

باگشت وگذار در این جنگل‌ها حال و هوای شمال را تجربه کنید

گردش میان درختان شمال تهران

✓ **مژگان مهرابی** قدم‌زدن زیر سایه درختان، نفس کشیدن در هوای پاک و تماشای مناظر طبیعی، لذت‌هایی است که گشت و گذار در جنگل برای گردشگران به همراه دارد. خبر خوب اینکه برای تجربه این لذت‌ها، لازم نیست چند ساعت

رانندگی کنید و راهی شمال کشور شوید. در شمال پایتخت هم، جنگل‌های زیادی وجود دارد که زیبایی آنها کمتر از جنگل‌های شمال نیست. لواسان، سوهانک، دربند و شیان جنگل‌هایی هستند که در قسمت شمالی تهران قرار دارند.

جنگل لواسان

جنگل لواسان به دلیل قرار گرفتن در منطقه ییلاقی و خوش آب و هوا، از محبوب‌ترین مقاصد طبیعت‌گردی در شمال تهران است.

معرفی

	نشانی
	امکانات
	وسعت

انتهای بزرگراه شهید بابایی، لواسان

کافه، رستوران، باشگاه اسب سواری، کانکس دوچرخه، موتور برقی، آلاچیق

۱۰۰۰ هکتار

همسایگی جنگل و دریاچه

جنگل لواسان در کنار باغ‌های وسیع این محدوده واقع شده و چشم‌اندازی تماشایی در قسمت جنوبی جنگل، نوار ساحلی و دریاچه باصفایی قرار دارد که اغلب گردشگران بعد از جنگل‌نوردی از فضای دلچسب دریاچه برای عکاسی و استراحت استفاده می‌کنند. تنوع گونه‌های گیاهی در این جنگل قابل توجه است. بد نیست پیش از انتخاب این مقصد برای گشت و گذار، وضعیت آب و هوا را بررسی کنید.

جنگل دربند

جنگل دربند در جنوب کوهپایه البرز و منطقه گردشگری دربند قرار دارد و همسایگی آن با کوهستان مناظر طبیعی تماشایی در این محدوده ساخته است.

معرفی

	نشانی
	امکانات
	وسعت

میدان تجریش، انتهای خیابان دربند

رستوران، سرویس بهداشتی، کافه

۵ هکتار



جنگل پای کوه

جنگل دربند به دلیل قرار گرفتن در ارتفاعات از چشم‌اندازی تماشایی برخوردار است. برای رسیدن به این جنگل باید مسیر کوه‌پیمایی سبکی را پشت سر بگذارید. از جذابیت‌های دیگر جنگل دربند می‌توان به آبشاری که در دل کوه واقع شده اشاره کرد. بد نیست بدانید در جاده جنگلی شیب‌های تند، سنگ‌های لغزنده و پرتگاه‌هایی وجود دارد که می‌تواند خطر ساز باشد؛ بنابراین برای رفتن به جنگل دربند ساعات روشنایی روز را انتخاب کنید.

جنگل سوهانک

بوستان جنگلی سوهانک در شمال شرق تهران و منطقه سوهانک قرار دارد و به پوشش گیاهی خاص معروف است.

معرفی

	نشانی
	امکانات
	وسعت

بزرگراه ارتش، جاده لشکرک

زمین ورزش، مسیر دوچرخه سواری، سرویس بهداشتی، پیست موتورسواری

۵۰۰ هکتار



از سرو نقره‌ای تا کاج سیاه

بوستان جنگلی سوهانک پوشش گیاهی متنوعی دارد. بیشترین درختانی که در این پوشش جنگلی دیده می‌شود، کاج تهران، سرو نقره‌ای، افاقیا، سنجد، عرعر، کاج سیاه، بادام وحشی و سرو خمره‌ای است. این بوستان شبانه روز پذیرای گردشگران است و به دلیل امکاناتی که در آن مهیا شده، تفرجگاهی مناسب برای طبیعت‌گردی خانوادگی محسوب می‌شود. جذابیت دیگر جنگل سوهانک، چشمه‌ای است که از میان جنگل می‌گذرد و زیبایی آن را دوچندان می‌کند.

جنگل کارا

جنگل کارا در دل کوه‌های شمال تهران واقع شده و برای رسیدن به آن باید کوه‌پیمایی کنید.

معرفی

	نشانی
	امکانات
	وسعت

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، خیابان فضل‌الله، خیابان داوودیان

فضای کمپینگ

۳ هکتار



زیر سایه کوه‌های درکه

جنگل کارا در همسایگی در که قرار دارد. برای رفتن به این جنگل حداقل باید ۲ ساعت پیاده‌روی کنید. در مسیر در که به جنگل چند رستوران و کافه وجود دارد که می‌توانید در آنها استراحت کنید و غذا بخورید. از ویژگی‌های این جنگل وجود پوشش گیاهی متنوع آن است. آویشن، پونه و ازگیل را می‌توانید در این منطقه برداشت کنید. در باغ‌های اطراف جنگل درختان گردو و گیلان زیادی می‌بینید که در فصول گرم، سرسبز می‌شوند.

● ویژه‌نامه روز پنجشنبه

● ۱۶ اسفند ۱۴۰۳

● شماره ۷۷

جنگل افجه



جنگل افجه در دل روستای خوش آب و هوای افجه واقع شده است. روستایی در فاصله ۳۰ کیلومتری تهران که آب و هوایی کوهستانی و طبیعتی تماشایی دارد.

معرفی

نشانی ۵ کیلومتری شمال شرق لواسان

جنگل ییلاقی

جنگل افجه با درختان سر به فلک کشیده زیبایی منحصر به فردی دارد. جذابیت این محدوده جنگلی با باغ‌های میوه که دور تادور جنگل را محصور کرده بیشتر می‌شود. ییلاقی بودن آب و هوای افجه از دیگر ویژگی‌های این منطقه است که جنگل‌گردی در آن را به تفریحی دلچسب در طبیعت تبدیل می‌کند. افجه به غیر از جنگل، دیدنی‌های زیادی دارد که تماشای آنها خالی از لطف نیست. آبشار موآب، دشت هویج، قلعه ساکا، دشت لار و... از جاذبه‌های گردشگری است که می‌توان به آنها اشاره کرد. در فروردین و اردیبهشت‌ماه درختان میوه در این محدوده شکوفه می‌دهند و منظره جنگل تماشایی‌تر می‌شود.

صعود به قله آتشکده

با قدم‌زدن در دل جنگل افجه، از کنار چشمه‌ها و جوی‌های متعددی عبور خواهید کرد. صدای شرشر آب طنین دلنشینی ایجاد و جنگل‌نوردی را لذت‌بخش‌تر می‌کند. دره شمالی این روستا مسیر صعود کوهنوران به قله‌های آتشکده، ساکا، یخچال و مهر چال به شمار می‌رود. گفته می‌شود این دره یکی از راه‌های قدیمی روستای افجه و مسیر پادشاهان بوده که از طریق آن به دشت لار می‌رفتند. از آنجا که روستای افجه سردسیر است، اگر قصد دارید در روزهای سرد به این روستا سفر کنید، حتما لباس گرم همراه داشته باشید. در نزدیکی جنگل افجه مرکز بومگردی وجود ندارد. اگر خواستید چادر بزنید حتما از وضعیت آب و هوایی منطقه مطلع شوید و تجهیزات کامل برای کمپینگ داشته باشید. سعی کنید از آب رودخانه و آبشاری که در نزدیکی جنگل قرار دارد برای آشامیدن استفاده نکنید.



جنگل
دالخانی

موقعیت: ۳۰ کیلومتری جنوب شرقی رامسر

معرفی: جنگل دالخانی یکی از ارزشمندترین جاذبه‌های طبیعی ایران است که آن را به دالان بهشت می‌شناسند. این جنگل ویژگی منحصر به فردی دارد. بعد از طی کردن مسافتی حدود ۱۰ کیلومتر و عبور از مه غلیظی که جنگل را اسرار آمیز کرده است، به آبی دریا خواهید رسید. در مسیر جنگل، چشمه‌ها، درختان و گیاهانی را می‌بینید که نمونه‌شان را کمتر پیدا می‌کنید. جنگل دالخانی مساحتی بالغ بر ۶۰۰ هزار مترمربع دارد و در ارتفاع ۸۰۰ متری از سطح دریا قرار گرفته است. در سفر به جنگل دالخانی، مسیرهای فرعی پر درخت و تماشایی سرراحتان خواهد بود.