صفحه‌آرا: حامد یزدانی

تغذیه

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

میوه‌درمانی برای کبد چرب و دیابت

یک مطالعه در سال ۲۰۲۳ نشان داد خوردن توت‌فرنگی دارای فواید قلبی متابولیک است و می‌تواند منجر به کاهش کلسترول، نرم شدن عروق، کاهش التهاب و استرس اکسیداتیو، کم شدن مقاومت به انسولین و کاهش قند خون شود.

توت‌فرنگی مقاومت به انسولین را کاهش می‌دهد که علت اصلی دیابت و بیماری کبد چرب است. برتون فریمن، استاد مؤسسه فناوری ایلینویز در این باره می‌گوید: شواهد کافی برای حمایت از نقش توت‌فرنگی در رویکرد «غذا به‌عنوان دارو» برای پیشگیری از دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی و عروقی در بزرگسالان وجود دارد. روبرتا هولت، محقق ارشد در تحقیق دیگری که در ۲۰۲۴ در دانشگاه کالیفرنیا در این باره انجام گرفته به این نکته اشاره کرده که مصرف روزانه توت‌فرنگی تأثیر قابل توجهی بر سلامت قلب و عروق، به‌ویژه در افرادی که در معرض خطر بیماری قلبی هستند، دارد. متابولیسم لیپیدها را بهبود می‌بخشد و التهاب سیستمی را کاهش می‌دهد.

خبر روز

بیماران لباس جدید می‌پوشند

مسعود حبیبی، معاون فرهنگی و دانشجویی وزیر بهداشت از طراحی لباس‌های جدید برای بیماران در مراکز درمانی خبر داده و گفته در برنامه داریم که ۲ یا ۳لباس طراحی‌شده برای بیماران را عملیاتی کنیم تا در بیمارستان‌ها استفاده شوند.

وی عنوان می‌کند: بیمار حق دارد شرایطی برای خودش لحاظ کند و ما باید به این حق احترام بگذاریم. به همین دلیل لباس‌هایی طراحی شده تا زمانی که بیمار از بخش به اتاق عمل می‌رود در مسیر و روی برانکارد شرایط مناسب‌تری برایش فراهم باشد. لباس بیمار در اتاق عمل و هنگام عمل هم باید باز باشد. برخی بیماران، ازجمله زنان، برایشان سخت است که از اتاق عمل به بخش بیایند. در نتیجه لباس جدیدی طراحی شده که آماده تولید است و در جلسه‌ای که در تیرماه برگزار می‌شود این موضوع بررسی خواهد شد.

دارو گران نشده!

مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو، هرگونه افزایش قیمت دارو از ابتدای امسال تاکنون را رد کرد و گفت: تمام افزایش قیمت‌ها مربوط به سال گذشته است. به‌گفته این مسئول، ممکن است برخی داروخانه‌ها به‌دلیل بدعهدی بیمه‌ها در پرداخت بموقع، داروها را با قیمت آزاد حساب کنند که تخلف است.

خبرهایی که نمی‌بینید

ایران؛ قطب چشم‌پزشکی منطقه

مسعود ناصری‌پور، فوق‌تخصص شبکیه و آنکولوژی چشم با تأکید بر اینکه ایران قطب چشم‌پزشکی منطقه است، گفت: در زمان حاضر نه‌تنها بیماران چشمی نیاز به اعزام به خارج ندارند، بلکه بیماران از دیگر کشورها برای درمان به ایران می‌آیند. این نکته جای مباهات فراوان دارد و امیدواریم این روند همچنان پایدار بماند.

کاسبی از موهای ریخته

نکته‌هایی درباره تبلیغات و شامپوهای رفع کچلی و ریزش مو

گزارش

پروانه بندپی
روزنامه‌نگار

همه آدم‌ها دوست دارند موهای پرپشت و زیبایی داشته باشند؛ مرد و زن هم ندارد و وقتی دچار ریزش مو می‌شوند، اضطراب می‌گیرند و اغلب اعتماد به‌نفس‌شان پایین می‌آید و دنبال هر راهی می‌گردند تا موهای از دست‌رفته را برگردانند. اما سؤال اصلی اینجاست که ریزش مو و کچلی و... آیا درمانی دارد؟ این همه تبلیغ و محصولی که در این زمینه می‌بینیم ادعای درستی مطرح می‌کنند یا نه؟ در این‌باره پای صحبت دکتر کیانا فرهی، متخصص پوست، مو و زیبایی نشسته‌ایم.

۱ تبلیغاتی که درخصوص رویش مجدد موها قول درمان صددرصد و در کوتاه‌مدت می‌دهند، قطعا دروغ هستند. هیچ شامپو و محلولی نمی‌تواند موها را یک دفعه ترمیم کند. بهترین درمان‌ها هم، البته اگر درمان ممکن باشد، حداقل چندماه طول می‌کشد.

۲ اگر ریزش موها خیلی وقت پیش اتفاق افتاده و فرد چند سالی است کاملا کچل شده یا کف سرش معلوم است، دیگر درمانی برایش وجود ندارد.

۳ تا وقتی می‌توان برای رویش مجدد موها کاری کرد که فولیکول موها هنوز زنده باشند. اگر فولیکول‌ها مرده باشند دیگر هیچ کاری برای برگشت موها نمی‌شود انجام داد و نهایت کاری که می‌شود کرد کاشت مو است.

۴ پی‌آرپی، مزوتراپی، مکمل، محلول و شامپو تا وقتی اثر می‌کنند که فولیکول‌ها یا ریشه موها زنده باشند.

۵ ریزش موی ارثی بحثش جداست، اما حتی اگر کسی، بیشتر خانم‌ها، به‌دلیل فقر آهن دچار ریزش مو شود، به‌موقع اقدام نکند و موهایش آن قدر ضعیف شوند که فولیکول‌هایش از بین بروند، دیگر هیچ کاری برایش نمی‌شود انجام داد.

۶ تبلیغی که ادعا دارد موهای ریخته را ۱۰۰درصد درمان می‌کند، مشخص است که دروغ و غلط است.

۷ خیلی از محلول‌ها و مکمل‌ها در داروخانه‌ها موجودند و مجوز وزارت بهداشت را هم دارند، اما موضوع این است که درمان هر فرد متفاوت است و هر محصول باید تحت شرایطی تجویز شود.

۸ کار اصلی شامپو در صددرصد موارد، پاک کردن کف سر است. فقط شامپوهای درمانی مثل شامپوی ضدشوره، ضدشپش و اینها کاملا مؤثرند، اما شامپوی رویش مجدد مو دروغی بیشتر نیست.

شامپوهای ضدریزش مو معمولا سولفاته کمی دارند و فقط به ساقه موها آسیبی نمی‌زنند، وگرنه کارکرد همه آنها تمیز کردن کف سر و ساقه موهاست. پس تأکید می‌کنم هیچ شامپویی نمی‌تواند جلوی ریزش موها را بگیرد، چه برسد به رویش مجدد موها.

۳ ماه
حداقل طول درمان‌هایی که برای ریزش مو نیاز است

۱ تا ۲ سال
بعد از اتفاق افتادن ریزش مو، زمان طلایی درمان آن است؛ آن هم اگر فولیکول مو زنده باشد

۸ یا ۱۰ سال
اگر از ریزش موهای شما گذشته باشد، دیگر نمی‌شود برای درمانش کاری کرد

کوتاه‌تر از گزارش

آمار پیوند عضو در ایران

۳۱اردیبهشت روز ملی اهدای عضو و اهدای زندگی است. اهدای عضو در ایران به شکل رسمی از سال ۸۱ آغاز شد و از آن زمان تاکنون بیش از ۷۰ هزار ایرانی پیوند عضو شده‌اند. اما بیش از ۲۵ هزار نفر در ایران در صف پیوند هستند که از این تعداد روزانه حدود ۱۰ نفر به‌دلیل نرسیدن عضو مناسب پیوند فوت می‌کنند که دلیلش نبود عضو است. این در حالی است که سالانه حدود ۲هزار خانواده به اهدای عضو بیمار مرگ مغزی‌شان رضایت نمی‌دهند، آن هم درحالی‌که هر فرد مرگ مغزی می‌تواند ۸ نفر را از مرگ حتمی نجات دهد. چند آمار جالب از روند اهدای عضو در ایران را بخوانید.

۲دلیل مهم رضایت ندادن خانواده‌ها

۱ عدم‌باور مرگ مغزی عزیزان به‌عنوان مرگ قطعی

۲ ناآگاهی از نظر خود متوفی که آیا موافق اهدای عضو بوده یا نه؟

۵اولویت بیماران نیازمند پیوند

- کلیه، کبد، قلب، ریه، لوزالمعده و روده
- ۲عضو قلب و ریه بیشترین دلیل مرگ‌ومیر بیماران نیازمند پیوند عضو در تمام دنیاست.
- ۲۵۰۰پیوند کلیه در کشور انجام می‌شود و هفت‌هشتم نیازمندان، بیماران پیوند کلیه هستند.
- ۹میلیون نفر در ایران کارت اهدای عضو دارند؛ یعنی حدود ۱۰ تا ۱۲درصد جمعیت کشور. این آمار در کشورهای توسعه‌یافته ۶۰ تا ۷۰درصد است.
- ۱۳/۹شاخص اهدای عضو (PMP) در ایران است. عدد قابل‌قبول ۲۵ و عدد ایده‌آل ۴۰عنوان می‌شود.
- ایران رتبه اول اهدای عضو در میان کشورهای آسیایی و رتبه ۳۱در دنیا را دارد.

آگهی مناقصه عمومی ۰۱۱-۲۱-۱۴۰۴ کدآگهی / ط ۷۱م/

شهرداری منطقه ۱۴ در نظر دارد انجام عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدین‌وسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	نحوه تأمین اعتبار	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار	شرایط
۱	عملیات مسقف‌سازی سکوی سرپناه پایانه شهید کلاهدوز منطقه ۱۴ (نوبت دوم)	۲۶،۴۳۳،۵۳۶،۲۸۹	نقد و غیرنقد	۱،۳۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکار باید دارای گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران (سامانه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران) و ظرفیت آزاد کاری در رسته راه و ترابری یا ساختمان، شهرداری تهران باشد.
۲	عملیات بهسازی و محصور نمودن محوطه پارک آموزش ترافیک منطقه ۱۴ (تجدید)	۳۸،۲۲۶،۳۱۴،۷۸۸	نقد و غیرنقد	۱،۹۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکار باید دارای گواهینامه صلاحیت در رسته راه و باند با حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران و ظرفیت آزاد کاری در رسته راه و باند شهرداری تهران باشد.
۳	تهیه، نصب و نگهداشت گاردریل بزرگراه شهید محلاتی و معابر سطح منطقه ۱۴ (تجدید)	۹۲،۹۷۳،۹۱۹،۲۰۰	نقد و غیرنقد	۴،۶۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکار باید دارای گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری با حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران و ظرفیت آزاد کاری در رسته راه و ترابری یا تجهیزات ترافیکی شهرداری تهران باشد.
۴	عملیات تهیه مصالح و اجرای علائم افقی (خط‌کشی و...) در سطح شهرداری منطقه ۱۴ (تجدید)	۲۰۱،۴۳۰،۲۴۵،۳۰۰	نقد و غیرنقد	۱۰،۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکار باید دارای گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری با حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران و ظرفیت آزاد کاری در رسته راه و ترابری شهرداری تهران باشد.
۵	احداث و مرمت سازه و سرپناه پایانه اتوبوسرانی شهید محلاتی (تقاطع خیابان میرهاشمی)	۱۰۰،۱۵۴،۰۰۳،۶۴۵	نقد و غیرنقد	۵،۰۱۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکار باید دارای گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه پنج از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران (سامانه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران) و ظرفیت آزاد کاری در رسته راه و ترابری یا ساختمان، شهرداری تهران باشد.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شهید محلاتی ـ خیابان نبرد جنوبی ـ بعد از چهارراه زمزم ـ طبقه همکف ـ ساختمان شماره یک (ساختمان شهید پوراجاقی) ـ واحد قراردادها ـ تلفن ۹۶۰۴۰۳۸۰ و ۹۶۰۴۰۳۸۴ و تحویل پاکتها به دبیرخانه منطقه واقع در طبقه همکف ساختمان شماره دو (ساختمان شهید حسن‌زاده) می‌باشد.

ضمناً تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ب) سپرده شرکت در مناقصه: واریز به صورت نقدی به شماره حساب ۱۰۰۵۰۶۰۰۸۱ بانک شهر شعبه شهرداری منطقه ۱۴ به نام شهرداری منطقه ۱۴ یا به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر

ج) مهلت ارائه اسناد: از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۰

د) نظر به استقرار سیستم مدیریت HSE در منطقه، تعهد به اجرای ضوابط بهداشت شغلی، ایمنی و محیط زیست از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد.

ذ) هیچگونه پیش‌پرداختی به قرارداد فوق تعلق نمی‌گیرد.

ه) پیمانکاران شرکت‌کننده می‌بایست نسبت به ارائه پرینت عضویت در سامانه ثنا در روز برگزاری جلسه مناقصه اقدام نمایند.

شایان ذکر است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برندگان در مناقصه خواهد بود.

ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می باشد که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. (امضاء و مهر شرکت‌کنندگان در ذیل اسناد به منزله قبولی تمام شرایط مندرج در اسناد می‌باشد.)

«متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات / مزایده بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.»

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۴

سازمان مدیریت پسماند

آگهی تجدید فراخوان عمومی شناسایی سرمایه‌گذار جهت اجرای پروژه مجتمع صنفی بازیافت (۲-۳-۴۰۴)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در نظر دارد در راستای ساماندهی برنامه های راهبردی خود در حفظ محیط زیست و در اجرای وظایف محوله با بهره‌گیری از شیوه‌های نوین فنی و اجرائی و با توجه به تکمیل زیرساخت‌های فاز یک مجتمع صنفی بازیافت در مجتمع پردازش و دفع آرادکوه، نسبت به شناسایی سرمایه‌گذار واجد صلاحیت (شخص حقوقی) و توانمند در رابطه با احداث و بهره‌برداری از واحدهای صنایع تبدیلی پسماندهای قابل بازیافت پسماند شهری از طریق برگزاری فراخوان عمومی اقدام و متعاقباً بر اساس مقررات و با رعایت تشریفات قانونی، انجام عملیات مذکور را به شخص حقوقی واجدالشرایط واگذار نماید. لذا از علاقه‌مندان به شرکت در فراخوان دعوت به عمل می‌آید، حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از درج آگهی نسبت به ارسال اطلاعات و مدارک هویتی، سوابق و خلاصه فنی طرح پیشنهادی شرکت در ساعت اداری به دبیرخانه سازمان واقع در تهران، خیابان شهید رجایی، انتهای ۱۳ آبان، صالح‌آباد شرقی، سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران اقدام نمایند. ضمناً در صورت وجود هرگونه سوال درخصوص موضوع فراخوان، ضمن تماس با معاونت سرمایه‌گذاری و فناوری‌های نوین به شماره تلفن : ۵۵۵۳۰۱۸۸ ، موضوع را مطرح و پاسخ لازم دریافت گردد. ضمنا سازمان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است و شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهادات در هر یک از مراحل فراخوان هیچ گونه حقی برای پیشنهاد دهنده ایجاد نخواهد کرد.

توجه : کلیه اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای منعقده در وبسایت شفاف‌سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر می‌گردد.

مهلت تحویل پیشنهادات : از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۲/۳۱ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۳/۱۷

حوزه معاونت خدمات شهری شهرداری تهران
سازمان مدیریت پسماند

شرکت زاگرس مس‌سازان (سهامی خاص)

آگهی فراخوان مناقصه عمومی تک‌مرحله‌ای به شماره ۰۱-۰۱-۱۴۰۴ (نوبت اول)

با موضوع انتخاب پیمانکار انجام عملیات آماده‌سازی جهت باطله‌برداری و استخراج ماده معدنی سرب و روی در محدوده معدنی قله‌کفتران (واقع در استان سمنان) و حمل و تخلیه در محل انباشتگاه‌ها به میزان تقریبی ۲،۰۰۰،۰۰۰ مترمکعب مصالح به مدت زمان ۳۷ ماه شمسی

شرکت زاگرس مس‌سازان (سهامی خاص) در نظر دارد در خصوص انتخاب پیمانکار با موضوع انجام عملیات آماده‌سازی جهت باطله‌برداری و استخراج ماده معدنی سرب و روی در محدوده معدنی قله کفتران (واقع در استان سمنان) و حمل و تخلیه در محل انباشتگاه‌ها به میزان تقریبی مجموع ۲،۰۰۰،۰۰۰ مترمکعب مصالح به مدت زمان ۳۷ ماه شمسی از طریق مناقصه عمومی تک مرحله‌ای اقدام نماید. لذا از شرکت‌هایی که آمادگی و توانایی انجام موضوع مناقصه را داشته و دارای سوابق، تجربیات مؤثر و مرتبط و قادر به تهیه ضمانت بانکی (تضمین شرکت در مناقصه) به مبلغ ۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشند، دعوت می‌شود از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۴۰۴/۰۳/۰۵ جهت خرید اسناد مناقصه، پس از واریز مبلغ بیست میلیون ریال به حساب شماره ۱۰۰۸۴۷۳۲۷۷۷۱ (شبا ۱۰۰۸۴۷۳۲۷۷۷۱۰۰۰۰۰۰۰۰۶۲۰۶۱) بانک شهر به نام شرکت زاگرس مس‌سازان، با ارائه اصل فیش واریز به همراه معرفی‌نامه نسبت به دریافت اسناد شرکت در مناقصه به آدرس ذیل مراجعه و حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ نسبت به تحویل پیشنهاد خود اقدام نمایند.

شرکت‌های واجد شرایط می‌بایست ضمن مطالعه پیش‌نویس قرارداد و سایر اسناد مناقصه مطابق دستورالعمل مندرج در آن نسبت به بررسی و تکمیل اسناد اقدام و مستندات را به همراه مدارک مربوطه به دبیرخانه شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. شایان ذکر است که ارائه شماره تلفن و نشانی پست الکترونیک متقاضی شرکت در مناقصه برای تداوم اطلاع‌رسانی‌ها الزامی است.

در صورت هر گونه نقص در ارائه مستندات و یا عدم تکمیل اسناد مناقصه، مدارک و مستندات قابل بررسی نمی‌باشد. لازم به ذکر است ارائه مدارک مورد اشاره هیچ‌گونه حقی برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد. سایر جزئیات و اطلاعات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- شرکت زاگرس مس‌سازان (سهامی خاص) در بررسی مستندات و نیز در رد یا قبول هر یک یا تمامی مستندات و پیشنهادات ارائه شده توسط شرکت‌کنندگان در مناقصه، بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.

آدرس: تهران، انتهای اتوبان اشرفی اصفهانی، سیمون بولیوار، خیابان شهرک نفت (شهید زارع)، نبش کوچه بیست و سوم، پلاک ۲۱، کد پستی ۱۴۶۹۸۷۰۱۱۸ تسلیم نمایند.

تاریخ بازگشایی پاکات ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ بوده و شماره تلفن همراه ۰۹۳۵۴۰۵۶۴۲۶ جهت هماهنگی‌های لازم ایفاد می‌گردد.

آگهی مزایده فروش ضایعات

شرکت صنایع گلدیران

واقع در شهرک صنعتی کاسپین (قزوین)

در نظر دارد مقداری اقلام مواد پلیمری GPPS- 1540 - 15510 داخلی به تاریخ تولید ۲۵ / ۱۰ / ۱۴۰۰ و همچنین مواد معیوب کلوخه و آسیابی PP و Resin ABS را از طریق مزایده بفروش برساند.

کلیه متقاضیان می توانند از تاریخ ۳۱ / ۰۲ /۱۴۰۴ جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید اقلام قابل فروش به محل کارخانه واقع در قزوین - شهرک صنعتی کاسپین خیابان عبید زاکانی ، کارخانجات شرکت صنایع گلدیران مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مبلغ ۵۰۰ ، ۰۰۰ ، ۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به شماره حساب ۰۱۰۰۸۳۶۳۸۷۳۳۱ بانک شهر شعبه ایران زمین مهستان صنایع گلدایران واریز و به همراه مدارک شناسایی اسال نمایند. بدیهی است قیمت اعلام شده متقاضیانی که مبلغ سپرده را واریز ننمایند از شرکت در مزایده خارج میگردد.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مستندات مدارک شناسایی و برگه اعلام قیمت را از طریق پست به آدرس : تهران ، گاندی ، کوچه علی شهاب یازدهم سابق پلاک یک کد پستی ۱۵۱۷۷۵۵۱۱۴ ارسال نمایند.

آخرین مهلت عودت پاکتهای مزایده مورخ ۰۷ / ۰۳ / ۱۴۰۴ می‌باشد

شماره تماس جهت هماهنگی : ۰۹۱۲۶۲۶۸۸۹۴ (امیدی)
(شرکت) ۰۲۱۸۳۵۸۱۰۶۳