

نخستین مدرسه یخنوردی

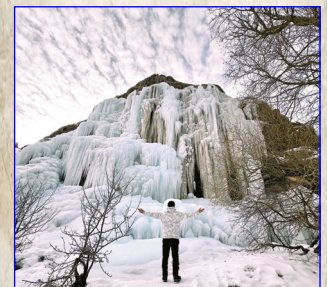
نام: آبشار هملمون

دسترسی: جاده فشم، بین روستای میگون و شمشک

موقعیت: دره هملمون

هملمون، آبشاری است که زمستان‌ها میزبان یخنوردان و کوهنوردان می‌شود. شکوه و جذابیت این آبشار یخی در فصل سرما حیرت‌انگیز است. دره هملمون از معروف‌ترین دره‌های تهران است و میان دو روستای میگون و شمشک واقع شده است. آبشار هملمون نیز در این دره قرار گرفته و از جاذبه‌های گردشگری این محدوده است.

«مبین کروندی»، آبشارگرد و طبیعت‌گرد درباره این آبشار یخی می‌گوید: «دره هملمون یکی از مناطق خوش آب‌وهوای حوالی پایتخت است. آبشار هملمون که در دل این دره قرار دارد بسیار پر آب است و هر ساله با شروع فصل سرما یخ می‌زند. در محدوده دره غارهای دست‌ساز متعددی دیده می‌شود. در گذشته این محله به «همه جالونه» یا «همه لونه» معروف بود و به مرور زمان به هملمون تغییر نام داد. نشانه‌های تاریخی که در دره هملمون دیده می‌شود نشان از قدمت و سابقه تاریخی این دره دارد.»



هوای سرد و خنکای طبیعی روستا باعث شده تا در فصل زمستان آبشار معروف هملمون در وسعت زیادی یخ بزند و این شاهکار زیبا از طبیعت را به نمایش بگذارد. آبشار هملمون در کنار آبشار یخی روستای سنگان در غرب تهران از زیباترین و خاص‌ترین آبشارهای یخی تهران محسوب می‌شوند. آبشار در دمای کمتر از صفر درجه یخ می‌زند و قندیل‌های کوچک و بزرگ که در امتداد هم قرار می‌گیرند جلوه بصری خاصی به این آبشار می‌بخشند.

کروندی می‌گوید: «استقبال از توده‌های بزرگ یخ آبشار هملمون در گذشته باعث شد تا سال ۱۳۸۱ به همت هیأت کوهنوردی روستای میگون نخستین مدرسه حرفه‌ای یخنوردی تهران در این منطقه راه‌اندازی شود. زمین محدوده آبشار از طرف شورای میگون به هیأت کوهنوردی واگذار شد. دور تادور آبشار را با دیوار و نرده، حصار کشی کردند و هر سال از زمانی که آبشار یخ می‌زند کلاس‌های آموزشی و مسابقات یخنوردی در این مدرسه برگزار می‌شود. آبشار هملمون فرصت یک تفریح خانوادگی و خاص را به گردشگران و طبیعت‌دوستان تهرانی می‌دهد.»



غرش آب روی صخره‌های سیاه

می‌گویند مسیر آبشار سیاه‌بند در ارتفاعات فرحزاد یکی از سخت‌ترین و خطرناک‌ترین مسیرهای آبشارگردی است؛ مسیری بعد از جاده قدیمی کتل خاکی در دل کوه‌های البرز. قدیمی‌های روستای فرحزاد آبشار سیاه‌بند را به خوبی می‌شناسند؛ چون اکثر مردان فرحزادی علاقه خاصی به کوهنوردی دارند و برای گردش و تفریح هم شده مسیر کتل خاکی را پیموده و به آبشار سیاه‌بند رسیده‌اند. سنگ‌های تیز و برنده در این مسیر بیشتر از هر جایی به چشم می‌خورد و خطر ریزش کوه همیشه وجود دارد.

«مصطفی لالی» از پیرمردهای پا به سن گذاشته فرحزادی که علاقه خاصی به کوهنوردی دارد می‌گوید: «کوه‌ها و صخره‌های محدوده آبشار به رنگ سیاه هستند و همین باعث شده تا این محدوده به سیاه‌بند معروف شود. آبشار سیاه‌بند، قله سیاه‌بند و دره سیاه‌بند در این مسیر قرار دارند. بعد از کتل خاکی مسیر را باید به سمت آبشار عوض کنیم. این محدوده به دلیل صخره‌های بزرگ و خطر ریزش کوه خطرناک است برای همین رسیدن به آبشار راه‌بلد می‌خواهد و هر کسی نمی‌تواند به آنجا برود.»



مسیر کتل خاکی همان مسیر قدیمی جاده فرحزاد به سمت امامزاده داوود(ع) است. در روزگار قدیم، این مسیر اصلی برای رفتن به امامزاده بود و زائران بی‌شماری از آنجا عبور می‌کردند. کتل خاکی بعد از یونجه‌زارهای معروف فرحزاد بود و به نوعی استراحتگاه زائران و مسافران محسوب می‌شد و قهوه‌خانه داشت. لالی می‌گوید: «سال‌ها پیش دانشگاه آزاد این مسیر را تا کتل خاکی که قبلاً راه باریکه بود عریض کرده و قرار بود در نزدیکی آبشار سیاه‌بند مرکز تفریحی و هتل ساخته شود. برای همین ماشین‌های شاسی‌بلند می‌توانند تا ۵۰۰ متری آبشار بالا بیایند ولی از آنجا به بعد کوه ریزش کرده و باید مسیر را تا آبشار پیاده گز کنند.» «اسماعیل حسینی» طبیعت‌گرد و آبشارگرد تهرانی، در باره آبشار سیاه‌بند می‌گوید: «به جرئت می‌توان گفت این آبشار یکی از طولی‌ترین و خطرناک‌ترین آبشارهای تهران است. رسیدن تا پای آبشار کار ساده‌ای نیست و خطر ریزش کوه و لغزندگی سنگ‌های سیاه اطراف آن وجود دارد. برای همین باید با همراهی کوهنوردان حرفه‌ای و با تجهیزات به دیدن این آبشار زیبا برویم.»

عریض‌ترین آبشار پایتخت در روستای آبشارها



نام: آبشار سلیسه

موقعیت: لواسان، روستای کندعلیا

دسترسی: جاده لشکرک لواسان

کمتر پیش می‌آید که مجموعه‌ای از آبشارهای طبیعی در دل منطقه‌ای خوش و آب و هوا و نزدیک به پایتخت واقع شده باشد. مجموعه آبشارهای سلیسه در یکی از روستاهای لواسان بزرگ و در فاصله ۶۴ کیلومتری تهران این ویژگی را دارد و در زمره پرطرفدارترین مقاصد گردشگری تهران است.

کندعلیا که مجموعه آبشارهای سلیسه را در دل خودش جا داده یکی از روستاهای بخش لواسان است و به روستای آبشارها معروف شده است. این روستای خوش و آب هوا جاذبه‌های فراوانی مثل آبشار ناران، آبشار کفتزلو، قلعه

پیرزن، بقعه امامزاده محمد شعیب،

تپه‌های گوشواره، تپه تاریخی شیر تازه و تپه

جوهک دارد اما مجموعه آبشارهای سلیسه

بیشتر مورد توجه طبیعت‌گردها قرار گرفته و

شهرتش از مرزهای پایتخت فراتر رفته است.

«مبین کروندی»، طبیعت‌گرد، در باره

ویژگی منحصر به فرد آبشار سلیسه می‌گوید:

«مجموعه‌ای از آبشارهای سلیسه که شامل

۵ آبشار است در یک محدوده هزار متری واقع

شده‌اند اما نخستین آبشار شهرت بیشتری

دارد.

ویژگی نخستین آبشار این است که در مقایسه

با سایر آبشارهای تهران عرض بیشتری دارد

و شاید بتوان آن را عریض‌ترین آبشار تهران

دانست.»

بومی‌ها درباره دلیل نامگذاری آبشار سلیسه داستان‌های مختلفی را روایت می‌کنند اما قریب به اتفاق آنها بر این باورند که سلیسه در گویش اهالی قدیمی این روستا به معنای سلسله بوده و به واسطه وجود مجموعه‌ای از آبشارها در



کنار یکدیگر چنین نامی را برای آن برگزیده‌اند. کروندی معتقد است که تنوع گیاهی اطراف آبشار سلیسه یکی دیگر از ویژگی‌های منحصر به فرد آن است: «آبشار سلیسه یک منطقه طبیعی و دیدنی در شمال تهران است که پوشش گیاهی متنوعی دارد. در این منطقه درختان و گیاهانی مثل بید، سنجد، برگ‌بو و مغز پسته که خواص دارویی دارند دیده می‌شود و انواع گل‌های وحشی مثل گل سرخ، گل سنبل و گل شقایق به وفور یافت می‌شود.» برای رفتن به روستای کندعلیا باید از بزرگراه شهید بابایی وارد جاده لشکرک شوید و از آنجا به سمت گردنه کوچک حرکت کنید تا به کمک تابلوهای راهنما به مجموعه آبشارهای سلیسه برسید.