌ها را در زندگی خود پیاده کند.

دارو؛ فقط کاهش سطح افسردگی

به گفته این دکتر روانشناس، دارو می‌تواند سطح افسردگی را مثلاً از ۵۰به ۱۵ برساند و وقتی به این سطح رسید، حالا می‌توانیم از فرد بخواهیم که ورزش کند و مهارت‌ها و تکنیک‌هایی را به او یاد بدهیم که افسردگی‌اش کنترل شود. فردی که افسردگی‌اش مثلاً در سطح ۵۰- بالاترین سطح- قرار دارد، حرف و نصیحت در ذهنش اثر گذار نیست. این فرد بدون دارو اصلاً توانایی ندارد که به حرف شما گوش بدهد. پس در بعضی افسردگی‌ها کنترل با دارو تا حدی لازم است.

مکت

ورزش مناسب برای سالمندان

سلمان نظری مقدم، متخصص فیزیوتراپی درباره ورزش مناسب سالمندان می‌گوید: «افراد سالمند بهتر است پیاده‌روی را ۲ تا ۳ نوبت صبح و عصر و هر بار ۳۰ دقیقه انجام دهند و اگر توانایی انجام ۳۰ دقیقه پیاده‌روی مداوم برای فرد وجود ندارد، انجام ۳ مرتبه پیاده‌روی ۱۰دقیقه‌ای توصیه می‌شود.»



برخورد با تعطیلی بدون مجوز داروخانه‌ها در جنگ ۱۲روزه

سعید مهرزادی، سرپرست دفتر ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو با اشاره به برخورد قانونی با داروخانه‌هایی که بدون هماهنگی تعطیل بودند، گفت: در ایام جنگ، ۹۰درصد داروخانه‌های شبانه‌روزی و منتخب تهران و ۱۰درصد داروخانه‌های شبانه‌روزی و منتخب در سایر استان‌ها فعالیت داشتند.

پاسخ به سؤالات پزشکی

آرش نهانودی؛ روزنامه‌نگار

عینک آفتابی ارزان برای کودک تان نخرید

عینک آفتابی نه تنها برای بزرگسالان که برای کودکان هم نقش مهمی در محافظت از چشمان ظرف آنها در برابر اشعه‌های مضر فرابنفش دارد. البته مسئله مهم این است که والدین هنگام خرید عینک آفتابی برای کودکان احتیاط‌های بیشتری را در نظر بگیرند و این وسیله را صرفاً به‌عنوان یک شیء زینتی با قیمت ارزان تهیه نکنند، چون بی‌کیفیتی آنها می‌تواند آسیب‌هایی را برای چشمان کودکان که به همراه داشته باشد که بخشی از آن را در ادامه می‌خوانید.

۱. عدم محافظت در برابر اشعه ماورای بنفش

هدف اصلی عینک آفتابی، جلوگیری از اشعه‌های مضر ماورای بنفش (UV) خورشید است. اغلب، عینک‌های آفتابی ارزان قیمت ممکن است محافظت کافی در برابر اشعه ماورای بنفش نداشته باشند و قرار گرفتن طولانی مدت در معرض این اشعه می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف چشمی را افزایش دهد.

۲. عینک‌های دارای موادی بیکیفیت

عینک‌های آفتابی ارزان یا «سبب بازی» اغلب با مواد بی‌کیفیتی ساخته می‌شوند که ممکن است با دام پامندگار نباشند. آنها به راحتی می‌شکنند و ممکن است لبه‌های تیز و برنده داشته باشند که باعث آسیب به چشم و صورت کودک شود.

۳. عینک‌هایی که در برابر ضربه مقاوم نیستند

کودکان به‌طور طبیعی فعال هستند و ممکن است در فعالیت‌های بدنی مختلفی مانند ورزش یا دوچرخه‌سواری شرکت کنند. عینک‌های آفتابی ارزان و بی‌کیفیت مقاومت لازم را در برابر ضربه یا سقوط تصادفی ندارند و خطر آسیب دیدگی چشم را افزایش می‌دهند.

۴. عینک‌هایی که دید را تحریف می‌کنند

عینک‌های آفتابی ارزان ممکن است لنزهای بی‌کیفیتی داشته باشند که می‌توانند بینایی کودک را تحریف کنند. بینایی تحریف‌شده در برخی موارد منجر به فشار چشم، سردرد یا حتی اختلال در بینایی شود.



طرح: محمدرضا اکبری