صفحه‌آرا: حامد یزدانی

نکته روز

کاهش سرعت پیری با ترکیب جادویی

پیری، بخشی طبیعی از زندگی است، اما شاید یکسری انتخاب‌های خاص سبک زندگی بتواند سرعت آن را کم کند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که چگونه ترکیب ساده ویتامین D، اسیدهای چرب امگا ۳ و فعالیت بدنی منظم ممکن است به کاهش سرعت پیرشدن بدن کمک کند.
براساس تجزیه و تحلیل نتایج مطالعه‌ای که روی ۷۷۷فرد مسن در اروپا انجام شد، ترکیب این ۳ عامل (ویتامین D، اسیدهای چرب امگا۳ و فعالیت بدنی منظم) نتایج امیدوارکننده‌ای را در کاهش سرعت پیری بیولوژیکی نشان دادند. سن بیولوژیکی به عملکرد خوب یا ضعیف بدن در مقایسه با سن واقعی اشاره دارد. ممکن است فردی از نظر زمانی ۷۰ساله باشد اما به‌دلیل عادات سالم سن بیولوژیکی ۶۰داشته باشد.
هرچه روند پیری بیولوژیکی کندتر باشد، ممکن است فرد در سنین بالا فعال، سالم و مستقل بماند. این چیزی است که این مطالعه را بسیار جذاب می‌کند.

طب ایرانی

زمان مناسب خوردن صبحانه و شام

از نکته‌های مهم طب ایرانی، اشاره به تغذیه و بایدها و نبایدهای آن است؛ چراکه به‌اعتقاد این طب، این امر نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها و سلامت بدن دارد. اما طب ایرانی درباره زمان مناسب خوردن صبحانه و شام چه می‌گوید؟ چند نکته را که کارشناسان این حوزه به آن اشاره کرده‌اند، می‌خوانیم:
- کسانی که با نخوردن ناهار یا دیرخوردن آن ضعف می‌کنند، لازم است که کمی دیرتر صبحانه بخورند تا آنها را نگه دارد.
- این افراد هر وقت تا زمان ناهار گرسنه شدند یا اصلا ناهار نمی‌خورند، می‌توانند یک پیاله ارده‌شیره میل کنند.
- شام را با توجه به غروب‌های این روزها، همان ساعت ۷ شب باید میل کنید و ۱۰ شب هم به رختخواب خود بروید.
- اگر دیرتر از ۷ شب به خواب می‌روید و گرسنه‌تان می‌شود، از میوه‌ها برای رفع گرسنگی استفاده کنید. بهترین میوه هم برای این منظور می‌تواند سیب باشد.
- افرادی که فعالیت جسمانی بالایی دارند، افراد لاغر و گرم‌مزاج، نباید ناهار را ترک کنند؛ چراکه دچار مشکل خواهند شد.

یک میلیون بازدید بهداشتی

امسال بازرسی نوروزی در حوزه بهداشتی رکورد زد؛ با بیش از یک میلیون بازدید. به‌گفته محسن فرهادی، معاون فنی مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت، در جریان این بازدیدهای بهداشتی، ۱۷۸تُن مواد غذایی فاسد کشف شده است. این بازدیدها طی طرح سلامت نوروزی تا ۱۵فروردین اتفاق افتاده است.

خبرهایی که نمی‌بینید

افسردگی بیشتر شب‌زنده‌دارها

گفته می‌شود افرادی که تا دیروقت بیدار می‌مانند، بیشتر در معرض افزایش خطر افسردگی هستند. به نوشته مدیسن نت، یک مطالعه جدید ثابت کرده که این افراد کمتر درگیر لحظه حال هستند و به واسطه کیفیت پایین خواب و احتمال مصرف الکل، دچار افزایش افسردگی می‌شوند.

کرونا در پرسپولیس؟

پاسخ وزارت بهداشت به ادعای شیوع سویه جدید کرونا در اردوی سرخپوشان پایتخت

گزارش
مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

چند روز پیش بود که یک سایت ورزشی مدعی شیوع یک سویه جدید کرونا میان بازیکنان پرسپولیس شد و اعلام کرد: «یک بیماری ویروسی به سرعت میان بازیکنان این تیم در حال گسترش است و آزمایش‌های اولیه نشان داده که این بیماری یکی از سویه‌های جدید کروناست و باعث شده پزشک پرسپولیس دوباره پروتکل‌های کرونا از جمله ممنوعیت دست دادن و ماسک زدن در محیط‌های بسته را برای بازیکنان و مربیان این تیم اجباری کند.» درباره اینکه آیا سویه جدیدی از کرونا وارد کشور شده و عوامل تشدید بیماری‌های ویروسی اخیر در تعطیلات نوروز، قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیردار وزارت بهداشت به چند سؤال همشهری پاسخ داده که در ادامه می‌خوانید.

سویه غالب کرونا در حال حاضر همان سویه امیکرون است و زیرسویه‌هایی هم دارد که تفاوت چندانی با هم ندارند. براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، زیرسویه LP.8.1 امیکرون در کشورهای مختلفی ازجمله آمریکا، ژاپن و استرالیا شناسایی شده و در برخی مناطق به سرعت در حال گسترش است.

نمونه‌ها را برای ما ارسال کنند

مرادی درباره انجام تست‌های ادعاشده درباره بازیکنان پرسپولیس که حاکی از ابتلا به سویه جدید کرونا بوده، می‌گوید: «رصد سویه‌های در گردش کووید- ۱۹ در بخش دولتی به‌صورت انحصاری توسط ۲آزمایشگاه انستیتو پاستور ایران و آزمایشگاه ملی آنفلوآنزا انجام می‌شود. مسئولان این آزمایشگاه‌ها در جریان نمونه تنفسی بازیکنان این تیم نبودند. در این‌باره همچنین از دانشگاه‌های علوم‌پزشکی مستقر در تهران استعلام تلفنی (۱۵فروردین ۱۴۰۴) انجام شد و آنها هم در جریان تهیه یا ارسال نمونه از تیم فوتبال پرسپولیس نبودند.» این مسئول ادامه می‌دهد: «درباره این ادعا آنها می‌توانند درصورتی که قبلا نمونه‌های تنفسی جهت آزمایش PCR تهیه شده و حجم نمونه کافی باشد (با هماهنگی با آزمایشگاه) و همچنین در زنجیره سرد مناسب نگهداری شده باشد، نمونه‌های قبلی بازیکنان را به آزمایشگاه پاستور ارسال کنند. درصورتی هم که نمونه تنفسی PCR قبلا تهیه نشده باشد، آزمایشگاه انستیتو پاستور ایران آمادگی دارد تا درصورت لزوم، برای تهیه نمونه از بازیکنان علامت‌دار، به باشگاه مذکور مراجعه حضوری داشته باشد.»

زیر سویه جدید کرونا

مرادی درباره سویه در گردش کرونا می‌گوید: «سویه جدیدی از ویروس کووید-۱۹ که موجب دغدغه باشد، طی ماه‌های اخیر در جهان شناسایی نشده است. در حال حاضر یکی از زیرسویه‌های امیکرون با نام LP.8.1 که از JN.1 مشتق شده، در حال افزایش است و تاکنون شواهدی مبنی بر افزایش شدت بیماری ناشی از آن نسبت به سایر زیرسویه‌ها وجود ندارد. این زیرسویه در تقسیم‌بندی سازمان جهانی بهداشت تحت رصد و جزو سویه‌های مورد دغدغه و نگرانی قرار نگرفته است.»

نتایج آزمایش‌های دیده‌وری ۲۱عامل بیماری‌زای تنفسی در اسفندماه سال ۱۴۰۳ درباره شایع‌ترین پاتوژن‌های تنفسی در کشور

- آنفلوآنزا: ۱۲ درصد
- رینوویروس: ۹ درصد
- ویروس RSV: ۹ درصد
- کووید- ۱۹: ۱/۸ درصد

طرح: شهرام شیرزادی

با کارشناس

سن آغاز استفاده‌از ضدآفتاب‌ها

بیش از ۸۰درصد آسیب‌ها و بیماری‌های پوستی در افرادی دیده می‌شود که در سنین کودکی و پیش از ۱۸ سالگی به‌طور مکرر در معرض نور خورشید قرار گرفته‌اند؛ بنابراین استفاده از ضدآفتاب برای کودکان نیز بسیار ضروری است.
دکتر محمدرضا سبحان، متخصص پوست ضمن اشاره به نکته‌های بالا، با تأکید بر اینکه استفاده از ضدآفتاب برای کودکان هم ضرورت دارد، می‌گوید: نور مستقیم خورشید عامل اصلی بسیاری از سرطان‌های شایع پوستی است و اشعه ماوراء بنفش (UV) موجود در نور خورشید، نقش مهمی در ایجاد و گسترش سرطان‌های پوست دارد.
به‌گفته سبحان، پیری زودرس پوست، ایجاد چین‌وچروک، لک و افتادگی پوست از دیگر عوارض نور آفتاب است که با استفاده صحیح از ضدآفتاب می‌توان از آن جلوگیری کرد.
این متخصص پوست با بیان اینکه کرم‌های ضدآفتاب به ۲نوع شیمیایی و فیزیکی تقسیم می‌شوند، اشاره می‌کند: در نوع شیمیایی، فیلترهای ارگانیک اشعه UV را جذب می‌کنند، درحالی‌که در نوع فیزیکی مانند زینک اکساید، این اشعه بازتاب داده می‌شود. انتخاب ضدآفتاب هم باید متناسب با نوع پوست افراد باشد، چراکه انواع مختلفی از پوست ازجمله چرب، خشک، حساس و دارای جوش وجود دارند و هرکدام نیاز به محصول متفاوتی دارند.
او تأکید می‌کند: یک ضدآفتاب مناسب باید علاوه بر اثربخشی، استفاده راحت و قابل تحملی داشته باشد و توسط پزشک متخصص پوست انتخاب و تجویز شود. با توجه به شرایط اقلیمی ایران هم در کشور ما استفاده از ضدآفتاب‌هایی با SPF حداقل ۳۰ توصیه می‌شود. سبحان توصیه می‌کند: بهتر است ضدآفتاب را حدود ۱۵ تا ۳۰دقیقه پیش از قرار گرفتن در معرض نور خورشید استفاده و هر ۲ تا ۳ ساعت یک‌بار آن را تمدید کنیم.
این متخصص با رد این تصور که در فصول سرد نیازی به ضدآفتاب نیست، تأکید می‌کند: از ساعت ۱۰صبح تا ۴عصر، حتی در پاییز و زمستان، میزان اشعه UV در بالاترین سطح خود قرار دارد و استفاده از ضدآفتاب در این ساعات اهمیت زیادی دارد. برای داشتن پوشش مناسب و محافظت کافی، باید حداقل به‌اندازه یک‌بند انگشت از کرم ضدآفتاب برای هر ناحیه از پوست استفاده شود. به‌گفته وی، استفاده مداوم و صحیح از کرم ضدآفتاب می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌های پوستی، ازجمله سرطان پوست، پیشگیری کند.

آگهی فراخوان ۰۸-۱۴۰۳

واگذاری واحدهای تجاری در مجتمع بام‌لند

شرکت نوسازی عمران چیتگر به عنوان شرکت زیرمجموعه سازمان بازنشستگی شهرداری تهران با اخذ مجوز از سازمان املاک و مستغلات و شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد بهره‌برداری از واحدهای تجاری خود واقع در مجتمع تجاری تفریحی بام لند را به مدت یک سال وقابل تمدید تا دو سال بر اساس نرخ پایه کارشناسی‌شده از طریق مزایده به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط در قالب عقد اجاره واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ به مدت ۱۰ روز کاری با مراجعه به دفتر مدیریت شرکت واقع در مجتمع بام‌لند، اسناد مزایده را دریافت و تا پایان وقت اداری فرم‌های تکمیل‌شده را در پاکات دربسته به دبیرخانه شرکت نوسازی و عمران چیتگر تحویل نمایند.
نشانی: بلوار جنگلبان جنوب ـ میدان موج ـ بلوار محیط‌بان ـ بلوار دزفول ـ مجتمع تجاری تفریحی بام‌لند، شماره تلفن ۴۰۴۴۳۰۳۶
۱ـ مبلغ تضمین سپرده شرکت در مزایده صرفاً بصورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی به شماره حساب ۷۰۰۸۴۰۷۵۵۲۵۳ نزد بانک شهر شعبه نواب به نام شرکت نوسازی و عمران چیتگر مورد پذیرش می‌باشد.
۲ـ کلیه هزینه‌های کارشناسی و نشر آگهی در روزنامه به عهده برندگان مزایده است.
۳ـ هزینه خرید اسناد مزایده ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به حساب ۷۰۰۸۴۰۷۵۵۲۵۳ یا شماره شبا: IR۰۶۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۷۰۰۸۴۰۷۵۵۲۵۳ نزد بانک شهر به‌نام شرکت نوسازی و عمران چیتگر واریز شود.

آگهی دعوت مجمع عمومی سالیانه نوبت اول و دوم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان آذربایجان غربی
تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۱/۱۸
در اجرای مفاد ماده ۹ قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان و مواد ۵۲ الی ۵۷ آئین‌نامه اجرائی آن و شیوه‌نامه نحوه تشکیل و اداره مجمع نظام مهندسی ساختمان استان، جلسه مجمع عمومی سالیانه نوبت اول سازمان نظام مهندسی ساختمان استان آذربایجان غربی با دستور جلسه ذیل‌الذکر، راس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ در محل سالن شهید مهندس مهدی باکری سازمان نظام مهندسی ساختمان استان برگزار می‌گردد و در صورت رسمیت نیافتن جلسه مجمع در نوبت اول، مجمع نوبت دوم با همان دستور جلسه (ذیل)، راس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۳۱ در محل سالن تالار وحدت ارومیه واقع در خیابان امام علی ـ خیابان درستکار تشکیل خواهد شد. بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم سازمان دعوت می نماید که راس ساعت مقرر با همراه داشتن کارت عضویت معتبر (برابر ماده ۲ شیوه نامه فوق‌الذکر که عضویت معتبر برای شرکت در مجمع الزامی است) در جلسه یاد شده حضور بهم رسانند.
دستور جلسه :
۱ـ تعیین هیات رئیسه سنی مجمع
۲ـ تعیین هیات رئیسه اصلی مجمع
۳ـ استماع گزارش عملکرد سالانه هیات مدیره توسط ریاست سازمان
۴ـ بررسی و تصویب تراز و بیلان سال ۱۴۰۲
۵ـ بحث و بررسی در خصوص ردیف شماره ۷۲۰۰۰۰۰۱ موضوع خرید زمین، مطالعات و تهیه طرحهای مهندسی، ساخت، توسعه و تجهیز ساختمان‌های سازمان (اداری، فرهنگی، ورزشی و...) در بودجه ۱۴۰۳
۶ـ بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴ و تباصر آن از جمله منابع درآمدی سازمان موضوع بند د ماده ۹ و ماده ۳۷ قانون
۷ـ تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی مجامع
هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان آذربایجان غربی

مناقصه عمومی دومرحله‌ای
تامین
فراخوان انتخاب پیمانکار خرید خدمات نرم‌افزاری
شرکت مشاور مدیریت و خدمات ماشینی تامین در نظر دارد مناقصه انتخاب پیمانکار خرید خدمات نرم افزاری به شماره (سیستمی) ۲۰۰۴۰۹۹۲۲۶۰۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
مواعد زمانی: ■ تاریخ انتشار فراخوان : ۱۴۰۴/۰۱/۱۸
■ مهلت دریافت اسناد فراخوان : ۱۴۰۴/۰۱/۲۰
■ مهلت ارسال پیشنهادات : ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
■ زمان بازگشایی پاکت‌ها : ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
■ نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: مبلغ ۳۰,۴۵۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی با اعتبار سه ماهه و قابل تمدید توسط مناقصه‌گزار و یا واریز نقدی (به شماره حساب ۴۴۸۷۴۹۷ بانک رفاه کارگران شعبه وزارت کار کد ۱۰۴)
■ اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: نشانی : تهران ـ خیابان آزادی ـ خیابان خوش شمالی ـ کوچه شهید زارعی راستگو- پلاک ۶ تلفن ۶۴۰۱۵۴۳۱

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)
دعوت به شرکت در مناقصه عمومی اخذ پیمانکار حمل ریلی، انتقال و تخلیه اکستراکت و روغن پایه شرکت نفت پارس
نفت پارس
شرکت نفت پارس در نظر دارد **حمل ریلی، انتقال و تخلیه اکستراکت و روغن پایه** خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ نسبت به دریافت، تکمیل اسناد مناقصه و تحویل پاکت پیشنهاد قیمت به دبیرخانه کمیسیون معاملات این شرکت به نشانی کیلومتر ۲۲ جاده مخصوص تهران ـ کرج پالایشگاه نفت پارس اقدام نمایند.
■ دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس : http://www.parsoilco/fa/tender.html امکان‌پذیر می‌باشد.
■ واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، برمبنای اسناد انجام خواهد شد.
■ به پیشنهادهای فاقد : امضاء / مهر، مشروط، مبهم، سپرده و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
■ این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادها مختار است.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای
بانک تجارت
شماره ۱۴۰۴/۱ نوبت اول
بانک تجارت در نظر دارد نسبت به تهیه و چاپ انواع فرم های چاپی مورد نیاز خود از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای اقدام نماید.
۱- مهلت دریافت سند مناقصه و تحویل پاکات مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۱/۳۰ از ساعت ۸ لغایت ۱۳ هر روز به غیر از پنجشنبه ها و روزهای تعطیل می باشد.
۲- متقاضیان جهت دریافت سند مناقصه می بایست نسبت به واریز مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیون ریال) صرفاً به حساب شماره ۰۱۸۵۴۸۸۷ به نام "کارمزد فروش اسناد مناقصه" در یکی از شعب بانک تجارت اقدام و اصل فیش واریز آن را هنگام دریافت سند مناقصه تحویل نمایند. (لازم است مبلغ مذکور با مراجعه حضوری به یکی از شعب بانک تجارت به صورت نقدی واریز گردد. مبلغ مذکور غیر قابل برگشت است.)
۳- تضمین شرکت در مناقصه معادل ۲۰,۷۷۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بیست میلیارد و هفتصد و هفتاد میلیون ریال)، به صورت فیش واریزی صرفاً به حساب شماره ۰۱۸۳۰۸۲۱ به نام بستانکاران موقت سپرده شرکت در مناقصه (لازم است مبلغ مذکور با مراجعه به یکی از شعب بانک تجارت به صورت نقدی واریز گردد.) یا معادل آن ضمانتنامه بانکی بی قید و شرط (صرفاً صادره از بانک ها ، به غیر از بانک تجارت و قابل تمدید با هزینه شرکت) می باشد.
۴-بازگشایی پاکت های شرکت کنندگان در مناقصه مذکور روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۱ رأس ساعت ۹ صبح انجام خواهد شد و شرکت کنندگان می توانند هنگام بازگشایی پاکت ها شرکت نمایند.
بر این اساس نماینده متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت سند مناقصه، با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر و معرفی نامه و مطابق با شرایط فوق الذکر به نشانی : تهران، خیابان آزادی، بین نواب و اسکندری، ساختمان معاونت مهندسی و پشتیبانی بانک تجارت، طبقه هفتم، اداره کارپردازی، گروه کارشناسی مناقصه و مزایده مراجعه نمایند.
شماره تماس: ۶۶۹۲۶۲۹۷
نشانی سایت بانک : WWW.TEJARATBANK.IR
بانک تجارت-اداره کارپردازی

آگهی حراج شماره ۲ سال ۱۴۰۴
سازمان پایانه‌ها و پارک‌سوارها
سازمان پایانه‌ها و پارک‌سوارهای شهرداری تهران در نظر دارد در راستای ارائه خدمات الکترونیک بانکی به مسافرین و مراجعین محترم، عرصه لازم برای استقرار دستگاه‌های خودپرداز ATM در پایانه‌های مسافربری به شرح جدول ذیل و اطلاعات مندرج در شرایط خصوصی حراج، را از طریق حراج عمومی به اجاره واگذار نماید؛ بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط جهت شرکت در حراج دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع	محل استقرار و نوع دستگاه‌ها	اجاره ماهانه کارشناسی برای هر دستگاه (ریال)	پایانه	تعداد دستگاه‌ها	اجاره ماهانه کارشناسی جمعاً برای پنج پایانه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (نقدی)
۱	واگذاری عرصه برای استقرار دستگاه‌های خودپرداز ATM	ده دستگاه خودپرداز در داخل سالن انتظار مسافرین	۴۰,۰۰۰,۰۰۰	پایانه جنوب	۳	۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۳۶,۰۰۰,۰۰۰
۲				پایانه غرب	۵		
۳				پایانه پردیس شرق	۲		
۴		دو دستگاه خودپرداز کیوسکی در محوطه پایانه	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	پایانه بیهقی	۱		
۵				پایانه پونک	۱		

الف ـ هزینه چاپ و انتشار اسناد حراج: مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دویست هزار تومان) برای خرید هر یک از اسناد حراج به حساب شماره ۲۰۳۳ نزد بانک شهر شعبه شهرداری مرکز کد ۲۰۲ به نام خزانه‌داری شهرداری تهران واریز گردد.
ب ـ محل دریافت اسناد: خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید قنبرزاده، مابین خیابان هویزه و خرمشهر، نبش کوچه دهم، پلاک ۳۸ ، ساختمان شمالی طبقه اول تلفن تماس : ۴۲۰۶۵۱۱۶
ج ـ سپرده شرکت در حراج: متقاضیان باید وجه سپرده شرکت در حراج را به حساب جاری شماره ۱۰۰۱۰۰۲۹۸۴۱۸۲ نزد بانک شهر شعبه خرمشهر به نام سازمان واریز و فیش واریزی را به همراه اسناد حراج در پاکت الف قرار دهند.
د ـ فقط بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری دارای مجوز از بانک مرکزی و یا اشخاص حقوقی دارای نمایندگی از بانک ها در زمینه موضوع واگذاری، می‌توانند در این حراج شرکت نمایند.
هـ ـ متقاضیان شرکت در حراج موظفند در هنگام تحویل پاکتها به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی اشخاص حقوقی اقدام نمایند.
و ـ نحوه تکمیل و مهلت و محل ارائه اسناد: داوطلبان از تاریخ نشر آگهی می‌توانند با به همراه داشتن فیش واریزی ، معرفی‌نامه برای خرید اسناد و کارت شناسائی معتبر عکس‌دار در ساعات اداری به آدرس فوق مراجعه و پس از اخذ اوراق حراج با مطالعه دقیق اسناد و شرایط شرکت در حراج، اسناد را با قید قبولی امضاء نمایند و در پاکت‌های الف و ب دریافتی قرار دهند و لاک و مهر شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ به آدرس فوق (ساختمان شمالی، طبقه همکف) تسلیم و رسید دریافت دارند. (تحویل‌دهنده اسناد باید دارای معرفی‌نامه از شخص متقاضی باشد) بدیهی است شرکت در حراج و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و سازمان در رد یک یا تمامی پیشنهادها مختار است. هزینه نشر آگهی و حق الزحمه کارشناسی به عهده برندگان حراج می‌باشد.
سازمان پایانه‌ها و پارک‌سوارهای شهرداری تهران

آگهی مزایده نوبت اول
سیناکاشی SINA TILE
فروش یک دستگاه نیسان مستعمل مدل ۶۴ (با متعلقات آتش نشانی) و یک دستگاه وانت مزدا مستعمل مدل ۸۸
گروه کاشی و سرامیک سینا در نظر دارد **یک دستگاه نیسان (با متعلقات آتش نشانی) و یک دستگاه وانت مزدا** را از طریق مزایده به فروش برساند، بدینوسیله افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط می‌توانند از تاریخ چاپ آگهی تا یک ساعت قبل از شروع مزایده جهت دریافت اسناد شرکت در مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به نشانی ساوه ـ شهر صنعتی کاوه ـ خیابان نهم (واحد اداری ـ روابط عمومی) مراجعه نمایند.
اسناد و ملزومات جهت شرکت در مزایده :
۱ـ سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، سپرده شرکت در مزایده به صورت چک تضمین بانکی، ضمانت‌نامه بانکی (مدت اعتبار سه ماه) وجه نقد، واریز به شماره حساب (۱-۴۴۴۰۰۴۴۴-۴-۱۷۸ بانک سینا شهر صنعتی به نام گروه کاشی و سرامیک سینا) و یا کسر از مطالبات مورد تایید می‌باشد. همراه داشتن اصل کارت ملی/ شناسه ملی برای اشخاص حقیقی و حقوقی الزامی می‌باشد.
زمان و محل بازگشایی پاکات : روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ ساعت ۱۱:۰۰ صبح ـ دفتر مرکزی
مهلت تحویل اسناد و قیمت پیشنهادی : ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۳
نکات کلی :
۱ـ هزینه چاپ آگهی، کارشناسی و هر گونه کسورات قانونی بعهده برنده مزایده می‌باشد. ۲ـ شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.
تلفن‌های تماس با کارخانه : ۱۵-۴۲۳۴۲۸۱۱-۰۸۶ داخلی روابط عمومی ۲۵۹