

تهرانی ها خون اهدا کنند

سید منتظر شبر، مدیر کل انتقال خون استان تهران با بیان اینکه روند نزولی کاهش اهدای خون همچنان ادامه دارد، گفت: میزان مراجعه پایین برای اهدای خون در استان تهران ادامه دارد و بردودت هوای سرد و تعطیلات متعدد ماه‌های اخیر، مزید بر علت شده و میزان مراجعه برای اهدای خون را تحت تأثیر قرار داده است. به گفته شبر، روزانه ۱۱۰۰ واحد خونی به‌طور متوسط اهدا می‌شود اما ۱۶۰۰ واحد خونی هر روز در مراکز درمانی توزیع می‌شود. به همین دلیل مراجعه برای اهدای خون یک امر ضروری است و مردم نباید تصور کنند که اهدای خون یک امر فوق برنامه است. تمام افرادی که می‌توانند خون اهدا کنند در نظر داشته باشند که ممکن است در هر لحظه خود یا یک نفر از اعضای خانواده آنها به خون نیاز داشته باشد. از مردم درخواست می‌کنم نسبت به اهدای خون اقدام کنند و مانند همیشه یاری‌گر سازمان انتقال خون باشند.

پاسخ به سوالات پزشکی | پروانه بندپی، روزنامه‌نگار

رنگ کردن موها دلیل سفیدی آنهاست؟

کیانا فرهی، متخصص پوست، مو و زیبایی در پاسخ به این سؤال که آیا رنگ کردن موها می‌تواند منجر به سفیدی آنها شود، به همشهری می‌گوید: رنگ کردن موها کاری است که در سطح پوست سر انجام می‌شود اما سفید شدن موها به رنگدانه‌ها مربوط است که در ریشه موها قرار دارند و پایین‌ترین لایه است؛ بنابراین این مواد شیمیایی موجود در شامپوها، رنگ مو، دکلره یا هر چیز دیگری که روی موها سر مورد استفاده قرار می‌گیرند، به هیچ عنوان در تخریب رنگدانه‌ها تأثیری ندارند. به گفته این متخصص، رنگ مو ساختاری سازگار با پوست سر دارد و در غیر این صورت به محض استفاده از آن قطعا موها آسیب می‌دید و می‌سوخند. به‌طور کلی رنگ کردن موها ممکن است جنس موها را خیلی خشن کند، چون تارهای مو را از هم باز می‌کند. اما نمی‌تواند رنگدانه را که در عمیق‌ترین و پایین‌ترین لایه پوست است، ضعیف کند.

امضای دیجیتال پزشکان

سعید مهرزادی، سرپرست دفتر بازرسی و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو، از اجرای طرح امضای دیجیتال پزشکان به‌عنوان راه‌کاری مؤثر برای جلوگیری از قاچاق دارو نام برده و گفته این امضاها می‌تواند سوءاستفاده و جعل نسخه‌های الکترونیکی را کاهش دهد و از ورود دارو به بازار سیاه جلوگیری کند.



هشدار وزارت بهداشت برای هوای سرد

کورش اعتماد، سرپرست مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت با اشاره به هشدار مدیریت خطر بلایا و پیش‌بینی‌های هواشناسی، از مردم خواست که با توجه به سرمای شدید از سفرهای غیرضروری پرهیز و در صورت بیماری و پیش از سفر به مناطق سردسیر یا پزشک مشورت کنند.

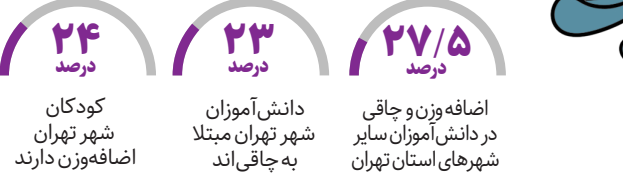
جغرافیای سلامت تهران

آمار بیان شده در مجمع سلامت تهران از لزوم توجه بیشتر به این استان حکایت دارد

اولین مجمع سلامت استان تهران دیروز در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد. دکتر علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در نخستین مجمع سلامت استان تهران درباره شاخص‌های نگران‌کننده حوزه سلامت در استان تهران به آمارهای مهمی اشاره کرده و گفته: طی سال‌های اخیر با وجود اینکه تهران به‌عنوان یک استان برخوردار تصور شده اما سهم مشارکت از بودجه‌های کشور در زمینه زیرساخت‌های عمرانی، اجتماعی و فرهنگی متناسب با جمعیت و ظرفیت اقتصادی آن نبوده است. بخشی از آمارهای سلامت و بیماری و مرگ‌ومیر و... مطرح شده در این نشست را با هم مرور می‌کنیم؛ چرا که شناخت بیشتری از جغرافیای سلامت استان تهران به ما می‌دهد.

مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

۲/۴ بیمار مبتلا به دیابت، ۸/۸ بیمار مبتلای قلبی عروقی و ۷/۷ بیمار مبتلا به سرطان را به ازای هر ۱۰ هزار نفر، سالانه در تهران از دست می‌دهیم؛ یعنی دچار مرگ زودرس (زیر ۷۰ سال) می‌شوند.



چه باید کرد؟
زالی، البته برای این آمارهای نگران‌کننده، راه حل‌هایی هم مطرح می‌کند:
■ تنها ۲۰ درصد مسائل سلامت در حیطه مدیریت دانشگاه‌های علوم پزشکی است. برای رسیدن به سلامت مطلوب، این دانشگاه‌ها باید از سمت نهادهای دیگر نیز حمایت شوند.
■ همه دستگاه‌ها باید نسبت به سلامت مردم دغدغه داشته باشند.



۱۷۷ بیمارستان
در استان تهران وجود دارد؛ یعنی بالاترین میزان ارائه خدمات در کشور

۴ بخش دولتی، خصوصی، نهادها و تأمین اجتماعی، در استان تهران بیشترین تخت‌ها در کشور را دارند

۶/۱ مرگ
به ازای هر هزار تولد، شاخص مرگ‌ومیر نوزادان در این استان است؛ یک رقم خوب

۳۵ تا ۱۸ سال
بیشترین میزان مرگ‌ومیر مادران باردار در تهران است

۳ سرطان
پروستات، روده بزرگ و ریه در مردان و سینه، روده و تیروئید در زنان، الگوی غالب سرطان در شهروندان تهرانی است

۷/۸ مبتلا
در هر ۱۰۰ هزار نفر، میزان بروز سل در تهران است

۲۶/۵ نفر
در هر ۱۰۰ هزار نفر، آمار حوادث غیرتصادفی است

۲ حوزه
میزان مرگ‌ومیر ناشی از حوادث شغلی و میل به خودکشی و مرگ‌ومیر ناشی از آن در مناطق جنوبی تهران، رقم بالایی دارند

۲ رتبه
تهران در میان سالمندترین استان‌های کشور بعد از گیلان است ولی حمایت از این گروه‌ها وضع جالبی ندارد

۱/۶۶ زایمان
به ازای هر زن، شاخص باروری کشور است که تهران از این میانگین هم پایین‌تر است

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۰۴۲ - ۱۴۰۳ / ش ن س

شرح مناقصه: خدمات پیمانکاری حمل و نقل زمینی روغن پایه از محل پالایشگاه نفت سپاهان به مقاصد بوشهر و بندرعباس (به صورت مدیریت پیمان)

جهت سایر اطلاعات و دریافت اسناد مناقصه از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۷ لغایت شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۱ به سایت شرکت نفت سپاهان به آدرس www.sepahanoil.com، قسمت مناقصه - مزایده مراجعه گردد.

آگهی مناقصه عمومی دومرحله‌ای شماره ۱۴۰۳/۴۰

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران در نظر دارد، نسبت به خرید انواع باتری خودرو و تجهیزات خود، طبق مشخصات فنی مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دومرحله‌ای اقدام نماید لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی (شسترکتها و موسسات) توأمند و واجد شرایط دارای مجوزهای معتبر دعوت بعمل می‌آید. از تاریخ درج این آگهی به مدت یک هفته در ساعات اداری، ضمن واریز مبلغ ۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال بابت شرکت در مناقصه به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۳۳۰۰۰۰ بانک شهر شعبه آزادی- یادگار کد ۲۱۸ به نام این سازمان (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک شهر) و در دست داشتن معرفی‌نامه و رسید وجه پرداختی (رسید زرد رنگ) به دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در تهران خیابان آزادی، نشانی خیابان میمنت مراجعه نمایند.

● محل تسلیم پاکت پیشنهادی، دبیرخانه سازمان واقع در تهران خیابان آزادی نشانی خیابان میمنت می‌باشد.
● سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۶،۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشد.
● مهلت ارائه پیشنهادهای تا پایان ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۲ می‌باشد.
● انجام معامله از طریق انعقاد قرارداد یک ساله صورت می‌پذیرد و تحویل باتریها بسته به نیاز سازمان، بر اساس دستور کار سازمان خواهد بود.
● سازمان در پذیرش یا رد یک یا کلیه پیشنهادهای مختار می‌باشد.

روابط عمومی و اموربین الملل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران

فراخوان مناقصه عمومی (دومرحله‌ای)

نوبت دوم

شرکت ساختمانی و شهرسازی واوان در نظر دارد عملیات اجرای «تکمیل پروژه برج مسکونی مورادیکیش (انبیه)، تاسیسات مکانیکی و برقی» واقع در قطعه زمین VC-6 را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای و با شرایط ذیل به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱) افزودن تیرپویی اجرای پروژه بر اساس فهرست بهای سال ۱۴۰۳ رشته های انبیه، تاسیسات مکانیکی و برقی به مبلغ ۳,۸۰۲,۴۱۶,۰۰۰,۰۰۰ (سه هزار و هشتصد و دو میلیارد و چهارصد و شانزده میلیون) ریال می‌باشد.

۲) زیربنای ساختمان ۲۸۸۳۲ متر مربع در ۱۵ طبقه (طبق طبقه زیرزمین بعنوان پارکینگ، همکف بعنوان فضای عمومی و مشاعات و ۱۳ طبقه روی همکف) یا کاربری مسکونی می‌باشد.

۳) شرکت کننده در مناقصه بایستی سابقه کار مرتبط با موضوع مناقصه را داشته و دارای پایه یک رشته انبیه و حداقل دو تاسیسات از سازمان برنامه و بودجه باشد.

۴) مدت اجرای پروژه ۲۲ (بیست و دو) ماه شمسی می‌باشد.

۵) مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (دویست میلیارد) ریال است. بایستی بصورت ضمانتنامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی از سوی شرکت کننده در مناقصه ارائه گردد.

شرکت ساختمانی و شهرسازی واوان

آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۲۴۲	عملیات تکمیل پایگاه باران ناحیه ۶ منطقه ۱ (محوطه سازی و تکمیل دیوارکشی)	۴۱۹,۵۹۷,۷۹۲,۷۷۹	۶ ماه	۵ راه و ترابری	اول	۴,۲۵۱,۰۰۰,۰۰۰
۸۲۴۳	احداث پایگاه بحران ناحیه ۲ منطقه ۱۱	۵۰۵,۹۶۷,۳۹۴,۹۱۸	۱۲ ماه	۵ انبیه	اول	۵,۱۱۵,۰۰۰,۰۰۰

بدیهی است شرکت در مناقصه مورد اشاره و ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در رد و یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان برنامه و بودجه کشور (سامانه اطلاعات نظام فنی و اجرایی کشور) دارا بودن کارت الکترونیکی ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری

پیرو بخشنامه ۱۷/۱۹۵۵۸۴ مورخ ۲۲/۲۸/۱۳۹۸/۰۲ تمامی مفاد مناقصات درسامانه شفافیت شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان قرار خواهد گرفت. قیمت اسناد مناقصه ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد که باید بصورت وجه نقد به شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۰۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه شهید قندی واریز و رسید آن را هنگام دریافت اسناد به سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران تحویل نمایند. داشتن معرفی نامه و مهر شرکت برای خرید اسناد الزامی می‌باشد. هزینه درج آگهی برعهده برنده می‌باشد.

محل دریافت اسناد مناقصه: تهران - سپهرودی شمالی - خیابان شهید قندی - پلاک ۵ - سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران - طبقه دوم واحد مناقصات تلفن تماس ۸۵۱۵۰۰۰۰

مهلت تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۹ می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی

شرکت نوسازی عباس‌آباد (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد نسبت به واگذاری موقت مورد ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت با مشخصات مندرج در جدول زیر اقدام نماید. لذا از متقاضیان جهت شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد براساس شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	مبلغ پایه کارشناسی اجاره ماهیانه برای سال اول (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت بهره‌برداری
۱	بهره برداری عرصه ادونچرپارک (پارک هیجان) طبیعت (بوستان طالقانی)	۲,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۶ (۶ ماه) از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ تا ۱۳۰ و ۱۲۰ ماه بهره‌برداری

زمان انتشار آگهی روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۹

الف) مبلغ خرید اسناد در مزایده: هزینه خرید اسناد مزایده را به مبلغ بیست میلیون ریال (غیرقابل استرداد) به حساب شماره ۳۰۶۸۶۶۵۰۸ بانک تجارت شعبه اکو، به نام شرکت نوسازی عباس‌آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده داخل پاکت الف قرار دهند.

ب) محل و نحوه دریافت اسناد: متقاضیان می‌توانند به سایت اینترنتی abasabad.tehran.ir شرکت نوسازی عباس‌آباد آگهی مزایده را مشاهده و جهت دریافت اسناد صرفاً به مراجعه حضوری به دفتر معاونت سرمایه‌گذاری و توسعه اقتصادی شرکت نوسازی عباس‌آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا (آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پدیدار، پلاک ۸، تلفن: ۸۸۷۹۵۸۸۹۰۰۰۰ نسبت به تهیه اسناد اقدام نمایند.

ج) مبلغ سپرده شرکت در مزایده: متقاضیان میبایستی مبلغ سپرده شرکت در مزایده را به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر و بدون قید و شرط و قابل تمدید و تجدید یا شناسه ملی ۱۰۱۰۶۴۵۸۴۱۸ دریافت و یا مبلغ سپرده را به حساب شماره ۷۰۰۷۸۷۲۴۳۷۶۸ بانک شهر، شعبه شریعتی، میرداماد کد ۵۰۴ به نام شرکت نوسازی عباس‌آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده در پاکت الف قرار دهند.

د) زمان و محل تحویل اسناد: متقاضیان می‌بایست طبق مهلت های مندرج در جدول فوق، پاکت های (الف، ب و ج) لاک و مهر شده خود را به دبیرخانه شرکت نوسازی عباس‌آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا(آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پدیدار، پلاک ۸، تلفن: ۸۸۷۹۵۸۸۹۰۰۰۰ تحویل و رسید دریافت نمایند.

تصوره: تمامی متقاضیان شرکت در مزایده موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی، کد پستی برای اشخاص حقوقی و کد ملی، تاریخ تولد و کد پستی برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ه) شرایط مناقصه: شرکت کنندگان می‌بایست رزومه کاری و مستندات مرتبط را ارائه نموده و همچنین درخصوص اشخاص حقوقی انطباق موضوع اساننامه با موضوع مزایده نیز الزامی می‌باشد.

و) هزینه درج آگهی روزنامه و کارشناسی رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده خواهد بود.

ز) شرکت نوسازی در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار است.

ح) اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد تا دلیل و موجهی برای اعتراضات بعدی اشخاص (حقیقی و حقوقی) و بهره برداران طرف قرارداد ایجاد نگردد.

ارتباطات و اموربین الملل شرکت نوسازی عباس‌آباد