چالش در تهران

سعید خدایگان، قائم‌مقام بنیاد ملی نخبگان: بزرگ‌ترین چالش ما در تأمین مسکن نخبگان در تهران کمبود زمین است. به‌واسطه هزینه‌های بالای زمین، ساخت و حجم بالای متقاضیان، این مسئله با پیچیدگی‌های بیشتری روبه‌روست. برای رفع مشکل، روش‌های ترکیبی را در دستور کار داریم.

زیرساخت منحصر به‌فرد در خاورمیانه

تورج امرایی، معاون توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی: زیرساخت نوآوری ایران با حمایت دولت و نیروی‌انسانی متخصص، رشد قابل‌توجهی داشته است. در زمینه‌های مختلفی مانند نانوفناوری، زیست‌فناوری و صنایع مرتبط با انرژی، توانمندی‌های قابل‌توجهی داریم. این زیرساخت در منطقه خاورمیانه منحصر به‌فرد است.

صفحه‌آرا: مجید اصغری

نانوفناوری

کاهش آلودگی پساب شهری با سامانه ایرانی

یک شرکت دانش‌بنیان ایرانی با طراحی سامانه «نانوکلر واتوکس» فرآیند گندزدایی پساب شهری را بهبود بخشیده و مصرف کلر را تا ۳۰درصد کاهش داده است. این فناوری با تولید و پخش یکنواخت کلر در ابعاد نانو به افزایش اثربخشی گندزدایی و کاهش آلودگی منابع آب کمک می‌کند. این سامانه اکنون در تصفیه‌خانه فاضلاب شهر تاکستان به‌کار گرفته شده و می‌تواند در سایر مراکز تصفیه نیز مورد استفاده قرار گیرد. کلرزنی یکی از روش‌های رایج برای گندزدایی و از بین بردن ویروس‌ها در پساب شهری است، اما این فرآیند همواره با چالش‌هایی همراه بوده است. عارف دادگستر، مدیرعامل شرکت سازنده دستگاه در توضیح عملکرد این سامانه می‌افزاید: «ما توانسته‌ایم کلر را در ابعاد نانو تولید و در پساب به‌شکل یکنواخت پخش کنیم. این کار باعث می‌شود توزیع کلر در تمام حجم آب به‌خوبی انجام شود.»

فناوری

روبات پینگ‌پنگ‌باز

دانشمندان مؤسسه فناوری ماساچوست، روباتی ابداع کرده‌اند که می‌تواند تنیس روی میز را با مهارت و استعداد یک بازیکن انسانی و حتی بهتر از آن بازی کند. این روبات با سرعت ۵۰کیلومتردرساعت به توپ ضربه می‌زند و این به اندازه‌ای سریع است که می‌تواند بازیکنان انسانی با سطح بازی متوسط را به چالش بکشد. این بازوی روباتیک به‌طور خاص روی حرکات سریع و دقیق در تنیس روی میز طراحی شده است. این روبات هدفمند با استفاده از اجزای سبک‌وزن با موتورهایی که برای به حداقل رساندن اینرسی مورد استفاده قرار گرفته‌اند، به سرعت چشمگیری دست یافته است. این بازوی روباتیک قادر است ضربات مختلفی بزند که موفقیت این ضربات در آزمایش‌ها، ۸۸درصد بوده است.

افزایش قیمت اینترنت لاک‌پشتی

درخواست اپراتورهای ارتباطی کشور برای افزایش ۷۵درصدی تعرفه اینترنت، صدای مخالفان را درآورده است

گزارش
زهرا خلجی
روزنامه‌نگار

اواخر فروردین بود که سیدستار هاشمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات پس از نشست هیأت دولت در جمع خبرنگاران از افزایش تعرفه اینترنت در سال جاری خبر داد؛ خبری که نزدیک به یک‌ماه پیش از زبان وزیر اعلام شد، حالا با تأکید اپراتورهای اصلی کشور مبنی بر افزایش ۷۵درصدی قیمت بسته‌های اینترنتی، نگرانی‌ها و نارضایتی‌هایی را به همراه داشته است. روز گذشته اپراتورهای همراه اول، ایرانسل و رایتل در نامه‌ای مشترک به حمید فتاحی، رئیس سازمان تنظیم مقررات، اعلام کرده‌اند که از هفته آینده نرخ بسته‌های اینترنتی جدید تا ۷۵ درصد نسبت به قیمت‌های فعلی افزایش پیدا می‌کند.

محتوای نامه اپراتورها چه بود؟

در نامه‌ای که زیر آن امضای مدیران عامل ۳اپراتور همراه اول، ایرانسل و رایتل به چشم می‌خورد، علت این افزایش نرخ سرسام‌آور، تامین مالی لازم جهت ارتقای شبکه و کیفیت دسترسی مشترکان به خدمات ارتباطی عنوان شده است. به‌زعم این مدیران، بازگشت توازن به این فضا، مستلزم بازنگری در قیمت‌گذاری خدمات به‌ویژه سرویس اینترنت به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین جریان‌های درآمدی اپراتورهاست. آنها در این نامه تأکید کرده‌اند که افزایش تعرفه‌ها در سال‌های گذشته متناسب با رشد چند صددرصدی تورم سال‌های اخیر نبوده و به همین جهت امکان سرمایه‌گذاری اپراتورها برای توسعه ظرفیت شبکه جهت پوشش افزایش ترافیک فراهم نشده که منجر به کاهش کیفیت خدمات و سرعت اینترنت شده است. در ادامه این نامه، اپراتورها هشدار داده‌اند که در صورت ادامه وضعیت فعلی، بحران جدی در ارائه خدمات ارتباطی اجتناب‌ناپذیر است.

مخالفت مجلس با افزایش تعرفه

جز مردم که اصلی‌ترین متضرران افزایش قیمت نامتعارف بسته‌های اینترنت هستند، این نرخ‌گذاری مخالفانی هم در دولت و هم در مجلس دارد. رضا حاجی‌پور، رئیس فراکسیون تسهیل تجارت و سرمایه‌گذاری مجلس شورای اسلامی با انتقاد از درخواست افزایش تعرفه‌ها گفت: «این فراکسیون با افزایش تعرفه اینترنت موبایل از سوی اپراتورهای موبایل، مخالف است. در شرایط فعلی که انتخابی غیر از شبکه اینترنت موبایل ندارند، چاره‌ای جز خرید بسته‌های اینترنت به‌صورت تحمیلی نیست و مجلس شورای اسلامی با افزایش تعرفه اینترنت موبایل، مخالف است. ما باید شاهد توسعه متوازن شبکه اینترنت ثابت و موبایل در کشور باشیم تا مردم از نظر هزینه و کیفیت، امکان انتخاب داشته باشند. تا قبل از توسعه متوازن اینترنت پهن باند ثابت مبتنی بر فیبر نوری و اینترنت موبایل، حقوق مصرف‌کنندگان و مشترکان باید لحاظ شود و دولت مکلف است که هر چه سریع‌تر به تعهدات خود در حوزه شبکه اینترنت ثابت برای مردم، عمل کند.

نگاه موافق

آرش کریم‌بیگی، مدیرعامل شاتل‌موبایل چندی پیش در گفت‌وگو با همشهری، خواهان افزایش قیمت بسته‌ها شده بود. او دلیل را هزینه‌های بالای اپراتورها عنوان کرد و گفت: «با کاهش درآمدها، اپراتور مجبور می‌شود که از هزینه‌های زیرساخت برای تامین مالی سایر بخش‌ها استفاده کند و به‌همین دلیل مثلا در مواقع قطع برق، بی‌تی‌اس‌ها به‌خاطر نداشتن یا ضعف «یوپی‌اس» خاموش و اینترنت و کل شبکه در منطقه قطع می‌شود.» کریم‌بیگی افزود: «پس از مخالفت‌هایی که دولت‌های پیشین داشتند، در دوره قبل با افزایش قیمت بسته‌ها موافقت شد که البته این میزان هم کافی نبود.»

۷۵ درصد

درصورت تصویب افزایش ۷۵درصدی

به‌عنوان مثال بسته ۵گیگابایت اینترنت ۳۰ روزه از مبلغ فعلی ۳۴هزار و ۷۰۰تومان با احتساب ارزش افزوده به ۶۰هزار و ۸۰۰تومان می‌رسد.

اینفوگرافیک

معرفی گلکسی اس۲۵اج

سامسونگ سرانجام دیروز به‌صورت رسمی گلکسی اس۲۵اج را معرفی کرد. این گوشی که از تراشه اسنپ‌دراگون ۸ الیت بهره می‌برد و قیمت پایه آن ۱۱۰۰دلار تعیین شده است، ۱۵روز دیگر به بازار خواهد آمد.

صفحه نمایش
۶/۷اینچ

رم/حافظه
۲۵۶/۱۲و۵۱۲گیگابایت

وزن
۱۶۳گرم

دوربین اصلی
۲۰۰مگاپیکسل

دوربین سلفی
۱۲مگاپیکسل

رزولوشن
۳۱۲۰×۱۴۴۰پیکسل

عکس‌نوشت

عکسی خاص از راه شیری

تلسکوپ فضایی گایا عکسی از کهکشان راه شیری گرفته که در نوع خود بی‌نظیر و البته هیجان‌انگیز است. این تلسکوپ عکسی از پهلو از کهکشان ما گرفته است که نشان می‌دهد راه شیری مانند بسیاری از کهکشان‌های مارپیچی دیگر، یک قرص مرکزی بسیار نازک دارد. خورشید و همه ستاره‌هایی که هنگام شب می‌بینیم، در این قرص قرار دارند. تحلیل‌ها درباره داده‌های ارسالی این تلسکوپ همچنان ادامه دارد، اما گایا درماه مارس پس از یک مأموریت موفقیت‌آمیز، از کار افتاد.

مناقصه عمومی

گروه صنعتی بارز

با شناسه ملی: ۱۰۱۰۰۹۷۷۹۸۳ وکد اقتصادی: ۴۱۱۱۳۶۸۳۶۸۳۶ و شماره ثبت:۵۲۶۵۳ در نظر دارد نسبت به **خرید بیمه نامه‌های مورد نیاز** خود به شرح ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اقدام نماید.

- بیمه‌نامه درمان تکمیلی گروهی
- بیمه‌نامه عمر و حوادث گروهی
- بیمه مسئولیت مدنی کارفرما در قبال کارکنان (کارکنان اداری و اجرایی)
- بیمه متصدیان حمل و نقل
- بیمه‌نامه آتش سوزی صنعتی و غیر صنعتی
- بیمه‌نامه باربری
- بیمه‌نامه شخص ثالث و بدنه

شرح مختصر کار: خرید خدمات پوشش بیمه‌ای

- فقط ستاد مرکزی شرکت‌های بیمه مجاز به شرکت در مناقصه می‌باشند (کارگزاران رسمی بیمه، نمایندگی‌ها و شعب امکان شرکت در مناقصه مذکور را ندارند)
- شرکت‌هایی که توانگری مالی آنها در دو سال گذشته سطح یک می‌باشد.
- شرکت‌هایی که در شهرهای کرمان و سنندج شعبه رسمی یا مرکز پرداخت خسارت داشته باشند.
- شرکت‌هایی که ظرفیت مجاز نگهداری آنها طبق آخرین آمار بیمه مرکزی بالای ۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشد مجاز به شرکت در مناقصه هستند.

مهلت دریافت اسناد مناقصه:

متقاضیان از تاریخ انتشار فراخوان دعوت‌نامه تا پایان وقت اداری ۵ روز کاری جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس تهران، سهروردی شمالی، هویزه غربی، پلاک ۱۰۳، کدپستی: ۱۵۵۳۶۱۶۴۱۱ گروه صنعتی بارز، سرکار خانم عبدالله‌زاده و یا به سایت گروه صنعتی بارز به نشانی https://barez.org مراجعه نمایند و نرخ‌های پیشنهادی و شرایط فنی خود را حداکثر تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۳ ساعت ۱۶ به آدرس تهران، سهروردی شمالی، هویزه غربی، پلاک ۱۰۱، واحد حراست جناب آقای بیرانوند تحویل نمایند.

- مناقصه‌گر مبلغ ۶،۰۰۰،۰۰۰ ریال معادل چهار میلیون ریال به شماره حساب ۲۳۰،۱۱،۲۲۲۳۳۲۲،۱ و شماره شبا IR۳۵۰۵۷۰۰۲۳۰۰۱۱۰۲۲۲۳۳۲۲۰۰۱ نزد بانک پاسارگاد به نام گروه صنعتی بارز واریز و با ارائه فیش واریزی و معرفی‌نامه اسناد مناقصه به پیشنهاد دهنده ارائه خواهد شد.

تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۱۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال معادل هجده میلیارد ریال ضمانت‌نامه بانکی بدون قید و شرط که در اسناد مناقصه به طور مفصل توضیح داده شده است و می‌بایست در پاکت مربوطه به همراه پاکت قیمت و فنی ارسال شود.

بارز

سازمان بازنشستگی شهرداری تهران

مناقصه عمومی

سازمان بازنشستگی شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به تهیه و اجرای آتشبند، دودبند و حوزه بندی حریق ساختمان مرکزی سازمان از طریق مناقصه عمومی از اشخاص حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

- **مدت اجرای قرارداد سه ماه تعیین می‌گردد.**
- **مبلغ پیشنهادی باید مشخص، معین و بدون ابهام باشد.**
- **پایان مهلت وصول پیشنهادات تا ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ می‌باشد.**
- **محل تسلیم پیشنهادات بزرگراه شهید نواب صفوی، ضلع جنوب غربی پل امام خمینی (ره) سازمان بازنشستگی شهرداری تهران، طبقه همکف، دبیرخانه می باشد.**
- **میزان سپرده شرکت در مناقصه مبلغ -/۱،۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰ریال، لازم است به صورت ضمانت نامه بانکی سه ماهه قابل تمدید بدون قید و شرط و یا به صورت یک فقره فیش نقدی واریزی در وجه سازمان بازنشستگی شهرداری تهران باشد.**
- **میزان تضمین حسن انجام تعهدات معادل ۱۰٪ مبلغ کل قرارداد به صورت ضمانت نامه بانکی می باشد.**
- **زمان بازگشایی پاکتهای (الف – ب) روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۴ ساعت ۱۰ در طبقه ۱۲ ساختمان سازمان بازنشستگی شهرداری تهران می باشد. همچنین زمان بازگشایی پاکت ج (پیشنهاد قیمت) در همان روز اعلام می‌گردد.**
- **هزینه چاپ آگهی روزنامه برعهده برنده مناقصه خواهد بود.**
- **متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۴/۰۲/۲۴ لغایت ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ از ساعت ۸ صبح الی ۱۴:۳۰ به نشانی بزرگراه شهید نواب صفوی ضلع جنوب غربی پل امام خمینی(ره)، سازمان بازنشستگی شهرداری تهران، طبقه ۷، اداره حقوقی و قراردادها مراجعه نمایند.**

آگهی مزایده (حراج): (۵-۱۴۰۴) کد آگهی: ۱۴۷

شهرداری منطقه ۱۰ تهران در نظر دارد واحد تجاری جنب موزه هفت چنار، (واحد گلفروشی سابق)، به آدرس خیابان قزوین، خیابان شهید عرب، خیابان شهید دعوتی، ضلع شمال غربی موزه هفت چنار پلاک ۳۹، را از طریق مزایده (حراج)، به بهره بردار واجد شرایط واگذار نماید. لذا واجدین شرایط می توانند جهت دریافت اسناد آگهی مزایده (حراج) به امور قراردادهای منطقه ۱۰ واقع در خیابان آزادی - بین یادگار امام و خیابان جیحون - نبش کوچه مشعوف - شهرداری منطقه ۱۰ طبقه چهارم (تلفن تماس : ۹۶۰۱۹۴۵۴) مراجعه نمایند.

ردیف	عنوان مزایده (حراج)	مبلغ پایه اجاره ماهیانه بر اساس نظریه کارشناسی رسمی دادگستری (ریال)	مبلغ اجاره سالیانه بر اساس نظریه کارشناس رسمی دادگستری(ریال)	میزان سپرده شرکت در مزایده (حراج) (ریال)	شرایط متقاضی	مدت قرارداد
۱	یک باب واحد تجاری جنب موزه هفت چنار	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲/۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱)کلیه اشخاص حقیقی با جواز کسب مرتبط ۲)کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی موظف به ثبت نام در سامانه تامین‌کنندگان و توزیع‌کنندگان خدمات از طریق سایت HTTP://providers.tehran.iri می‌باشند	۱۲ ماه

***** جهت دریافت اسناد به همراه داشتن فلش الزامی می باشد.**

الف) مبلغ سپرده شرکت در مزایده (حراج)، به صورت نقدی به حساب شماره ۶۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۵۱۴۸۶۴ نزد بانک شهر شعبه آزادی-یادگار(به نام شهرداری منطقه ۱۰) یا اصل ضمانتنامه بانکی از بانک های دارای مجوز از بانک مرکزی در وجه شهرداری منطقه۱۰ (با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۸۷۲۶۰) (حداقل دارای سه ماه اعتبار از تاریخ صدور) را در پاکت الف قرار دهند.

ب) متقاضی از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز فرصت دارد تا اسناد را تهیه، تکمیل، و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۰ واقع در طبقه همکف ساختمان مرکزی نمایند. بدیهی است شرکت در مزایده (حراج) و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده (حراج) بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمنا مشروح شرایط اختصاصی و فنی و شرایط عمومی در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد مزایده را مهر و امضا نموده و در پاکتهای مجزای الف و ب بصورت لاک و مهر شده، طبق شرایط مزایده(حراج) تحویل دبیرخانه منطقه نمایند . اسناد مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد. تمامی متقاضیان شرکت در مزایده (حراج) موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

واحد قراردادهای منطقه ۱۰

آگهی مناقصه عمومی شماره ۳۸- ۱۴۰۴/۳۷

شهرداری منطقه هفت تهران در نظر دارد عملیات مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی طی یک مرحله به پیمانکار واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط مورد نیاز	مدت قرارداد
۱	بهسازی و ایمن سازی ساختمان‌های اداری (نوبت دوم)	۸۳،۱۲۳،۳۵۸،۲۳۴	۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	پیمانکاران موظف به ارائه صلاحیت پایه حداقل ۵ تخصص ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران جهت شرکت در مناقصه می باشند.	۱۲ ماه شمسی
۲	بازسازی و مرمت ساختمان های مجموعه های شهربانو و مدارس در سطح منطقه ۷ (نوبت دوم)	۵۵،۷۴۲،۹۲۱،۲۳۲	۱،۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰	پیمانکاران موظف به ارائه صلاحیت پایه حداقل ۵ تخصص ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران جهت شرکت در مناقصه می باشند.	۱۲ ماه شمسی

۱ـ به قراردادهای منعقده پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.
۲ـ به اطلاع می‌رساند « اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. »
۳ـ شرکت‌کنندگان مجاز به واریز وجه سپرده شرکت در مناقصه به حساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۰۶۰۰۸۷ منطقه نزد بانک شهر شعبه شهید قندی بنام شهرداری منطقه هفت تهران یا ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی شرکت در مناقصه می‌باشند.
۴ـ از پیمانکاران داوطلب شرکت در مناقصه‌ها دعوت می‌شود برای شرکت در مناقصه فوق‌الذکر و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوطه به امور قراردادها واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ تهران، طبقه دوم مراجعه نمایند (تلفن ۸۸۴۹۶۹۰۶). بهای پیشنهادی می‌بایست از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام و بدون خط‌خوردگی در پاکت « ب » به صورت لاک و مهر شده باشد. حداکثر زمان لازم برای بررسی پیشنهادها و تشخیص برنده مناقصه‌ها و ابلاغ به برنده طبق مفاد آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران عمل می‌شود. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ‌گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شهرداری منطقه هفت تهران ایجاد نمی‌کند و مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکات ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی مناقصه‌ها می‌باشد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک مناقصه و قوانین و مقررات شهرداری تهران و آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک مناقصه‌ها را پس از مهر و امضا به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت‌های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ ، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.
۵ـ اسناد و فرم شرکت در مناقصه و اسناد مناقصه فقط به فرد صاحب امضاء شرکت متقاضی یا دارای معرفی نامه از شرکت متقاضی تحویل داده خواهد شد.
۶ـ پرداخت هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۷

۲۰×۳۰=۱۲۰۰

بطری نیم‌لیتری
سهم مشارکت هر شهروند

با مصرف بهینه امروز
از کم‌آبی فردا جلوگیری کنیم

به پویش ۲۰ در ۳۰ بپیوندید

شرکت آب و فاضلاب منطقه ۴ شهر تهران