صفحه‌آرا: علیرضا بهرامی

رویداد

مرگ پسر با شلیک ناخواسته پدر

مردی هنگام تمیزکردن اسلحه شکاری‌اش ناخواسته به‌سوی پسرش شلیک کرد و باعث مرگش شد. این حادثه در شهرستان خمین اتفاق افتاد و در جریان آن مردی ۶۴ساله باعث مرگ پسر ۳۸ساله‌اش شد. در این حادثه گلوله شلیک‌شده به کتف متوفی اصابت کرد و ساعتی بعد جان او را گرفت.

بخشش

بخشش قاتل «به عشق امام علی(ع)»

خانواده جوانی که ۲ سال قبل به قتل رسیده بود در راستای پویش «به عشق امام علی(ع) می‌بخشم» قاتل را بخشیدند و از قصاص او صرف‌نظر کردند. این قتل سال ۱۴۰۲ در زنجان اتفاق افتاد و کمی بعد قاتل دستگیر و به قصاص محکوم شد. با وجود این، تلاش‌ها برای جلب رضایت اولیای دم آغاز شد و سرانجام به نتیجه رسید.

شرط‌بندی بر سر صعود ایران به جام جهانی برای پسر جوان دردسرساز شد

اعتراف دزد قمارباز در عالم مستی

گزارش **الهه فراهانی** روزنامه‌نگار

همه‌چیز از شرط‌بندی بر سر صعود ایران به جام جهانی شروع شد. وقتی پسر جوان شرط را باخت، تصمیم به سرقت میلیاردی گرفت، اما راز او خیلی زود فاش شد.

به گزارش همشهری، در نخستین روزهای نوروز امسال، گزارش دستبرد به یک خانه ویلایی در شمال غرب تهران به پلیس اعلام شد. یافته‌های کارآگاهان نشان می‌داد که سارقان ۲مرد هستند که شبانه قدم در خانه ویلایی گذاشته و اموال قیمتی مانند پول، دلار و طلا را به سرقت برده‌اند. صاحبخانه که زنی ۷۵ساله بود و تنها زندگی می‌کرد، قبل از شروع سال نو، به همراه یکی از فرزندانش به ویلای خود در شمال کشور رفته بود و پس از شنیدن هشدار دزدگیر خانه که به موبایلش وصل بود، متوجه سرقت شد. با این اطلاعات پرونده‌ای در دادسرای ویژه سرقت تشکیل شد و گروهی از کارآگاهان برای شناسایی و دستگیری دزدان وارد عمل شدند.

تماس رازگشا

چند روز از ماجرا می‌گذشت که پسری جوان با پلیس ۱۱۰ تماس گرفت و سرنخی از یک سرقت میلیاردی داد. او گفت: مدتی قبل، در پاتوق قماربازان در غرب تهران بودم که با جوانی به نام فربد بر سر صعود ایران به جام جهانی شرط‌بندی کردیم. فربد می‌گفت ایران صعود نمی‌کند و وقتی باخت، یک انگشتر برلیان به من داد. ابتدا فکر کردم که انگشتر بدلی است. برای همین آن را پس دادم، اما فربد که مشروب الکلی مصرف کرده بود، به من گفت که با همدستی دختر مورد علاقه‌اش به یک خانه ویلایی در شمال غرب تهران دستبرد زده و انگشتر را از آنجا دزدیده است. من هم تصمیم گرفتم پلیس را در جریان این ماجرا قرار دهم.

دستگیری

در ادامه فربد دستگیر و معلوم شد که او یکی از دزدان خانه ویلایی در شمال غرب تهران است. پسر ۲۳ساله اعتراف کرد که با همدستی دختر مورد علاقه‌اش از آن خانه سرقت کرده است. او توضیح داد: من و دختر مورد علاقه‌ام قصد ازدواج داشتیم، اما خانواده من اوضاع مالی خوبی ندارند و پرستو می‌گفت که خانواده‌اش با این وصلت مخالفت خواهند کرد. وی ادامه داد: چند وقت قبل، یکی از دوستانم به من زنگ زد و قمارخانه‌ای به من معرفی کرد. گفت اگر باهوش باشی، یک‌ساله بار خودت را می‌بندی. به آنجا رفتم و شرط‌بندی را شروع کردم، اما مدام می‌باختم. آخرین بار هم بر سر صعود ایران به جام جهانی با پسری جوان شرط‌بندی کردم و باختم. او ادامه داد: باید شرطی را که باخته بودم تسویه می‌کردم. دختر مورد علاقه‌ام پیشنهاد داد به خانه مادربزرگش دستبرد بزنیم. شب حادثه در حالی که پرستو لباس مردانه پوشیده بود و هر دو ماسک زده بودیم، راهی خانه مورد نظر شدیم و همه طلا و جواهرات را سرقت کردیم، اما وقتی انگشتر مسروقه را به برنده شرط‌بندی دادم، او شروع کرد به تحقیر کردن من و گفت که انگشتر بدلی است. من هم در عالم مستی و صرفا برای اینکه خودی نشان بدهم راز سرقت را فاش کردم.

با اعتراف این پسر جوان، پرستو نیز دستگیر شد و به سرقت از خانه مادربزرگش اعتراف کرد. او انگیزه خودش را عشق به پسر مورد علاقه‌اش عنوان کرد. هر دو متهم با قرار قانونی در اختیار مأموران اداره آگاهی تهران قرار گرفته‌اند.

توریست جوان قاتل تورلیدر شد

درگیری مرد عربستانی با تورلیدر ایرانی، در یکی از هتل‌های پایتخت، پایان مرگباری داشت و به قتل تورلیدر منجر شد. به گزارش همشهری، ظهر جمعه به قاضی موسی رضازاده، بازپرس جنایی تهران خبر رسید که مردی ۷۰ساله در یکی از هتل‌های تهران به قتل رسیده است. با حضور مأموران در محل حادثه معلوم شد که مقتول مترجم و تورلیدر بوده و با یکی از مسافران هتل درگیر شده و به قتل رسیده است. شاهدان گفتند که عامل جنایت توریستی عربستانی بود و پس از قتل قصد فرار از هتل را داشت که توسط کارکنان هتل در قسمت لابی دستگیر شد. او که مردی ۳۱ساله و اهل کشور عربستان است، صبح دیروز در دادسرای جنایی تهران به قتل مرد ایرانی اعتراف کرد. او گفت: حدود ۷روز قبل تصمیم گرفتم به ایران سفر کنم اما فکرش را نمی‌کردم که حادثه‌ای تلخ در انتظارم باشد. او ادامه داد: وقتی به تهران رسیدم، به یک هتل در خیابان ولیعصر رفتم و اتاقی اجاره کردم. در هتل با مقتول که مترجم و تورلیدر بود آشنا شدم. چند روز قبل از حادثه به او صد دلار دادم تا به پول ایرانی تبدیل کند اما خبری از پول نشد. چند مرتبه از او سراغ پول را گرفتم اما جواب درستی به من نمی‌داد تا اینکه روز حادثه با چاقو به اتاقش رفتم تا با تهدید از او پول بگیرم اما ناخواسته مرتکب قتل شدم. این مرد عربستانی با قرار قانونی در اختیار مأموران اداره دهم پلیس آگاهی تهران قرار گرفته است.

بسته خبری خارجی

جنایت؛ آخرین درس معلم آمریکایی

معلم آمریکایی که دانش‌آموز نوجوانش را برای قتل شوهرش اجیر کرده بود دستگیر شد.

به گزارش همشهری به نقل از ای‌بی‌سی، ماه گذشته میلادی پلیس شهر فرانکلین در ایالت اوهایو در جریان یک توطئه عجیب قرار گرفت. یک معلم به نام استفانی دمتریوس به یکی از دانش‌آموزان خود پیشنهاد داده بود که در ازای ۲هزار دلار شوهرش را به قتل برساند. او حتی ۲۵۰دلار پیش پرداخت به پسر نوجوان داده بود. در ادامه تحقیقات اولیه پلیس معلوم شد که این معلم از همسرش جدا شده بود و قصد داشت حضانت فرزندانش را بگیرد اما چون شوهرش مخالف بود، نقشه قتل او را کشیده بود. دانش‌آموز نوجوان نیز اسلحه به‌دست راهی خانه همسرمعلمش شده و به او شلیک کرده و به تصور اینکه وی کشته شده، فرار کرده بود اما مرد جوان زنده ماند و به این ترتیب اسرار این توطئه عجیب فاش شد. در ادامه تحقیقات معلم مدرسه و پسر نوجوان دستگیر شدند و تحقیقات درباره این پرونده ادامه دارد.

ترانه‌ای که اسرار جنایت را فاش کرد

قاتل آمریکایی که پس از ارتکاب جنایت، با انتشار آهنگی در فضای مجازی از جنایت خود گفته بود، دستگیر شد. چندماه پیش پلیس ایندیانای آمریکا در جریان انتشار ترانه عجیب یک نوجوان در فضای مجازی قرار گرفت. خواننده در بخشی از این ترانه می‌گفت که «با کشتن جاتن ماکسول، با او تسویه‌حساب کردم.» پلیس تحقیقات خود را ادامه داد و معلوم شد که جاتن ماکسول جوانی اهل ایالت ایندیاناست که مدتی قبل به ضرب گلوله کشته شده بود. مأموران در ادامه متوجه شدند که خواننده قاتل پیش از این هم در فضای مجازی مقتول را تهدید به مرگ کرده بود. به این ترتیب خواننده ۱۹ساله که کامرون کیزر جونیور نام دارد دستگیر شد و اکنون در بازداشت به سر می‌برد و به‌زودی محاکمه خواهد شد.

خبر خوب

نجات معجزه‌آسا در پایگاه هلال احمر

دختر ۳ساله‌ای که در یک قدمی مرگ قرار داشت، توسط امدادگران هلال احمر نجات یافت.

به گزارش همشهری، این حادثه چند روز قبل در حوالی تربت حیدریه اتفاق افتاد. مادر دختر نجات‌یافته درباره این حادثه می‌گوید: ما سوار بر خودروی شخصی‌مان از مشهد به‌سوی تربت حیدریه می‌رفتیم که متوجه شدم فرزندم که در صندلی عقب بود نفس نمی‌کشد و ضربان قلب هم ندارد. نمی‌دانستیم باید چه کار کنیم و سراسیمه با ماشین دنبال کمک بودیم که به پایگاه هلال احمر رسیدیم. امدادگران هلال احمر فرزندم را تحویل گرفتند و به او تنفس مصنوعی دادند و پس از تلاش زیاد او را به زندگی برگرداندند و از مرگ حتمی نجات دادند.

حادثه

روز هولناک ۳۳دانش‌آموز و معلم

در جریان ۲سانحه رانندگی در ملکان و ریگان ۳۳دانش‌آموز و معلم مصدوم شدند. به گزارش همشهری، نخستین حادثه صبح دیروز (شنبه) در شهرستان ریگان واقع در استان کرمان اتفاق افتاد و در جریان تصادف یک دستگاه خودروی پراید با یک وانت ۷نفر مصدوم شدند. سرنشینان پراید معلمان ساکن بم بودند که در شهرستان ریگان مشغول خدمت هستند. به‌دنبال این حادثه مصدومان به مراکز درمانی منتقل شدند.

دومین حادثه در جاده ملکان - بناب واقع در استان آذربایجان شرقی اتفاق افتاد و در جریان آن اتوبوسی که حامل ۲۶ نفر از دانش‌آموزان مدرسه تیزهوشان بود، واژگون شد. براساس گزارش اولیه، اتوبوس بر اثر بی‌توجهی راننده و بارش باران و لغزندگی جاده واژگون شد. در این سانحه ۲۳نفر از دانش‌آموزان پس از انتقال به بیمارستان مداوا و مرخص شدند و ۳نفر دیگر همچنان بستری هستند اما این حادثه هیچ تلفاتی نداشت.

خبرهایی که نمی‌بینید

کاهش مرگ‌ها با پویش نه به تصادف!

به‌گفته علیرضا رئیسی، سخنگوی پویش ملی «نه به تصادف!»، تعداد جان‌باختگان حوادث رانندگی در نوروز امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۸/۵ درصد کاهش داشته است. هدف از اجرای این پویش، اطلاع‌رسانی به شهروندان و جلب توجه مسئولان نسبت به جان‌باختن سالانه حدود ۲۰ هزار نفر در حوادث رانندگی است.

مزاحمان اورژانس، تعطیل نبودند

محمداسماعیل توکلی، رئیس سازمان اورژانس استان تهران اعلام کرده که در هفته دوم تعطیلات نوروز هم ۱۲هزار و ۱۸۷ تماس مزاحمت تلفنی با این مرکز برقرار شده است. طی این مدت ۱۹هزار و ۹۶۶ مأموریت هم ثبت شده که ۴۸۹۹ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند و ۸۷۳۵ مورد در محل خدمات اورژانس دریافت کردند.

دودی در چشم دیگران

آیا افراد غیرسیگاری بیشتر از دود سیگار آسیب می‌بینند؟

گزارش **پروانه بندپی** روزنامه‌نگار

شاید فکر می‌کنید دود سیگار فقط به افراد سیگاری آسیب می‌زند، اما واقعیت این است که تعداد زیادی از افراد سالانه به‌دلیل استنشاق دود سیگار می‌میرند؛ افرادی که اصلا سیگاری نیستند. آمارها می‌گویند سالانه میلیون‌ها نفر در جهان به‌دلیل مصرف دخانیات از جمله سیگار جان خود را از دست می‌دهند که بخشی از این تعداد افرادی هستند که در معرض مواجهه با دود ناشی از مصرف دیگران قرار دارند. به این دود، دود دست دوم می‌گویند.

نکته مهم: برخلاف آنچه عموم تصور می‌کنند، اتفاقا دود دست دوم و دود دست سوم سیگار، خطرات جدی و عارضه‌های ناخوشایندی برای افراد دور و بر فرد سیگاری دارد، به‌خصوص کودکان. اگر افراد سیگاری بدانند که دود سیگارشان چه آسیب‌هایی می‌تواند برای اطرافیان مخصوصا کودکان که هنوز ریه‌شان تکامل پیدا نکرده، داشته باشد، هرگز در حضور دیگران یا در اتاق مسقف سیگار نمی‌کشند. افراد غیرسیگاری هم اگر بدانند که قرار گرفتن در معرض دود سیگار چه آسیب‌ها و عوارضی برای آنها دارد، موقع سیگار کشیدن افراد سیگاری حتما از آنها فاصله خواهند گرفت.

۱/۵میلیون
نفر از جان‌باختگان مصرف دخانیات، صرفا در معرض مواجهه با دود دخانیات دیگران هستند

۸/۵میلیون
نفر در جهان، سالانه به‌دلیل مصرف دخانیات ازجمله سیگار می‌میرند

۱۲ درصد
افرادی که به‌دلیل استنشاق دود سیگار می‌میرند، اصلا سیگاری نیستند

۴تا۷هزار
نوع ماده شیمیایی در دود سیگار وجود دارد

۲۵۰ماده
از مواد شیمیایی موجود در سیگار سمی هستند

۷۰ماده
از مواد شیمیایی موجود در دود سیگار سرطان‌زا هستند

۳ نوع دود سیگار

۱. دود اصلی: دودی که فرد سیگاری به ریه می‌فرستد.
۲. دود دست دوم: دود وارد شده به محیط بعد از استنشاق دخانیات
۳. دود دست سوم: دود رسوب پیدا کرده بر سطوحی مثل مبل و تخت

عوارض دود سیگار برای غیرسیگاری‌ها

دکتر محمدرضا زاهدپور انارکی، فوق تخصص ریه

- **عوارض دود سیگار برای غیرسیگاری‌ها بیشتر از عوارض آن برای خود سیگاری‌ها نیست، اما در افرادی که سیگاری ناخواسته هستند، یعنی به‌طور مداوم در معرض دود دیگران در محیط کار، اماکن عمومی، خانه و... هستند، تشدید بیماری‌های حساسیتی و سرطان‌های ریه بیش از افرادی است که این تماس‌ها را ندارند.**
- **آسیب‌هایی که خود افراد سیگاری از دود می‌بینند به‌دلیل دود مستقیمی که استنشاق می‌کنند، به‌مراتب شدیدتر و گسترده‌تر است، اما عوارض دود سیگار برای افراد غیرسیگاری هم جدی و قابل توجه است.**
- **شما اگر داخل منزل سیگار بکشید، تمام افراد خانواده به‌خصوص کودکان را در معرض سرطان‌ها و همچنین عفونت‌های مکرر ریوی، ویروسی، آلرژی، بیماری‌های قلبی و... قرار می‌دهید.**
- **اگر موقع سیگار کشیدن در خانه، پنجره را باز بگذارید خطر انتشار سموم کمتر می‌شود، اما اطرافیان را در معرض آلاینده‌های بیرون از خانه قرار می‌دهید و این هم خودش یک خطر است.**
- **اما برای چه مدت در معرض دود سیگار افراد سیگاری باشیم، آسیب می‌بینیم؟ نمی‌شود برایش بازه زمانی تعیین کرد، اما برای افرادی که مثلا سابقه و زمینه آلرژی دارند، عوارض دود سیگار آنی است. در افرادی که مشکلی ندارند، ممکن است زمان‌بر باشد.**

تغذیه — **آرش نهاوندی**؛ روزنامه‌نگار

خطر خوردن سیب با پوست

سیب یکی از سالم‌ترین و پرمصرف‌ترین میوه‌هاست، اما شاید این سؤال برای شما مطرح باشد که این میوه را باید چطور مصرف کرد؛ با پوست یا بدون پوست؟ سیب سرشار از فیبر، ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که آن را تبدیل به میوه‌ای فوق‌العاده سالم می‌کند. اکثر مردم هم عاشق خوردن سیب با پوست هستند اما طبق چندین باور، مصرف سیب با پوست ممکن است ایده خوبی نباشد.

۱ قرارگرفتن در معرض آفت‌کش‌ها

یکی از نگرانی‌های اولیه در مورد مصرف میوه با پوست، احتمال باقی‌ماندن آفت‌کش‌هاست. البته شستن سیب می‌تواند برخی از این مواد شیمیایی را کاهش دهد، اما همیشه آنها را به‌طور کامل از بین نمی‌برد. اگر درباره آفت‌کش‌ها نگران هستید، پوست‌کندن سیب راهی ساده برای جلوگیری از مصرف مواد شیمیایی است.

۲ افزایش خطر آلاینده‌ها

علاوه بر آفت‌کش‌ها، پوست سیب می‌تواند حاوی آلاینده‌های دیگری هم باشد، ازجمله کثیفی، باکتری‌ها و پوشش‌های مومی که اغلب برای افزایش عمر مفید و براق‌تر نشان‌دادن میوه استفاده می‌شود. اگرچه شستن میوه می‌تواند کمک‌کننده باشد، اما ممکن است به‌طور کامل در ازبین‌بردن همه این مواد مؤثر نباشد. با کندن پوست سیب، اطمینان حاصل می‌کنید که از قرارگرفتن در معرض این آلاینده‌های بالقوه اجتناب کرده و تجربه غذایی تمیزتر و ایمن‌تری خواهید داشت.

۳ هضم سخت‌تر

درحالی‌که پوست سیب سرشار از فیبر است، هضم آن برای افرادی که معده حساس یا مشکلات گوارشی دارند می‌تواند سخت باشد. افرادی که از بیماری‌هایی مانند سندروم روده تحریک‌پذیر یا ورم معده رنج می‌برند، بهتر است سیب را بدون پوست بخورند، زیرا زبری میوه را کاهش می‌دهد و آن را برای معده ملایم‌تر می‌کند.

۴ افزایش قند

بیشتر محتوای قند این میوه در پوست متمرکز شده است. اگر مراقب مصرف قند خود هستید، پوست‌کندن سیب می‌تواند به کاهش میزان قند آن کمک کند.

همشهری
تندرستی

هشدار کارشناس

یک بیماری جدی علیه ایرانی‌ها

به‌گفته احسان شریفی‌پور، دبیر انجمن سکته مغزی، سن بروز سکته مغزی در ایران حدود ۱۰سال از متوسط جهانی کمتر است و ۱۵۰نفر به‌ازای هر ۱۰۰هزار نفر در معرض آن هستند. او با بیان اینکه میزان بروز سکته مغزی در کشور ۱/۵برابر بیشتر از متوسط جهانی است، عنوان می‌کند: «بی‌حسی یا ضعف ناگهانی به‌ویژه در یک سمت بدن، تغییر ناگهانی در دید یک یا هر دو چشم، مشکل در بلع، سردرد ناگهانی و شدید، مشکلات ناگهانی در راه‌رفتن، عدم‌تعادل، سرگیجه و مشکل در صحبت‌کردن ازجمله علائم سکته مغزی است.» شریفی‌پور با تأکید بر اینکه از هر ۵نفر مبتلا به سکته یک نفر جان خود را از دست می‌دهد، بیان می‌کند: «متوسط سن سکته مغزی در دنیا حدود ۷۵تا ۸۰ سال و متوسط سن بروز سکته مغزی در ایران حدود ۶۵ تا ۷۰ سال است.

بامسئول

ذره‌بین مجلس روی زیرمیزی پزشکان

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس معتقد است در سال جدید تلاش برای برچیده شدن معضل زیرمیزی و حل مشکل نارضایتی اقتصادی پزشکان باید در اولویت کمیسیون قرار گیرد. حسن حسن‌نتاج در توضیح بیشتر می‌گوید: «پزشکان و کادر درمان باید بتوانند در شرایط مناسب به مردم خدمت کنند و نباید مجبور به دریافت هزینه‌های غیرقانونی شوند.» او همچنین بر ضرورت بهبود تجهیزات بیمارستانی و پزشکی تأکید می‌کند و می‌گوید: «بسیاری از بیمارستان‌ها و مراکز درمانی کشور نیاز به نوسازی و ارتقای تجهیزات دارند و کمیسیون بهداشت در تلاش است اقدامات لازم برای بهبود وضعیت تجهیزات پزشکی و بیمارستان‌ها را در دستور کار قرار دهد. در معیشت و شرایط کاری پرستاران هم باید اقدامات لازم صورت گیرد. کمیسیون در سال ۱۴۰۴ باید با تمام قوا به حل مشکلات اساسی و بهبود وضعیت بهداشت و درمان کشور بپردازد و امیدواریم با همکاری مسئولان و متخصصان، شاهد تغییرات مثبت و ملموسی در این حوزه باشیم.»