اجرای پویش ماه مهربان

مریم اردبیلی، مدیرکل مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران: پویش «ماه مهربان» برای چهارمین سال اجرا می‌شود. در قالب این پویش برنامه‌های متنوعی چون روایت ماه مهمانی، ماه مهمانی در محله ما، مسجد محله من و... برای ماه مبارک رمضان و ایام نوروز ویژه روزه‌اولی‌ها و دختران نوجوان پیش‌بینی شده‌است.

ساماندهی دستفروشان محور انقلاب

مجتبی اقوامی‌پناه، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران: طرح ساماندهی و رفع سدمعبر کتاب‌فروشان و بساط گستران در محور انقلاب از میدان انقلاب اسلامی تا چهارراه ولیعصر اجرا می‌شود. در این طرح دستفروشان این محدوده به محلی جدید منتقل خواهند شد.

دورهمی موسپیدان در دهکده نشاط

سلسله همایش‌های «سالم پیر شویم» اداره سلامت شهرداری به پایان رسید

گزارش
زینب زینال‌زاده
روزنامه‌نگار

مهمانان با شال‌های زردرنگ وارد سالن می‌شوند. موسیقی اقوام ایرانی اجرا و صدای شادی سالمندان در سالن طنین‌انداز می‌شود و همگی یک‌صدا فریاد می‌زنند: «شادی کردن حق ماست و می‌خواهیم سالم زندگی کنیم و شاد باشیم.» اینجا دهکده نشاط در محله زعفرانیه است و میزبان یک دورهمی متفاوت با حضور ۵۰۰ نفر از موسپیدان مناطق ۲۲گانه تهران؛ محل برگزاری اختتامیه سلسله همایش‌های «سالم پیر شویم» که توسط اداره سلامت شهرداری تهران برگزار شده است، این اداره کل برای تحقق مطالبه سالمندان سلسله همایش‌ها و برنامه‌های آموزشی اجرا می‌کند. حمید صاحب، مدیرکل سلامت شهرداری تهران در حاشیه اختتامیه در گفت‌وگو با همشهری ضمن توضیح مهم‌ترین کارهای انجام شده دراین حوزه، تأکید می‌کند که سعی این اداره کل ساختن حال خوب برای سالمندان است.

مشارکت بی‌نظیر در یک رویداد

امسال برای اولین‌بار در تاریخ بلدیه کشور، موفق شدیم با برگزاری رویداد «بازی‌های نشاط سالمندی» زمینه مشارکت بیش از ۷۰هزار سالمند را فراهم کنیم؛ رویدادی که باهدف ایجاد و تقویت سلامت روح و جسم سالمندان برگزار و با استقبال خوب گروه هدف مواجه شد. برنامه‌ریزی کرده‌ایم تا سال آینده آمار را به ۱۳۰هزار نفر برسانیم.

۱۶ درصد
جمعیت تهران سالمند هستند.

۷۰
هزار نفر از سالمندان در رویداد نشاط سالمندی شرکت کردند.

آموزش از سنین جوانی و میانسالی

آموزش در سنین پایین قطعا نتایج مطلوب‌تری خواهد داشت. در حوزه سالمندان، به این موضوع توجه داشته‌ایم و برای داشتن جمعیت سالمند سالم و شاد، آموزش گروه‌های جوان و میانسال را در دستور کار قرار داده‌ایم. با دوره‌های برگزار شده این گروه‌ها با مباحث خودمراقبتی و سبک زندگی صحیح آشنا می‌شوند و شاهد سالم پیرشدن سالمندان در آینده خواهیم بود.

چگونه سالم‌تر و شادتر پیرشویم؟

- انجام معاینه منظم و سالانه پزشکی
- داشتن تغذیه سالم
- ورزش‌کردن منظم
- انجام فعالیت‌های اجتماعی گروهی و نشاط‌آور
- تقویت ذهن با انجام بازی‌های فکری
- خواب کافی

۴
منطقه (۱، ۳، ۶و۲۱) بیشترین جمعیت سالمند را دارند.

رشد سالمندی در تهران

به‌طور میانگین ۱۳درصد جمعیت کشور سالمند هستند. البته این آمار در تهران به ۱۶درصد می‌رسد و با شیب تندی جمعیت سالمند در حال افزایش است. البته میزان سالمندی در مناطق مختلف، متفاوت است و در برخی از مناطق مانند منطقه‌های ۱، ۳، ۶و ۲۱شاهد آمار بالای سالمندی هستیم و در بعضی از مناطق مانند منطقه ۱۹ هم کمترین جمعیت سالمند را داریم.

۵۰۰
نفر از سالمندان در مراسم اختتامیه حضور داشتند.

اصلاح سبک زندگی

یکی از موضوعات مهم در حوزه سالمندان، توجه همزمان به جسم و روح آنها است؛ بنابراین سعی کردیم در کنار برنامه‌های ورزشی که سبب سلامت جسم می‌شود، دوره‌های آموزشی درخصوص اصلاح سبک زندگی و آشنایی با شیوه‌های صحیح زیستن، برای سالمندان برگزار کنیم.

تحقق شعار حال خوب

در این دوره «حال خوب ساختنی است» شعار محوری اداره کل سلامت شهرداری تهران است و همه برنامه‌ها در راستای تحقق این شعار اجرا می‌شوند. در حوزه سالمندان سعی کردیم با آموزش‌های خودمراقبتی به آنها بیاموزیم که بدانند، بخواهند و بتوانند از خودشان مراقبت کنند. البته این موضوع تنها معطوف به مسائل تندرستی نیست و نشاط روح و روان را هم شامل می‌شود.

صفحه‌آرا: آرش شاه‌سمندی

تشکل‌ها

صدور ۳۵۴ حکم برای تشکل‌های مردم‌نهاد

سمن‌ها یا همان تشکل‌های مردمی، مهره تأثیرگذاری در شناسایی و حل مشکلات در شهری چون تهران هستند. با استفاده از ظرفیت این تشکل‌ها می‌توان کمبودهای محله‌ها را رفع کرد. البته کارکرد سمن‌ها در چند سال اخیر مغفول مانده بود و در دوره ششم مدیریت شهری با احیای این تشکل‌ها، گام بزرگی در فعال‌شدن آنها برداشته شد. به‌تازگی هم حکم ۳۵۴سمن در تهران صادر شده و نتیجه‌اش نخستین گردهمایی این نهاد مردمی در فرهنگسرای اندیشه بود که مسئولان دیدگاه‌های خود را مطرح کردند.

۳۰
اعتبار نامه فعالیت تشکل‌های مردمی رونمایی و به نمایندگان تحویل داده شد.

امضای اعتبارنامه نمایندگان

حمید علمشاهی، بخشدار بخش مرکزی تهران در مراسم از امضای ۳۰اعتبارنامه (صحت نمایندگان) فعالیت تشکل‌ها خبر داده است و می‌گوید: این کار (امضای اعتبارنامه) باتوجه به اهمیت نقش و جایگاهی که سازمان‌های مردم‌نهاد در جامعه و به‌ویژه محلات تهران دارند، انجام شده و با این اقدام سمن‌ها می‌توانند فعالیت رسمی خود را آغاز کنند.

ارتباط با دانش‌آموزان

در این مراسم یکی از نمایندگان سمن‌ها هم مطالبه‌ای را مطرح و عنوان می‌کند که تمام خدمات این تشکل‌ها رایگان است؛ ازاین‌رو نیاز است زمینه ارتباط با دانش‌آموزان و والدین فراهم شود تا کارگاه‌های تخصصی در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و تاب‌آوری اجتماعی در مدارس برگزار شود.

۳۵۴
حکم سمن توسط شهرداری تهران امضا شد.

آغاز فعالیت رسمی

سیداحمد علوی، رئیس ستاد سمن‌های شهر تهران: تشکل‌های مردمی نقش مؤثری در محله‌ها دارند و مدیران به‌ویژه مدیران شهری نباید از این ظرفیت غفلت کنند. صدور احکام سمن‌ها توسط شهردار تهران درواقع آغازی برای فعالیت رسمی آنهاست و امیدواریم ازاین‌پس شاهد مشارکت و همراهی بیشتر با این نهاد مردمی در حل مسائل و موضوعات شهری باشیم.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

سازمان حفاظت محیط زیست در نظر دارد ملبوس و تجهیزات انفرادی (مصرفی) یگان حفاظت سازمان (ستادی/استانی) را به شرح مندرج در سامانه تدارکات الکترونیک دولت به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۰۳۰۷۲۰۰۰۰۱۴، از طریق مناقصه عمومی و در قالب سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تامین نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از مرحله دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

- **مهلت دریافت اسناد تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۱**
- **مهلت ارائه پیشنهادات تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱**
- **زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۲**

آدرس بزرگراه شهید حکیم-حدفاصل بزرگراه یادگار امام و شیخ فضل الله نوری- پارک پردیسان

متقاضیان میبایست مبلغ تضمین شرکت در مناقصه معادل ۳۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سی و یک میلیارد و چهارصد میلیون ریال) را بر اساس شرایط مندرج در اسناد و از طریق سامانه تدارکات ارسال نمایند.

هزینه چاپ دو نوبت آگهی روزنامه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۱۴۵۶- دبیرخانه کمیسیون معاملات سازمان حفاظت محیط زیست ۴۲۷۸۱۷۷۸

م الف/ ۴۰۹۰ ۱۸۸۶۵۸۳

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت صنایع مس شهید باهنر
Bahonar Copper Industries Co.

به شماره ۱۶-۱۴۰۳

شرکت صنایع مس شهید باهنر (سهامی عام) در نظر دارد **جداسازی، دسته‌بندی، برش و پرس و پوینت ضایعات** خود را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. علاقمندان می توانند جهت دریافت اسناد به آدرس ذیل مراجعه و یا اسناد را مستقیما از طریق سایت به نشانی **www.csp.ir** دریافت و پیشنهادات خود را به صورت کتبی در پاکت دربسته حداکثر تا ساعت **۱۴** روز **شنبه** مورخ **۱۴۰۳/۱۲/۱۸** به دبیرخانه شرکت تحویل نموده و رسید دریافت کنند.

آدرس مجتمع مس شهید باهنر : کرمان، کیلومتر ۱۲ بزرگراه آیتا... هاشمی رفسنجانی، واحد تدارکات تلفن : ۳۱۲۲۷۱۵۴-۰۳۴

آگهی مزایده عمومی

شرکت نوسازی عباس‌آباد (وابسته به شهرداری تهران)

شرکت نوسازی عباس‌آباد (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد نسبت به واگذاری موقت موارد ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت با مشخصات مندرج در جدول زیر اقدام نماید.لذا از متقاضیان جهت شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد براساس شرایط ذیل دعوت بعمل می آید.

ردیف	موضوع	مبلغ پایه کارشناسی اجاره ماهیانه برای سال اول (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت بهره برداری
۱	بهره برداری عرصه مجموعه پدل (بوستان نوروز)	۲،۲۸۵،۰۰۰،۰۰۰	۱۶،۴۵۲،۰۰۰،۰۰۰	۷۲ ماه (۶ ماه احداث و تجهیز و ۶۶ ماه بهره برداری)
۲	بهره برداری غرفه شیشه ای بوستان بهشت مادران	۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰	دو سال شمسی
۳	بهره برداری عرصه پردیس فرهنگ و هنر اقوام (بوستان آب و آتش)	۷،۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۳۴،۰۸۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۰۵ ماه (۹ ماه احداث و تجهیز و ۹۶ ماه بهره برداری)

زمان انتشار آگهی روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۳
مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۳
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۴

الف) مبلغ خرید اسناد در مزایده: هزینه خرید اسناد مزایده را به **مبلغ بیست میلیون ریال (جهت ردیف ۱ و۳ جدول فوق) و مبلغ ده میلیون ریال (جهت ردیف ۲ جدول فوق) (غیرقابل استرداد)** به حساب شماره ۳۰۶۸۶۶۵۰۸ بانک تجارت شعبه اکو، به نام شرکت نوسازی عباس آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده داخل پاکت الف قرار دهند.

ب) محل و نحوه دریافت اسناد: متقاضیان می توانند با مراجعه به سایت اینترنتی به آدرس abasabad.tehran.ir شرکت نوسازی عباس آباد آگهی مزایده را مشاهده و جهت دریافت اسناد صرفا با مراجعه حضوری به **دفتر معاونت سرمایه گذاری و توسعه اقتصادی** شرکت نوسازی عباس آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا(آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پدیدار، پلاک ۸ ، **تلفن: ۹۰-۸۸۷۹۵۸۸۹ نسبت به تهیه اسناد اقدام نمایند.**

ج) مبلغ سپرده شرکت در مزایده: متقاضیان میبایستی مبلغ سپرده شرکت در مزایده را به صورت **ضمانت نامه بانکی معتبر** و بدون قید و شرط و قابل تمدید و تجدید با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۵۸۴۱۸ دریافت و یا مبلغ سپرده را به حساب شماره ۷۰۰۷۸۷۲۴۳۷۶۸ بانک شهر، شعبه شریعتی، میرداماد کد ۵۰۴ به نام شرکت نوسازی عباس آباد واریز و طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده در پاکت الف قرار دهند.

د) زمان و محل تحویل اسناد: متقاضیان می بایست طبق مهلت های مندرج در جدول فوق، پاکت های (الف ، ب و ج) لاک و مهر شده خود را به دبیرخانه شرکت نوسازی عباس آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا(آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پدیدار، پلاک ۸ ، تلفن: ۹۰-۸۸۷۹۵۸۸۹ **تحویل و رسید دریافت نمایند.**

تبصره: تمامی متقاضیان شرکت در مزایده موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی، کد پستی برای اشخاص حقوقی و کد ملی، تاریخ تولد و کد پستی برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ه) شرایط متقاضی: شرکت کنندگان می بایست رزومه کاری و مستندات مرتبط را ارائه نموده و همچنین درخصوص اشخاص حقوقی انطباق موضوع اساسنامه با موضوع مزایده نیز الزامی می باشد.

و) هزینه درج آگهی روزنامه و کارشناسی رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده خواهد بود.

ز) شرکت نوسازی در رد یک یا تمام پیشنهاد ها مختار است.

ح) اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادها جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد تا دلیل و موجبی برای اعتراضات بعدی اشخاص (حقیقی و حقوقی) و بهره برداران طرف قرارداد ایجاد نگردد.

ارتباطات و امور بین الملل شرکت نوسازی عباس‌آباد

آگهی مناقصه عمومی

شرکت نوسازی عباس‌آباد (سهامی خاص) (وابسته به شهرداری تهران)

شرکت نوسازی عباس‌آباد (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد نسبت به واگذاری فعالیت اجرایی با مشخصات ذیل به اشخاص واجد صلاحیت **بصورت نقد و غیرنقد** از طریق برگزاری مناقصه عمومی در اراضی عباس آباد، اقدام نماید. لذا از متقاضیان جهت شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد براساس شرایط ذیل دعوت بعمل می آید.

ردیف	کد سامانه جامع معاملات شهرداری تهران	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مدت عملیات	شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه
۱	۱۳۱۸۷	تهیه، خرید و نصب مبلمان شهری و تابلوها در سطح اراضی عباس آباد	۱۲۳،۳۸۰،۰۰۰،۰۰۰	۶،۱۶۹،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه شمسی	دارا بودن کارت الکترونیک ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران – عضویت در سامانه ثنا

زمان انتشار آگهی روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴
مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ تا تاریخ ۱۴۰۳ /۱۲/۱۴
مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۴
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳ /۱۲/۱۵

الف) محل و نحوه دریافت اسناد: متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت اینترنتی به آدرس abasabad.tehran.ir شرکت نوسازی عباس آباد را به صورت رایگان دریافت و یا با مراجعه حضوری به اداره قراردادهای شرکت نوسازی عباس آباد به آدرس: تهران، سید خندان، خیابان جلفا، خیابان قناری غربی، خیابان نیلگون، پلاک ۴، (تلفن۲۲۸۴۲۹۶۹)، نسبت به تهیه اسناد اقدام نمایند.

تبصره: در صورت مراجعه حضوری جهت دریافت اسناد مناقصه همراه داشتن فلش موری و همچنین **معرفی نامه الزامی** می باشد.

ب) سپرده شرکت در مناقصه: متقاضیان میبایستی مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را به **صورت ضمانت نامه بانکی معتبر و بدون قید و شرط به نام شرکت نوسازی عباس آباد با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۵۸۴۱۸** تهیه نمایند و طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه داخل پاکت الف قرار دهند.

ج) زمان و محل تحویل اسناد: متقاضیان می بایست طبق مهلت های مندرج در جدول فوق، پاکت های (الف و ب) لاک و مهر شده خود را به دبیرخانه شرکت نوسازی عباس آباد به آدرس: تهران، خیابان نلسون ماندلا(آفریقا)، بالاتر از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان پدیدار، پلاک ۸ ، تلفن: ۹۰-۸۸۷۹۵۸۸۹ **تحویل و رسید دریافت نمایند.**

د) هزینه درج آگهی روزنامه به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

ه) شرکت نوسازی عباس آباد در رد یک یا تمام پیشنهاد ها مختار است.

و) اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادها در وبسایت شفاف‌سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد تا دلیل و موجبی برای اعتراضات بعدی اشخاص و پیمانکاران طرف قرارداد ایجاد نگردد.

ز) تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی، کد پستی برای اشخاص حقوقی و کد ملی، تاریخ تولد و کد پستی برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

ارتباطات و امور بین الملل شرکت نوسازی عباس‌آباد