

چند نکته برای داشتن ازدواج ماندگار

عمر زندگی‌های زناشویی به اتفاقات مختلفی وابسته است و اگر زوج‌ها در همان قدم اول بتوانند به شکل موشکافانه‌ای گزینه‌های مناسبی را برای حفظ رابطه‌شان فعال کنند، می‌توانند برای داشتن عمر طولانی ازدواج‌شان امیدوار باشند. شاید چند راه‌حل کوتاه و ساده بتواند شرایط را برای ماندگاری ازدواج‌ها مهیا کند:

۱. انتظارات واقع‌بینانه از رابطه

در تلاطم‌های اولیه شور و عشق ممکن است زوج‌ها تمام زندگی‌شان را بر اساس حس عاشقانه روزهای اول برنامه‌ریزی کنند، اما بعد از مدتی ضعف‌ها و نقص‌های شخصیتی که در روزهای قبل ازدواج کشف نشده بود، نمایان می‌شود؛ در این شرایط باید قبول کنیم که یک تعامل درست می‌تواند مشکلات را تا حدودی حل و فصل کند.

۲. اصلی به نام عذرخواهی

افرادی در ازدواج موفق هستند که گز ینه معذرت‌خواهی در ذهن‌شان فعال باشد. آن‌هایی که برای مشکلاتی که ایجاد کرده‌اند به هر راهی چنگ می‌زنند تا واژه عذرخواهی را بر زبان نیاورند، به احتمال زیاد زندگی مشترک‌شان با چالش‌های بسیاری روبه‌رو می‌شود.

۳. شنونده بودن

فردی که خوب می‌شنود، این امکان را پیدا می‌کند که شنونده احساسات طرف مقابلش باشد. زمانی که احساسات، صادقانه در میان گذاشته شوند خواسته‌ها و انتظارات بیان می‌شوند، جر و بحث‌ها اتفاق می‌افتند و در دل‌ها به زبان می‌آیند و در نتیجه به تدریج یک رابطه دوطرفه موفق شکل می‌گیرد.

۴. زندگی بدون دروغ

خانواده نباید محل دروغ‌گویی و ریاکاری باشد. دروغ امری است که فطرت آن را ناپسند می‌شمارد. اگر پدر و مادر دروغ بگویند فرزندان نیز دروغگو بار می‌آیند. فارغ از اثرگذاری دروغ بر رفتار اعضای خانواده، این خصوصیت رفتاری در میان زن و شوهر می‌تواند بنیان خانواده را تخریب کند.

۵. هم‌بستگی در روزهای سخت و آسان

زندگی بالا و پایین دارد و این اصل برای زندگی زناشویی هم صدق می‌کند. ماندن در روزهای سختی و پیدا کردن درجه‌ای مشترک برای عبور از تاریکی می‌تواند شرایط را برای محکم‌شدن پیوند زناشویی مهیا کند.



افزایش ۸ درصدی حوادث رانندگی در نوروز امسال

عباس مسجدی، رئیس سازمان پیش‌کنی قانونی: در نوروز امسال، هزار و ۱۷۹ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست دادند که در مقایسه با آمار مدت مشابه سال قبل ۸.۳ درصد افزایش یافته است. از مجموع فوت‌شدگان تصادفات جاده‌ای نوروز، ۹۰۸ نفر مرد و ۲۷۱ نفر زن هستند.

تمایل مجردها به ازدواج: ۸۰ درصد

پژوهش‌ها نشان داد که تمایل دختران و پسران ایرانی به ازدواج، بیشتر از سبک‌های دیگر رابطه است

نه به از دواج سفید

نزدیک به ۳ هفته است که برنامه ویدئویی به نام «عشق ابدی» در یوتیوب در حال اکران است که بسیار بحث‌برانگیز شده. خروجی این برنامه تا اینجا ی کار، عدم تعهد در روابط بین دختران و پسران جوان است و می‌توان از آن چنین برداشت کرد که افراد بیشتر از ازدواج به دنبال رابطه آزاد و بدون تعهد هستند. این برنامه باعث شد که یک اینفلوئنسر با نزدیک به یک میلیون مخاطب، دست به‌نظرسنجی و گفت‌وگو با جوانان در ارتباط با ازدواج بزند.

نتایج نظرسنجی در پاسخ به این سؤال که «بین رابطه بدون تعهد و ازدواج کدام را می‌پسندید؟» ۹۳ درصد افراد پاسخشان ازدواج بود و در یک گفت‌وگوی خیابانی که در یک کافه در شمال تهران و دیگری در مرکز تهران با جوانان مجرد داشته، آن‌ها گفته‌اند که برای زندگی طولانی مدت با یک فرد، در صورت شناخت درست و دقیق، ازدواج را بر همه نوع روابط حتی ازدواج سفید ترجیح می‌دهند.

جزئیات حمایت دولت از زوج‌های جوان

شرایط اقتصادی در ایران که باعث کاهش ازدواج شده، رنک خطری است که دولتمردان و نمایندگان مجلس صدای آن را اگر چه دیر اما بالاخره شنیدند و برای آن آسستین بالا زدند و قانون تسهیل ازدواج جوانان را تصویب کردند و به اجرا درآوردند. مهم‌ترین بند این قانون مربوط به وام ازدواج است که بین ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلیون، بسته به سن و داشتن برخی پارامترها دیده شده و چند سالی است که جوانان از بخشی از این تسهیلات که اجرایی شده، می‌توانند استفاده کنند.

۳۵۰ میلیون تومان رقم وام ازدواج به‌صورت جداگانه برای داماد زیر ۲۵ سال و عروس زیر ۲۳ سال	۳۰۰ میلیون تومان رقم وام ازدواج برای هرکدام از زوجین بالای ۲۵ سال
---	---

- تعیین محل خدمت سربازان متأهل در نزدیک‌ترین پادگان و مرکز نظامی محل سکونت
- پرداخت مستمری به میزان حداقل ۲ برابر سربازان مجرد به سربازان متأهل
- اولویت دسترسی به فرصت‌های شغلی، وام اشتغال و وام مسکن به جوانان متأهل
- واگذاری خوابگاه‌های دانشجویی به متاهلین

آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۷-۱۴۰۴



شهرداری منطقه ۱۲ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی (اشخاص حقوقی) واگذار نماید، بدینوسیله واجدین شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به‌همراه فلیش به امور قراردادهای منطقه ۱۲ واقع در میدان شهدا، نبش خیابان عظیم زادگان طبقه دوم مراجعه نمایند. در صورت مغایرت آگهی با مفاد اسناد مناقصه ملاک عمل اسناد مناقصه می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه در قالب ضمانت نامه بانکی و یا واریز نقدی (ریال)	شرایط متقاضی	مدت انجام خدمات (ماه)	مهلت دریافت و تحویل اسناد	تضمین حسن اجرای تعهدات	پیش پرداخت
۱	عملیات بازپیرایی پارک شهر در محدوده منطقه ۱۲	۹۸/۵۵۷/۹۹۲/۶۲۲	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای گواهی صلاحیت پیمانکاری حداقل رتبه ۵ در رشته راه و ترابری یا ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (دارای ظرفیت آزاد کاری و ریالی) و مابقی در شرایط خصوصی	۶	از تاریخ انتشار آگهی لغایت روز چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ تا پایان وقت اداری اسناد تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد.	به میزان ۵٪ مبلغ پیش‌بهادی برنده مناقصه	تعلق نمی‌گیرد
۲	اجرای عملیات ساخت ۱۲ فقره منهول جدید و ۲۴ فقره بازسازی و بهسازی منهول های موجود مجاری سرپوشیده و مدفون شبکه اصلی آبهای سطحی در سطح منطقه ۱۲	۳۲۷/۶۳۲/۱۶۲/۶۷۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارای گواهی صلاحیت پیمانکاری حداقل رتبه ۵ در رسته آب یا ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (دارای ظرفیت آزاد کاری و ریالی) و مابقی در شرایط خصوصی	۱۲			

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲

اهدای خون = اهدای زندگی



باهم‌شهرداری

در مترو

دیده شویید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو

تبلیغات بدنه قطار

تبلیغات درون واگن‌ها



پایانی بر مدارس سنگی

علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش: وجود مدارس سنگی به هیچ عنوان زاینده نظام جمهوری اسلامی و مردم فهیم و قدرشناس ایران اسلامی نیست و برهمنین اساس، نهضت ملی مدرسه‌سازی در حقیقت پایانی بر مدارس سنگی و نالیمن است.

شوخی تلخ آقای دروازه‌بان دانشگاه



یک ویدئوی کوتاه از علی بیرانوند به سرعت در شبکه‌های اجتماعی دست به‌دست شد و شاید به جرات بتوان این تمسخر سیستم آموزشی آن هم در سطح دکتری را از زبان دروازه‌بان ایرانی تیر خلاصی به سیستم آموزشی و تلاش برای درس خواندن معرفی کرد. هر چند محمد طهرانچی، رئیس دانشگاه آزاد با گفتن این جملات که «هیچ‌کسی به‌خاطر شهرت یا غیره نمی‌تواند به شکل غیرقانونی وارد دانشگاه آزاد شود.» به صحبت‌های بیرانوند واکنش نشان داد اما اثر گذاری صحبت‌های این دروازه‌بان فراتر از این قبیل واکنش هاست.

گفت‌وگویی با جاشنی تمسخر دانشگاه

گفت‌وگوی تصویری با بیرانوند مفصل است اما بخشی از آن که مجری در مورد وضعیت خدمت سربازی از بیرانوند می‌پرسد، نقطه شروع ماجراست. بیرانوند که به قول مجری برنامه «۱۸ سال است که سرباز است»، در ادامه بحث نکاتی در مورد تحصیلش بیان می‌کند که باید تحصیل را به‌عنوان راه فرار او از سربازی عنوان کرد. اما متأسفانه نقطه تارک گفت‌وگو به همین بخش ختم نمی‌شود، او در ادامه بحث به نحوه تحصیلش در مقطع دکتری رشته فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد خرم‌آباد می‌پردازد: «من همین چندماه پیش کنکور دکتری دادم. نام کسانی را که کنکور می‌دهند روی برگه‌شان تایپ شده است اما من دنبال جایی می‌گشتم که نام و نام خانوادگی‌ام را بنویسم. یک جزوه امتحانم کامل به زبان انگلیسی بود، همه تست‌ها را با روش ده، بیست، سی، چهل جواب دادم! اما نمره خوبی گرفتم.»

مردم را ناامید تر نکنید

دنیا واقعی با زندگی سلبریتی‌ها، فاصله معناداری دارد، به‌همین دلیل باید به بیرانوند یادآوری کرد که درس خواندن بدون اندکی تلاش و همراه با رانت، شاید برای او راه‌حل گریز ۱۸ ساله از سربازی باشد اما برای بسیاری نشستن پشت صندلی‌های دانشگاه آرزوی دست‌نیافتنی است. دانشگاه‌های دولتی ساخته‌شده با صف طولانی داوطلبان و دانشگاه آزاد با هزینه‌های بالای شهریه، تبدیل به خرماهایی بر نخیل دهنده‌اند که دست بسیاری به راحتی نمی‌تواند به آن‌ها برسد. باید قبول کنیم که این موضوع یک شوخی ساده نبود؛ چنین حرف‌هایی تصویر دانشگاه و تحصیل را زیر سؤال می‌برد و آنهایی که برای قبول‌شدن در مقطع دکتری شب و روز تلاش کرده‌اند، بدون شک از این شوخی تلخ، لیخنیدی بر لب‌هایشان نخواهد آمد و فقط ناامیدتر به راه خود ادامه می‌دهند.