



معرفی
هوای شمال تهران در شب‌های ماه مبارک و رمضان با رستوران‌ها و کافه‌هایی فعال تا سحر پذیرای گردشگران هستند. شناخته‌شده‌ترین آنها در بند، درکه و فرحزاد است.

موقعیت
شمال تهران

افطاری لب‌رودخانه

جذابیت گشت وگذار در مناطق گردشگری شمال تهران از جمله در بند، درکه و فرحزاد، طبیعت زیبا و لذت بردن از صدای رودخانه است. البته این مناطق راسته رستوران‌ها و سفره‌خانه‌هایی هستند که در شب‌های ماه رمضان با منوی ویژه‌تری از روزه‌داران پذیرایی می‌کنند. صرف وعده افطاری لب رودخانه و در فضای طبیعی خاطره ماندگار این ماه رمضان شما خواهد شد. اگر چه ساعت شلوغی این مناطق در روزهای عادی از غروب تا نیمه‌های شب است، اما در شب‌های ماه رمضان می‌توان شاهد جمعیت بیشتری برای تفریح در این محل بود. فقط حواستان باشد که این شب‌ها هوای این مناطق کوهستانی سرد است و حتما لباس گرم همراه داشته باشید.

کوهپیمایی متفاوت

برای قدم زدن در مسیر اصلی در بند و درکه لازم است کمی کوهپیمایی کنید، اما اگر انتخاب شما برای این شب‌ها رفتن به فرحزاد است، به کوهپیمایی نیاز ندارید. برای رسیدن به در بند از میدان تجریش، خیابان دربند را به سمت شمال و میدان دربند پیش بروید. برای رسیدن به محدوده تفریحی درکه هم باید خودتان را به شمال غرب تهران برسانید. بهتر است وارد بزرگراه شهید چمران شوید و پس از عبور از خیابان‌های یمین و رشیدالدین فضل‌الله، به خیابان داودیان برسید تا بتوانید مسیر درکه را پیش بگیرید. برای تفریح در فرحزاد هم از طریق بلوار فرحزادی و بزرگراه یادگار امام(ره) می‌توانید به این منطقه دسترسی پیدا کنید.



برج میلاد

معرفی
برج میلاد ویژه برنامه‌های رضای منوعی را تا ساعت ۲ بامداد برگزار می‌کند تا شهروندان در کنار خانواده‌های خود، لحظات خوشی را سپری کنند.

| | |
|--------------------|---|
| نشانی | بزرگراه شهید کیم، خروجی اختصاصی برج میلاد |
| جای پارک | دارد |
| هزینه ورودی | ندارد |

تفریح در برج

هرسال با رسیدن ماه مبارک رمضان جشنواره و برنامه‌های فرهنگی هنری افطار تا سحر در برج میلاد برگزار می‌شود. برنامه‌هایی همچون ختم قرآن توسط شهروندان و قاریان بر تر در بخش نمایشگاهی برج میلاد برپا می‌شود. در گالری شرقی برج نیز نمایشگاه آثار قرآنی میزبان شهروندان تهرانی در این شب‌هاست. در غرفه‌های دیگر بخش نمایشگاهی، نمایشگاه عفاف و حجاب، سوغات و صنایع دستی برپا می‌شود. بازدید از بخش‌های مختلف و تفریحات این برج در شب‌های ماه رمضان هم قابل توجه است.

پل طبیعت و بوستان آب و آتش

معرفی
بوستان آب و آتش با امکانات تفریحی مختلف همچون فانوس در یابی، لانه کبوتر، کالسکه‌رانی، فانوس دریایی، آب‌نما و... یکی از مقاصد پرطرفدار در ماه رمضان است.

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| نشانی | بزرگراه شهید حقانی، خیابان آب و آتش |
| جای پارک | دارد |
| هزینه ورودی | ندارد |



گذر گردشگری در شب‌های رمضان

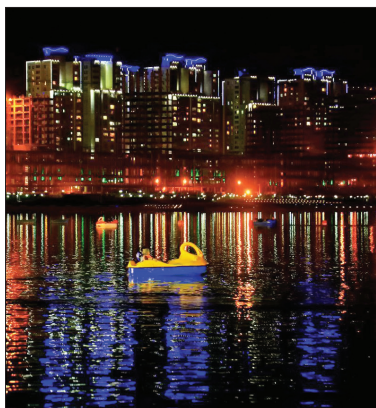
بوستان آب و آتش پر از کافه‌ها و رستوران‌هایی است که می‌توانید برای صرف افطاری یکی از آنها را انتخاب کنید یا بعد از یک قدم‌زدن دلچسب در طبیعت بوستان، خودتان را به یک فنجان چسای داغ مهمان کنید. هر سال در ماه مبارک رمضان، غرفه‌های منوعی در این بوستان برپا می‌شود. گذر گردشگری هم در بوستان آب و آتش برپاست که در آن محصولات فرهنگی، هنری، صنایع دستی و سوغات استان‌های مختلف عرضه می‌شود.



دریاچه شهدای خلیج فارس

معرفی
دریاچه شهدای خلیج فارس با همان دریاچه چیتگر با داشتن جذابیت‌هایی مانند ساحل شنی و سنگی، رستوران‌های بزرگ و کوچک و... از پاتوق‌های گردشگری پرطرفدار در شب‌های ماه رمضان محسوب می‌شود.

| | |
|--------------------|--|
| نشانی | انتهای بزرگراه شهید خرازی و بوستان طالقانی |
| جای پارک | دارد |
| هزینه ورودی | ندارد |



افطار در ساحل دریاچه

یکی از مراکز تفریحی تهران که در آن می‌توان از افطار تا سحر لحظات دلچسبی را سپری کرد، دریاچه چیتگر در غرب تهران است. در ورودی اصلی این دریاچه که با نام میعاد شهرت دارد، ایستگاه صلواتی دایر است که با چای، خرما و نذورات پذیرای روزه‌داران است. طرح افطاری ساده و برگزاری مراسم احیا در مسجد مجموعه از دیگر برنامه‌های رضای دریاچه محسوب می‌شود. در این مجموعه ال‌جی‌جی‌هایی برای افرادی که می‌خواهند افطار را در فضای سبز میل کنند، ساخته شده است.



پاتوق‌های شبگردی در ماه مهمانی خدا

از افطار تا سحر در این مجموعه‌های گردشگری تفریح کنید



پل طبیعت

معرفی
پل طبیعت که پارک طالقانی را به پارک آب و آتش متصل می‌کند، طرحی شش‌بهد به یک درخت توموند دارد و از مقاصد تهرانگردی در شب‌های ماه رمضان محسوب می‌شود.

| | |
|--------------------|--|
| نشانی | بزرگراه شهید حقانی، بین پارک آب و آتش و بوستان طالقانی |
| جای پارک | دارد |
| هزینه ورودی | ندارد |



افطار روی پل

پل طبیعت ۳طبقه دارد؛ یک طبقه مخصوص شکم‌گردی است و رستوران و کافه‌های آن با منوهای متنوعی در این محدوده وجود دارند که در ساعات افطار و سحر از روزه‌داران استقبال می‌کنند و با منوی خاص به مهمانان خدمات ویژه ارائه می‌دهند. معماری بام‌لند تفریحی از معماری قدیمی ایرانی و آلمان‌های مدرن و لوکس است؛ بنابراین قدم‌زدن شبانه در محوطه آن خالی از لطف نیست.



بام‌لند

معرفی
مجموعه بام‌لند در سمت شرقی دریاچه چیتگر قرار دارد و نخستین مرکز خرید خطی ایران در فضای باز محسوب می‌شود.

| | |
|--------------------|--|
| نشانی | بزرگراه شهید همت، خروجی بلوار کاشان، خیابان موج، بلوار صدف |
| جای پارک | دارد |
| هزینه ورودی | ندارد |



لذت افطار و سحر در بام‌لند

بام‌لند در کنار مرکز خرید، تفریحات مختلفی از بازی‌های همگانی گرفته تا بازی‌های دیجیتال و واقعیت مجازی را فراهم کرده است تا این مجموعه در میان پاتوق‌های گردشگری پرطرفدار قرار گیرد. رستوران‌ها و کافه‌های متعددی در این محدوده وجود دارند که در ساعات افطار و سحر از روزه‌داران استقبال می‌کنند و با منوی خاص به مهمانان خدمات ویژه ارائه می‌دهند. معماری بام‌لند تفریحی از معماری قدیمی ایرانی و آلمان‌های مدرن و لوکس است؛ بنابراین قدم‌زدن شبانه در محوطه آن خالی از لطف نیست.



بوستان ملت

معرفی
بوستان ملت در سال ۱۳۴۲ به سبک پارک‌های انگلیسی ساخته شد. این بوستان با ۳۴۴ هکتار وسعت معماری ویژه و تماشایی دارد.

| | |
|--------------------|--|
| نشانی | خیابان ولیعصر، بالاتر از بزرگراه نیایش |
| جای پارک | دارد |
| هزینه ورودی | ندارد |



شبگردی در بوستان

مسیر ورودی بوستان از خیابان ولیعصر با آبنمای یلکنی یکی از زیبایی‌های پارک است. در همان ابتدای بوستان زمینی مسطح برای اسکیت و اسکووتر بازی قرار دارد. دریاچه ۲۰هزار مترمربعی، باغ وحش، ماشین دودی ۱۲۰ساله و... از دیگر دیدنی‌های بوستان هستند. بوستان ملت در ماه مبارک رمضان هم حال و هوای خود را دارد. برنامه‌های مختلف مانند افطاری سواده، نماز جماعت در فضای باز، برپایی استیج و... یکی، دو ساعت قبل از آذان مغرب شروع شده و تا پاسی از شب ادامه دارد.



بوستان ارم

معرفی
بوستان ارم در سال ۱۳۵۳ افتتاح شد و با ۷۰هکتار وسعت جزو مجموعه‌های تفریحی مناسب برای تفریح به ویژه در شب‌های ماه رمضان است.

| | |
|--------------------|---|
| نشانی | بزرگراه شیخ فضل‌الله نوری (شرق به غرب)، بعد از بزرگراه شهید ستاری |
| جای پارک | دارد |
| هزینه ورودی | ۴۰۰۰۰ تومان |



هیجان و بازی بعد از افطار

وجود دهه‌مدل دستگاه بازی در ۳شهر بازی، دریاچه، یکی از بزرگ‌ترین باغ‌وحش‌های ایران و... ویژگی‌هایی هستند که باعث می‌شوند بوستان ارم به یکی از مهم‌ترین گزینه‌های اهالی تهران برای تفریح و سرگرمی در ماه رمضان تبدیل شود. در این بوستان تعداد قابل توجهی کافی شاپ، رستوران و غرفه‌های فروش خوراکی وجود دارد که میزبان روزه‌داران هنگام آذان مغرب و لحظه افطار هستند. فضای سبز وسیع این پارک هم امکان پهن کردن سفره‌های افطاری را برای خانواده‌ها فراهم کرده است.



- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۹ اسفند ۱۴۰۳
- شماره ۷۶

گذرهای پیاده‌روی تهران



معرفی
بسیاری از پیاده‌راه‌ها و باغ‌راه‌های تهران مقصدی مناسب برای پیاده‌روی یا یاخت‌نشینیان در ساعات بعد از افطار تا سحر هستند.

نشانی
بوستان‌های محلی بلوار کشاورز

پیاده‌روی شبانه

بوستان قطریه، بوستان نهج‌البلاغه، بوستان ملت، بلوار کشاورز، بوستان پلیس، بوستان جوانمردان، بوستان لاله، بوستان المهدی، بوستان هنر دی، فلکه دوم نیروی هوایی، بوستان ولایت، بوستان نرگس و دریاچه شهدای خلیج فارس برخی گردشگاه‌های پایتخت هستند که برای پیاده‌روی شهروندان به ویژه در شب‌های ماه مبارک رمضان مناسب‌سازی شده‌اند. می‌توانید هر شب از افطار تا سحر از غرفه‌های عرضه خوراکی و محصولات هنری متنوع مستقر در این فضاها دیدن کنید، کودکان را مهمان زمین‌های بازی کنید و از برنامه‌های هنری و فرهنگی این مجموعه‌ها لذت ببرید.

قدم‌زدن در بلوار

یکی از پاتوق‌های پرطرفدار پیاده‌روی در شب‌های ماه رمضان بلوار کشاورز است. این بلوار قدیمی در مرکز شهر قرار دارد و از میدان ولیعصر (عج) تا تقاطع خیابان کارگر ادامه پیدا می‌کند. در وسط این بلوار، ۲مسیر پهن پر دار و درخت و نیمکت و یک جوی آب فضایی به وجود آورده که می‌توان در آن در ساعات بعد از افطار قدم زد. عده‌ای نیز شب‌های ماه رمضان را فرصتی برای ورزش می‌دانند و در مسیر ویژه بلوار به دوچرخه‌سواری و فعالیت‌های ورزشی می‌پردازند. در اطراف بلوار کشاورز، کافه‌ها و رستوران‌های متنوعی وجود دارد که می‌توان انواع خوراکی‌های خوشمزه و نوشیدنی‌های گرم را در آنها پیدا کرد. هر سال در این بلوار قدیمی غرفه‌هایی به مناسبت ماه مبارک رمضان برپا می‌شود که هنری، خوراکی‌های محلی و صنایع دستی تهیه کرد.



میدان امام حسین

- موقعیت: محدوده خیابان دماوند تا خیابان انقلاب

معرفی: میدان امام حسین(ع) به‌دلیل مغازه‌های زیادی که در اطراف آن قرار گرفته، همیشه شلوغ و پررفت‌وآمد است. به‌خصوص در آستانه سال جدید که جمعیت قابل توجهی برای خرید و مایحتاج خود به این مکان می‌آیند. در اطراف میدان امام حسین(ع) رستوران و اغذیه‌فروشی‌های زیادی وجود دارد. البته کم نیستند کسانی که برای فروش غذاهای خانگی یا چای داغ سبک کرده‌اند. از دیگر غذاهایی که در این میدان فروخته می‌شود، آش رشته، حلیم و کله‌پاچه است که طرفداران زیادی هم دارد.