صفحه‌آرا: علی حسنی

محفل قرآنی امام‌زمانی‌ها در جمکران برگزار می‌شود

حجت‌الاسلام محمدجواد امینی، مسئول مرکز رسانه اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم: محفل قرآنی امام‌زمانی‌ها، با حضور حجت‌الاسلام غلامرضا قاسمیان و حامد شاکرنژاد همزمان با شب نیمه‌شعبان پنجشنبه ۲۵ بهمن‌ماه از ساعت ۲۰ در صحن اصلی مسجد مقدس جمکران برگزار می‌شود.

جشنواره قصه‌گویی؛ ۲۷ تا ۳۰ بهمن در یزد

حامد علامتی، مدیرعامل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان: بیست و ششمین جشنواره قصه‌گویی از ۲۷ تا ۳۰ بهمن با شعار «راز قصه‌ها ساز زندگیست» در یزد برگزار می‌شود. حدود ۳۴ هزار قصه ثبت شده است و هیأت داوران پس از داوری در بخش ملی و استانی نهایتاً به ۶۰۰ قصه رسید.

داده‌نما

وام ازدواج ۳۰۰ میلیون شد

وام ازدواج برای سال ۱۴۰۴ افزایش پیدا کرد و این خبر خوبی می‌تواند باشد برای کسانی که قصد ازدواج دارند. معاون امور جوانان وزیر ورزش و جوانان در این‌باره گفته است: در سال آینده مبلغ مصوب «وام ازدواج» برای افراد بالای ۲۵ سال، ۳۰۰ میلیون تومان است. علیرضا رحیمی، معاون امور جوانان هم با بیان اینکه سختگیری‌های عجیب و غریب برای ضامن‌های جوانان متقاضی وام قابل قبول نیست، جزئیاتی از ارائه وام ازدواج اعلام کرده که در زیر آمده است.

۴۰۶,۷۳۴
تعداد وام‌های داده شده در سال جاری

۳۰۰ میلیون تومان
وام ازدواج افراد بالای ۲۵ سال

۹۴۷,۹۳۱ نفر
در نوبت وام ازدواج

۲۷۰ همت
برای پرداخت وام ازدواج در سال آینده

نبرد با ناامیدی

چند راهکار برای مقابله با ناامیدی و یأس ناشی از شرایط اقتصادی سخت که روانشناسان پیشنهاد می‌دهند

گزارش

فهیمه طباطبایی
روزنامه‌نگار

گران شدن دلار و طلا، بسیاری از ما را دچار ترس از آینده کرده است. ناامیدانه به قیمت‌ها نگاه می‌کنیم و خود را از آرزوهایمان دور می‌بینیم. بسیاری از ما نگران وضعیت قیمت کالاهای اساسی مانند داروی بیماران صعب‌العلاج هستیم و اکثرا هم دلمان شور آینده فرزندانمان را می‌زند. فضای مجازی و روایت‌ها و تحلیل‌های پرشمار و بی‌نام و نشان در آن هم به این دل آشوبی‌مان دامن می‌زند. کافی است که یک ساعت در این فضا پرسه بزنید، درجه وحشت چندین برابر می‌شود. اما میان این موج بلند ناامیدی چه باید کرد؟ در منجلاب آن غوطه‌ور و افسرده و خموده شد یا باید مقابل آن ایستاد و برای زندگی تلاش کرد؟ لعیا فهمیده، روانشناس اجتماعی در گفت‌وگو با همشهری راهکارهایی را ارائه داده که در ادامه می‌خوانید:

فضای مجازی را حساب‌شده رصد کنیم

صحبت کردن درباره امیدواری و حتی مبارزه با ناامیدی در چند سال اخیر به‌ویژه حالا که دلار روزانه گران می‌شود و معلوم نیست چه زمانی این روند متوقف شود، نه‌تنها آسان نیست بلکه می‌تواند عده زیادی را خشمگین‌تر کند. اما واقعیت این است که غوطه‌ور شدن در ناامیدی، بستن روزنه‌های امیدواری و نشخوار فکری در این‌باره می‌تواند ضربات جبران‌ناپذیر روحی و جسمی به‌بار بیاورد. شبکه‌های اجتماعی دره ناامیدی را عمیق‌تر و پهناورتر می‌کند و همه‌چیز را از دست‌رفته و تمام‌شده نشان می‌دهد.

به‌طور نمونه، کافی است در اکسپلورر اینستاگرام یک کارشناس طلا و دلار را دنبال کنید، بعد از آن ده‌ها کارشناس به شما پیشنهاد می‌شود که رو به دوربین نشسته و در قالب کارشناس، دائم شما را تشویق به تبدیل داشته‌هایتان به طلا و دلار و... می‌کنند و می‌گویند که اگر این مسیر را نروید، بازنده هستید. از خودتان بپرسید این رصد مجازی دائم و لحظه‌ای چنین صفحاتی، چه تأثیری برای شما دارد؟ اگر مضرات آن از فوایدش کمتر است آن را محدود کنید.

لزوم محافظت از کودکان در برابر اخبار بد

مرتضی افسری، مشاور و روانشناس هم از لزوم محافظت از کودکان و نوجوانان در مقابل اخبار منفی می‌گوید. او معتقد است که نباید والدین دائم درباره گرانی و تورم، قیمت‌ها و... در حضور کودکان و نوجوانان خود صحبت کنند. مثلا اینکه دلار چه قیمتی شده، گوشت و حبوبات چند است یا طلا از مرز فلان قیمت عبور کرده، اطلاعات غیرضروری برای کودک و نوجوانی است که باید دغدغه ذهنی‌اش، تلاش، یادگیری، بازی و خوشحالی باشد. ما با والدینی روبه‌رو هستیم که دائم درباره این اخبار در جمعی که فرزندانشان حضور دارند، صحبت می‌کنند و کاملا ناآگاهانه در آنها بذر استرس و اضطراب می‌آفرینند.

والدین باید از این کار بپرهیزند و حتی اگر فرزندشان از طریق جامعه یا گروه دوستی از این اطلاعات باخبر شد، تلاش کنند به او آرامش ذهنی دهند و اجازه ندهند در موضوعی که او هیچ نقش و توانایی در بهبودش نمی‌تواند داشته باشد، غوطه‌ور شود و تنش ذهنی جدیدی را تجربه کند.

ورزش کنید

ورزش کردن ابزاری است در مقابل ناامیدی و یأس. این توصیه‌ای است که اغلب روانشناسان آن را پیشنهاد می‌کنند. لعیا فهمیده، روانشناس در این باره می‌گوید: این توصیه در این روزها خیلی کلیشه‌ای و پیش‌پا افتاده به‌نظر می‌رسد اما واقعیت این است که ورزش کردن، نظم و آرامش ذهن را برای تصمیم‌گیری درست و سنجیده بالا می‌برد و کمک می‌کند استرس کمتر شود و قلب منظم و بهتر کار کند. تأکید داریم که استرس برای سلامت جسم به‌شدت خطرناک است و باید با یک روتین منظم ورزشی تا حد امکان آن را کاهش داد. ورزش کردن بزرگ‌ترین داروی آرامبخش برای ذهن و بدن به‌حساب می‌آید.

حج

۴ هزار دانشجو به عمره مفرده می‌روند

امسال از بین ۱۳۰ هزار نفر ثبت‌نام‌کننده برای تشرف به حج‌عمره، اسامی ۴ هزار نفر انتخاب شده‌است؛ این را رئیس نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه‌ها، حجت‌الاسلام مصطفی رستمی گفته است. وزیر علوم، تحقیقات و فناوری نیز که به سرزمین وحی سفر کرده است، در دفتر نمایندگی بعثه مقام معظم رهبری در مدینه در نشست با مدیران و روحانیان کاروان‌های دانشگاهیان، قول پیگیری افزایش تعداد سهمیه عمره دانشجویی را داد. حسین سیمایی صراف گفته است که ما باید تسهیلات بدهیم و هرچند افزایش تسهیلاتی که داده می‌شود سخت است اما اگر بتوانیم زمان سفر را کمتر کنیم، می‌توانیم تعداد و رقم آن را افزایش دهیم. مسئول دفتر نمایندگی بعثه مقام معظم رهبری حجت‌الاسلام والمسلمین نجفی روحانی نیز در مدینه در این نشست گفته که فضای امروز در عربستان نسبت به دهه گذشته برای انجام اعمال عمره و زیارت‌ها مناسب‌تر شده و وزیر علوم هم در هیأت دولت با پشتیبانی از عمره دانشجویی به افزایش تعداد دانشجویان و گسترش این موضوع کمک خواهد کرد.

آموزش

جزئیات تازه از کنکور ۱۴۰۴

حسن زارعی، رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش گفت: در کنکور ۱۴۰۴، سوابق تحصیلی دانش‌آموزان سهم ۶۰درصدی خواهد داشت که شامل دروس عمومی و تخصصی پایه‌های یازدهم و دوازدهم است. وی افزود: سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه‌های یازدهم و دوازدهم نظام ۶،۳،۳ در گروه‌های آزمایشی اصلی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ به‌ترتیب به میزان ۲۰ و ۴۰ درصد (در مجموع ۶۰درصد) با تأثیر قطعی است. زارعی همچنین بیان کرد: ۱۰ تا ۱۱ درس در پایه دوازدهم و به همین تعداد در پایه یازدهم در سال تحصیلی جاری، امتحان نهایی خواهند داشت و نمرات این دروس برای کنکور ۱۴۰۴ درنظر گرفته می‌شود. تأکید داریم که تعداد دروس عمومی و سهم آنها برای ایجاد سوابق تحصیلی کاهش نیافته است. او درباره تأثیر معدل پایه دهم در کنکور نیز گفت: تصمیم‌گیری نهایی درباره زمان اجرای حذف امتحانات نهایی پایه دهم در نخستین جلسه شورای‌عالی آموزش و پرورش انجام خواهد شد.

مزایده عمومی فروش املاک

شرکت ساختمانی آ.س.پ

شرکت آ.س.پ (سهامی عام) در نظر دارد دو دستگاه واحد مسکونی متعلق به خود را از طریق مزایده عمومی با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و با بهره گیری از سایت https://asp-co.ir به فروش رساند. متقاضیان می توانند جهت دریافت مدارک به بخش مزایده در سایت شرکت یا به آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان شهید عباسپور (توانیر) پلاک ۱۶، ساختمان ASP طبقه ۴ مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۷۷۰۷۷۷ (خانم فرزانه) تماس حاصل نمایند.

تاریخ انتشار آگهی: تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۴ — **مهلت دریافت اسناد مزایده:** تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۱
مهلت ارسال پیشنهاد: تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ — **تاریخ بازگشایی:** ۱۴۰۳/۱۲/۰۵
میزان سپرده در مزایده: برای هر یک از واحدها مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال — **نحوه پرداخت ثمن معامله:** ۹۵٪ نقد ۵٪ هنگام انتقال سند

ردیف	نوع کاربری	نحوه فروش	مساحت مترمربع	آدرس
۱	مسکونی	نقد	۱۳۰	تبریز، شهرک رشدیه، خیابان کوهسار، بلوارپردیس، برجهای دوقلوی آ.س.پ قطعه ۱۲۱ طبقه همکف واحد A0
۲	مسکونی	نقد	۱۲۰	تبریز، گلکار، پشت تالار پتروشیمی، خیابان وصال، برج وصال، طبقه ۱۴ واحد H14

م الف/ ۳۹۴۲ ۶۰۶ ۱۷۱

تجدید مناقصه عمومی دو مرحله ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه)

شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران

موضوع: خرید و نصب و راه اندازی ۱۰ دستگاه مولدبرق اضطراری

شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) و به شماره ۲۰۰۳۰۰۱۰۱۰۰۰۰۰۶۱ خرید و نصب و راه اندازی ۱۰ دستگاه مولد برق اضطراری را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مجدداً برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

- **تاریخ انتشار مناقصه در سامانه : روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۴ می باشد.**
- **مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا ساعت ۱۸ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ می باشد.**
- **مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۷ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۰ می باشد.**
- **زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۰۹:۰۰صبح روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ می باشد.**
- **اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف:**

آدرس فرودگاه مهرآباد- خیابان معراج- ساختمان اداره کل تدارکات و تأمین تجهیزات شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران ۰۲۱۶۳۱۴۸۲۸۴

اداره کل تدارکات و تأمین تجهیزات

م الف/ ۳۹۴۲ ۶۰۶ ۱۷۱

آگهی حراج عمومی شماره ۱۴۰۳/۱۵

شهرداری منطقه ۱۶ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق حراج عمومی جهت اجرا در سال ۱۴۰۳ به بخش خصوصی واگذار نماید، بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در حراج دعوت بعمل می آید :

ردیف	موضوع قرارداد	برآورد قیمت پایه سالیانه (به ریال)	میزان سپرده شرکت در حراج(به ریال)	مدت پیمان
۱	بهره برداری از مرکز مهارت آموزی کوثر شماره ۲	۴/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ماه

الف) شرایط متقاضی : اشخاص حقیقی و حقوقی می بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی حراج باشند.
ب) میزان سپرده نقدی و شماره حساب : سپرده شرکت در حراج می بایستی بر اساس جدول فوق به حساب سپرده ۱۰۰۴۵۵۹۵۱۳ نزد بانک شهر شعبه پارک بهمن بنام شهرداری منطقه ۱۶ واریز گردد.
ج) محل و مهلت ارائه اسناد : متقاضیان می بایستی ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات به شهرداری منطقه ۱۶ واحد قراردادها مراجعه نمایند.(جهت دریافت اسناد به همراه داشتن فلش الزامی می باشد)
اجرای ضوابط زیست محیطی بر اساس استاندارد ISO و مفاد HSE و IMS و ارائه HSE PLAN از الزامات انجام پروژه ها می باشد .ضمناً مشروح شرایط حراج در اسناد درج و هزینه آگهی بعهده برنده حراج خواهد بود .
تمامی متقاضیان شرکت در حراج موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند.
شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.

ازدواج ساده
مهربانی مفصل
#ازدواج_آسان

مناقصه عمومی

شرکت توسعه مکانیزاسیون و صنایع کشاورزی کوثر در نظر دارد جهت **تامین سبد و سینی از جنس ABS** خود از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید. جهت شرکت در مناقصه و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۳۰ به نشانی تهران، کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص، خیابان سپاه اسلام، پلاک ۳۱ مراجعه نمایند. بازگشایی پاکات روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۱ می‌باشد.
تلفن:۳-۴۴۹۰۷۹۴۱ داخلی ۱۳۷

مزایده فروش خودرو

۷ دستگاه پژو ۴۰۵ GLX و یک دستگاه وانت نیسان (شماره ۰۸-۰۳م)

یک شرکت خصوصی معتبر در نظر دارد تعداد ۷ دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ GLX و یک دستگاه وانت نیسان مازاد بر نیاز خود را به صورت جداگانه مطابق شرایط زیر از طریق مزایده عمومی به فروش رساند:

- **یک دستگاه پژو ۸۱ GLX**
- **یک دستگاه پژو ۸۲ GLX**
- **یک دستگاه پژو ۸۳ GLX**
- **چهار دستگاه پژو ۸۸ GLX**
- **یک دستگاه وانت نیسان ۸۱**

تذکر: متقاضیان مجاز هستند برای هر تعداد از خودروها پیشنهاد قیمت ارائه دهند و محدودیتی از این لحاظ وجود ندارد. مشروط به رعایت حد نصاب قیمت پایه بالاترین پیشنهاد مالی برای هر خودرو به عنوان برنده همان خودرو تعیین خواهد شد. خودروها مستعمل و همگی تک سوز می باشند.

۱- محل استقرار خودروها کاشان شهرک خاتم الانبیاء، بلوار امام علی (ع)، پارکینگ جنب مدرسه شهدای هسته‌ای

۲- هزینه‌خرید اسناد مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به‌صورت نقدی یا تحویل اصل فیش واریز به‌کارت شماره ۴۱۷۱۵-۳۹۶۶-۳۳۷۹-۶۱۰۴ و شناسه واریز/پرداخت: ۵۰۱۳۳۳۱۸۱۲۲

۳- محل دریافت اسناد:
تهران، یوسف آباد، خیابان فتحی شقاقی، نبش جهان مهر، پلاک ۹۰، دبیرخانه
کاشان، شهرک خاتم الانبیاء، بلوار امام علی (ع)، پارکینگ جنب مدرسه شهدای هسته‌ای

۴- مهلت دریافت اسناد: یک هفته از تاریخ درج آگهی

۵- مزایده گزار در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۶- هزینه های کارشناسی، درج آگهی، تعویض پلاک و نقل و انتقال سند بر عهده برندگان مزایده می‌باشد.

۷- تاریخ بازدید، میزان تضمین شرکت در مزایده و سایر شرایط در اسناد مزایده مندرج است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر
با شماره تلفن ۵۴۴۴۲۷۹۰-۰۳۱ یا ۵۵۳۵۲۹۴۳-۰۳۱ تماس حاصل نمایید.

آگهی مزایده عمومی

فروش خودروهای قابل شماره‌گذاری

نوبت دوم

سازمان امور مالیاتی کشور

سازمان امور مالیاتی کشور در نظر دارد؛ خودروهای زائد قابل شماره گذاری خود را از طریق مزایده عمومی و بر اساس قوانین و مقررات مربوطه به فروش برساند. کلیه مراحل برگزاری مزایده از ارائه پیشنهاد مزایده گران تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه مزایدات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

۱- میزان تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال، مقطوع و به صورت واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۴۰۰۱۰۰۱۰۰۷۱۴۳۵۱۳ و شبا IR ۱۷۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۰۱۰۰۷۱۴۳۵۱۳ بنام سازمان امور مالیاتی کشور نزد بانک مرکزی با شناسه واریز ۹۴۵۱۱۰۱۰۰۱۴۰۰۱۰۰۱۰۰۷۱۴۳۵۱۳۱۱۱۱ یا ضمانتنامه معتبر بانکی دریافت خواهد شد. وجوه واریزی بابت تضمین شرکت در مزایده و یا ضمانتنامه صادره صرفاً می بایست به نام مزایده گر باشد.

۲- مهلت دریافت اوراق شرایط مزایده ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir می باشد.

۳- مزایده‌گران می‌بایست پاکت‌های پیشنهادی خود را به دو صورت: فیزیکی (فقط پاکت الف) به نشانی: تهران، میدان امام خمینی، خیابان داور، سازمان امورمالیاتی کشور، طبقه اول، اداره کل امور پشتیبانی، اداره امور اجرایی قراردادها، اتاق ۱۲۸ تلفن: ۳۹۹۰۳۹۸۴ و همچنین به صورت الکترونیکی (هر سه پاکت الف، ب و ج) از طریق سامانه مزایدات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۱۶ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۷ ارسال نمایند.

۴- زمان گشایش پاکت های پیشنهادی (الف، ب و ج) به دو صورت فیزیکی و الکترونیکی از طریق سامانه مزایدات الکترونیکی دولت و ساعت ۱۰:۳۰ روز چهارشنبه، مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ در محل سالن جلسات معاونت توسعه مدیریت و منابع واقع در طبقه دوم سازمان به آدرس مذکور می‌باشد.

سازمان امور مالیاتی کشور

م الف/ ۳۹۵۲ ۱۸۸۱۳۹۶