

در این زورخانه‌ها به تماشای ورزش باستانی بنشینید

هم‌نوا با مرشد در زورخانه‌های شرق تهران

✓ مژگان مهربانی

اماکن ورزشی شهر نیستند، اما هنوز هم در شرق تهران زورخانه‌های متعددی سسر یا مانده‌اند که می‌توانید برای تمرین ورزش زورخانه‌ای یا تماشای آنها سر بزنید. زورخانه‌های شهدای تاکسیرانی، قائم، شهدای دولاب، ملوان نداجا و امام علی (ع) لواسان از جمله این زورخانه‌ها هستند.

صدای ضرب مرشد و نوای دلنشین او سال‌هاست پای ورزشکاران زیادی را به زورخانه‌ها باز کرده است. حال و هوای متفاوت زورخانه‌ها باعث شده بسیاری از مردم حتی اگر نخواهند وارد گود شوند، زورخانه را برای ساعتی تماشای ورزش باستانی انتخاب کنند. هر چند حالا دیگر زورخانه‌ها تنها

زورخانه شهدای تاکسیرانی

معرفی

زورخانه شهدای تاکسیرانی از مراکز ورزشی تحت پوشش شهرداری تهران به شمار می‌رود که علاقه‌مندان به ورزش‌های باستانی و سنتی می‌توانند از امکانات آن استفاده کنند.

ساعت فعالیت
هر روز ساعت ۲۰

نشانی
مشیریه، بوستان خلیج فارس، مجموعه ورزشی شهدای تاکسیرانی

امکان بازدید
دارد

باستانی کارهای نوجوان

زورخانه شهدای تاکسیرانی در مجموعه‌ای ورزشی به همین نام در محله مشیریه تهران قرار گرفته است. در این زورخانه در مناسبت‌های ملی و مذهبی، آیین‌های سنتی مانند گل‌ریزان با حضور اهالی محله برگزار می‌شود. بیشتر مراجعه‌کنندگان به زورخانه

گشت و گذار در زورخانه‌های پایتخت رخصت پهلوان

روایت‌ها می‌گویند ۷۰۰ سال از روزی که پوریای ولی، گود زورخانه‌ها را به شکل امروزی ساخت و سنگ بنای راه‌اندازی زورخانه‌ها را گذاشت، می‌گذرد. از آن زمان تا امروز، زورخانه‌ها کارکردی فراتر از یک مکان ورزشی داشته‌اند و ورزش پهلوانی با آداب و رسوم ویژه، به تداوم آیین پهلوانی انجامید. آیین‌های پهلوانی و زورخانه‌ای ۱۳۸۹ بان در فهرست میراث معنوی یونسکو از سوی ایران به ثبت جهانی رسید. در برگه‌های تقویم هم، ۲۷ فروردین به نام روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای نامگذاری شده است. میان باشگاه‌های ورزشی پر تعداد، تهران هنوز میزبان زورخانه‌های متعددی است که برخی با قدمت تاریخی، به جاذبه گردشگری تبدیل شده‌اند. «روز هفتم» این شماره، راهنمای گشت و گذار در زورخانه‌های پایتخت است.

نام مقصد: زورخانه امام علی ۴ لواسان



ساعت فعالیت
هر روز ساعت ۲۰

نشانی
لواسان، میدان شهید هرندي

امکان بازدید
هر روز ساعت ۲۰

معرفی

زورخانه امام علی (ع) یکی از زورخانه‌های قدیمی لواسان محسوب می‌شود. عکس‌هایی از پیشکسوتان ورزش باستانی دیوارهای این زورخانه را پوشانده است.

سفره گل‌ریزان برای نیازمندان

اهالی لواسان به خصوص پیشکسوت‌ها برای ورزش باستانی، زورخانه امام علی (ع) را انتخاب می‌کنند. در این زورخانه مراسم گل‌ریزان به صورت سنتی با استقبال قابل توجه اهالی مواجه می‌شود. در این مراسم ریش سفیدان و اهالی قدیمی لواسان در یکی از مناسبت‌های مذهبی و ملی دور هم جمع می‌شوند و هر کس به اندازه وسع خود مبلغی را به عنوان کمک به نیازمندان اهدا می‌کند. گود این زورخانه هشت ضلعی است و با کف پوش سبز رنگی پوشانده شده است. باستانی کاران با لباس‌های مخصوص وارد گود می‌شوند و با صدای ضرب و نوای مرشد به ورزش زورخانه‌ای مشغول می‌شوند. مسابقات ورزشی، رویدادهای اجتماعی و مراسم تجلیل از قهرمانان و پیشکسوتان ورزشی در مناسبت‌های مختلف در این زورخانه برپا می‌شود.

زورخانه ملوان نداجا

معرفی

زورخانه ملوان نیروی دریایی تهران در باشگاهی ورزشی به همین نام واقع شده است.

ساعت فعالیت
هر روز ساعت ۱۹ تا ۲۲

نشانی
خیابان نیروی دریایی (کوهک)، باشگاه ملوان، زورخانه نداجا

امکان بازدید
با هماهنگی قبلی

زورخانه شهدای دولاب

معرفی

زورخانه شهدای دولاب از جمله مجموعه‌های ورزشی ویژه ورزش باستانی در جنوب شرقی تهران است.

ساعت فعالیت
روزهای زوج از ساعت ۱۰ تا ۲۲

نشانی
دولاب، خیابان اسفندیاری

امکان بازدید
دارد

زورخانه حضرت قائم ۳

معرفی

زورخانه حضرت قائم (عج) در شرق پایتخت و در محله قدیمی سر آسیاب دولاب واقع شده است.

ساعت فعالیت
هر روز از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۲:۳۰

نشانی
خیابان کرمان، نرسیده به میدان سرآسیاب دولاب، کوچه مژده‌کار

امکان بازدید
دارد

زورخانه ۷۰ ساله

زورخانه حضرت قائم (عج) که یکی از زورخانه‌های قدیمی تهران محسوب می‌شود، ۷۰ سال قدمت دارد. این زورخانه اواخر سال ۱۳۸۸ خورشیدی به دلیل فرسودگی تخریب شد؛ اما پس از بازسازی، فعالیت‌ها در آن دوباره از سر گرفته شد. در این زورخانه پیشکسوتان متعددی حضور دارند و برای نونهالان هم کلاس‌های آموزشی دایر است تا بتوانند زیر نظر استادان این حرفه فنون ورزش باستانی را یاد بگیرند.

مجموعه ورزشی مجهز

این زورخانه در مجموعه ورزشی دولاب قرار دارد؛ مجموعه‌ای که با امکانات مدرن و تجهیزات متعدد ورزشی توانسته مورد توجه ورزشکاران زیادی قرار بگیرد. از آنجا که این زورخانه در کنار سالن کشتی، بدنسازی و ورزش‌های رزمی قرار دارد، بسیاری از ورزشکاران این رشته‌ها برای تمرین یا تماشای ورزش‌های باستانی به این زورخانه می‌آیند.

آموزش نسل جوان

از آنجا که زورخانه ملوان نیروی دریایی در فضای نظامی قرار دارد، رفت‌وآمد و بازدید از آن به هماهنگی قبلی نیاز دارد. در این زورخانه هم پیشکسوتان ورزشی برای نسل جوان کلاس‌های آموزشی برای آشنایی با ورزش باستانی و فرهنگ پهلوانی برگزار می‌کنند. مسابقات محلی هم به این زورخانه حال و هوای متفاوتی می‌دهد. در مناسبت‌های مذهبی، آیین سنتی گل‌ریزان با حضور پهلوانان پیشکسوت در زورخانه برپا می‌شود.

زورخانه طیب

• نشانی: لرستان، خرم‌آباد، خیابان باستان

معرفی: این بنا روبه‌روی کتابخانه شهید مطهری قرار دارد. زورخانه طیب سال ۱۳۸۰ با شماره ثبت ۴۸۷۳ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. زورخانه فضایی بزرگ و سنتی دارد و شامل حیاط مرکزی، اتاق‌های تمرین و سکوی تماشاچیان است. سقف این بنا به صورت گنبدی طراحی شده است. زورخانه طیب از گذشته محل تمرین و مسابقه کشتی گیران و پهلوانان شهر خرم‌آباد بوده و یکی از نمادهای ورزش سنتی و باستانی این شهر محسوب می‌شود.

