صفحه‌آرا: علیرضا بهرامی

معلولان هم غواص می‌شوند

در مدرسه‌ای که رستگار مدرس آن است و در اغلب مدارس غواصی تهران امکانات آموزش این رشته به معلولان فراهم نشده، اما در تک و توک مراکزی که برای این دسته از ورزشکاران ویژه دوره‌های آموزشی برگزار کرده‌اند، ۱۲-۱۰غواص کاربلد تربیت شده‌اند تا نشان دهند آنها هم می‌توانند در این رشته مهیج موفق باشند. همانطور که سایر هنرجویان در ۲رده سنی کودکان ۸ تا ۱۰سال و بزرگسالان بالای ۱۰سال آموزش می‌بینند، برای معلولان هم این رده‌بندی سنی وجود دارد و کودکان در عمق زیر ۵متر و در آب‌های گرم آموزش می‌بینند. فراگرفتن مهارت غواصی محدودیت سنی ندارد و محسن که ۵۸سال دارد، پر سن‌ترین هنرجوی رستگار است.

زیر آبی در شمال شهر

جست‌وجو برای یافتن کلاس‌های آموزش غواصی در مناطق مرفه پایتخت

زندگی

رابعه تیموری
روزنامه نگار

طولش نزدیک ۳۰متر است و عرضش به ۲۵متر نمی‌رسد، اما عمقش آنقدری هست که برای آموزش غواصی مناسب باشد. در همین استخر ۳۰متری باید هومن ، متین و دیگر شاگردان رضا رستگار بیاموزند که چطور در عمق ۱۸متری دریاچه تار و هویر یا در فرورفته‌ترین نقطه خلیج‌فارس نفس‌شان را چاق نگه دارند تا بتوانند ساعت‌ها با بالا و پایین بردن فین‌های پلیمری باله‌مانندشان در لابه‌لای امواج، پیچ‌وتاب بخورند و از شانه به شانه شدن با کوسه‌های گورخری آرام و بی‌آزار و تماشای خرگوش‌های دریایی پشمالوی گوش‌دراز لذت ببرند؛ البته شرط تجربه این اتفاقات مهیج سربلند بیرون آمدن از یک «امتحان» است؛ امتحانی که رستگار همان اول بسم‌الله از همه هنرجویانش می‌گیرد. آنها باید همان روز اول آموزش، بعد از آموزش‌های تئوری اولیه با دم و دستگاه غواصی آنقدر طول و عرض استخر را بالا و پایین بروند تا خاطرجمع شوند که می‌توانند ساعت‌ها رها و بی‌هول و هراس در قعر آب‌های آزاد غوطه‌ور باشند.

۱ مچ اندازی با آب

ساختمان کوتاه‌قامت ورزشگاه لابه‌لای برج‌های کوتاه و بلندی جاخوش کرده که در راسته غربی خیابان فرمانیه قد کشیده‌اند. روی تابلوی سردر آن عنوان «مدرسه غواصی» به چشم می‌خورد، اما تصاویر ردیف شده در گوشه‌وکنار حیاط که در قاب آنها نوغواصان خندان با پس‌زمینه‌ای از دریای مواج جاگرفته‌اند، تنها نشانه‌ای است که شکل و شمایل ساختمان اداری و پردار و درخت ورزشگاه را به یک مدرسه آموزش غواصی شبیه می‌کند. رضا رستگار در اتاق انتهای سالن اداری مشغول آموزش به هنرجویانی است که به‌تازگی در مدرسه ثبت‌نام کرده‌اند. دور تا دور اتاق پر از ماسک، جلیقه و دیگر تجهیزاتی است که غواصان برای به آب زدن نیاز دارند. هومن شناگر ماهری است و وقتی رستگار از فوت و فن هوار نشدن سنگینی آب روی گوش و ریه و قلب می‌گوید، او خوب از این ریزه‌کاری‌های مچ‌اندازی با آب سر درمی‌آورد، ولی متین هنوز نگران است که موقع برخورد با یک کوسه تیزدندان در قعر دریا چم و خمی را که رستگار یادش داده از ذهنش پاک شود!

۲ نوبت امتحان

بعد از چند ساعت آموزش تئوری حالا وقت رفتن به استخر است. در ابتدای سالن‌های آبی، استخر مخصوص آموزش بچه‌های ۸تا ۱۰ساله قرار دارد که عمق آن کمتر از ۵متر است. مربی جوان‌شان با یک نظر جسورترین هنرجوی گروه را پیدا می‌کند و وقتی او بدون مکث به داخل آب فرومی‌رود و برایش باله‌های پلیمری، دهنی و ماسکش به رخت و لباسی بی‌مزاحمت تبدیل می‌شوند، باقی بچه‌ها هم به‌دنبالش ریسه می‌شوند و هنوز به نیمه استخر نرسیده دست‌های کوچک‌شان را از دست مربی جدا می‌کنند تا از نخستین غواص استخر عقب نمانند، اما رستگار برای محک زدن هنرجویان بزرگسالش بردباری بیشتری به خرج می‌دهد. او حتی وقتی استورکل که حکم لوله تنفسی غواصان را دارد، چرخ زدن بدون حالت تهوع را برای متین دشوار می‌کند، از غواص شدنش ناامید نمی‌شود و قضاوت را برای لحظه‌ای می‌گذارد که شاگردانش بعد از ساعتی چرخیدن در آب از استخر بیرون می‌آیند.

۳ قدم به دنیای آبی

حالا او باید از نگاه خندان یا هراسان چشم‌هایی که از پشت عینک‌های شنا یکی‌یکی بیرون می‌آیند، تشخیص دهد که صاحب آن چشم‌ها می‌تواند از آب این استخر ۳۰متری به آغوش دریاچه و دریاهای مواج و پرتلاطم پا بگذارد یا همین‌جا نقطه پایان مهارت‌آموزی اوست! وقتی رستگار از متین می‌خواهد که مانند هومن برای حضور در مرحله دوم آموزش و شرکت در تور چندروزه غواصی در دریاچه هویر آماده شود، شاگرد آقای مربی نمی‌داند از نگاه‌های عصبی و شاکی‌اش چه چیزی دستگیرش شده که نمره قبولی در امتحان غواصی در استخر را به او داده است. از زمانی که رضا رستگار با کسب مدرک Instructor Trainer به یکی از استادان ۷مدرسه غواصی مجاز پایتخت تبدیل شده، سال‌های زیادی می‌گذرد و او در طول این سالیان هنرجویان هراسان و بدحال بسیاری را مدت‌ها همراهی کرده تا راز و رمز تکاندن غصه‌هایشان در دل امواج خروشان را بیاموزند.

۴ لاکچری است یا نیست؟ مسئله این است!

هزینه دوره‌های غواصی در استخر یک‌میلیون و ۵۰۰هزار تومان تا ۲میلیون تومان است و هنرجویان باید برای شرکت در تورهای غواصی در آب‌های آزاد ۲۰میلیون تومان بپردازند که هزینه‌های اقامت و رفت‌وآمد در مناطق آزاد هم به این رقم افزوده می‌شود. هزینه خرید ابزارها و لوازم شنا کم نیست و قیمت ۱۵تا ۲۴میلیونی وت سوت مردانه، قیمت ۱۶تا ۲۰میلیونی وت سوت زنانه، هزینه ۲۲تا ۲۴میلیونی خرید پدل برد و... این ورزش را به رشته‌ای لوکس و پرهزینه تبدیل کرده که اغلب هنرجویان با اجاره این تجهیزات هزینه‌های خود را کاهش می‌دهند.

۵ پاکسازی دریاچه با ما!

دریاچه‌های تار و هویر در پشت کوه دو برار و دریاچه آهنگ در سیمین‌دشت فیروزکوه محل‌هایی هستند که شاگردان رستگار تورها و دوره‌های غواصی دریاچه را در آنها می‌گذرانند، اما تل‌ها و کپه‌های زباله‌ای که در گوشه‌وکنار دریاچه‌ها رها هستند، اجازه نمی‌دهند از سیر و سیاحت در آب‌های گرم لذت ببرند. رستگار به محیط‌زیست دماوند پیشنهاد کرده پاکسازی دریاچه قبل از برگزاری تور بر عهده آموزشگران و گردانندگان مدارس غواصی گذاشته شود موقع برگزاری تور سایر افراد اجازه استفاده از دریاچه را نداشته باشند تا علاوه بر پاک شدن گاه و بی‌گاه فضا و دست و بال دریاچه‌ها، آموزش به نوغواصان هم در محیطی مناسب‌تر انجام شود.

گزارش آگهی

بانک پارسیان در کنفرانس «مدیریت نوین در عصر هوش مصنوعی» مورد تقدیر قرار گرفت

در سومین کنفرانس «مدیریت نوین در عصر هوش مصنوعی» که روز سه‌شنبه ۶ خرداد ماه در دانشکده مدیریت و حسابداری دانشگاه علامه طباطبایی برگزار شد، بانک پارسیان به عنوان یکی از حامیان این رویداد از سوی دبیر علمی کنفرانس مورد تقدیر قرار گرفت.
در این کنفرانس که با همکاری دانشگاه علامه طباطبایی و انجمن علوم مدیریت ایران و با حضور مسئولین و اساتید برجسته دانشگاه‌های کشور، برگزار شد، لوح تقدیر به بانک پارسیان اهدا شد.
درمتن این لوح سپاس که به امضای دبیر علمی کنفرانس خطاب به دکتر شکرخواه، مدیرعامل بانک پارسیان رسید، از حضور، حمایت و همکاری ارزشمند بانک قدردانی و بر نقش این بانک در برپایی این رویداد علمی تأکید شد.
این کنفرانس با هدف فراهم‌کردن بستر مناسبی برای تعامل، تبادل دانش و بررسی آخرین دستاوردهای علمی در حوزه مدیریت و هوش مصنوعی برگزار شد و فرصت مغتنمی برای پژوهشگران، دانشجویان و متخصصان فراهم آورد تا در محورهای مرتبط به بحث و گفتگو بپردازند و شبکه‌های علمی خود را توسعه دهند.

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۸-۱۴۰۴

پیرو چاپ آگهی مناقصه به شماره ۹۴۰۳ مورخ ۱۴۰۴/۳/۷ صفحه ۱۸ روزنامه همشهری، بدینوسیله شرایط متقاضی ردیف ۲ آگهی مذکور به دارا بودن گواهی صلاحیت حداقل رتبه چهار آب از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (دارای ظرفیت آزاد کاری و ریالی) و مابقی در شرایط خصوصی، اصلاح می گردد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی

بدینوسیله آگهی شماره ۱۴۰۴/۸۰/۰۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ «موضوع خرید جداول و سنگدال بتنی (فاز یک) با مبلغ برآورد ۱۲۶,۱۹۷,۶۷۶,۰۰۰ و مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۲,۶۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال، مدت قرارداد ۲ ماه - موضوع خرید کفپوش بتنی (فاز یک) با مبلغ برآورد ۱۲۱,۴۸۸,۸۴۰,۰۰۰ و مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۲,۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال، مدت قرارداد ۲ ماه در آگهی، شرایط عمومی، شرایط خصوصی (تمامی تغییرات در سامانه بارگزاری شده)صحیح می‌باشد. زمان جمع آوری پاکات ۱۴۰۴/۰۳/۱۹ و زمان بازگشایی پاکات ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ است».

روابط عمومی شهرداری منطقه یک

آگهی مزایده فروش ضایعات

شرکت دنا بهریز آلومینیوم در نظر دارد ضایعات شرکت خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از خریداران حقیقی و حقوقی دعوت میشود جهت هماهنگی بازدید و دریافت اسناد به شماره ۶۰-۰۲۸۳۵۲۷۰۴۵۶ تماس گرفته و یا به آدرس تاکستان سه راه شامی شاپ انتهای بلوار شهرک جنب رینگ خودرو مراجعه و اسناد مناقصه را دریافت نمایند. اجناس مزایده: آهن حدود ۴ تن پالت های شکسته، بشکه ۱۳۰ عدد، لوله، نیسان دارای تصادف روز بازدید: شنبه ۱۷ خرداد ارائه قیمت از ۱۸ خرداد الی ۲۰ خرداد تا ساعت ۱۱ بازگشایی پاکتها ۲۱ خرداد ساعت ۱۱
شماره تماس شرکت ۰۲۸۳۵۲۷۰۴۵۸ و ۰۲۸۳۵۲۷۰۴۶۰

تمدید فراخوان مناقصه

فولاد کویر دامغان

شرکت فولاد کویر دامغان در نظر دارد از طریق مناقصه عمومی، **تامین بخشی از تجهیزات خارجی و داخلی و نصب و راه اندازی کوره ذوب طرح توسعه ذوب ۲ را مطابق با استانداردهای فنی بین المللی** واگذار نماید، لذا بدینوسیله از متقاضیان شرکت در مناقصه جهت دریافت اسناد فنی از تاریخ درج آگهی به مدت شش روز دعوت به عمل می‌آید و جهت دریافت اسناد مناقصه به دفتر مرکزی این شرکت به آدرس سعادت‌آباد، بلوار دریا، خیابان گلها، توحید یکم، پلاک ۱۰۴ و شماره تلفن ۸۸۵۸۲۸۲۲-۰۲۱ داخلی ۵۱۰ مراجعه فرمایید. آخرین تاریخ دریافت پیشنهادات فنی و مالی سیزده روز بعد از درج آگهی می‌باشد. شایان ذکر است شرکت در مناقصه هیچ گونه حقی برای شرکت‌کننده در مناقصه ایجاد نمی‌نماید و شرکت فولاد کویر دامغان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات و یا کل پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار می‌باشد.

آگهی دعوت سهامداران جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت راژمان الگوریتم هوپاد سهامی خاص ثبت شده به شماره ۶۰۸۱۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۸۹۴۸۴۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت و نمایندگان قانونی ایشان دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۵ در آدرس قانونی شرکت: تهران، خیابان آفریقا، بالاتر از چهار راه جهان کودک، کوچه کیش، پلاک ۵۷ واحد ۷ کدپستی ۱۵۱۸۸۳۵۷۰۴ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند. دستور جلسه: ۱ - تصویب اساسنامه جدید ۲ - سایر مواردی که تصمیم گیری آن درصلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می باشد.
ضمنا کلیه سهامداران می توانند از تاریخ نشر آگهی تا تاریخ برگزاری مجمع، جهت مشاهده و بررسی اساسنامه جدید به دفتر شرکت (آدرس مذکور) مراجعه نمایند.
هیات مدیره شرکت راژمان الگوریتم هوپاد (سهامی خاص)

فراخوان عمومی انتخاب مشاور

سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران

سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران در نظر دارد نسبت به **انجام خرید خدمات مشاوره حقوقی به منظور کنترل و بازرسی جوش مناطق شهرداری تهران** به شماره سیستمی ۲۰۰۴۱۰۲۳۵۶۰۰۰۰۰۹ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید.
مواعد زمانی :
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا ساعت ۱۸روز ۱۴۰۴/۰۳/۱۸
- مهلت ارسال پاسخ فراخوان: تا ساعت ۱۸ روز ۱۴۰۴/۰۳/۲۷
- زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز ۱۴۰۴/۰۳/۲۸
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : تهران - خیابان کریمخان زند - خیابان حافظ شمالی - روبروی پارک بهجت‌آباد - پلاک ۵۵۹ - شماره تماس ۹۶۰۲۰۰۱۸ - ۹۶۰۲۰۲۶۲
شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. سایر شرایط و جزئیات در اسناد فراخوان درج شده است.
هزینه چاپ آگهی به عهده برنده می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۴/۲

BAHMAN
شرکت صنایع ایران

شرکت صنایع ایران در نظر دارد **۳ دستگاه لیفتراک مازاد و مستهلک** را از طریق مزایده عمومی عرضه کند. متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت فرم شرایط مزایده، از تاریخ چاپ آگهی به مدت یك هفته از ساعت ۸ الی ۱۶ به آدرس: قزوین-شهر صنعتی البرز - کوچه حکمت پنجم شرکت صنایع ایران واحد اقلام مازاد مراجعه و با تلفن ۰۲۱۴۸۰۸۱ داخلی ۲۴۲۲ هماهنگی کنند. پاکت‌های مزایده ۷ روز پس از درج آخرین آگهی مزایده در محل شرکت صنایع ایران بازگشایی می‌شود.
- پرداخت هزینه نشر آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده(خریدار) است.
- شرکت در رد یا قبول پیشنهادات بطور تفکیکی و کلی و به هر عنوان مختار است.

آگهی فراخوان انتخاب مشاور بیمارستان

سازمان اموال و املاک کوثر

سازمان اموال و املاک کوثر در نظر دارد به منظور طراحی پروژه بیمارستانی خود نسبت به انتخاب مشاور ذیصلاح برای انجام خدمات مطالعاتی مرحله اول و دوم اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت‌های مشاور توانمند و متخصص که مایل به همکاری می‌باشند دعوت می‌گردد نسبت به ارسال نامه اعلام آمادگی حداکثر تا پایان تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ به معاونت سرمایه‌گذاری و عمران سازمان اقدام نمایند. این سازمان پس از بررسی نسبت به ارسال فرم ارزیابی از بین واجدین شرایط اقدام نموده و سازمان در پذیرش یا رد هر کدام از پیشنهادات مختار است.

در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره تلفن ۵۴۹۸۶۰۰۰-۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.

فراخوان عمومی انتخاب مشاور

سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران

سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران در نظر دارد نسبت به **انجام خدمات حفاری دستی و ماشینی گمانه‌های ژئوتکنیک و آزمایش‌های برجا و آزمایشگاهی** به شماره سیستمی ۲۰۰۴۱۰۲۳۵۶۰۰۰۰۱۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید.
مواعد زمانی :
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا ساعت ۱۸روز ۱۴۰۴/۰۳/۱۷
- مهلت ارسال پاسخ فراخوان: تا ساعت ۱۸ روز ۱۴۰۴/۰۳/۲۷
- زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز ۱۴۰۴/۰۳/۲۸
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : تهران - خیابان کریمخان زند - خیابان حافظ شمالی - روبروی پارک بهجت‌آباد - پلاک ۵۵۹ - شماره تماس ۹۶۰۲۰۰۱۸ - ۹۶۰۲۰۲۶۲
شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان مشاور فنی و مهندسی شهر تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. سایر شرایط و جزئیات در اسناد فراخوان درج شده است.
هزینه چاپ آگهی به عهده برنده می‌باشد.