



غذای متفاوت خانم کوهنورد

حسامی فرد در دوره پنجم زندگی اش قصد دارد پس از فتح قله های ۸ هزار متری دنیا، ۷ قله بلند ۵۰۰۰ متری دنیا را ببیند. در همه کوهنوردی های افسانه حسامی فرد، محتویات کوله پشتی بانوی سبزواری با سایر کوهنوردان متفاوت است و او تنها کوهیمایی است که علاوه بر غذاهای نیم پز و آب و الکتروولت و هیدرات های فشرده و مکمل های ویتامینه، مخلقات پخت غذاهای سنتی مردم سبزواری را هم به همراه دارد تا در استراحتگاه های بین راه روی آتشی کم جان بساط کوه جوش و آشکنه به راه بیندازد.



۲۵ روز بی خبری

در همان روزهایی که افسانه مصمم شده بود از مرز کوهستان های ایران پارافراتر بگذارد و قله کوه های کوتاه و بلند گوشه و کنار دنیا را فتح کند، ۲۵ روز نداشتند با فاصله سنی اندکی به دنیا آمدند و دغدغه های مادرانه سبب شد حسامی فرد مدتی کوهنوردی حرفه ای را کنار بگذارد و بسا آموزش کوهنوردی حرفه ای و یادگیری چند و چون مریگری این رشته مقدمات رسیدن به اهداف آینده اش را فراهم کند. در حالی که از تولد ۷ سالگی دومین فرزند حسامی فرد چندان نگذشته بود، او کوله سفرش را برای صعود به قله های بلند دنیا بست تا ۲۵ روز در نقاطی به سر ببرد که تا چشم کار می کند فقط سفیدی برف و زمختی سنگ است و اگر نتواند از کوهنوردی مجزی به اندازه چند ثانیه تلفنی ماهواره ای امانت بگیرد، حتی نمی تواند صدای فرزندانش را بشنود. در تمام این روزهای سخت چه باید می پذیرفتند که بی خبری از مادر را تاب بیاورند و درس و مشق و مشکلات خانه را آنابورنا، کاشربوم، لهوتسه، کی ۲ و اورست برای بانوان ایرانی افتخار آفرینی می کند، خیالش آسوده باشد که فرزندانش مانند خودش قوی و خود ساخته بار آمده اند.

«کمه جوش» خوردن بر قله اورست

پزشک سبزواری نخستین بانوی ایرانی فاتح اورست است

وقتی ماست مجلی خشک (کمه)، تخم مرغ، گوچه فرنگی، روغن و شیرین بیان ساییده را توی کوله پشتی کوهنوردی اش می گذاشت تا در نیمه راه قله اورست کمپینگ بزند و توی چادر بساط پخت و پز کمه جوش را رو به راه کند، می توانست نگرانی و دلشوره را در نگاه های همسر و فرزندانش ببیند. آنها به این بار و بندیل بستن های گاه و بی گاه مادر کوهنورد خانواده عادت داشتند و او بارها با کوله باری پر از غذاهای محلی سبزواری و ظروفی پر از آب و الکتروولت، کوه های بلند و کوتاه ۴ گوشه دنیا را زیر پا گذاشته بود، ولی این بار می خواست به بام دنیا صعود کند که در منطقه مرگ و در ارتفاع بالای ۸ هزار متری آن اکسیژن آنقدر پایین است که با هر گام کوهنورد تک تک سلول هایش تا مرز مردن پیش می روند... اما بعد که خبر صعود نخستین زن کوهنورد ایرانی به بلند ترین بام دنیا را همه شنیدند، افسانه حسامی فرد پر فراز قله اورست از شادی در پوستش نمی گنجید و خانواده اش روی زمین از شنیدن خبر سلامتی و شادی او خوشحال بودند... دکتر افسانه حسامی فرد، نخستین بانوی ایرانی است که ۱۲ قله از ۱۴ قله بالای ۸ هزار متر جهان را فتح کرده است.

زنگی رابعه تیموری روزنامه نگار

و مبتدی هیات، راهی کوه های انگبید، یاقی و دلبر کوه می شد که با سبزواری فاصله چندانی نداشتند. با آنکه از ارتفاع هیچ یک از این کوه های نه چندان رشید به ۳ هزار متر هم نمی رسید، حسامی فرد روی قله همین کوه ها هم حساسی را تجربه می کرد که ناخن روی سرکش ترین اسب ها و به زانو در آوردن تیم های حرفه ای در زمین های ورزشی رشته های مختلف هم به او این احساس ناب را نمی بخشید. کم کم خانم دکتر جوان دریافت آرامشی را که پیش از این در سوار کاری و سایر رشته های ورزشی جستجو می کرد، فقط روی کوه ها و در همسایگی ابرها پیدا خواهد کرد! خانواده افسانه به بزرگ و بزرگتر شدن هدفها و تصمیم های دومین فرزند خانواده عادت داشتند، اما تصور نمی کردند او حتی وقتی ارتفاع ۴ هزار متری شیر کوه تا قله بلند بالاترین کوه ایران را زیر پا بگذارد و رکورد «صعود انفرادی به قله دماوند از ۳ مسیر فنی» را به نام خود ثبت کند، باز هم آرام نمی گیرد!

دکتر افسانه حسامی فرد، نخستین بانوی ایرانی است که ۱۲ قله از ۱۴ قله بالای ۸ هزار متر جهان را فتح کرده است. اوایل او فقط از سر تفتن روزهای تعطیل همراه کوهنوردان خبره و مبتدی هیات، راهی کوه های انگبید، یاقی و دلبر کوه می شد که با سبزواری فاصله چندانی نداشتند

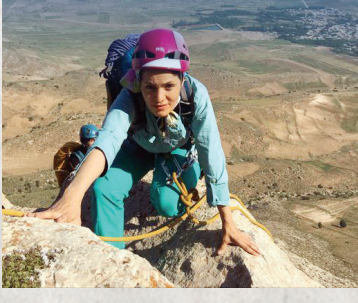
آرامش گمشده با آنکه دختر سرزنده و پر جنب و جوش خانواده حسامی فرد در مهارت های زنانه و پخت کمه جوش، آشکنه و آش جوش بره در میان دختران سبزواری کم رقیب بود، هیچ وقت نمی توانست به داشتن این مهارت های زنانه قناعت کند و در کنار رسیدگی به درس و مشقش، انواع ورزش های مختلف را هم مزمزه می کرد. در همان روزهایی که قبولی افسانه در رشته پزشکی مسیر زندگی علمی او را مشخص کرده بود، آشنایی اش با هیات کوهنوردی استان خراسان اتفاق افتاد و سبب شد بخش زیادی از اوقات فراغت خانم دانشجو به کوهنوردی بگذرد.

از انگبید تا دماوند اوایل او فقط از سر تفتن روزهای تعطیل همراه کوهنوردان خبره

تماشای گزارش

۲ قله تا رکورد زنی

برای خانم کوهنورد که ۱۲ قله از ۱۴ قله بالای ۸ هزار متر جهان را فتح کرده و تا رسیدن به عنوان «تنها زن عضو باشگاه ۸ هزار متری جهان» به اندازه فتح ۲ قله دیگر فاصله دارد، فتح قله کی ۲ که فنی ترین و دشوار ترین قله جهان به شمار می آید، مهم ترین اتفاق ورزشی زندگی اش بوده است. او تعریف می کند: «به هر قله ای می رسم، مدت ها نمی توانم به چیزی فکر کنم یا حرفی بزنم، اما وقتی قله زیا و بابیبت کی ۲ را مقابل خودم دیدم از زیبایی و ابهتش مدت ها آشکم می ریزم». مطالعات حرفه ای خانم دکتر به او کمک می کند که شکافها و ریزش های برفی روی قله های سفید کوه ها را خوب بشناسد و بداند در هر صعود چند بار باید مسیر رفته را برگردد و دوباره بالا برود تا بندش برای رسیدن به بلندایی بدون اکسیژن و با فشار هوایی پایین تاب بیاورد. افسانه، انفرادی با همراه راهنمایش هفتای مختلف را فتح می کند، اما تجربه و علم او در رشته پزشکی بارها سبب شده هموردان ایرانی و غیر ایرانی را از خطر مرگ یا قطع عضو نجات دهد. فرزندانش نوجوان فاتح کی ۲ عشق به ورزش را از مادر به ارث برده اند، اما هیچ کدام نمی خواهند مانند او بارها و بارها عبور از منطقه های مرگ کوه های سرکش را تجربه کنند و در فتح کوه ها همیای مادر باشند.



بسمه تعالی

آگهی مزایده فروش ملک ۱۰۲۷

سازمان اموال و املاک ستاد در نظر دارد شش دانگ یک قطعه زمین بشرح ذیل را با وضعیت موجود از طریق مزایده کتبی و بصورت اقساطی با تسهیلات ویژه به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ الی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۷ و روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ از ساعت ۹ الی ۱۱ صبح (صرفاً در محل بازگشایی پاکتها بشرح ذیل) جهت کسب اطلاع از شرایط و دریافت فرم ثبت نام و شرکت در مزایده به محل های ذیل مراجعه نمایند.

نشانی دفتر فروش و محل بازگشایی پاکت های ارائه شده مزایده:

تهران، خیابان شهید دکتر بهشتی، حدفاصل خیابان کاووسی فر و تقاطع تختی، پلاک ۲۲۴ الی ۷۲ (۸۸۵۴۵۵۷۰) ۰۲۱

مشخصات ملک:

زمین واقع در بزرگراه تهران-کرج، پیمپ بنزین وردآورد شمالی، خیابان آرش کامانگیر، تقاطع خیابان های دانش و کرمانشاه، به مساحت ۷۵۱۶۲ مترمربع، دارای اصلاحی می باشد، قسمت عمده ملک در زیر پهنه ۵۲۱۴ (تجاری، اداری و خدمات) و قسمتی از آن در زیر پهنه ۱۱-۲۱۳ (تجهیزات شهری) و مابقی در گذر قرار دارد. ضمناً مسئولیت و کلیه هزینه های تثبیت زیرپهنه ها و کاربری و همچنین پرداخت کلیه هزینه ها، هرگونه توافق با شهرداری و اعمال ید مالکانه به عهده خریدار می باشد. بازدید از ملک و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.

- مبلغ پایه مزایده: ۲۳/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- شرایط پرداخت: ۵ درصد ودیعه شرکت در مزایده، ۱۰ درصد به تاریخ سررسید ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ و ۸۵ درصد الباقی ظرف مدت ۴۸ ماه (۸ فقره چک ۶ ماهه) پرداخت نقدی مشمول تخفیف نمی گردد.

شرایط مزایده:

- اخذ درخواستهای پیشنهادی (فرم شرکت در مزایده تکمیل شده) به همراه اصل یک فقره چک یا ضمانت نامه بانکی طبق مشخصات اعلامی در دفتر فروش به میزان ۵٪ قیمت پایه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ الی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ در ساعات و محل تعیین شده صورت می پذیرد.
- تهیه فرم شرکت در مزایده فقط در دفاتر فروش و اخذ پاکت های پیشنهادی صرفاً در محل بازگشایی پاکتها امکان پذیر است و مهلت شرکت در مزایده صرفاً تا ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ در محل بازگشایی پاکتها می باشد.
- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی است.
- پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشد.
- اخذ فرم الحاقیه پیرامون اطلاعات تکمیلی املاک و امضاء و تحویل آن به همراه فرم تقاضای شرکت در مزایده الزامی است.
- ضمناً هرگونه ادعایی مبنی بر عدم اطلاع یا عدم قرائت یا عدم امضاء فرم الحاقیه و یا عدم آرایه آن از سوی دفاتر فروش قابلیت استماع ندارد.
- ضمن ثبت نام در سیستم ثنا قوه قضاییه، هنگام تنظیم مبیعه نامه، آرایه برگه ثبت نام در سیستم یاد شده توسط خریدار الزامی می باشد. ضمناً علاوه بر نشانی اقامتگاه قراردادی مندرج در مبیعه نامه، ابلاغ از طریق سیستم ثنا نیز معتبر و ملاک عمل خواهد بود.

مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ تا ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ می باشد.

مرکزی									
ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	زندیه، جاده زاویه- اختر آباد، سه راهی اختر آباد به سمت حسین آباد هیشلو، روبروی مرغداری توبولی فاطمه، مجاور قلعه مخروبه، قطعه ۱	۱۱۵۲	زمین	کشاورزی	۱۰۰۰۰		۳۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۲	زندیه، جاده زاویه- اختر آباد، سه راهی اختر آباد به سمت حسین آباد هیشلو، روبروی مرغداری توبولی فاطمه، مجاور قلعه مخروبه، قطعه ۲	۱۱۵۳	زمین	کشاورزی	۱۰۰۰۰		۳۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
هرمزگان									
ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	میناب، بلوار آل محمد (ص)، روبروی بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع)، قطعه یک	۱۷۵۲	زمین	مسکونی	۲۴۷/۲۶		۱۱/۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰	د	
۲	میناب، بلوار آل محمد (ص)، روبروی بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع)، قطعه ۲	۱۷۵۱	زمین	مسکونی	۲۶۸/۳۷		۱۲/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	
۳	میناب، بلوار آل محمد (ص)، روبروی بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع)، قطعه ۳	۱۷۵۳	زمین	مسکونی	۲۳۰/۴۳		۱۰/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	
۴	میناب، بلوار آل محمد (ص)، روبروی بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع)، قطعه ۴	۱۷۵۴	زمین	مسکونی	۲۱۳/۶		۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	
۵	میناب، بلوار آل محمد (ص)، روبروی بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع)، قطعه ۵	۱۷۵۵	زمین	مسکونی	۲۰۲/۱۲		۹/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	
یزد									
ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	یزد، صفاییه، تقاطع اطلسی و ۱۱ و خیابان مرجان، پلاک ۱۵	۲۸۰۶	خانه	مسکونی	۱۲۰۵/۵		۱/۰۶۰/۸۴۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۲	یزد، بلوار امام جعفر صادق (ع)، جنب فروشگاه آفتاب گستر	۱۲۳۱	زمین	اداری تجاری	۸۱۸/۱		۵۵۶/۳۰۸/۰۰۰/۰۰۰	طبق توضیحات	تکمیل فرم الحاقیه الزامی بوده و شرایط پرداخت ۲۰٪ نقد و الباقی در اقساط ۲۶ ماهه می باشد.
۳	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۹	۲۸۲۹	زمین		۲۲۹/۵		۸/۸۳۶/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۴	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۱۰	۲۸۳۰	زمین		۲۲۹/۷۵		۸/۲۷۱/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۵	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۸	۲۸۲۸	زمین		۲۲۹/۳		۷/۵۶۷/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۶	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۷	۲۸۲۷	زمین		۲۲۵		۷/۴۲۵/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۷	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۶	۲۸۲۶	زمین		۲۱۶/۳		۷/۱۲۸/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۸	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۳	۲۸۲۳	زمین		۲۰۹/۵		۶/۹۱۴/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۹	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۵	۲۸۲۵	زمین		۱۹۷/۵		۶/۵۸۸/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۱۰	یزد، بلوار استقلال، کوچه ۵۳ باغ بهار، تل گل انداز، روبروی پارک، قطعه ۴	۲۸۲۴	زمین		۲۵/۱۵۳		۵/۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.