

# همیشه در ایران شهر

## دختران دهدشت دیگر از بلوغ نمی ترسند

گفت و گو با روحانی محبوب تویبتر که در آگاه سازی دختران منطقه محروم کوهدهشت از بلوغ، نظرات مخالف و موافق زیادی را برانگیخته است



مربیان خانه های بلوط به طور کامل درباره تغییرات هورمونی، شرایط روحی و اتفاقات جسمی برای دختران توضیح می دهند تا آنها بتوانند با آگاهی کامل با تغییرات دوران بلوغ کنار بیایند

عکس همسپاری

### اخبار کوتاه



### افتتاح ۸۴۳ میلیارد ریال طرح آبی

۸۴۳ میلیارد ریال طرح آبی در ۹ شهرستان سیستان و بلوچستان همزمان با دهه فجر در حال بهره برداری است. به گزارش ایرنا، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان گفت: ۲۱ طرح برای آبرسانی و رفع تنش آبی در حوزه شهری و روستایی سیستان و بلوچستان اجرا می شود. به گفته علیرضا قاسمی، این طرح ها شامل اجرای خطوط انتقال و شبکه توزیع به طول حدود ۴۰ کیلومتر، حفر ۱۱ حلقه چاه آب آشامیدنی، تجهیز ۹ حلقه چاه و اجرای بیش از ۱۲ کیلومتر خط انتقال آب است که با بهره برداری از آن ۱۲ هزار و ۵۸۲ نفر از آب آشامیدنی بهره مند می شوند.

### خبر روز

### امکان شارژ گوشی در حرم رضوی

رواق های حرم مطهر رضوی به کیوسک های شارژ تلفن همراه مجهز شده اند. به گزارش همشهری، با جامنای ۶ دستگاه پاورباکس برای شارژ تلفن همراه زائران در رواق های حرم مطهر رضوی، زائران به راحتی می توانند گوشی خود را شارژ کنند. چگونگی استفاده از این دستگاه ها نیز بسیار آسان است. کاربر ابتدا باید از طریق ثبت اثر انگشت احراز هویت شود. سپس قفسه مورد نظر را که تمایل دارد گوشی خود را داخل آن بگذارد انتخاب می کند. پس از تعیین رمز کاربری در قفسه قفل بار می شود و گوشی خود را برای شارژ شدن به یکی از کابل ها که مختص گوشی است، متصل می کند. بعد از آن کاربر در قفسه را می بیند تا به صورت اتوماتیک قفل شود. برای زائر این امکان فراهم شده تا بدون نیاز به حضور در محل، گوشی خود را شارژ کند. در پایان با مراجعه مجدد و احراز هویت خود، در قفسه باز می شود و تلفن همراه را دریافت می کند.

### امکانات دستگاه های شارژ

دستگاه های شارژ جامنای شده در حرم، دارای کابل های لایتینگ، میکرو یو اس بی، کابل تایپسی مناسب برای انواع موبایل و تبلت هوشمند و دارای قابلیت شارژ سریع است. هر دستگاه پاورباکس شامل ۳۰ قفسه و در هر قفسه امکان شارژ ۳ گوشی همراه وجود دارد.

### جامنای دستگاه در حرم رضوی

دستگاه های پاورباکس در رواق های امام خمینی (ره)، ورودی رواق دارالحججه و محل استراحت و خواب زائران جامنای شده است.



برای دیدن فیلم استفاده از دستگاه پاور باکس این کیو آر کد را اسکن کنید.

### هواشناسی

### آغاز بارش های جدید از امروز



برابر گزارش سازمان هواشناسی کشور از ظهر امروز چهارشنبه (۱۷ بهمن) سامانه بارشی از سمت غرب وارد کشور می شود و در آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، اردبیل، گیلان، غرب مازندران، کردستان، زنجان، مرگزی، البرز و قزوین بارش باران و در ارتفاعات بارش برف و همچنین کاهش دما پیش بینی می شود.

کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: «فعالیت سامانه بارشی به شکل برف، باران، وزش باد نسبتا شدید موقتی، کاهش محسوس دما، پدیده مه و در نواحی جنوب با رعد و برق و احتمال تگرگ و در مناطق مستعد خیزش گرد و خاک امروز در گیلان، غرب مازندران، نیمه جنوبی استان های اردبیل، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، زنجان، همدان، شمال مرکزی، کردستان، ارتفاعات استان های قزوین، البرز و تهران سبب صدور هشدار هواشناسی سطح زرد شده است.»

به گفته فریبا گوسوردی، مخاطرات این پدیده شامل احتمال اختلال در ناوگان حمل و نقل، لغزندگی جاده ها، انسداد گردنه های برفگیر، کاهش دید افقی، وزش باد شدید موقتی، اسلیدی اظهار کرد: در سالی گذشته، استقبال از اهدای خون در زنجان روندی رو به رشد داشته و همه اقشار جامعه ملایمی شدن مسایل ها و آب و فرتگی معابر است. او همچنین با بیان اینکه از پنجشنبه تا شنبه به طور محسوس کاهش دما در سطح کشور پیش بینی می شود، اظهار کرد: «با نفوذ جریانات سرد شمالی به سواحل دریای خزر افزایش ابر، بارش همراه با کاهش دما نیز در این مناطق مورد انتظار است.»

گودرزی افزود: «پنجشنبه بارش ها بر اثر فعالیت این سامانه در شمال غرب، غرب، دامنه های زاگرس، دامنه های البرز و بخش هایی از مرکز کشور ادامه دارد. بارش در مناطق سردسیر به شکل برف و در ارتفاعات به شکل کولاک، برف و ریزش برف می آید.» او ادامه داد: «روز جمعه به غیر از جنوب شرق، بارش باران در سایر مناطق کشور پیش بینی می شود. بارش تا پایان هفته آبی ادامه خواهد داشت.»



### صدور ۴۰۰۰ واحد خون

مدیرکل انتقال خون استان زنجان با بیان اینکه از ابتدای امسال تاکنون ۳۲ هزار و ۵۶۵ واحد فرآورده خونی در زنجان، همدان، شمال مرکزی، کردستان، ارتفاعات استان های قزوین، البرز و تهران سبب صدور هشدار هواشناسی سطح زرد شده است.»

به گفته فریبا گوسوردی، مخاطرات این پدیده شامل احتمال اختلال در ناوگان حمل و نقل، لغزندگی جاده ها، انسداد گردنه های برفگیر، کاهش دید افقی، وزش باد شدید موقتی، اسلیدی اظهار کرد: در سالی گذشته، استقبال از اهدای خون در زنجان روندی رو به رشد داشته و همه اقشار جامعه ملایمی شدن مسایل ها و آب و فرتگی معابر است. او همچنین با بیان اینکه از پنجشنبه تا شنبه به طور محسوس کاهش دما در سطح کشور پیش بینی می شود، اظهار کرد: «با نفوذ جریانات سرد شمالی به سواحل دریای خزر افزایش ابر، بارش همراه با کاهش دما نیز در این مناطق مورد انتظار است.»

گودرزی افزود: «پنجشنبه بارش ها بر اثر فعالیت این سامانه در شمال غرب، غرب، دامنه های زاگرس، دامنه های البرز و بخش هایی از مرکز کشور ادامه دارد. بارش در مناطق سردسیر به شکل برف و در ارتفاعات به شکل کولاک، برف و ریزش برف می آید.» او ادامه داد: «روز جمعه به غیر از جنوب شرق، بارش باران در سایر مناطق کشور پیش بینی می شود. بارش تا پایان هفته آبی ادامه خواهد داشت.»

شده و دوستانش او را مسخره و سرزنش کرده اند. دختر خجالت زده و ترسیده هم پناهی نداشته و حتی در مدرسه هم وسیله بهداشتی نبوده که در اختیارش قرار بگیرد. این موضوع حسایی ذهن را مشغول کرد و جرقه های شد تا در خانه های بلوط که در روستاهای اکبرآباد، دشمن زبیری و چیر شهرستان دهدشت و خانه بلوط شهر دیشموک توزیع رایگان اقلام بهداشتی شامل نوار بهداشتی و لباس زیر مخصوص دختران نوجوان را که معمولا کلاس پنجم و ششم هستند، داشته باشیم. با این طرح، دیگر دختر نوجوانی هراسان نمی شود که اگر قاعدگی در مدرسه یا جای دیگری برایش اتفاق افتاد چه باید بکند. می داند که خانه بلوط این وسیله بهداشتی را در اختیارش می گذارد تا به خانه برسد، بنابراین فقط متولی طرح هستم و مربیان خانم خانه های بلوط، روستاگاهی برای تهیه نوار بهداشتی در مضیفه هستند. از این جهت که خجالت می کشند از پدر خود پولی برای این موضوع بگیرند. برای همین هم مجبور می شوند از تکه های کپنه پارچه استفاده کنند. این مسئله بعدها به بیماری های خانم های بلوط به این منظور نیز انجام می شود تا در آینده آموزش دختران، آنان بتوانند برای بهداشت و سلامت خود ارزش بیشتری قائل باشند.

در اجرای این طرح مسئولیت هایی هم بر عهده مربیان خانه های بلوط هست. آنان چه مواردی را با دختران نوجوان روستایی در میان می گذارند و چرا این آموزش را ضروری می دانند؟

برخی دختران نوجوان در روستا به دلیل آگاهی نداشتن از دوران بلوغ خود به شدت تنش روحی را تجربه می کنند. در برخی مدارس روستا، دختران پایه پنجمی و ششمی با پسر ها سر یک کلاس می نشینند و گاهی معلمان اقا دارند، یعنی طوری است که اگر شرایط روحی و جسمی خودشان در ایام قاعدگی را نشانسانند، بحران روحی را تجربه می کنند و صدمه های جبران ناپذیری می بینند. مربیان خانه های بلوط به طور کامل درباره تغییرات هورمونی، شرایط روحی و اتفاقات جسمی برای دختران توضیح می دهند تا آنها بتوانند

به با آگاهی کامل با تغییرات دوران بلوغ کنار بیایند و بپذیرند که در آفرینش بانوان این یک امر طبیعی است و جای هیچ خجالت یا سرزنشی نیست.

پس یک فرهنگ سازی در روستاها را آغاز کرده ایم.

در خانه بلوط شعارمان این است که درخت بلوط یک درخت دیر نمر هست، اما ریشه های محکمی دارد. فرهنگ سازی هم همینطور است.

در این مسد از بزرگ ترهای روستا چه باز خوردی گرفته اید؟

آنگار از مسد انان با مراجعه به خانه بلوط از این طرح تشکر کرده اند که اقلام بهداشتی در اختیار دخترشان گذاشته شده است. شاید آنان سواد کافی هم نداشته باشند، اما درک خوبی از مسائل دارند. تاکنون در روستا هیچ بازخورد منفی نگرفته ام، اما تا دلنشان خواهد در فضای مجازی بازخورد منفی داشته ام. به بازخورد های منفی چه جواب می دهید

یا بهتر بگوییم برای ادامه کارتان چه دلیلی می آورید؟

خیلی ها برای من نوشته اند که هر زگی و بی حیایی را ترویج می کنی. آنان را به رساله علمیه که در خانه های هست ارجاع می دهم.

در رساله بخش هایی درباره احکام طهارت، احکام ناشویی، احکام قاعدگی و این مسائل داریم. آبرساله بی حیایی ترویج کرده است؟ من می خواهم با فرهنگ سازی در روستا بگویم که آگاهی دختران و در مرحله بعد پدران و برادران شان از این موضوع به اندازه داشتن یک کتاب رساله در خانه عادی است. در احکام دینی داریم که غذا بخورند در دوران قاعدگی برای زنان کراهت دارد، چون زنان در این دوران از نظر جسمی شرایط مساعدی ندارند و به استراحت نیاز دارند.

پس دانستن شرایط روحی و جسمی زنان در دوران قاعدگی را همه ما باید بدانیم. همسرم به پسر حسین هم موضوع قاعدگی بانوان را توضیح داده و گفته که اگر خواهرت، ارغوان در ماه رمضان چند روزی روزه نمی گیرد یا نماز نمی خواند، ماجرا از چه قرار است

و نباید به او فشار بیاوریم که برای سحر بیدار شود.

«راه برون رفت از محرومیت، دانایی و توانایی است. گفتیم با چی شروع کنیم؟ با کتاب می شروع کرد. با چه کسانی شروع کنیم؟ کودکان بهترین سن است. کجا شروع کنیم؟ دیدم روستاها محروم ترین جاها هستند.»

سال ۱۳۹۲ اداستان روحانی قصه گوی روستاهای کهگیلویه و بویراحمد از همین جا شروع شد. شعار او در فعالیت هایی که برای کودکان انجام می دهد «قصه، توپ، رنگ» است.

اسماعیل آذری نژاد می گوید: «قصه، فکر و دنیای کودکان را زیبا می کند. توپ برای ورزش و سلامتی است و رنگ برای زیبا کردن دیوار مدرسه ها و کتابخانه ها.» او کتابخانه ویژه کودکان را در دهدشت راه اندازی کرده است و واحد سیار کتابخانه روزانه به روستاهای مختلف سر می زند و به هر کودک ۲ جلد کتاب امانت می دهد

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

کمی عقب تر برویم. از اتفاقی که باعث شد بانی این طرح جدید شوید بر ایمان بگویند. راستش با دانستن سابقه فرهنگی شما که قصه گویی، کتابخوانی و راه اندازی کتابخانه در روستا، ممکن است این طرح تازه کمی دور از ذهن مخاطب همیشگی تان باشد.

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف

واقعیت ماجرا آنجا شروع شد که چندی پیش شنیدم یکی از دختران دانش آموز روستا در مدرسه برای نخستین بار شروع قاعدگی را تجربه کرده در حالی که نه خودش چیزی می دانسته و نه هم کلاسی هایش. لباس و نیکت هم کثیف



### ۴ خانه بلوط

خانه بلوط نه مدرسه است و نه مهد کودک و نه جزئی از مؤسسات خصوصی یا دولتی، بلکه یک مجتمع مردم نهاد است. خانه بلوط سالن مطالعه، کتابخانه، اتاق ویژه قصه گویی، کارگاه کامپیوتر، سالن سینما و نمایشگاه آثار در اختیار دانش آموزان آروستای دهدشت و شهر دیشموک است. دانش آموزان در خانه های بلوط در کلاس های زبان، کامپیوتر، هنر های تجسمی، صنایع دستی، قصه گویی، بازی و خلاقیت شرکت می کنند.

