

باستانی کاران در شهرهای اطراف تهران



در استان تهران حدود ۱۰۰ زورخانه وجود دارد که برخی قدمت زیادی دارند و برخی دیگر نوساز هستند و عمر چندانی ندارند. ورزش باستانی با احیای دوباره زورخانه ها جان تازه ای گرفته و روز به روز به تعداد علاقه مندان به این ورزش افزوده می شود. در شهرهای اطراف تهران، زورخانه های متعددی به همت پهلوانان پیشکسوت فعالیت می کنند.

زورخانه شهدای شهری

نشانی: شهرری، جنب فرمانداری

زورخانه شهدای شهری از زورخانه های قدیمی تهران است که توسط شهرداری تهران مرمت و بازسازی شده است. این زورخانه روزهای زوج از ساعت ۱۹ تا ۲۲:۳۰ و روزهای فرد از ساعت ۱۷ تا ۱۹:۳۰ فعال است. تا قبل از بازسازی و ساخت زورخانه ها در شهرری، این منطقه از تهران دو زورخانه قدیمی داشت که یکی در پاساژ شیشه و دیگری در میدان کوچک قرار داشت.

زورخانه سیدالکریم باقرشهر

نشانی: باقرشهر، بلوار شهید رجایی
انتهای خیابان شهید اسماعیلی

زورخانه سیدالکریم (ع) باقرشهر در زمینی به مساحت ۶۵۰ مترمربع ساخته شده و ظرفیت ۲۵۰ تا ۳۰۰ نفر تماشاجی را دارد. نمای آن تلفیقی از آجر قرمز و زرد و از معماری ایران قدیم الگو گرفته است. این زورخانه از بزرگ ترین زورخانه های کشور است که امکانات کامل ورزشی در آن در دسترس علاقه مندان قرار گرفته است.

زورخانه محبان علی

نشانی: بزرگراه امام رضا (ع)، شهرک صنعتی خاوران

این زورخانه سال ۱۳۹۱ به همت هیات امنای شهرک صنعتی خاوران به بهره برداری رسید. از آن سال تا کنون بیش از ۳۰۰ نونهال و نوجوان باستانی کار از این زورخانه به مسابقات کشوری و ورزش های باستانی اعزام شده اند و توانسته اند مقام های برتر این مسابقات را از آن خود کنند. این زورخانه روزهای یکشنبه و سه شنبه از ساعت ۱۸ تا ۲۲ فعال است و اهالی شهرک های اطراف برای ورزش به این زورخانه می آیند.

زورخانه های ری؛ محلی برای پرورش پهلوانان ملی مشق پهلوانی

زورخانه سرتخت

معرفی: زورخانه سرتخت از فعال ترین و شناخته شده ترین زورخانه های شهری ۱۵ سال قبل توسط سازمان ورزش شهرداری تهران راه اندازی شده است.

ساعت بازدید	۲۲ تا ۱۵
نشانی	شهرری، جاده قم، خیابان بغدادی، کوچه آزادان

زورخانه ای با گود هشت ضلعی

گود این زورخانه به شکل هشت ضلعی و به نیت مدد گرفتن از امام رضا (ع) ساخته شده است. آموزش ها در این زورخانه برای تمام گروه های سنی در همه رشته های ورزشی (سنگ، کباده، میل و...) برگزار می شود. تیم مربیان این زورخانه همگی از قهرمانان کشوری ورزش زورخانه ای هستند. این زورخانه روزهای زوج دایر است و ساعت ۱۵ تا ۱۷ به تمرین تخصصی هنرهای فردی خردسالان و نونهالان، ساعت ۱۷ تا ۱۹ به ورزش گروهی خردسالان و نوجوانان و از ساعت ۱۹ تا ۲۲ به ورزش بزرگسالان اختصاص دارد. در زمان تمرین و ورزش کودکان حضور بانوان در این مکان بلامانع است.

زورخانه عبدالله زارع (نفرآباد)

معرفی: زورخانه عبدالله زارع یکی دیگر از زورخانه هایی است که توسط سازمان ورزش شهرداری تهران در شهرری ساخته و به نام زنده یاد عبدالله زارع، پیشکسوت و قهرمان کشتی نامگذاری شد.

ساعت بازدید	روزهای زوج از ساعت ۱۷ تا ۲۳ جمعه ها ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۰
امکان بازدید	آقایان
نشانی	ضلع جنوبی حرم حضرت عبدالعظیم (ع)، خیابان سلمان فارسی



یادبودی برای پیشکسوت کشتی

زورخانه عبدالله زارع تا قبل از نامگذاری به نام این پیشکسوت کشتی، به نام زورخانه نفرآباد شناخته می شد و برخی از اهالی نفرآباد و هاشم آباد هر شب برای ورزش به این زورخانه می آمدند. گود این زورخانه نیز همانند زورخانه سرتخت ۸ ضلعی و دارای گنبد، گود، رختکن، سردم (سکوی نشستن مرشد)، سکوی تماشاجیان، سرویس بهداشتی و بخش اداری است. این زورخانه ۳۵۰ مترمربع مساحت دارد و دورتادور دیوارهای آن به تصاویر پهلوانان باستانی مزین است.

✓ مهدیه تقوی راد

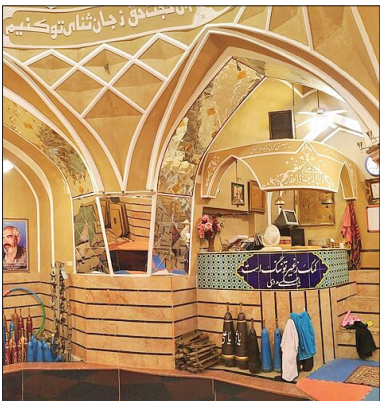
زورخانه های تهران حالا چند سالی می شود که دوباره رونق گرفته اند و از کودک و نوجوان تا ورزشکاران موسفید آنجا مشق پهلوانی می کنند. در شهرری، قطب تاریخی پایتخت، ورزش پهلوانی و باستانی طرفداران زیادی دارد. در بافت قدیمی این محدوده هنوز تعدادی زورخانه سر پا مانده اند و فرصت آشنایی با فرهنگ پهلوانی را برای نسل جوان فراهم کرده اند. بازدید از این زورخانه ها خالی از لطف نیست.



زورخانه تختی

معرفی: زورخانه تختی ۱۵ سال قبل ساخته شده و یکی از پرطرفدارترین زورخانه های شهری محسوب می شود.

ساعت بازدید	روزهای زوج از ساعت ۱۹ تا ۲۳
امکان بازدید	دارد
نشانی	شهرری، خیابان ابن بابویه، روبه روی برج طغرل



به یاد جهان پهلوان

ویژگی مهمی که زورخانه تختی را از بقیه زورخانه ها متمایز کرده، برگزاری کلاس های آموزش ورزش زورخانه ای برای مبتلایان به سندروم داون است. این کلاس ها روزهای شنبه از ساعت ۱۶ تا ۱۹ رایگان برگزار می شود و یک تیم پارازورخانه ای نیز در این زورخانه تشکیل شده است. یکی از دلایل نامگذاری این زورخانه به نام تختی در محله ابن بابویه، نزدیک بودن این مکان به مقبره غلامرضا تختی است.



زورخانه جوانمرد قصاب

معرفی: زورخانه جوانمرد قصاب در منطقه ۲۰ توسط شهرداری تهران ساخته شده و امکانات ورزشی مناسبی برای علاقه مندان به ورزش پهلوانی دارد.

ساعت بازدید	روزهای زوج از ساعت ۱۹ تا ۲۲
امکان بازدید	دارد
نشانی	شهرری، میدان مادر، ابتدای خیابان شهید غیبی



همسایگی زورخانه و بوستان

این زورخانه در زمینی ۳۵۰ مترمربعی با بخش های مختلف از جمله رختکن، سکوی مرشد و تماشاجی، سرویس بهداشتی، گنبد و گود زورخانه ساخته شده است. گود زورخانه از سطح خیابان پایین تر است. برای ورود به زورخانه باید از در کوتاهی رد شوید و به رسم همه زورخانه ها سر را خم کنید. اطراف زورخانه با محوطه سازی و ایجاد فضای سبز به یک بوستان کوچک محلی تبدیل شده است.



● نشانی: یزد، میبد، مهرجد، مجاور امامزاده خدیجه خاتون (س)

معرفی: میبد با ۱۷ زورخانه فعال، شهر زورخانه ها و مالک اشتر، قدیمی ترین گود این شهر است. این زورخانه سال ۱۳۰۷ راه اندازی شده و یکی از قدیمی ترین زورخانه های کشور محسوب می شود. هرچند این زورخانه بازسازی شده اما سازه آن همچنان شکل قدیمی خود را حفظ کرده است. در ورودی زورخانه چوبی است و روی آن یک بیت از «همای رحمت» شعر معروف شهریار حک شده است: «بروای گدای مسکین، در خانه علی زن / که نگین پادشاهی دهد از کرم گدایا». عکس هایی از پهلوانان قدیمی دیوارهای زورخانه را پوشانده است.

زورخانه مالک اشتر