

خانواده

هشدار به خانواده‌ها در روزهای امتحان

برخی دانش آموزان و دانشجویان برای حفظ تمرکز در شب امتحان دوسه ساعته قرص ریتالین مصرف می کنند. سعید فراهانی، کارشناس مبارزه با اعتیاد و مدیرکل سابق مراکز ستاد مبارزه با مواد مخدر، به شرح موارد زیر گفت: ریتالین یک ماده محرک است که برای موارد خاصی مصرف می شود و در زمان امتحانات، جوانان به ۲ تا ۳ میلی گرم آن استفاده می کنند. یکی به خاطر اینکه خواب خود را کم کنند چون بی خوابی شدید ایجاد می کند و دوم اینکه خواب را تا توجه خود افزایش دهند. صفاتیان تأکید کرد: در زمان های امتحان برای یک دانش آموز یا دانشجو مهم است که توجه و تمرکز خود را افزایش دهد و میزان خواب خود را کم کند. او نتیجه دوسه ساعته قرص ریتالین را مصرف می کند. او با بیسایان اینکه اگر بالای شکل دوسه ساعته ریتالین مصرف کنند دچار مشکل و عوارض شدیدی از سر مصرف خواهند شد، افزود: عوارض سوءمصرف ریتالین به سرعت خود را نشان می دهد و باعث می شود فرد بعد از یک یا دو روز مجدداً سراغ مصرف آن بیفتد و برود.

عکس: همشهری / منا عادل

سردار حسن مومنی، جانشین پلیس راهور فراجا: استفاده از کلاه ایمنی می‌تواند تا ۷۳ درصد از مرگ‌ومیر ناشی از تصادفات موتورسیکلت را کاهش دهد. در آمار تصادفات موتورسیکلت، ۳۵ درصد از فوتی‌های حوادث رانندگی در شهرها، مربوط به موتورسواران است.

گزارش

افزایش تحصیلی دانشجویان، به نظر می‌رسد که به دلیل افزایش در گزارش‌های تحصیلی نیست؛ اما آن‌ها می‌تواند ناشی از تلاش‌های نیمه‌خالی، به‌همراهی و بی‌قصدی و بی‌حوصله دانشجویانی باشد که زمانی با شوق وارد دانشگاه شده‌اند. کاهش انگیزه، دغدغه‌های مالی، فشارهای روانی و فاصله‌های زیاد درسی با نیازهای واقعی، از جمله عواملی هستند که بر کیفیت تحصیل دانشجویان تأثیر می‌گذارد. بنابراین، لازم است که در کنار افزایش تعداد دانشجویان، مشروطی ابراز نگرانی که به این ترتیب قرار است مطرح شود، برای افزایش تحصیلی دانشجویان به‌کار گرفته شود.

چند هفته پیش بود که گلایه یکی از استادان دانشگاه بازم بحث بی توجهی دانشجوین به کلاس‌های درس را داغ کرد. به تهنه این استاد دانشگاه «در کلاس‌های ۴۰ نفره، تنها حدود ۱۵ تا ۲۰ دانشجو به‌صورت منظم حضور دارند؛ از وقت ن درصورت امتحان یا پروژه‌های غیر آشنایی مواجه می‌شوم که مطمئن هستم حتی یک‌بار سر کلاس ن آنها را دیده‌ام. از طرفی یکی از دانشجوین به‌خاطر معیار ارزیابی نئون در لیست حضور و غیاب با من درس نمی‌دارند؛ در حالی که کلاس خالی است.» این روایت تنها محدود به یک کلاس و یک دانشگاه نیست و چنین روایتی نتیجه‌ای جز عادی شدن نمرات پایین دانشجوین و افت تحصیلی آنان نداشته است.

زهره بهروز آذر، معاون زنان و امور خانواده رئیس‌جمهور: بودجه ۶۰ هزار میلیارد ریالی برای حمایت از مشاغل زنان سرپرست خانوار اختصاص یافته و باید بدانیم که بیش از ۷۰ درصد مشاغل خانگی ثبت‌شده، متعلق به زنان است.

سقوط آزاد نمره‌ها در دانشگاه

افزایش دانشجویان مشروطی و افت تحصیلی به پاشنه آشیل آموزش عالی تبدیل شده است

شريف
م. ن. م.

پاییز سال گذشته بود که معدل ۵۰٫۲۳ از ۲۰ برای درس «ریاضی عمومی ۲» دانشجویان دانشگاه شریف خراسان شد و شاید بتوان گفت این موضوع یکی از ضعیف‌ترین اتفاقات آموزشی را رقم زد. آن زمان روزنامه شریف، اتفاق را اینگونه روایت کرده بود: «درس ریاضی در ترم دوم پاییز ۱۴۰۳ به عنوان درس فراموشی برای دانشجویان دوره کارشناسی (وردی ۱۴۰۲ و قبل از آن) ارائه شد و ۷۴۰ دانشجو در این دوره نمره نمره کردند. در روزهای پایانی ترم، ۹۰ نفر از این جمع درس را حذف کردند و در نهایت ۲۰ نفر در آزمون پایان ترم حاضر شدند، اما با تصحیح برگه‌ها، میانگین نمرات ۵۰٫۲۳ از ۲۰ به دست آمد که رکوردی تاریخی برای این درس محسوب می‌شود.» در همان زمان هر چند دانشجویان، توپ را در زمین استادان انداختند و آنها را به سختگیری و بیش از حد تصحیح نادرست برگه‌های امتحانی متهم کردند، اما استادان هم ساکت ننشستند و یک صدا اعلام کردند که سطح علمی عموم دانشجویان پایین‌تر آمده و مشکل اصلی را باید در تلاش ناکافی دانشجویان برای یادگیری یک سبجی که بسیار جدی و کاربردی است، جستجو کرد. ماجرای اتفاقی تحصیلی نامعقول همچنان ادامه دارد و باید دید که طرح‌های سازمان امور دانشجویان این رفع این مسئله به کجا ختم خواهد شد.

۴۰٪
عامل

ویژه
دانشجویان
یا معادل
۱۴۵۱۲

۳۰٪
درصد

طرح پات
پیشگیری از افت
و ارتقای تحصیلی
دانشجویان

اگر گذار شناسایی شده است

کاهش افت تحصیلی (۱۴۰۳)

مکت

مکتب

حمیدرضا حسن آبادی، مدیرکل فخر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، اظهار کرد: برای تحصیل کم شود، دانشجویان دچار افت تحصیلی، مشروطی، انصراف، حذف، دیپلم، و درخواست تعویض و درخواست حذف ترم می شود که ما به مجموعه آنها افت تحصیلی می گوئیم که می رود آن مشروطی است. بنابه دلایل گوناگونی دانشگاه های ما دچار سرفشی شده اند که تعداد دانشجویان مشروطی افزایش پیدا کرده است؛ به عنوان مثال، دانشجویان تعداد کمیتری برای اینکه اموزش خودی را بگذرانند، علاوه بر دانشجویان، کم برپون هم انجام می دهند. برپون همین زمان تحصیل افزایش پیدا می کند. برای برخی هم در طول کار، ولی در حدی که می تواند از مشروطی اجابت می شود. بنابراین سنوات طول می کشد، ما برنامه های کوتاه مدتی در این زمینه داشتیم، ولی در حال حاضر طرحی تدوین کرده ایم و در این میان گناهان و نوازی به «مذاکران تحصیلی» - یعنی کسانی که زمان تحصیل آنها نامشده، ولی هنوز پرونده آنها باز است - داریم.

۳ روایت از یک حماسه

آزادی خرمشهر، نقطه عطفی در تاریخ دفاع مقدس ایران و واقعه‌ای که الهام‌بخش نویسندگان و پژوهشگران بسیاری بوده است و در تمام سال‌های پس از جنگ، نویسندگان مختلفی به این حماسه پرداخته‌اند.

۱ «قلب مقاومت: روایت

خرمشره **جغفر شیر علی نیا** و **سید زاهدی**: این کتاب سومین جلد از مجموعه «راوی» است که به روایت مستند و تحلیلی مقاومت از آذاسازی خرمشره می‌پردازد. نویسندگان با استفاده از اسناد سراسری، نقشه‌های عملیاتی و خاطرات روزمندگان، تصویری دقیق و چندبعدی از یکی از مهم‌ترین مقاطع دفاع مقدس ارائه داده‌اند.

خونین شهرت
خرمشهر

محمد درویدیان: این کتاب در نخستین همایش ادبی - هنری خراسان خرمشهر، برنده جایزه اول حاشیه و دارای ۳ فصل است؛ نویسنده در فصل اول «از اشغال تا آزادسازی» به آغاز جنگ و اشغال خرمشهر می‌پردازد. فصل دوم، «از آزادسازی» به بررسی عملیات بزرگی که به آزادسازی خرمشهر انجامید، فصل سوم به بازتاب پیروزی و نتایج آزادسازی خرمشهر، می‌پردازد و شرح می‌دهد که چگونه با آزادسازی خرمشهر، موقعیت ایران در منطقه تثبیت شد.

❧ «ساجی» بهناز ضرابی زاده:

این کتاب سال‌های کودکی نسرين را در خاطره‌آزاده را که در خرمشهر شروع شد تا زمان جنگ در این شهر ادامه پیدا کرد و به روایت می‌کند. چند روز نخست جنگ، خانواده باقرزاده در خرمشهر بودند، اما به تاجار این شهر را ترک کردند و مانند دیگر زنان حاضر به شیراز روانه شدند، ولی مرها در خرمشهر ماندند و از این شهر حفاظت کردند.

مدت زمان انجام کار	مبلغ سپرده شرکت (در ادامه)	برآورد اولیه (ریال)
-----------------------	-------------------------------	---------------------



BAHMAN
بهمن

شرکت بهمن موتور

آگهی مناقصه عمومی

خدمات ایاب و ذهاب پرسنل

شرکت بهمن موتور در نظر دارد خدمات ایاب و ذهاب پرسنل خود (روزانه حدود ۸۰۰ مسیر نیم‌راهی) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار کند، لذا از عموم شرکت‌ها و پیمانکارها دعوت می‌شود نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تکمیل و عودت آن تا یک هفته کاری از تاریخ درج آگهی به شرکت بهمن‌موتور، واحد خرید و قرارداد مراجعه کنند.

■ **محل دریافت اسناد مناقصه:** تهران، کیلومتر ۱۳ جاده مخصوص کرج، پلاک ۲۷۹، شرکت بهمن موتور، واحد خرید و قراردادهای غیرتولیدی

■ **محل عودت و تحویل پاکت‌های لاک و مهر شده:** تهران، کیلومتر ۱۳ جاده مخصوص کرج، پلاک ۲۷۹، دبیرخانه مرکزی گروه بهمن

■ **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۵,۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به‌صورت **واریز به حساب بانکی و ضمانت‌نامه بانکی** در وجه شرکت بهمن موتور

■ شرکت بهمن موتور در رد یا قبول هر یک یا همه پیشنهادها بدون آنکه نیاز به ذکر دلیل باشد، مخیر است.

■ به پیشنهادهای مشروط، مبهم یا مغایر با شرایط مناقصه ترتیب اثر داده نمی‌شود.

■ بازگشایی پیشنهادهای واصله بدون حضور پیشنهاد دهنندگان انجام می‌شود.

■ هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه است و هنگام انعقاد قرارداد از وی مطالبه می‌شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۸۰۸۱ - داخلی: ۳۲۳۹ (واحد خرید و قرارداد) تماس حاصل فرمایید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران

۱ گه منافعه عمومے

(شماره ۳)

فرماندهی آماد و پشتیبانی هوایی نهاجا در نظر دارد اقلام ذیل را از طریق مناقسه عمومی خریداری نماید.

۳/۱ - لباسکار دو تکه

۳/۲ - اورکت

۳/۳ - انواع کت (شامل رنگ و هاردنر و تینر) رنگ هوایما

۳/۴ - چربی بر سالونت تایپ ۲ (DRY CLEANING SOLVEN)

۳/۵ - چربی بر سالونت تایپ ۳ (DRY CLEANING SOLVEN)

۳/۶ - ورق فولادی ۹ میلیمتری

۳/۷ - ورق فولادی ۱۲ میلیمتری

۳/۸ - ورق فولادی ۱۵ میلیمتری

لذا از کلیه داوطلبان واجد شرایط دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به شرکت در مناقسه با در دست داشتن معرفی نامه رسمی برای دریافت اسناد مناقسه از زمان درج آگهی حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از ساعت ۸ الی ۱۲ به نشانی تهران - خیابان پیروزی - ایستگاه درختی - فرماندهی آماد و پشتیبانی هوایی - مرکز تهیه و خرید مراجعه نمایند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۵۷۴۴۲۲۴ و ۳۵۷۴۲۱۴۹ تماس حاصل نمایند.

این فرماندهی در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار خواهد بود.

ارایه مدارک و سایر اطلاعات لازم در ارزیابی توانمندی متقاضی موثر خواهد بود.

هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقسه می باشد.

فرماندهی آماد و پشتیبانی هوایی