



اعزام ۱۰۰ گروه برای رصد هلال ماه رمضان
علیرضا موحذنژاد، عضو ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری: حدود ۱۰۰ گروه در مناطق مختلف کشور غروب جمعه برای رصد هلال ماه رمضان مستقر شدند. پیش‌بینی این است که یکشنبه، ۱۲ اسفند روز اول ماه مبارک رمضان باشد.



امکان افزایش عیدی مددجویان بهزیستی وجود دارد
احمد میدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی: بودجه برای پرداخت عیدی و مستمری مددجویان و معلولان اختصاص یافته است. سازمان برنامه و بودجه اعلام کرده که در این زمینه مشکلی نیست و حتی ممکن است تخصیص از ۱۰۰ درصد به ۱۱۰ درصد افزایش یابد.

صفحه ۱۰ | مجید اصغری

خبرهای کوتاه

چهارشنبه‌سوری بی خطر

مدیر کل روابط عمومی جمعیت هلال احمر با اشاره به پوشش «زندگی زیباست، آن را نسوزانیم»، گفت: هلال احمر تلاش دارد با آموزش و فرهنگسازی میان مردم به خصوص کودکان و جوانان به کاهش آسیب‌ها و حوادث چهارشنبه‌سوری کمک کند. سیداشکان موسوی در این باره گفت: هلال احمر به‌عنوان دبیر کار گروه تخصصی امور آموزش مدیریت بحران، با همکاری آتش نشانی، اورژانس، دفتر ارتقای سلامت وزارت بهداشت، صداوسیما، جامعه امداد ایرانیان، شوراهای شهر و روستا در سالیان اخیر اقدام به راه‌اندازی پوشش‌هایی با هدف کاهش خطرات ناشی از چهارشنبه‌سوری کرده است. او با اشاره به نقش محوری خانواده‌ها در حساسیت‌سازی نسبت به این آیین دیرینه ایرانی و برپا داشتن آن با توجه به موارد و نکات ایمنی، گفت: باید تأکید موارد به فرزندان، در جهت گسترش مفاهیم مرتبط با آموزش‌ها در این حوزه باشد تا شاهد کاهش تلفات ناشی از آیین چهارشنبه‌سوری آخر سال باشیم.

ساخت دوباره تندیس استاد بیگی

تندیس استاد محمد بهمن بیگی، بنیانگذار آموزش و پرورش عشایر ایران در بهمن ماه امسال در یکی از بلوارهای شهر دوگنبدان نصب و با گذشت کمتر از یک ماه، این تندیس از سوی عده‌ای ناشناس تخریب شد. حواله عبدالکریم حسین زاده، معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور از ساخت مجدد تندیس پادمان استاد محمد بهمن بیگی،

پدر آموزش‌شناسی و روستایی ایران خبر داد و گفت: با توجه به اینکه استاد بهمن بیگی تمام عمر را صرف آموزش به عشایر، روستاییان و معلمان مناطق محروم کرده، تندیس یادگار این انسان شریف مجدداً از سوی این معاونت ساخته خواهد شد؛ به امید آنکه بتوانیم گوشه‌ای از مهر بیگران این شخصیت ارزشمند را جبران کرده باشیم.



عکس همشهری | محمد عباس‌نژاد

سبک زندگی

کتاب‌مجله همشهری آیه درباره حاج ماشاءالله عابدی فرد رونمایی شد

در مکتب نوکری

برنامه گر امیداشت حاج ماشاءالله عابدی فرد و رونمایی از کتاب-مجله «آیه همشهری» با عنوان «مکتب نوکری»، روایت‌های ناب، خواندنی و جذاب از سبک زندگی و آموزه‌های حاج ماشاءالله عابدی فرد از خانواده تا مناجات‌خوانی، مداحی و معلمی با حضور ایشان و جمعی از مداحان و پیر غلامان اهل بیت (ع) و شخصیت‌های فرهنگی و اجتماعی همچون حمیدرضا مقدم، مشاور فرمانده کل سپاه؛ حسین اشتری، فرمانده سابق نیروی انتظامی و وحید جلیلی، قائم‌مقام رئیس سازمان صداوسیما در امور فرهنگی در سالن آملی تئاتر مؤسسه همشهری برگزار شد. در این برنامه، سردار اشتری گفت: «حاج آقا ماشاءالله عابدی فرد به غیر از آن استادی خودشان و ذاکر آقا اباعبدالله‌الحسین علیه‌السلام بودند، معلم اخلاق، انقلابی و ولایتی بودندشان و اخلاص‌شان برای ما درس است.»

در ادامه برنامه، حمیدرضا مقدم فر به ویژگی‌های شخصیتی حاج ماشاءالله عابدی فرد اشاره کرد و گفت: «ویژگی‌هایی همچون معلم خودساخته بودن، استاددیده بودن، پاسداری از شان مداحی، دنبال مرید نبودن، انقلابی‌گری، دلدادگی عاشقانه به امام‌زمان (عج)، تقید به اضافه و کم نکردن در دعا و مناجات، اهل مطالعه و ولایتی بودن از خصوصیات شخصیتی ایشان است.»

در بخش پایانی برنامه هم حاج ماشاءالله عابدی فرد در بخشی از سخنان کوتاه خود، ضمن تقدیر و تشکر از حاضران در مراسم، گفت: «شهریار یک دیوبستی دارد که مناسب حال من است. می‌گوید: از ما چه دیده‌اند که تجلیل می‌کنند یا کدام تجزیه به تحلیل می‌کنند/ دیروز پیل مورچ‌چای زیر دست و پای، امروز مورچ‌های پیل می‌کنند. واقعا من در خلوتم اظهار شرمندگی می‌کنم و بیشتر خجالت می‌کشم از این همه لطفی که خدای متعال به من ناقابل کرده است. امیرالمومنین (ع) عرض می‌کند به خدا، چه بسیار خوبی‌هایی که به نام من نشر دادی و من سزاوارش نبودم؛ به هر جهت تشکر می‌کنم. من خود را قابل این همه تجلیل نمی‌دانم. قابل تعریف و تمجید نیستم. واقعا هیچ‌یک از این چیزها را در خود نمی‌بینم. از آن طرف هم سیاست‌گزاری می‌کنم و از خدای می‌خواهم که به زبان این دوستان عزیز ما، با من عمل کنند نه به رفتار من. کردار من که شما هر چیزی بگویید که کف دست شما یک گوهر است، من می‌بینم که هیچی نیست. هر چه بگویید باورم نمی‌آید.»

داستان کوتاه از شرق به غرب رفت

در نشست «چند خط داستان» به مناسبت چاپ شماره جدید همشهری داستان مطرح شد



گزارش
روزنامه‌نگار
علی‌الله سلیمی

نشست «چند خط داستان» با موضوع مروری بر جهان ادبیات مینی‌مال، به مناسبت چاپ شماره جدید همشهری داستان با حضور احسان عباسلو، نویسنده؛ کامران پارسی‌نژاد، نویسنده؛ مریم بصیری، سردبیر داستان همشهری؛ اعضای انجمن ملی کوچک‌نویسان ایران و جمعی از علاقه‌مندان به ادبیات داستانی در محل سالن آملی تئاتر مؤسسه همشهری برگزار شد. مریم بصیری، سردبیر همشهری داستان در ابتدای این نشست به موضوع شماره جدید این کتاب‌مجله اشاره کرد که به داستان‌های مینی‌مالیستی اختصاص یافته و ضمن پرداختن به تاز بیخه این قالب ادبی در ایران و جهان، نمونه‌های موفق از این آثار را به خوانندگان نشر به معرفی کرده است.

چرا به این قالب ادبی می‌گوییم داستان کوچک؟

احسان عباسلو، نویسنده و منتقد ادبی: «چرا ما به این قالب ادبی که به «مینی‌مال» معروف شده می‌گوییم «داستان کوچک». من اصراً دارم بگویم این قالب با این نام، یعنی داستان کوچک معرفی شود. دلیلش هم این است که مادر کشورمان معادلی را برای این قالب ادبی انتخاب کرده‌ایم. ما برای این قالب ادبی در کشورمان نظریه داریم. «خواهش من این است که از گفتن عبارت «داستان کوتاه کوتاه» جدا خودداری کنید. این عبارت غربی است. ما نباید هر چیزی را که غرب به ما ارائه می‌کند بپذیریم. متأسفانه یکی از ایرادات مادر ایران این است که نظریات داخلی خودمان را قبول نداریم اما اگر غربی‌ها هر چیزی را بگویند فکر می‌کنیم حتماً حساب و کتابی دارد که این را می‌گویند. داستان ایرانی مانند مکتب، حجم دارد. بنابراین اسم آن را داستان کوچک گذاشتیم که بر حجم دلالت کند. جا افتادن این نام، کمکی به ادبیات کشور است؛ چون ثابت می‌شود ما قالبی داریم که ایرانی است.»

معیار غربی‌ها برای داستان مینی‌مال

کامران پارسی‌نژاد، نویسنده: در داستان مینی‌مال، معیار تعداد کلمه نیست؛ بلکه خود آن کلمه است. کلمه در داستان نقش مهمی دارد و آن کلمه‌ای که انتخاب می‌کنیم یک ابهتی دارد، یک قدرتی دارد. تک تک کلمات باید بار معنایی داشته باشد. هر کلمه باید انبوهی از مباحث معنوی، فرهنگی و حتی مباحث سیاسی و اجتماعی را با خود منتقل کند. حتی مربوط شود به پیشینه ما، به فرهنگ ما، به مباحث سیاسی ما و همه اینها را باید در خودش در بر بگیرد. «در ادبیات کلاسیک ایران و در غرب نمونه‌های شاخص داستان مینی‌مال وجود دارد. به‌طور مثال، داستان‌های موجز و بسیار کوتاه در ایران طی سالیان بسیار دور خلق شده‌اند و از قوت و استحکام خوبی هم برخوردارند. مثل آثاری در «کشف‌المحجوب» هجویری که نمونه‌های شاخص داستان مینی‌مال کلاسیک ایرانی است. در ادبیات غرب هم داستان کوتاه «اولین سکه» ویلیام مارچ، در این زمینه داستان‌های مینی‌مال، نمونه موفق است. در این اثر هر واژه می‌تواند بازگوکننده مفاهیم پیچیده و عمیق باشد. بدون شک نویسندگان ایرانی هم می‌توانند در این زمینه خوش بدرخشند. تلاش و ممارست درباره دستیابی به توانمندی لازم برای خلق داستان مینی‌مال مستحکم بسیار ضروری است و گرنه به این‌گونه داستانی تأثیرگذار در جذب مخاطبان امروزی چندان موفق نخواهد شد.»



صفحه ۱۰ | حامد یزدانی

سبک زندگی | آرش نهاوندی، روزنامه‌نگار

۴ راهکار بهداشتی تمیز کردن مرغ در آشپزخانه

اگر چه هنوز هم در مورد شستن یا نشستن مرغ خام بحث‌های زیادی در جریان است، تمیز کردن مرغ خام برای سلامت بسیار مهم است. در حقیقت با انجام چند کار ساده، می‌توانید خطر آلودگی مرغ را هنگام طبخ به حداقل برسانید و بهداشت آشپزخانه خود را حفظ کنید. در این مطلب به روش ساده برای تمیز کردن مرغ خام در خانه اشاره کرده‌ایم.

۱. با آب سرد بشویید

می‌تواند بسیاری از بین بردن خون، پسر یا تکه‌های کوچک پوستی که ممکن است روی آن وجود داشته باشد کمک کند. اگر چه برخی از کارشناسان برای جلوگیری از انتشار باکتری توصیه به خودداری از آبکشی می‌کنند، اما اگر آبکشی می‌کنید، حتماً این کار را با دقت انجام دهید و از پاشیدن آب در محیط آشپزخانه خود برای جلوگیری از آلودگی خودداری کنید.

۲. با سرکه یا آبلیمو خیس کنید

اگر همچنان از شستن مرغ به دلیل توصیه کارشناسان واهم دارید، می‌توانید با یک‌سری عناصر دیگر مرغ را تمیز کنید. سرکه و لیمو ضد عفونی‌کننده‌های طبیعی هستند و می‌توانند به تمیز کردن مرغ خام کمک کنند. خیساندن مرغ در محلول سرکه یا لیمو به از بین بردن باکتری‌ها و گوره‌ها بوی تند زهم کمک می‌کند.

۳. در آب نمک خیس کنید

خیساندن مرغ خام در آب نمک، روش ساده دیگری برای تمیز کردن آن و کمک به حذف باکتری‌هاست. آب نمک دارای خواص ضدباکتریایی است که می‌تواند به‌طور مؤثر سطح مرغ را ضد عفونی و در عین حال به حذف هر گونه کثیفی یا باقیمانده لکه‌های خون روی آن کمک کند.

۴. از بین بردن پوست و چربی اضافه

مرغ خام پوست یا پوستی اضافه همراه است که ممکن است بخواهید آنها را جدا کنید. پوست و چربی اضافه نیز می‌تواند باعث ایجاد چربی ناخواسته در طول پخت و پز شود. با استفاده از یک چاقوی تیز یا قیچی آشپزخانه، پوست یا چربی قابل رؤیت مرغ را جدا و همچنین می‌توانید برای کوچک‌تر کردن آن با بیرون کشیدن آرام با موچین یا کندن آنها با دست جدا کنید.

درم‌کردن جای به حذف فلزات سنگینی مانند سرب و کادمیوم بسیار کمک می‌کند. این مسئله را مطالعه محققان دانشگاه نورث‌وسترن آمریکا روی انواع جای سیاه، سبز، اولانگ، سفید، باهونه و رویوس اثبات کرده است. درم‌کردن یک فنجان جای معمولی، تا ۱۵ درصد سرب را از آب حذف می‌کند.



مدیریت تشنگی در ماه مبارک رمضان
احمد اسماعیل زاده می‌گوید که در ماه مبارک رمضان، از مصرف آجیل‌های شور و نوشیدن قهوه خودداری کنید. به گفته مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، برای جلوگیری از تشنگی در طول روز در این ماه باید از سبزی‌ها و میوه‌ها استفاده کرد و کاهش مصرف نمک نیز به شدت توصیه می‌شود.

قلب قرمز روی گواهینامه

راندگان در صورت رضایت به اهدای عضو، از این پس یک قلب قرمز روی گواهینامه خود خواهند داشت

گزارش
روزنامه‌نگار
مریم سرخوش

برای نخستین بار در کشور، یک قلب قرمز به گواهینامه‌های رانندگی اضافه خواهد شد؛ قلبی که نشان‌دهنده رضایت دارنده آن به اهدای عضو است. یکی از مهم‌ترین دلایلش هم آمار پایین رضایت خانواده‌ها به اهدای عضو زیر آشناسان است که باعث شده سالانه ۸ هزار عضو بی‌بندی به خاک سپرده شود و ۳ هزار نفر جان خود را در لیست انتظار از دست بدهند. مطالعات نشان داده بسیاری از ایرانیان با فرهنگ اهدای عضو آشنایی ندارند و آمار رضایت‌دهندگان چشمگیر نیست. به همین دلیل، شرایطی برای تسهیل آن محقق شده و از این پس در زمان صدور گواهینامه رانندگان می‌توانند تمایل خود را به داشتن مدرک مهبور به قلب قرمز و رضایت برای اهدای عضو اعلام کنند که فرایندی کاملاً اختیاری است و هیچ الزامی هم ندارد. دکتر امید قیادی، نایب‌رئیس هیأت مدیره انجمن اهدای عضو ایرانیان در این باره به چند نکته اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.

چرا نشان قلب از گواهینامه‌ها آغاز شد؟

مهم‌ترین عامل مرگ مغزی در ایران تصادفات جاده‌ای است و سالانه حدود ۱۶ تا ۲۰ هزار مرگ در این حوزه رقم می‌خورد. تا ۵ هزار نفر از این افراد هم با مرگ مغزی جان خود را از دست می‌دهند. از این تعداد حدود ۳ هزار فرد دچار مرگ مغزی قابلیت اهدا دارند، اما تنها هزار خانواده برای اهدای عضو رضایت می‌دهند که سالانه برای ۴ هزار نفر شرایط پیوند محقق می‌شود و حدود ۷ تا ۸ هزار عضو قابل اهدا به خاک سپرده می‌شود. دلیل مهم در این باره مطرح است. اول اینکه خانواده‌ها مرگ مغزی را مرگ قطعی نمی‌دانند و دوم اینکه بعد از قبول مرگ هم رضایت سخت می‌شود، چون نمی‌دانند که نظر عزیزشان برای اهدای عضو چه بوده است. طبق پژوهش‌های انجام‌شده، اگر در آن لحظه کارت اهدای عضو جلوی این خانواده‌ها گذاشته شود، نزدیک ۱۰۰ درصد رضایت می‌دهند و اگر کارت نباشد، این عدد به ۴۸ درصد می‌رسد.

رتبه اول

ایران در اهدای عضو در آسیا رتبه نخست را دارد. رتبه اول پیوند کبد هم متعلق به ایران است و تنها کشور خاورمیانه است که تمام پیوندها را انجام می‌دهد.

۳۴۳۲

سامانه دریافت فوری کارت اهدای عضو است و با ارسال کد ملی در کمتر از یک دقیقه این کارت صادر می‌شود، اما خیلی‌ها هنوز از این ظرفیت آگاه نیستند.

روند دریافت گواهینامه‌های نجات‌بخش

۱۱ سال قبل، انجمن اهدای عضو پیشنهاد ثبت نشان تعالیل به اهدای عضو روی گواهینامه را مطرح کرد که اواخر دولت دوازدهم مصوب شد، اما اجرای آن به تعویق افتاد. در نهایت چند هفته پیش سردار سید تیمور حسینی، رئیس راهور کشور در جریان این طرح قرار گرفت و به همکاریش دستور داد طی ۲ هفته امکان ثبت نشان اهدای عضو (قلب قرمز) روی گواهینامه‌ها عملیاتی شود. در کمتر از ۲ هفته ثبت این نشان محقق و نخستین گواهینامه با نشان قلب قرمز هم برای همین خواهد شد.



▲ نخستین گواهینامه دارای نشان رضایت اهدای عضو برای رئیس پلیس راهور صادر شد