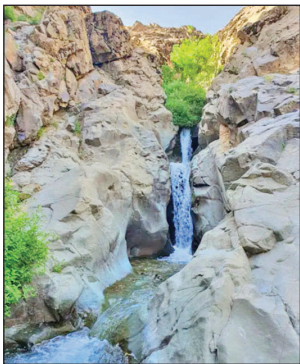


آبشار ایگل



معرفی
این آبشار در دامنه ارتفاعات توچال و در روستای ایگل است و با تهران حدود یک ساعت فاصله دارد.

نشانی
۲۵ کیلومتری تهران، غرب اوشان

آبشاری در انتهای دره ایگل

مهم‌ترین جاذبه روستای ایگل، آبشار آن است که در انتهای دره ایگل قرار دارد. این آبشار از دل سنگ‌ها و صخره‌ها بیرون می‌آید و در پایین دست خود حوضچه‌ای تشکیل می‌دهد. آبشار ایگل در ادامه مسیر خود به‌صورت رودخانه جریان پیدا می‌کند و باغ‌های کشاورزی را آبیاری می‌کند و سپس وارد روستا می‌شود. برای تماشای آبشار ایگل، باید ابتدا به روستای ایگل بروید. راه‌ها و کوچه‌های ایگل تنگ و باریک است و هیچ پارکینگ و جود ندارد؛ بنابراین بهتر است خودرو را بیرون از روستا پارک کنید. بعد از رسیدن به ایگل و پارک کردن خودرو، برای رفتن پای آبشار حدود ۲ ساعت پیاده‌روی در مسیری کم‌شیب و نسبتاً هموار پیش رو دارید. در طول مسیر پیاده‌روی، قله پوشیده از برف توچال خودنمایی می‌کند که از تماشای آن و چشم‌انداز اطراف لذت خواهید برد.

پیاده‌روی تا پای آبشار

با توجه به کوهستانی بودن روستای ایگل بهترین زمان سفر به آبشار ایگل اواخر بهار و اوایل تابستان است. در این ایام ایگل غرق در زیبایی می‌شود، از هوای مطبوع برخوردار است و چشم‌انداز باغ‌های سرسبز و پرمیوه آن چشم‌نوازی می‌کند. سفر به آبشار ایگل ممکن است برای سالمندان و کودکان دشوار باشد؛ چرا که برای رفتن پای این آبشار نزدیک به ۲ ساعت پیاده‌روی در پیش دارید. در این طبیعت‌گردی وسایل ضروری مثل عینک آفتابی، کرم ضدآفتاب، کفش مناسب پیاده‌روی، لباس مناسب سفر، آب آشامیدنی، دارو، غذا و خوراکی به‌همراه داشته باشید. برای گردشگرانی که قصد دارند یک شب را در طبیعت به صبح برسند، امکان چادر زدن وجود دارد و نزدیک‌ترین اقامتگاه‌ها هم در فشم قرار دارد.



بیلاقات لواسان، آبشارها و رودهای متعددی دارد

طبیعت‌گردی با صدای آبشار

✓ **مژگان مهرابی** فصل گرما که می‌شود گزینه اولی که گردشگران برای تفریح و طبیعت‌گردی انتخاب می‌کنند، سفر به نزدیک‌ترین بیلاقات است. لواسان با آب و هوای دلچسب و طبیعت سرسبز، در دسترس‌ترین بیلاق تفریحی برای پایتخت‌نشینان است. اگر انتخابتان برای طبیعت‌گردی،



آبشار کفتارلو

معرفی
آبشار کفتارلو در انتهای یک دره سرسبز و در مجاورت روستای کند علیا قرار گرفته است.

نشانی
۶ کیلومتری روستای کند علیا، خیابان آبشار

امکانات
چادر زدن و سرویس بهداشتی

پیاده‌روی تا آبشار

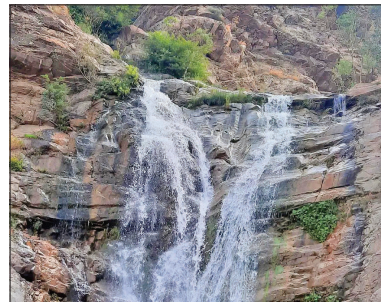
آبشار کفتارلو در شمال روستای کند علیا و در ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر از سطح دریا قرار دارد. برای رسیدن به این آبشار از داخل روستا، به حدود ۲ ساعت پیاده‌روی نیاز است. مسیر پیاده‌روی هموار و برای طبیعت‌گردان مبتدی هم مناسب است. در مسیر از کنار دشت سرسبز و طبیعت چشم‌نواز عبور خواهید کرد. از آنجا که امکانات خاصی در اطراف آبشار وجود ندارد، آب آشامیدنی و خوراکی همراه داشته باشید.

آبشار برگ جهان

معرفی
آبشار برگ جهان در روستایی به همین نام واقع شده و طبیعت سرسبز اطراف در کنار مسیر دسترسی آسان، آن را به مقصد مناسبی برای طبیعت‌گردی تبدیل کرده است.

نشانی
لواسان، روستای برگ جهان

امکانات
پارکینگ، آلاچیق، کافه و فروشگاه



جوشش آب از میان صخره‌های سنگی

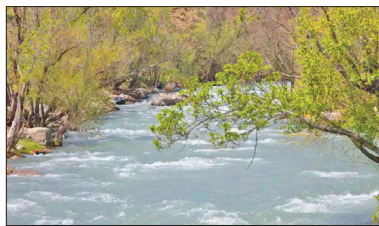
آبشار برگ جهان با ارتفاع ۱۵ متر، از دل صخره‌های سنگی جاری می‌شود و آب زلال و شفاف آن به همراه طبیعت زیبای اطراف، فضایی آرامش‌بخش و دلنشین به این منطقه می‌بخشد. مسیر دسترسی تقریباً آسان و امکان تجربه پیاده‌روی و کوهنوردی سبک از مزیت‌های رفتن به آبشار برگ جهان است. نکته مهم اینکه برای رفتن به این آبشار بهتر است از تجهیزات سبک و کفش مناسب برای پیاده‌روی استفاده کنید.

رودخانه جاجرود

معرفی
رودخانه جاجرود از کوه‌های البرز در شمال روستای دربندسر راه خود را آغاز می‌کند و پس از عبور از مسیر پرفراز و نشیب ۴۰ کیلومتری به سد لتیان می‌رسد.

نشانی
لواسان، بلوار امام خمینی (ره)

امکانات
چادر زدن



قایقرانی در رودخانه

رودخانه جاجرود ۱۴۰ کیلومتر طول دارد و از رودخانه‌های سنگ‌ریزه‌ای و ماسه‌ای است. این رودخانه چند سرشاخه دارد و حدود ۲۳ کیلومتر آن از منطقه حفاظت‌شده جاجرود و پارک ملی خجیر می‌گذرد. طبیعت سرسبز اطراف جاجرود، گزینه‌های مناسبی برای کمپینگ و لذت بردن از طبیعت این منطقه است. در این رودخانه، ایستگاه‌هایی برای اسکی و قایقرانی روی آب هم در نظر گرفته شده که تفریحی هیجان‌انگیز در تابستان محسوب می‌شود.

دریاچه لتیان

معرفی
دریاچه لتیان یکی از نزدیک‌ترین دریاچه‌های اطراف تهران است و فقط ۴۳ کیلومتر از پایتخت فاصله دارد.

نشانی
۳۵ کیلومتری شمال شرقی تهران، جاده دماوند

امکانات
قایق‌سواری، ماهیگیری و چادر زدن



اتراق کنار دریاچه

سد لتیان روی رودخانه جاجرود ساخته شده و علاوه بر تأمین آب شرب تهران، به‌عنوان یک منطقه تفریحی و گردشگری هم شناخته می‌شود. بهترین زمان برای بازدید از دریاچه و سد لتیان، بهار و تابستان است. در این فصل اطراف دریاچه با گیاهان سرسبز و گل‌های وحشی پوشیده می‌شود. گردشگران علاوه بر تماشای طبیعت می‌توانند از قایق‌سواری، ماهیگیری، دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی لذت ببرند. همچنین امکان چادر زدن و کمپینگ کنار دریاچه هم وجود دارد.

● نشانی: ۱۲۰ کیلومتری شمال غربی تهران

معرفی: طالقان یکی از بیلاقات معروف تهران در دامنه البرز است که هوای خنک و دلپذیری دارد و در روزهای آخر هفته بسیار شلوغ می‌شود. این منطقه جاهای تاریخی و طبیعی بسیار زیادی دارد و به شهر تهران بسیار نزدیک است، به همین خاطر اکثر خانواده‌ها طالقان را برای سفر یک‌روزه انتخاب می‌کنند. یخچال‌های طبیعی، قلعه ارژنگ، آبشارهای فراوان، امامزاده هارون (ع)، سد و دریاچه طالقان، کتیبه گردنه عسلک، غارهای شگفت‌انگیز، روستای ایستا، چشمه‌های جوشان و خانه آیت‌الله طالقانی از دیدنی‌های این منطقه بیلاقی است. مسیر دسترسی به طالقان از آزادراه کرج-قزوین است و ۴ کیلومتر بعد از آبیگ به جاده مخصوص طالقان می‌رسید.

طالقان