

افزایش خطر سرطان باخالکوبی

محققان براساس یک مطالعه جدید هشدار می دهند افراد باخالکوبی ممکن است در معرض خطر بیشتر ابتلا به سرطان های پوست و خون باشند. دانشمندان دانشگاه جنوب دانمارک این مسئله را بررسی کردند که آیا جوهر خالکوبی می تواند فراتر از پوست حرکت کند و به سیستم ایمنی نفوذ کند؟ اگر چه هنوز به طور کامل مشخص نیست که چگونه یا چرا خطر سرطان در افراد دارای خالکوبی افزایش پیدا می کند، محققان می گویند که جوهر خالکوبی می تواند به غدد لنفاوی و اندام های لوبیایی شکل که عفونت را دفع می کنند، آسیب برسانند و این می تواند زمینه ساز بروز سرطان های پوست و خون در آنها باشد. سین به دستم کلمنسن، یکی از نویسندگان این تحقیق می گوید: «هر چه خالکوبی بزرگ تر باشد و مدت طولانی تری وجود داشته باشد، جوهر بیشتری در غدد لنفاوی جمع می شود.» نتایج تحقیقات قبلی دانشمندان فرانسوی هم نشان می دهد که جوهرهای به کار رفته در خالکوبی حاوی ذرات اکسید تیتانیوم و دیگر مواد سمی خطرناک هستند.

نکات ایمنی درباره شوینده ها

هنگام استفاده از شوینده ها و مواد شیمیایی، رعایت برخی نکات ضروری است تا خطرات ناشی از این محصولات به حداقل برسد. براساس اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، مطالعه دقیق برچسب محصولات پیش از مصرف، استفاده از این مواد در محیط های دارای تهویه مناسب، روشن کردن هواکش و باز کردن در و پنجره ها از اقدامات مهمی است که باید رعایت شود. همچنین، هنگام استفاده از شوینده ها و پاک کننده ها، پوشیدن دستکش لاستیکی، کشش جلو بسته و در صورت امکان ماسک توصیه می شود. اختلاط موادی مانند جوهر نمک و سفید کننده به دلیل تولید بخارات سمی و خطرناک هم می تواند موجب مسمومیت شدید و حتی خفگی شود. همچنین بسیاری از مواد شیمیایی خاکی مانند شوینده ها، حشره کش ها، تینر، ضد یخ، بنزین و نفت در صورت تماس با پوست، استنشاق یا بلعیدن، بسیار سمی هستند و باید از دسترس کودکان دور نگه داشته شوند.

کمبود دارو نذاریم

محمد رضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درباره فعالیت داروخانه ها در ایام نوروز گفته: «داروخانه های کشیک طبق برنامه فعال خواهند بود و داروخانه های شبانه روزی نیز به طور کامل در دسترس هستند. کمبودهای دارویی هم در حال جریان است، با پرداخت هایی که اخیرا به داروخانه ها و شرکت های دارویی انجام شده، روند تأمین دارو بهبود یافته است.»



اجرای آزمایش برنامه پزشکی خانواده از بهار ۱۴۰۴

علی جعفریان، مشاور عالی وزیر بهداشت درباره طرح پزشکی خانواده اعلام کرد: مراحل مطالعاتی و برنامه ریزی مقدماتی آن، در حوزه بهداشت و در سطح وزارتخانه، به پایان رسیده و اجرای آزمایشی هم از بهار ۱۴۰۴ در مناطق منتخب آغاز می شود. پس از ارزیابی نتایج اولیه، توسعه تدریجی آن در کشور صورت می گیرد.

۲ میلیون شوخی خطرناک!

بازدارنده نبودن جرایم مزاحمان اورژانس، شوخی با جان بیماران نیازمند به خدمات امدادی را ادامه دار کرده است



مريم سرخوش روزنامه نگار

آن ماجرا تا امروز نزدیک به یک سال گذشته و با اینکه این فرد خاصی به مراجع قضایی معرفی شده، هیچ برخوردی با او صورت نگرفته است. این داستان بسیاری از مزاحمان اورژانس است که به دلیل کم رنگ بودن جرایم و کم اهمیت شمرده شدن این چالش جدی اورژانس، همچنان به کارشان ادامه می دهند و شوخی های پشیمان می توانند منجر به به خطر افتادن جان یک نفر یا استهلاک روانی برای دیسچرژهای اورژانس شود.

یک سال پیش، شب چهارشنبه سوری، تماس از یک شماره مشخص ۲۸۴ بار برای اورژانس تکرار شد؛ یک تماس مزاحم که خدمات رسانی به مردم را مختل کرده بود، آن هم در دست زمانی که تقاضا برای خدمات اورژانسی به دلیل حوادث چهارشنبه سوری به شدت بالا بود. از

آمادگی برای حمایت روانی از مزاحمان

جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور در این باره به همشهری می گوید: «این افراد بیماران، اگر پیدا شوند و با آنها برخورد هم صورت بگیرد، باز هم با یک سیم کارت ۱۰ هزار تومانی به کارشان ادامه می دهند. تقاضای ما تبدیل محرومیت های این افراد به کار در فوریت های پزشکی اورژانس است. این مسئله، هم تنبیه است و هم آموزش.» البته به گفته میعادفر تشخیص اینکه این افراد چه مشکلات شخصیتی یا روانی دارند، با روانپزشکان است و اگر تأیید شود، می توان از طریق سیستم خیرین روانشناسی به آنها کمک کرد. او به محدودیت خطوط اورژانس هم اشاره می کند و می گوید: «ما ۶۰ خط داریم، اگر مزاحمتی وجود داشته باشد، قطعاً نفر ۶۱ به عنوان فرد نیازمند خدمات اورژانس باید پشت خط بماند. قوه قضاییه باید بازدارندگی را افزایش دهد.»



محوکومت ها اجرامی خود

بابک یکتاپرست، سخنگوی سازمان اورژانس کشور هم با بیان اینکه احکام قضایی درباره این مزاحمان کاملاً سلیقه ای است، عنوان می کند: «برخی مراکز، جرایم نقدی و برخی دیگر خدمات اجتماعی در نظر می گیرند. در مشهد یک نفر را به دلیل مزاحمت برای اورژانس به یک سال کار در اورژانس و یک ساعت کار خدماتی محکوم کردند که خوب بود، اما اجرا نشد. مشکل اینجاست که برای هر کدام از این موارد فردی که مورد هتاک می باشد مزاحمت قرار گرفته باید برای تشکیل پرونده مراجعه کند که مورد همکاری ما چنین فرصتی ندارند. دیسچرژهای ما یک روز در میان ۱۲ ساعت شیفت دارند و فرصت ثبت چنین شکایت هایی را در دادگاه ها نخواهند داشت.»



۲ میلیون تماس

مزاحم، سالانه برای اورژانس ثبت می شود که عدد بسیار بالایی است

۷۴۹۰۰ تماس

هفته گذشته با اورژانس تهران برقرار شد که از این تعداد ۱۲۴۷۰ مزاحم بود

۱۳۰۰۰ مزاحمت

تلفنی در نیمه اول امسال تنها برای اورژانس چهارمحال و بختیاری ثبت شده است

۱۶ خط تلفن

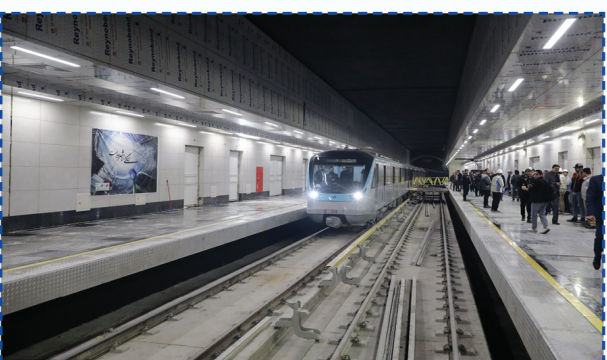
امسال مسدود شده اما به تأکید مسئولان اورژانس بازدارنده نیست

رکورد عجیب مزاحمت های فردی

۴۵۰۰۰ تماس	۲۸۴ تماس	۳۳۳۱ تماس
در ۶ ماه دوم ۱۴۰۲	در شب چهارشنبه سوری ۱۴۰۲	طی ۵۰ روز

حرکت اولین قطار پر روی نخستین محور ریلی زیارت جهان

شهردار مشهد مقدس از حرکت اولین قطار پر روی نخستین محور ریلی زیارت جهان خبر داد



قلندر شریف در ادامه افزود: در مجموع جا دارد از تمامی دست اندرکاران اجرای پروژه از جمله قرارگاه خاتم الانبیا(ص)، همکارانم در قطار شهری، معاونت عمران، حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد و تمامی عزیزانی که نقشی در پروژه داشتند تقدیر و تشکر کنم.

گام های بعدی با قوت بیشتر داشته شود حسینعلی اخلاقی امیری نماینده منتخب مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی نیز در این مراسم گفت: از شهردار مشهد و قرارگاه خاتم الانبیا(ص) به عنوان یکی از پرسابقه ترین پیمانکارهای حوزه قطار شهری از طرف خود و دیگر همکاران در مجلس تقدیر و تشکر می کنم.

وی اضافه کرد: امیدواریم گام های بعدی با قوت بیشتر برداشته شود و تلاش داریم نگاه دولت به مشهد فراتر از نگاه باشد که در این راستا جلساتی با رییس جمهور برگزار و ایشان نیز بر این موضوع تأکید داشتند.

نماینده منتخب مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی افزود: امیدوارم اقدام اجرایی خرید واکن به زودی انجام و مشهد به سطح مورد نظر در حوزه های فرهنگی، اقتصادی و گردشگری برسد.

پروژه متروی مشهد نمادی از اراده خدمت گزاران حضرت رضا علیه السلام در ادامه سید حسن حسینی، فرماندار مشهد نیز با تأکید بر اهمیت پروژه برای خدمت رسانی بهتر به زائران حضرت علی بن موسی الرضا علیه السلام گفت: این پروژه عظیم که با اعتبارات گسترده و تلاش های شبانه روزی به بهره برداری رسیده است، نمادی از اراده و عزم خدمت گزاران شهر مشهد برای ارائه بهترین خدمات به زائران و مجاهدان حضرت علی بن موسی الرضا علیه السلام است.

وی افزود: شهرداری مشهد مقدس و مدیران اجرایی پروژه در طول سال های گذشته تلاش های بی وقفه ای را برای فراهم کردن این زیرساخت بزرگ به عمل آورده اند. فرماندار مشهد مقدس تصریح کرد: مدیریت شهری و قرارگاه خاتم الانبیا(ص) با همکاری و همکاری خوب، این پروژه را با بالاترین کیفیت و با استفاده از اعتبارات مناسب به سرانجام رساندند.

اجرای فاز اول خط ۳ قطار شهری حاصل همت ملی است همچنین در ادامه این مراسم مهدی ناصحی، رئیس شورای اسلامی شهر مشهد مقدس نیز گفت: اجرای فاز اول خط ۳ مترو نتیجه تلاش بی وقفه و شبانه روزی هزاران نفر از نیروهای متخصص، پیمانکاران و کارگران است که در شرایط اقتصادی سخت و با وجود تورم بالا، موفق به پیشبرد این پروژه عظیم شدند.

وی تصریح کرد: پروژه خط ۳ مترو مشهد نه تنها به عنوان یکی از بزرگترین پروژه های حمل و نقل عمومی در کشور مطرح است، بلکه با ارائه یک سیستم حمل و نقل پاک و ارزان قیمت، می تواند به بهبود کیفیت زندگی شهروندان کمک کند.

رئیس شورای اسلامی شهر مشهد مقدس افزود: این خط به ویژه در شب ها، یکی از بهترین و کم هزینه ترین روش های جابه جایی در شهر خواهد بود.

ناصری در ادامه با اشاره به تلاش های بی وقفه تمامی افرادی که در روند ساخت و توسعه خط ۳ نقش داشته اند، گفت: فاز اول خط ۳ اکنون در مدار خدمت قرار گرفته و امیدواریم با این پروژه به عنوان یک نماد از کارآمدی و همت ملی در تاریخ مشهد مقدس ثبت شود.

فاز اول خط سه مترو مشهد مقدس بزرگترین پروژه متروی کشور محمد رضا رحمانی، مدیر عامل هلدینگ تخصصی راه و شهرسازی قرارگاه خاتم الانبیا(ص) در مراسم گفت: فاز اول خط سه قطار شهری مشهد بزرگترین پروژه مترویی کشور است.

وی اضافه کرد: قرارگاه خاتم الانبیا(ص) در راستای ایضای نقش مؤثر خود در حوزه های زیرساختی کشور، به ویژه در بخش مترو، هموار تلاش کرده است تا حتماً خدمات گسترده ای در این حوزه باشد.

مدیرعامل هلدینگ تخصصی راه و شهرسازی قرارگاه خاتم الانبیا(ص) تصریح کرد: این قرارگاه در بیش از ۹ کلان شهر کشور در حال اجرای پروژه های مترویی و خطوط مترو است. در مشهد مقدس نیز، این پروژه ها به دلیل اهمیت ویژه ای که دارند، از پروژه های راهبردی کشور محسوب می شوند.

رحمانی با اشاره به اینکه پروژه متروی مشهد مقدس، به ویژه فاز اول آن، از اهمیت ویژه ای برخوردار است، خاطر نشان کرد: این پروژه نه تنها یکی از بزرگترین پروژه های مترو در کشور است، بلکه به عنوان مهم ترین پروژه مترویی برای شیعیان

در ۳۰ کیلومتری مقصد سرعت را کم کنید



اکثر تصادفات در ۳۰ کیلومتری مقصد رخ می دهد و یک توصیه جدی اینکه در انتهای مسیر سرعت را کم کنید و اگر خسته هستید، حتماً استراحت کنید. این نکته ای است که دکتر محمد اسماعیل قیداری، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به آن اشاره می کند و به همشهری می گوید: «حوادث رانندگی سومین عامل مرگ در کشور است و بیشتر در قشر فعال جامعه رخ می دهد. نکته مهم دیگر اینکه تصادف باعث معلولیت هم می شود. از دست دادن زیبایی یا قیظ عضو مهم تر است و می تواند کاری کنند مهمی برای فرد دارد.»

به گفته این مسئول، علل تصادف را می دانیم و اگر حل کنیم عوارض تصادف کمتر خواهد شد. البته بیمارستان ها برای حوادث ترافیکی در ایام تعطیلات پیش رو در آمادگی کامل قرار دارند اما نقش مردم مهم تر است و می توانند کاری کنند که گذرشان به ما نیفتد چون آمار مرگ بیماران ترومایی که با اورژانس به بیمارستان منتقل می شوند در کل دنیا بالاست.

انتقال مصدومان حوادث رانندگی به بیمارستان های تابع دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲۱۵۵۲ مصدوم	۱۲۳۳ مصدوم
(روزانه ۵۹ نفر)	(روزانه ۶۵ نفر)
از ۱۷ فروردین امسال تا ۲۵ اسفند ۱۴۰۲	از ۱۸ فروردین تا ۱۸ بهمن امسال

به گفته قیداری، مصدومانی که در ایام نوروز منتقل شدند نسبت به ایام دیگر کمتر بوده که ۲ تحلیل درباره آنها وجود دارد؛ اول اینکه اکثر تصادفات در ۳۰ کیلومتری مقصد رخ می دهد و دوم اینکه در ایام تعطیلات نوروز حوادث مصدومان موتورسیکلت هم کمتر است. او در توضیح بیشتر بیان می کند: «در شروع سفر فرد هوشیار تر است و خستگی کمتری دارد، اما در انتهای مسیر عجله برای رسیدن دارند و خسته هستند، به همین دلیل برهیز از عجله در سفر مهم است و نزدیک مقصد باید سرعت را کم کرد.»