

گردش میان درختان در بهار طبیعت

در بوستان های پایتخت امکانات تفریحی و رفاهی متنوعی فراهم است

● ویژه نامه روز پنجشنبه
● ۲۱ فروردین ۱۴۰۴
● شماره ۷۹

۳

بوستان ولایت



معرفی بوستان ولایت بزرگ ترین بوستان خاور میانه است که در جنوب غربی شهر تهران قرار دارد. این بوستان در سال ۱۳۹۱ راه اندازی شد.

نشانی انتهای بزرگراه شهید نواب صفوی، تقاطع اتوبان تندگویان

ورزش در هوای بهار

چند سالی است بوستان ولایت به مقصد محبوب ورزشکاران تبدیل شده است؛ از دوچرخه سوارانی که پیست این بوستان را برای رکاب زدن انتخاب می کنند تا دوندگانی که مسیر دور تا دور این بوستان وسیع را می دوند.

با آغاز بهار، گرم شدن هوا و سرسبز شدن درختان بوستان، فعالیت ورزشی در این بوستان حال و هوای پرشورتری هم پیدا می کند. شهر ورزش در فضایی به مساحت ۳۷۰ هزار مترمربع ایجاد شده و در ضلع غربی پارک ولایت قرار دارد.

بانجی جامپینگ، موتورسواری و اتومبیل رانی، دوچرخه سواری، اسکیت، صخره نوردی، راپل، پاراگلایدر، کارتینگ، سوارکاری و... از جمله ورزش ها و سرگرمی هایی هستند که می توانید در این بوستان تجربه کنید. باند قدیمی فرودگاه قلعه مرغی که در ضلع شمالی شهر ورزش قرار دارد، تبدیل به باند پرواز بادبادک ها شده و در آن مسابقات بادبادک ها برای همه سنین برگزار می شود.

از قلعه شادی تا شهربانو

ساختر و نمای بصری بوستان ولایت بین بقیه بوستان های تهران منحصر به فرد است. در وسعت ۳۰۰ هکتاری این بوستان، انواع امکانات رفاهی و تفریحی وجود دارد. در قسمتی از این بوستان فضایی با عنوان قلعه شادی برای تفریح کودکان در نظر گرفته شده است.

ماشین برقی، هلی کوپتر، انواع چرخ و فلک، قطار و دستگاه های مخصوص بازی های دیجیتال از جمله وسایل بازی در قلعه شادی است. از دیگر امتیازهای بوستان ولایت، قرار گرفتن مجموعه شهربانو در فضای سبز آن است.

شهربانو در ضلع شمالی بوستان واقع شده و به طور اختصاصی برای رفاه بانوان انواع امکانات رفاهی و تفریحی را فراهم کرده است.



که در این گردشگاه ها فراهم شده استفاده کنید. بوستان قیطریه، بوستان جمشیدیه، بوستان لاله، بوستان ملت و بوستان ولایت برخی از بوستان های پر تعداد پایتخت هستند که برای گشت و گذار بهاری مناسبند.

✓ **مژگان مهرابی** با نخستین نسیم بهاری، بوستان ها به مقاصد محبوب گردشگران تبدیل می شوند چرا که گردش در آنها یک تیر و چند نشان است. با بوستان گردی هم از هوای دلچسب و طبیعت بهاری بهره مند می شوید، هم می توانید از امکانات تفریحی و رفاهی متنوعی



بوستان قیطریه

معرفی بوستان قیطریه که در شمال پایتخت واقع شده جزو قدیمی ترین بوستان های پردرخت تهران است.

نشانی خیابان قیطریه، نرسیده به میدان پیروز، جنب خیابان روشنگر

امکانات کتابخانه، فرهنگسرای ملل، سینما ۶ بعدی، زمین بازی و پیست اسکیت

باغ جبری

بوستان قیطریه یکی از سرسبزترین و دنج ترین بوستان های تهران برای گذراندن اوقات فراغت است و قطب فرهنگی و اجتماعی در شمال پایتخت محسوب می شود. این بوستان در گذشته یکی از باغ های دوره قاجار به شمار می رفت و در دهه ۵۰ تبدیل به بوستان شد. امکانات تفریحی و رفاهی مثل نمازخانه، وسایل ورزشی، آلاچیق و سرویس بهداشتی در این بوستان برای شهروندان مهیا شده است.

بوستان جمشیدیه

معرفی بوستان جمشیدیه با وسعتی حدود ۱۰ هکتار، بوستانی کوهستانی است که معماری چشم نوازی دارد.

نشانی انتهای خیابان شهید باهنر (نیاروان) انتهای خیابان قیضیه و امیدوار

امکانات سرویس بهداشتی، پارکینگ مسجد و رستوران



پارک سنگی

بوستان جمشیدیه از شمال به کلکچال و از جنوب به باغ های دولو راه دارد؛ این بوستان به پارک سنگی معروف است و فضای مناسبی برای پیاده روی و دورهمی خانوادگی دارد. به خصوص در فصل بهار که درختان سرسبز می شوند و شکوفه می دهند. معماری و المان های سنگی این بوستان در کنار طبیعت سرسبز بهاری، فضای این گردشگاه را برای عکاسی در طبیعت مناسب کرده است. به دلیل شیب دار بودن سطح پیاده راه و سنگی بودن آن مراقب سلامت سالمندان و کودکان باشید.

بوستان لاله

معرفی بوستان لاله تهران یکی از قدیمی ترین فضاهای سبز پایتخت به شمار می رود. این بوستان علاوه بر وسایل تفریحی، امکانات مناسبی برای فعالیت های فرهنگی و هنری دارد.

نشانی بلوار کشاورز، تقاطع خیابان کارگر شمالی

امکانات نمازخانه، زمین اسکیت، زمین بازی بچه ها، وسایل ورزشی



بهار در باغ ژاپنی

بوستان لاله به عنوان یکی از بوستان های وسیع پایتخت، بخش های متنوعی دارد که با معماری ویژه طراحی شده اند. باغ ژاپنی این بوستان در بهار حال و هوایی تماشایی دارد. مسیر دور دریاچه مصنوعی این بوستان هم برای پیاده روی در بهار مناسب است. در ضلع شرقی بوستان لاله، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان واقع شده که تئاتر عروسکی کمدی، اجراهای متفاوت موسیقی و دیگر فعالیت ها اجرا می شود. پیست دوچرخه سواری این بوستان مسیری امن و پر پیچ و خم و مناسب سازی شده برای دوچرخه سواران است.

بوستان ملت

معرفی بوستان ملت با وسعت ۳۴ هکتار یکی از تفرجگاه های شمالی پایتخت است که امکانات رفاهی و تفریحی متنوعی دارد.

نشانی خیابان ولیعصر (عج)، جنب بزرگراه آیت الله هاشمی رفسنجانی (نیایش)

امکانات نمازخانه، سرویس بهداشتی، زمین بازی پیست اسکیت، میز تنیس و...



لذت قایق سواری

مسیرهای پردرخت بوستان ملت در بهار منظره ای چشم نواز و مناسب برای پیاده روی دارند؛ در این بوستان وسایل تفریحی برای همه رده های سنی وجود دارد. چندین زمین بازی با وسایل مناسب کودکان، زمین های ورزشی برای بازی های توپی و مسیرهای دوچرخه سواری، این بوستان را به مقصدی مناسب برای تفریح خانوادگی تبدیل کرده است. در دریاچه مصنوعی بوستان هم امکان لذت بردن از قایق سواری فراهم است.

● **موقعیت:** جاده امام رضا (ع)، بعد از پاکدشت

معرفی: ۲۵ نمایشگاه و فروشگاه دائمی گل و گیاه در روستای گلزار وجود دارد که بیش از ۵۰ درصد تولیدات گل و گیاه کشور در این مکان تولید می شود. ۶۰ درصد گل های تک شاخه ای ایران از این روستا به کشورهای جهان صادر می شوند، گل هایی که ماندگاری خوبی دارند و به صورت شاخه بریده بین ۲۰ تا ۴۵ روز و به صورت گلدانی حداقل تا ۳ ماه ماندگاری دارند. گل های شمعدانی، رز، میخک، ژربرا، سنبل، داوودی، آنتوریوم و ارکیده مهم ترین گل هایی هستند که در این روستا تولید می شوند. در بازارهای گل این روستا می توانید علاوه بر گل ها و گیاهان آپارتمانی، انواع تجهیزات باغبانی، خاک و کود و گلدان های متنوع تهیه کنید.

گلخانه های گلزار