

## این راسته‌ها مقصد گشت و گذار در ماه رمضان محسوب می‌شوند افطار در گذرهای گردشگری پایتخت

مناسبی برای قدم زدن و گردش و فرصتی برای غذا خوردن باشند. گذرهای گردشگری غذا، مقاصد مناسبی برای شب‌های ماه مبارک رمضان محسوب می‌شوند که خوشبختانه در مناطق مختلف شهر در دسترس هستند.

✓ نیلوفر ذوالفقاری تفریح و گردش در ماه مبارک رمضان شکل و شمایل متفاوتی نسبت به بقیه ماه‌های سال دارد. اغلب خانواده‌ها ترجیح می‌دهند برای گشت و گذار در این شب‌ها، مقاصد را انتخاب کنند که یک تیر و چند نشان باشند، در واقع، محل

### گردش در شهر در ماه مهمانی خدا

دوباره صدای دعای سحر پیش از طلوع آفتاب در کوچه‌ها می‌پیچد و صدای ریبا بعد از غروب، شهر را پر می‌کند. ماه مبارک رمضان از راه رسیده است. شب‌های ماه رمضان امسال با آخرین روزهای سال و جنب‌وجوش مردم برای استقبال از نوروز همزمان شده است. بسیاری از شهروندان روزه‌دار دوست دارند شب‌ها بعد از عبادات و راز و نیاز، ساعتی را به گردش و تفریح شبانه با خانواده اختصاص دهند، از بوستان‌ها و تفرجگاه‌ها گرفته تا پاتوق‌های شب‌گردی و مجموعه‌های ورزشی، «روز هفتم» این شماره شما را برای گشت و گذار راحت و بی‌دردسر در شب‌های ماه مهمانی خدا راهنمایی می‌کند.

### گذر خیابان اجتماعی

معرفی  
خیابان بدرالزمان قریب با نام گذر خیابان اجتماعی، به نخستین خیابان غذا در غرب پایتخت معروف شده است.

نشانی  
غرب تهران  
محدوده خیابان سی‌متری جی

جای  
پارک  
دارد

### پاتوق غذاخوری غرب پایتخت

خیابانی که قبلاً ساکت و تاریک بود با اجرای یک طرح موفق، به پاتوقی برای گردشگری شبانه و خوردن غذاهای خوشمزه تبدیل شده است. در غرفه‌های متعدد این راسته می‌توانید انواع غذاهای محلی، ایرانی و فست‌فود را پیدا کنید. در ماه مبارک رمضان، غرفه‌های این گذر از افطار تا پاسی از شب، انواع غذاهای گرم و تازه و نوشیدنی‌های مختلف را برای گردشگران عرضه می‌کنند. قیمت غذاها و نوشیدنی‌ها در این گذر در رنج متوسط قرار دارد.



### گذر رازی

معرفی  
گذر گردشگری رازی در محدوده جنوبی پایتخت، گذری تازه تأسیس است که در حوالی میدان رازی راه‌اندازی شده است.

نشانی  
تقاطع خیابان مولوی  
و خیابان کارگر جنوبی

جای  
پارک  
ندارد



### شکم‌گردی حوالی گمرک

میدان رازی یا همان محدوده گمرک قدیم را بیشتر به راسته خرید انواع دوچرخه و موتورسیکلت می‌شناسند. گذر گردشگری رازی در حاشیه این میدان، به یکی از گذرهای محبوب برای غذا خوردن، قدم زدن، نوشیدن یک فنجان چای گرم یا امتحان کردن طعم غذاهای محلی تبدیل شده است. غرفه‌های مسقف این گذر در ماه مبارک رمضان بعد از افطار فعال می‌شوند. با توجه به پرتدد بودن این محدوده، بهتر است خودروی شخصی را در مسافتی دورتر پارک کنید.

### گذر امیرآباد

معرفی  
گذر امیرآباد جزو جدیدترین پاتوق‌های گردشگری و شکم‌گردی در مرکز شهر است که در ماه مبارک رمضان حسابی شلوغ می‌شود.

نشانی  
خیابان کارگر شمالی  
محدوده بزرگراه جلال آل احمد

جای  
پارک  
دارد



### غذاهای محلی در امیرآباد

غرفه‌های متعدد، نورپردازی و طراحی زیبای این گذر، توجه هر رهگذری را به خود جلب می‌کند. این گذر پاتوقی است که حالا به محلی امن برای تفریح خانواده‌ها تبدیل شده است. در غرفه‌های متعدد این گذر، انواع غذاهای محلی، فست‌فود، آش و حلیم و نوشیدنی‌های گرم آماده می‌شود. از ساعتی مانده به افطار بر جمعیت این گذر اضافه می‌شود. برای پیدا کردن جای پارک بهتر است در مسافتی دورتر پارک کنید تا دچار دردسر نشوید.

### گذر برکت

معرفی  
گذر برکت با غرفه‌های متعدد غذا، شیرینی و آبیومو، پاتوق علاقه‌مندان به خوراکی‌های خیابانی متنوع در شرق تهران است.

نشانی  
شرق تهران، خیابان شاهد  
جنوب بوستان سحر

جای  
پارک  
دارد



### آش و حلیم در شرق تهران

در گذر برکت تنوع زیادی از محصولات عرضه می‌شود؛ از کباب و آش تا فست‌فود و فلافل. البته بین غرفه‌های فروش غذا، تعداد قابل توجهی کافه وجود دارد که می‌توانند جای دنجی برای نوشیدن یک نوشیدنی گرم بعد از افطار باشند. برخی غرفه‌ها هم به فروش محصولات غذایی محلی مانند ترشی، عسل و شربت‌های گیاهی اختصاص دارند. آش و حلیم، پای ثابت غذاهایی است که برای افطار در این گذر پخته می‌شوند.

### گذر باب همایون



معرفی  
گذر باب همایون سال‌هاست به محلی برای گردشگری و خوشمزه‌خوری تهرانی‌ها تبدیل شده؛ خیابانی که در دوران ناصرالدین شاه جایی برای برگزاری جشن‌ها بود و به دستور او سنگفرش و اطرافش مغازه‌هایی ساخته شد.

نشانی  
میدان امام خمینی، تقاطع  
خیابان باب همایون

### افطار در باب همایون

در ماه مبارک رمضان، گذر گردشگری باب همایون از ساعتی مانده به افطار شلوغ می‌شود. غرفه‌ها و رستوران‌های این گذر در این ماه، منوی افطار را به فهرست غذاهای خود اضافه می‌کنند. آش، سوپ و حلیم پای ثابت منوی این غرفه‌هاست. برخی غرفه‌ها هم غذاهای محلی، نان‌های سنتی و دمنوش‌های گیاهی گرم برای روزه‌داران آماده می‌کنند. وجود آرامگاه امامزاده روح‌الله (ع) در این خیابان بر حال و هوای معنوی این محدوده در ماه مبارک رمضان می‌افزاید و صدای دعا و نیایش از بلندگوهای این امامزاده در گذر می‌پیچد. برنامه‌های فرهنگی هم پای ثابت این گذر است، از اجرای نمایش‌های عروسکی گرفته تا برگزاری جشنواره‌های مناسبتی. با توجه به سرمای هوا در این فصل از سال، خیال‌تان از گرم بودن غرفه‌ها و رستوران‌های این مسیر راحت باشد چراکه همگی مسقف و مجهز به سیستم‌های گرمایشی هستند.

● موقعیت: حد فاصل بلوار ابوذر تا چهارراه کوکاکولا

معرفی: خیابان پیروزی یکی از مکان‌های مناسب برای خوردن غذاهای خیابانی در شب‌های ماه مبارک رمضان است. خوراکی‌هایی که با رعایت موازین بهداشتی ارائه می‌شود. قدم به قدم این گذر بساطی هادل و جگر، جوجه کباب و کباب کوبیده می‌فروشند. البته کم نیستند فروشنده‌هایی که کارشان عرضه غذاهای خانگی، آش یا سمبوسه است. در اینجا تنوع غذایی برای همه جور سلیقه‌ای وجود دارد و اگر کسی در شب‌های ماه رمضان قصد شکم‌گردی دارد، گذر خیابان پیروزی گزینه مناسبی برای تفریح و خوردن غذاست. نکته قابل توجه دیگر، ساعت فعالیت بساطی‌هاست که در ایام ماه رمضان تا نزدیک سحر ادامه پیدا می‌کند.

خیابان  
پیروزی