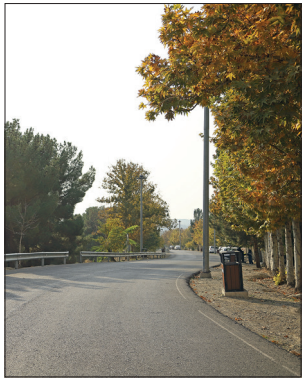


بوستان یاس فاطمی



معرفی
بوستان یاس فاطمی، جدیدترین بوستان جنگلی تهران است که در سال ۱۳۹۴ افتتاح شد. این بوستان در شرق تهران قرار دارد.

نشانی
بزرگراه شهید بابایی، نرسیده به خیابان استخر

پارک کوچک

بوستان یاس فاطمی که با نام پارک کوچک نیز شناخته می‌شود، در زمینی به وسعت ۱۴۰۰ هکتار احداث شده است. این بوستان به دلیل عبور بزرگراه بابایی از آن به ۲ قسمت تقسیم شده که بخش شمالی آن تار ترفاعات کوچک ادامه دارد. در این بوستان جنگلی گونه‌های گیاهی متنوع از جمله درخت کاج، سرو نقره‌ای، داغداغان، اقاویا و زبان گنجشک وجود دارد. مناظر چشم‌نواز و متنوع این بوستان برای طبیعت‌گردی و عکاسی مناسب است.



ورزش در طبیعت

در این بوستان امکانات رفاهی متنوعی برای گردشگران وجود دارد. بیش از ۱۰۰۰ آلاچیق و باربیکیو در بوستان جانمایی شده است. در بوستان یاس فاطمی یک مسیر آسفالت برای پیاده‌روی یا دویدن ساخته شده که از میان درختان می‌گذرد و لذت قدم زدن و ورزش در این مسیر با تماشای مناظر جنگلی گره خورده است. بیشتر از ۲۰۰۰ نیمکت در این بوستان جنگلی وجود دارد که امکان خلوت کردن و لذت بردن از هوای پاک را برای گردشگران فراهم می‌کند. زمین‌های ورزشی بزرگسالان هم مجهز به امکاناتی مانند میز پینگ‌پنگ و فوتبال دستی است. در این بوستان ۹ زمین بازی برای کودکان هم وجود دارد. اگر دل‌تان برای بازی پینت‌بال، موتورسواری یا تیراندازی تنگ شده به قسمت شمالی پارک جنگلی یاس فاطمی در بزرگراه شهید بابایی بروید.



تهران بوستان های جنگلی متعددی دارد

جنگل نوردی در محله های مختلف

بوستان جنگلی کوهسار

معرفی
بوستان جنگلی کوهسار از بوستان های جنگلی غرب تهران است که از ارتفاعات آن می توان منظره تهران را به صورت ۳۶۰ درجه تماشا کرد.

نشانی	بزرگراه شهید آبهناسان، شهران شمالی، کوهسار، پارک جنگلی کوهسار
امکانات	آلاچیق، باربیکیو، بوفه، رستوران، نمازخانه، سرویس های بهداشتی
وسعت	۵۷۰۰ هکتار

پرواز در بوستان

بوستان جنگلی کوهسار که از شمال به ارتفاعات توحال منتهی می‌شود، فضای کوهستانی دارد و تنها بخش‌هایی از این بوستان جنگل کاری شده است. این بوستان جنگلی به دلیل آنکه در ارتفاعات قرار دارد، مرکز برخی از تفریحات هوایی از جمله، کایت‌سواری، چتر نجات و بومرنگ است. پیست دوچرخه‌سواری، زمین بازی کودکان، مسیرهای مناسب پیاده‌روی و دویدن و دستگاه‌های ورزشی از دیگر امکانات تفریحی بوستان کوهسار محسوب می‌شود. در این بوستان پیست موتورکراس ساخته شده که در آن می‌توانید تفریحات هیجانی را تجربه کنید.



بوستان جنگلی طالقانی

معرفی
بوستان جنگلی طالقانی که بین مردم با نام پارک جنگلی تپه‌های داوودیه نیز شناخته می‌شود، سال ۱۳۶۱ در اراضی عباس آباد افتتاح شد.

نشانی	بزرگراه شهید حقانی، بعد از پل بزرگراه شهید مدرس
امکانات	سرویس بهداشتی، بوفه، مسجد و باربیکیو
وسعت	۱۰ هزار مترمربع



بزرگ‌ترین پرچم ایران

بوستان طالقانی گونه‌های گیاهی متنوع در خود جای داده است و از آن به‌عنوان ریه تنفسی تهران یاد می‌شود. در این بوستان امکانات ورزشی متنوع و چندین مسیر پیاده‌روی وجود دارد. این بوستان با وجود بیش از ۳۰ آلاچیق و راه چوبی معروفش و استقرار بزرگ‌ترین پرچم ایران که سومین پرچم دنیا هم محسوب می‌شود، بین گردشگران جذابیت خاصی دارد. بوستان طالقانی به وسیله پل طبیعت با بوستان آب و آتش ارتباط دارد و علاقه‌مندان پس از گشت‌وگذار در این بوستان می‌توانند از بوستان آب و آتش هم بازدید کنند.

بوستان چیتگر

معرفی
بوستان جنگلی چیتگر، سال ۱۳۴۲ راه‌اندازی شد. این بوستان شامل ۲ فاز است و جزو وسیع‌ترین بوستان‌های جنگلی پایتخت محسوب می‌شود.

نشانی	بزرگراه تهران-کرج، بعد از خروجی شهرک راه‌آهن
امکانات	پمپ‌بنزین، باربیکیو، سرویس بهداشتی، مسجد، بوفه
وسعت	۹۵۰ هکتار



بوستانی با امکانات متنوع

بوستان چیتگر در کنار فضای جنگلی و طبیعت چشم‌نواز، از امکانات تفریحی و رفاهی متنوعی همچون ۳ پیست دوچرخه‌سواری، پیست پیاده‌روی، باشگاه سوار کاری، باغ‌وحش، باغ‌راز هستی و... برخوردار است. در باغ‌وحش چیتگر که در قسمت مرکزی بوستان قرار دارد علاوه بر خرگوش، طاووس، قوچ و میش گونه‌های ایرانی کمیاب و در معرض تهدید با اقلیم سازگار با ایران نگهداری می‌شوند. در قسمت باغ نوازش کودکان می‌توانند از نزدیک با حیوانات ارتباط برقرار و آنها را نوازش کنند.

بوستان جنگلی لویزان

معرفی
بوستان جنگلی لویزان از قدیمی‌ترین بوستان‌های پایتخت است که در سال ۱۳۴۲، با هدف جلوگیری از گسترش بافت شهری به‌صورت جنگلی مصنوعی احداث شد.

نشانی	بزرگراه شهید بابایی شرق، نرسیده به بزرگراه شهید باقری، خیابان کوهستان
امکانات	کافی‌شاپ، سرویس بهداشتی، رستوران، مسجد، سفره‌خانه
وسعت	۱۱۰۰ هکتار



زیر سایه درختان بلوط

بوستان لویزان با پوشش گیاهی متنوع مانند سررو، بلوط، اقاویا و افرا و... در فصل‌های مختلف سال، مناظر طبیعی و چشم‌اندازهای دیدنی مناسب برای عکاسی از طبیعت دارد. در کنار این طبیعت زیبا، وجود انواع زمین‌های بازی کسودگان و بزرگسالان، زمین‌های ورزشی، میزهای پینگ‌پنگ، مسیر دوچرخه‌سواری و... شرایط گردش بی‌دغدغه را در این بوستان فراهم کرده است. وجود باغ پرندگان در نیمه شرقی بوستان با داشتن ۵۵ گونه مغفولت باعث شده تا این بوستان مقصدی جذاب برای گردشگران باشد.

✓ **سعییده‌مرادی**
اگر از علاقه‌مندان به طبیعت و گشت‌وگذار در دل جنگل‌های سرسبز و زیبا هستید، نیاز نیست که حتماً از شهر خارج شوید. در دل پایتخت و در گوشه‌وکنار کلانشهر تهران تعداد زیادی بوستان جنگلی وجود دارد که مقصدی مناسب برای طبیعت‌گردی کوتاه‌آخر هفته محسوب می‌شود. بوستان‌های جنگلی مانند پردیسان، سرخه‌حصار، طالقانی، چیتگر، ساحل، یاس فاطمی و... که امکانات رفاهی متنوعی دارند و گشت‌وگذار در آنها، یک تیر و چند نشان است.



بوستان جنگلی پردیسان

معرفی
بوستان جنگلی پردیسان در شمال غرب تهران قرار دارد. این بوستان در سال ۱۳۹۲ به‌عنوان پارک بدون دخانیات شناخته شد.

نشانی	ضلع شمالی بزرگراه حکیم، بین بزرگراه شیخ فضل‌الله و یادگار امام (ره)
امکانات	کارگاه تاکسیدرمی، سینما و سالن همایش، بوفه، پارکینگ و سرویس بهداشتی
وسعت	۳۰۰ هکتار



پاتوق بادبادک‌بازها

بوستان جنگلی پردیسان تهران با داشتن طبیعتی بکر، فضاهای سرسبز و وجود ۳۲۰ گونه گیاهی یکی از تفرجگاه‌های طبیعی محبوب در پایتخت محسوب می‌شود. در کنار این طبیعت زیبا اگر آخر هفته‌ها به پارک پردیسان بروید جشنواره‌ای از رنگ‌ها را خواهید دید که پر فراز آسمان جوانی می‌دهند چرا که این بوستان پاتوق بادبادک‌بازهاست. یکی از جذاب‌ترین بخش‌های بوستان پردیسان موزه زستی آن است که در سال ۱۳۸۳ در قسمت شمال غرب بوستان احداث شد.

- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۱۶ اسفند ۱۴۰۳
- شماره ۷۷

بوستان جنگلی گلابدره



معرفی
بوستان گلابدره در شمال شرقی پایتخت قرار دارد و به دلیل داشتن آب‌وهوای ییلاقی از جاذبه‌های طبیعت‌گردی تهران محسوب می‌شود.

نشانی
میدان توحش خیابان گلابدره

جنگل‌گردی در ارتفاعات

محله خوش آب‌وهوای گلابدره یکی از محله‌های قدیمی تهران در شهرستان شمیرانات است که گذشته با محله امامزاده قاسم(ع) یکی بوده و بعدها تفکیک شده‌اند. بوستان گلابدره روی ارتفاعات منطقه در بند قرار دارد و میزبان گردشگران، شهروندان و کمپوردان زیادی است. این بوستان جنگلی به پاتوق دوستداران طبیعت تبدیل شده است. در این بوستان امکانات رفاهی متنوعی نیز برای گردشگران فراهم شده است. از امکانات تفریحی گلابدره می‌توان به سینماوحشت، مسافری وحشت، ماشین‌برقی، پیست دوچرخه‌سواری ۸۰۰ متری شیبدار، زمین‌های بازی کودکان، دیوار و تور تمرین صخره‌نوردی، زمین ورزشی چندمنظوره، وسایل ورزشی و جاده تندرستی ۶ کیلومتری اشاره کرد.



باغ‌های سیب‌گلاب

این بوستان سیمایی مدرن و امروزی دارد که روی دامنه‌های پرشیب و سنگی در بند جابخوش کرده است. فضای این بوستان جنگلی و کوهپایه‌ای به‌گونه‌ای است که از جهت شمال کوه‌های در بند و از جهت جنوب نمای زیبایی از شهر تهران را در معرض دید گردشگران قرار می‌دهد. در طراحی این بوستان سعی شده خطوط طبیعی ارتفاعی و توپوگرافی منطقه به خوبی حفظ شود تا از نظر ظاهری با کوه‌های اطراف مطابقت داشته باشد. نام این بوستان را به این دلیل گلابدره گذاشته‌اند که در گذشته این دره دارای درختان تومند سیب‌گلاب بوده است.



● **موقعیت:** سوادکوه، روستای درازکلا
معرفی: جنگل لغور یکی از جاذبه‌های گردشگری طبیعی در استان مازندران است. این جنگل در نزدیکی شهرستان سوادکوه واقع شده و مقصدی محبوب برای گردشگران و علاقه‌مندان به طبیعت است. وسعت جنگل لغور به حدود ۸ هکتار می‌رسد. این جنگل با تنوع زیستی بالا و جاذبه‌های طبیعی فراوان، گردشگران را به خود جلب می‌کند. از جمله دیدنی‌های این منطقه می‌توان به هفت آبشار، پلنگ‌دره، آبشار آهکی اسکلیم، آبشار گزو و سایر جاذبه‌های طبیعی اشاره کرد که در بخش‌های مختلف جنگل قرار گرفته‌اند.

جنگل لغور

جنگل‌های ارسباران

● **موقعیت:** استان آذربایجان شرقی، ۶۴ کیلومتری کلبر
معرفی: جنگل‌های ارسباران با ۱۳۰ هزار هکتار وسعت در کناره جنوبی رود ارس و در شمال استان آذربایجان شرقی واقع شده‌اند. این جنگل‌ها از زیباترین جاذبه‌های طبیعی شمال‌غرب کشور به حساب می‌آیند. جنگل‌های ارسباران به دلیل تنوع زیستی غنی و اکوسیستم منحصر به فرد، در فهرست یونسکو قرار گرفته‌اند. جنگل‌های ارسباران با داشتن طیف متنوعی از گیاهانی مثل بلوط، راش، مرمر، نارون و گل‌های وحشی جزو منابع ارزشمندی از کمیاب‌ترین گونه‌های گیاهی محسوب می‌شوند. ارسباران بناگاه مناسبی برای انواع حیوانات از جمله خرس قهوه‌ای، پلنگ، بز وحشی و گونه‌های متعدد پرندگان است.