

بام تهران

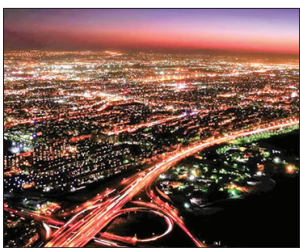


معرفی
بام تهران با وجود کافه‌ها و رستوران‌های متعدد که از آش و حلیم تا انواع غذاهای سنتی و فست فود عرضه می‌کنند، یکی از پاتوق‌های گردشگری برای شب‌های ماه رمضان است.

نشانی
بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، انتهای خیابان ولنجک

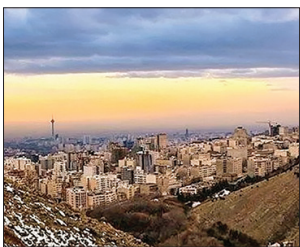
تماشای شهر در شب

بام تهران برفراز محله ولنجک تهران و در ابتدای مسیر کوهنوردی توجال قرار گرفته است. مسیر پیاده‌روی این بام هم انتخاب بی‌دردسری برای پیاده‌روی شبانه است. بعد از قدم زدن در هوای خنک این شب‌ها، به ایستگاه اول بام تهران می‌رسید و می‌توانید نمای ۳۶۰ درجه از تهران را تماشا کنید. اگر به تماشای چراغ‌های چشمک‌زن شهر در شب علاقه دارید، بام تهران گزینه خوبی برای شماست. این بام در یکی از مرتفع‌ترین مناطق پایتخت واقع شده و گزینه خوبی برای فرار از شلوغی شهر و تماشای آن در سکوت شب است.



تفریحات مهیج جوانانه

در بام تهران با وجود انواع وسایل تفریحی و ورزشی مثل بگ جامپ، بانجی جامپینگ، سنگ‌نوردی، سینما پنج‌بعدی، سورتمه، اسکای‌روم یا همان اتاق فرار، انتخاب تفریح شبانه به خصوص برای جوانان چندان سخت نخواهد بود. اگر هم اهل این تفریحات نیستید، چندین رستوران با منوهای متنوع در ایستگاه اول بام تهران وجود دارد که با فرا رسیدن ماه رمضان منوی خاص برای افطار و سحر به لیست غذاهای شان با آش، حلیم، فرنی و... اضافه می‌کنند. اگر بخواهید می‌توانید غذا و خوراکی با خودتان ببرید و در طبیعت خوش آب و هوای بام تهران، ساعتی دور هم بنشینید.



گشت و گذار در ارتفاعات خوش آب و هوای پایتخت

شب‌های رمضان بر بام‌های تهران

گردشی، بام‌های تهران انتخاب مناسبی هستند. پیشنهاد می‌کنیم برای فرار از شلوغی و آلودگی شهر و گردش شبانه سری به بلندی‌های تهران بزنید و زیبایی‌های پایتخت را از نمای بالا تماشا کنید.

چند روز بیشتر به ماه رمضان باقی‌مانده و شهروندان خود را برای یک‌ماه ضیافت آماده می‌کنند. با وجود شلوغی و ترافیک خیابان‌ها در ایام پایانی سال، خیلی‌ها ترجیح می‌دهند فعالیت ورزشی، پیاده‌روی و گردش را به ساعات بعد از افطار موکول کنند. برای چنین

بام شبان

معرفی
بام شبان محیطی آرام و دنج در بالای تپه‌های جنگلی لویزان است و به دلیل وجود درختان انبوه هوای پاکیزه و مطبوعی دارد.

موقعیت
شمال شرق تهران

نشانی
لویزان، بزرگراه هنگام، بالاتر از چهارراه استقلال، پارک جنگلی لویزان

جای پارک
دارد

دورهمی در آلاچیق

یکی از ویژگی‌های این بام دسترسی آسان از بزرگراه‌های شهید زین‌الدین، شهید بابایی و خیابان هنگام است. با وجود امکاناتی مثل سکوی نشیمن، آلاچیق، بوفه، رستوران، سرویس بهداشتی، مسجد و... محیط مناسبی برای یک دورهمی خانوادگی شبانه است. می‌توانید در ساعات بعد از افطار برای پیاده‌روی، لذت بردن از طبیعت و تماشای تهران از ارتفاع، راهی بام شبان شوید.



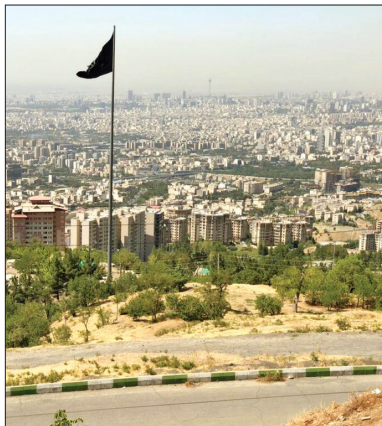
بام محلاتی

معرفی
یکی از جدیدترین بام‌های تهران است که ۲ سال پیش در شمال شهرک شهید محلاتی ساخته شد.

موقعیت
شرق تهران

نشانی
ضلع شمالی بزرگراه لشگرک

جای پارک
دارد



زیارت شهدای گمنام

این بام جزو بام‌های کمتر شناخته‌شده و خلوت پایتخت است، بنابراین اگر به دنبال یک جای دنج و آرام برای پیاده‌روی در شب‌های ماه رمضان هستید، سری به این بام بزنید. مسیر پیاده‌روی آن ۲۵۰۰ متر به صورت آسفالت است که در حال حاضر پایان هفته‌ها بیش از هزار نفر از آن استفاده می‌کنند. ابتدای ورودی این بام، مقبره ۵ شهید گمنام قرار گرفته که فضای معنوی به آن بخشیده است.



بام کوهسار

معرفی
این بام در بالاترین نقطه از بوستان کوهسار واقع شده و نمای ۳۶۰ درجه از تهران را مقابل چشم‌تان نمایان می‌کند.

موقعیت
شمال غرب

نشانی
بزرگراه شهید آبهشناسان بلوار شهران شمالی

جای پارک
دارد



دعا و مناجات شبانه

یکی از مزایای این بام فضای خانوادگی آن است. وجود امکاناتی نظیر باربیکیوها، بوفه‌ها و رستوران‌ها فضای بسیار مناسبی را برای تفریحات خانوادگی فراهم کرده و شرایطی را مهیا ساخته است تا خانواده‌ها در کنار هوای خوب از غذاهایی لذیذ بهره‌مند شوند. در این بام مقبره ۵ تن از شهدای گمنام به خاک سپرده شده که فضایی معنوی به‌وجود آورده و در شب‌های ماه رمضان دعا و مناجات در آن برگزار می‌شود.



بام محک

معرفی
بام محک مکانی دنج و رویایی است که نامش از بیمارستانی نزدیک آن گرفته شده است. شب‌ها منظره شهر از ارتفاع این بام تماشایی است.

موقعیت
شمال تهران

نشانی
انتهای بلوار وثوق، میدان شورا خیابان اردستانی

جای پارک
دارد



نمای شهر از ارتفاع

بام محک امکانات چندانی ندارد، دور تا دور بام با نرده محصور شده و در کنار نرده‌ها چند نیمکت جانمایی شده است. می‌توانید انواع نوشیدنی و ساندویچ‌های گرم و سرد را از ون کافه سیاری که در آن محدوده است تهیه کنید. این بام با وجود امکانات اندک و احتمالاً خلوتی به دلیل وجود کیوسک نیروی انتظامی کاملاً امن است. و با خیال راحت تا پاسی از شب می‌توانید در آن گردش کنید.



موقعیت: خیابان انقلاب اسلامی، میدان انقلاب اسلامی

معرفی: ویژگی مهم راسته غذاهای خیابانی میدان انقلاب، نزدیک بودن آنها به دانشگاه تهران و کتابفروشی‌های این راسته است. دانشجویان یاره‌گذرانی که برای خرید کتاب به میدان انقلاب می‌روند هنگام اذان مغرب می‌توانند خوراکی مورد علاقه خود را از یکی از بساطی‌ها تهیه کنند. انواع آش و نوشیدنی‌های گرم در این منطقه فروخته می‌شود و علاوه بر آن کم‌نیستند اغذیه‌فروشی‌هایی که در آنها می‌توان فست‌فودهای متنوع پیدا کرد. از چهارراه ولیعصر (عج) تا میدان انقلاب و خیابان کارگر شمالی هم تعداد قابل توجهی کافی شاپ وجود دارد که محیط آنها برای دورهمی‌های خانوادگی و دوستانه بعد از افطار مناسب است.

میدان انقلاب اسلامی