

بانک

بخشودگی جرایم دیر کرد تسهیلات خرد بانکی

معاون تنظیم‌گری و نظارت بانک مرکزی از بخشودگی جرایم دیر کرد تسهیلات معوق اعم از فرزندآوری، ازدواج و سایر تسهیلات خرد (اصل تسهیلات دریافتی تا مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان) از ابتدای خرداد تا پایان تیرماه خبر داد.

فرشاد محمدپور روز چهارشنبه بر خدمت‌رسانی شبکه بانکی به مردم در بهترین سطح و کیفیت در شرایط کنونی و ادامه پول‌رسانی به شعب بانکی تأکید کرد.

وی اعلام کرد: در راستای همراهی و کاهش دغدغه‌های مردم عزیز کشورمان، بانک مرکزی به شبکه بانکی ابلاغ کرد که جرایم دیرکرد تسهیلات معوق اعم از فرزندآوری، ازدواج و سایر تسهیلات خرد (اصل تسهیلات دریافتی تا مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان) از ابتدای خرداد تا پایان تیرماه مشمول بخشودگی قرار می‌گیرد.

نان

افزایش سهمیه آرد نانوائی‌ها در سراسر کشور

رئیس اتاق اصناف ایران از افزایش سهمیه آرد نانوائی‌های سراسر کشور به‌ویژه استان‌های مهمان‌پذیر خبر داد. قاسم‌نوده فراهانی درباره آخرین وضعیت تأمین نان مورد نیاز مردم اظهار داشت: در برخی نقاط شمال کشور کمبودهایی در زمینه آرد و نان گزارش شده بود که با هماهنگی وزارت کشور و استانداری‌ها، تصمیم به افزایش سهمیه آرد در این مناطق گرفته شد تا مشکلی در تأمین نان به‌وجود نیاید. رئیس اتاق اصناف ایران اظهار داشت: هیچ کمبود نگران‌کننده‌ای در حوزه کالاهای اساسی گزارش نشده است و تمامی اصناف، نانوائی‌ها و فروشگاه‌ها در حال خدمات‌رسانی هستند. وی تصریح کرد: تمامی صنوف به‌ویژه واحدهای نانوائی‌ها و سوپرمارکت‌ها فعال هستند.

خبر

پزشکان در کنار مردم

انجمن جراحان عمومی ایران با عطف به شرایط بحرانی پیش آمده، اطلاعیه‌ای صادر کرده است تا حضور خودش را در کنار مردم اعلام کند.

در این اعلامیه آمده است: «همکاران ما در صف اول خدمت به مردم شریف ایران خواهند بود. در شرایط بحرانی و غیرقابل پیش‌بینی جاری که احتمال بروز نیاز فوری به خدمات جراحی افزایش یافته، مسئولیت اخلاقی، انسانی و حرفه‌ای ما ایجاب می‌کند تا آمادگی کامل برای ارائه خدمت در هر زمان و مکان ممکن را حفظ کنیم.»

این انجمن همچنین در بخش دیگری از اطلاعیه خود آورده است: «در چنین لحظاتی، بیش از هر زمان دیگر، جامعه نیازمند تعهد، آمادگی و ایثار پزشکان خود است. اطمینان داریم که همکاران عزیز با درک عمیق مسئولیت حرفه‌ای، چون همیشه در صف اول خدمت به مردم شریف ایران خواهند بود.»

خط مقدم سلامت

پرستاران داوطلب

در کنار نیروهای امنیتی و اطلاعاتی و نظامی کشور، یکی از اقصاری که در خط مقدم دفاع از سلامت و بهداشت کشور قرار دارند، پرستاران هستند. آنها که حضور خود را برای مقابله با بحران‌ها در دوران کرونا ثابت کرده بودند، بار دیگر به میمان کارزار آمده‌اند تا ثابت کنند که ایمن میدان را به راحتی خالی نمی‌کنند. دکترعباس عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت در این باره گفت: جامعه پرستاری کشور بار دیگر در صف نخست خدمت‌رسانی و مراقبت از مجروحان و آسیب‌دیدگان قرار گرفته است. وی همچنین اشاره کرد: همزمان با بالا گرفتن احتمال نیاز به خدمات درمانی گسترده، فرایند ایجاد بانک اطلاعاتی گروه‌های پرستاری داوطلب آغاز شده است. عبادی همچنین تشریح کرد: هدف از این اقدام، تسریع در شناسایی، سازماندهی و اعزام نیروهای متخصص پرستاری با رهبری پرستاران آموزش‌دیده در قالب تیم‌های مدیریت بحران پرستاری به مناطق نیازمند است.

۲۸.۵ همت

سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها اعلام کرد: ۲۸/۵ هزار میلیارد تومان از مطالبات کشاورزان بابت خرید تضمینی گندم به‌حساب کشاورزان واریز شد. تاکنون همه گندم خریداری شده درماه فروردین، ۷۵ درصد ارزش گندم خریداری شده در اردیبهشت و ۵۰ درصد گندم خریداری شده تا ۲۵ خرداد ۱۴۰۴، تسویه شده است.



آخرین آمارها نشان می‌دهد از ابتدای سال ۱۴۰۴ بیش از ۱۱.۷ میلیارد دلار ارز برای تأمین نیازهای وارداتی کشور تخصیص و تأمین شده است. از این میزان ۲ میلیارد و ۲۲۷ میلیون دلار برای کالاهای اساسی و دارو و تجهیزات پزشکی تأمین ارز شده است.

تب بنزین سرد شد

شلوغی پمپ بنزین‌ها نسبت به روزهای اول هفته جاری کمتر شده است



ندار. شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران اعلام کرد: شرایط در واحدهای تولیدی، تأسیسات انتقال و مبادی توزیع به خوبی مدیریت شده و سوخت‌رسانی به شکلی مطلوب و مؤثر در حال انجام است. این شرکت همچنین اعلام کرد: با به‌کارگیری جایگاه‌های سیار در سطح شهر و محورهای مواصلاتی منتهی به تهران، میزان ازدحام و شلوغی در جایگاه‌ها به‌میزان زیادی کاهش یافته است. شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی از هموطنان تقاضا کرد: با حفظ آرامش، طبق روال معمول و در زمان مناسب با استفاده از کارت سوخت شخصی به جایگاه‌های عرضه مراجعه کنند.

کاهش ۴۰ درصدی صف‌ها

رضا نواز سخنگوی صنف جایگاهداران سوخت شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران از سوخت‌رسانی پایدار، مطلوب و بدون وقفه در سراسر کشور خبر داد. شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: با تلاش شبانه‌روزی کارکنان پرتلاش و شجاع شرکت ملی پالایش و پخش در سراسر کشور، وضعیت سوخت‌رسانی در جایگاه‌ها، به‌ویژه در شهر تهران، کاملاً پایدار و مطلوب است. این شرکت اعلام کرد: سوخت به میزان کافی و مناسب در حال توزیع بوده و ازدحام و شلوغی در جایگاه‌ها به‌طور محسوسی کاهش یافته است. فرایند سوخت‌رسانی بدون وقفه ادامه دارد و هیچ‌گونه نگرانی در تأمین سوخت مورد نیاز مردم وجود

تهران و سراسر کشور

سوخت‌رسانی به‌طور پایدار و ۲۴ ساعته ادامه دارد با اینکه حجم تقاضا در هفته جاری بسیار بالا رفت اما مشکلی نداریم. فقط در برخی نقاط به علت ترافیک در ارسال فرآورده دچار تأخیر شدیم اما گزارشی مبنی بر توقف عرضه سوخت نداشتیم. سخنگوی اتحادیه جایگاهداران سوخت همچنین از کاهش ۴۰ درصدی زمان انتظار در جایگاه‌های سوخت در دوروز اخیر خبر داد. وی افزود: برآوردها نشان می‌دهد در چند روز گذشته تأمین بنزین در اقصی نقاط کشور انجام شده و خودروها سوختگیری کاملی انجام داده‌اند.

وزیر نفت: مردم نگران

تأمین سوخت نیاشند

وزیر نفت گفت: مردم اصلاً نگران تأمین سوخت نشوند و مشکلی در تأمین سوخت نخواهیم داشت. محسن پاک‌نژاد روز چهارشنبه پس از جلسه هیأت دولت اعلام کرد: عرضه سوخت به خوبی در حال مدیریت است و پایداری عرضه داریم. وی ادامه داد: طبیعتاً برای تداوم و پایداری عرضه سوخت در بلندمدت، ممکن است در برخی مناطق محدودیت‌هایی اعمال شود، اما به‌لحاظ تأمین سوخت برای مردم عزیز، هیچ مشکلی وجود ندارد و عرضه سوخت پایدار است.

نگران تأمین دارو و تجهیزات پزشکی نیاشید

سازمان غذا و دارو اعلام کرده که مردم نگران تأمین دارو و تجهیزات پزشکی نیاشند. این سازمان تأکید کرده که تا عبور از شرایط موجود، اجازه بروز هیچ نگرانی در حوزه تأمین و تدارک فرآورده‌های سلامت را نخواهد داد و همکاران این سازمان با تعهد و تلاش مشفقانه در این مسیر تلاش خواهند کرد.



درخواست ایران برای حمایت بین‌المللی

ایران خواستار فعال‌سازی سازوکارهای حمایتی مجامع بین‌المللی در برابر حملات رژیم صهیونیستی شد. دکتر علیرضا بیگلری، دستیار ویژه وزیر بهداشت و مدیرکل همکاری‌های بین‌الملل، در نامه‌ای رسمی به نمایندگان سازمان‌های بین‌المللی در ایران، نسبت به پیامدهای فاجعه‌بار انسانی، بهداشتی و روانی حملات نظامی اخیر هشدار داد و خواستار اقدام فوری جامعه جهانی شد.

به‌دنبال حمایت اجتماعی باشید

یکی از مهم‌ترین عوامل برای کودکانی که با تروما مواجه می‌شوند، حمایت اجتماعی است. در واقع، اگر چه روابط کودکان با مراقبان اصلی‌شان مهم است، اما تعداد «روابط امن، پایدار و پرورش‌دهنده» دیگری که دارند نیز بر تاب‌آوری کودکان پس از یک تجربه آسیب‌زا تأثیر می‌گذارد.

راه‌های بند آوردن خونریزی شدید

اکنون و به‌دلیل این جنگ ناچوانمر دانه‌ای که به کشور تحمیل شده امکان اینکه فرد یا افرادی حادثه‌دیده در انفجارها دچار جراحت و خونریزی شدید شوند، بسیار بالاست اما آیا راه‌های مؤثری برای متوقف کردن خونریزی‌های شدید به‌ویژه در افراد حادثه‌دیده در زمان جنگ وجود دارد؟ آموزش‌ها برای تشخیص و پاسخ به خونریزی‌های تهدیدکننده حیات بر اقدامات ساده‌ای مانند اعمال فشار، بستن زخم‌ها و استفاده از شربان‌بند تمرکز دارد.

ارزیابی خونریزی

هنگامی که خدمات اورژانس در مسیر ارائه مراقبت‌های پزشکی پیشرفته هستند، باید خونریزی را ارزیابی کنید. با جست‌وجوی آسیب‌هایی که باعث تجمع خون می‌شوند، منبع خونریزی را پیدا کنید. لباس می‌تواند بر خونریزی تأثیر بگذارد، بنابراین مطمئن شوید که محل زخم را روی بدن شناسایی کرده‌اید.

خونریزی را کنترل کنید

پس از یافتن منبع خونریزی، اعمال فشار ساده‌ترین و در عین حال مؤثرترین روش برای کاهش سرعت و شدت خونریزی است. می‌توانید از دست خود برای اعمال فشار مستقیم و محکم استفاده کنید یا زخم را با هر پارچه‌ای مانند پیراهن یا حوله بپوشانید و به آن فشار وارد کنید. محکم فشار دهید و فشار را حداقل به‌مدت ۲۰ دقیقه با تارسیدن خدمات اورژانس حفظ کنید.

استفاده از پارچه و حوله

برای زخم‌های شدید، اعمال فشار ممکن است برای کنترل خونریزی کافی نباشد. اگر زخم بزرگ است، آن را با هر پارچه‌ای که در دسترس دارید ببندید تا به کاهش خونریزی کمک کند. برای این منظور از لباس یا حوله استفاده کنید؛ نیازی نیست استریل یا نوا باشید. هر گونه خطر احتمالی عفونت ناشی از موادی که دست خود را با آن می‌بندید را می‌توان با آنتی‌بیوتیک درمان کرد. اولویت اول، توقف فوری خونریزی است.

شریان بند

شریان‌بند در صورت استفاده مناسب و صحیح، ابزاری ارزشمند برای کنترل خونریزی است، به‌خصوص اگر منبع خونریزی روی اندامی مانند دست یا پا باشد. شریان‌بندها اکنون در دسترس‌تر و استفاده از آنها آسان‌تر است. استفاده از شریان‌بند نیاز به آموزش دارد تا از قرارگیری و سفتی مناسب برای کنترل خونریزی اطمینان حاصل شود. پس از استفاده از این ابزار، حتی اگر خونریزی کند یا متوقف شود، آن را باز نکنید. باز کردن شریان‌بند ممکن است باعث از سرگیری خونریزی شود.



کودکان در آغوش امنیت

راهکارهایی برای مقابله با آسیب‌های جنگ در کودکان

در سراسر جهان با عبارت‌ی دیگر ۶۶۸ میلیون نفر کودک در مناطق جنگی زندگی می‌کنند. برای کودکان به‌طور ویژه پیامدهای روحی و روانی ناشی از استرس واضع‌ارباشد تجربه محیط‌های جنگی بیشتر است. اگر دوست دارید به‌عنوان یک والد دلسوز در این باره بیشتر بدانید، این مطلب را دست‌نهدید.

آرش نپاوندی

روزنامه‌نگار

جنگ یکی از مخرب‌ترین رویدادهایی است که یک فرد می‌تواند تجربه کند و منجر به پیامدهای روانی و عاطفی متعددی می‌شود. طبق گزارش سازمان «نجات کودکان»، بیش از یک ششم کودکان

والدین مراقب، مهم‌ترین عامل

محافظت از فرزندتان در برابر آسیب‌های روانی ناشی از جنگ و درگیری‌های مسلحانه ممکن است غیرممکن به‌نظر برسد. اما یکی از مهم‌ترین عوامل تاب‌آوری برای کودکانی که دچار تروما می‌شوند، رابطه آنها با والدینشان است. داشتن یک مراقب فعال و دلسوز، به‌عنوان یک ضربه‌گیر برای کودکان عمل می‌کند. در یک مطالعه روی ۷۱۰ نوجوان که جنگ را تجربه کرده بودند، کسانی که علائم سلامت روان ضعیفی نداشتند، بیشتر احتمال داشت والدینی داشته باشند که با آنها وقت می‌گذراندند.

اول استرس خود را کاهش دهید

فقط نزدیکی به مراقب مهم نیست، بلکه سلامت روان مراقب نیز مهم است. به همین دلیل است که محققان می‌گویند والدین آسیب‌دیده از تروما نیز به حمایت نیاز دارند، نه فقط برای سلامت روان خود، بلکه به‌خاطر فرزندانشان. شوه‌های فرزندپروری از جمله ابراز گرمی و حساسیت می‌تواند برای کودکانی که جنگ را تجربه می‌کنند، محافظت‌کننده باشد. در مقابل، شیوه‌های فرزندپروری تنبیهی معمولاً مشکلات، از جمله

می‌تواند به‌معنای تنفس متمرکز یا مدیتیشن یا صرفاً کاهش مصرف رسانه‌های اجتماعی و اخبار باشد.

تا حد امکان دلسوز باشید

استرس یا آسیب روحی خود یک بزرگسال نیز می‌تواند منجر به رفتارهای فرزندپروری ناسازگار شود. انواع خاصی از شیوه‌های فرزندپروری از جمله ابراز گرمی و حساسیت می‌تواند برای کودکانی که جنگ را تجربه می‌کنند، محافظت‌کننده باشد. در مقابل، شیوه‌های فرزندپروری تنبیهی معمولاً مشکلات، از جمله

به ارتباط ادامه دهید

کودکان باید بدانند که می‌توانند با هر گونه سؤال یا نگرانی به مراقبان خود مراجعه کنند. ممکن است لازم باشد خودتان مکالمه را شروع کنید و از کودکان بپرسید که از قبل چه دانسته‌ها و آگاهی‌هایی در مورد آنچه در حال رخ دادن است، دارند. حتی برای کودکان کوچک‌تر، توضیح اینکه چرا نگران هستیم مهم است و سپس بستگی زیادی به سن وی و عمقی که به آن می‌پردازیم دارد.

تعادل بین حقیقت و ایجاد حس امنیت مهم است که بیش از حد بر ترس یا نگرانی خود تأکید نکنید. کودکان از آنچه در اطرافشان اتفاق می‌افتد و آنچه در مورد آن می‌شنوند، احساس امنیت می‌کنند. همانطور که در این بررسی که توسط فگرت نوشته شده، آمده است: یافتن تعادل بین گفتن حقیقت در مورد سختی‌های جنگ و در عین حال انتقال امید و حس امنیت جسمی و عاطفی مهم است.