

# ایستگاه به ایستگاه تا رسیدن به قله

ویژه‌نامه روز پنجشنبه  
۴ بهمن ۱۴۰۳  
شماره ۷۲

۷

## تله کابین توچال



تله کابین توچال یکی از طولانی‌ترین خطوط کابل‌راه در دنیاست که ایستگاه اول این تله کابین در بام تهران قرار دارد.

موقعیت توچال، ایستگاه اول بام تهران

## تله کابین ۵۰ ساله

پروژه ساخت تله کابین توچال در سال ۱۳۵۳ آغاز شد و در سال ۱۳۵۷ به بهره‌برداری رسید. این تله کابین در مجموع نزدیک به ۷۵۰۰ متر طول دارد که دسترسی و صعود به قله توچال را به راحتی فراهم کرده است. سرعت حرکت کابین‌ها در مسیر تله کابین، ۴ متر بر ثانیه است. مسیر تله کابین زیبایی‌های طبیعی زیادی دارد. دیدن همزمان تهران از بالا و کوه‌های اطراف تهران در هر فصلی از سال لذتبخش است. حتی اگر اهل کوهنوردی و اسکی هم نباشید تله کابین سواری می‌تواند برایتان جذاب باشد.

## ۱۷ ایستگاه با تله کابین

تله کابین توچال ۳ خط اصلی و ۷ ایستگاه دارد. ایستگاه یک در ارتفاع ۱۹۰۰ متری، ایستگاه‌های ۲ و ۳ در ارتفاع ۲۴۸۰ متری، ایستگاه‌های ۴ و ۵ در ارتفاع ۲۹۱۰ متری و ایستگاه ۶ در ارتفاع ۳۶۸۰ متری قرار گرفته است. طول مسیر رفت و برگشت تله کابین ۱۵ کیلومتر است که این یعنی حدود ۸۰ دقیقه می‌توانید بالای دامنه‌های برف‌گیر رشته کوه البرز از تماشای مناظر لذت ببرید. در ایستگاه‌های ۲ و ۵ رستوران و تفرجگاه ساخته شده و در ایستگاه ۷ به پیست اسکی و هتل توچال می‌رسید. برای استفاده از تله کابین حتما باید تا قبل از ساعت ۱۲ آنجا باشید؛ چراکه پس از آن، بالا رفتن ممکن نیست و تنها بلیت برگشت فروخته می‌شود.



دامنه برفی کوه‌های البرز لذت می‌برد و هم در ایستگاه‌های چهار گانه آن که هر کدام ویژگی‌های خاصی دارند گردش می‌کنید. این ایستگاه‌ها که در مسیر صعود به قله قرار دارند، برای تله کابین سواران و کوهنوردان تماشایی و جذابند. در این گزارش برخی امکانات و ویژگی‌های این ایستگاه‌ها را معرفی کرده‌ایم.

در روزهای برفی یکی از بهترین نقاط تهران برای تفریحات زمستانه، توچال است. کمتر کسی هست که با شنیدن نام توچال به یاد تله کابین آن نیفتد. سوار شدن به این تله کابین که یکی از طولانی‌ترین خطوط کابل‌راه پیوسته دنیاست مصداق یک تیر و دو نشان است، چون هم از معلق ماندن در



## شماره یک

این ایستگاه به عنوان نقطه شروع برای کوهنوردان و گردشگرانی است که قصد صعود به قله توچال یا سایر ایستگاه‌های بالاتر را دارند.

موقعیت	ارتفاع ۱۹۰۰ متری
هزینه	رایگان
امکانات	پارکینگ، رستوران، کافه، سورتمه زیپ‌لاین و...

## منظره تهران از ارتفاع

ایستگاه اول تله کابین در بام تهران واقع شده است. در این ایستگاه علاوه بر موقعیت طبیعی و چشم‌اندازهای فوق‌العاده، امکاناتی مانند کافه و استراحتگاه برای کسانی که به دنبال استراحت و بازیابی انرژی هستند فراهم شده است. این ایستگاه همچنین به دلیل دسترسی آسان از طریق جاده سلامتی یک مقصد محبوب برای کسانی است که به دنبال تجربه‌ای متفاوت از طبیعت کوهستانی هستند.

## شماره ۷

این ایستگاه بالاترین ایستگاه توچال است که فاصله کمی با قله کوه توچال دارد و با ۳۰ دقیقه پیاده‌روی می‌توانید به قله برسید.

موقعیت	ارتفاع ۳۷۰۰ متری
هزینه	۳۷۰ هزار تومان (رفت و برگشت)
امکانات	پیست اسکی، هتل، رستوران



## عبور از پیست اسکی

ایستگاه شماره ۷ در ست وسط پیست اسکی قرار دارد و از مسیر کوهنوردی هزار چم از ایستگاه ۵ نیز قابل دسترسی است. غرفه اجاره وسایل اسکی در این ایستگاه است و در صورت وجود برف کافی امکان اسکی کردن از ایستگاه ۷ به ایستگاه ۵ وجود دارد. فرقی نمی‌کند تابستان باشد یا زمستان؛ در این ارتفاع همیشه هوا بسیار سرد است، پس بهتر است لباس گرم اضافی و تجهیزات لازم همراه داشته باشید.

## شماره ۵

این ایستگاه در وسط یکی از ایستگاه‌های اسکی قرار دارد و فقط در فصل زمستان و هنگامی که بارش برف زیاد باشد فعال است.

موقعیت	ارتفاع ۳۰۰۰ متری
هزینه	رفت و برگشت ۲۷۰ هزار تومان
امکانات	رستوران، کافه، سرویس بهداشتی پیست اسکی، مرکز نجات



## کوهستان در مه

دسترسی به ایستگاه شماره ۵ برای کوهنوردان از طریق چند مسیر کوهنوردی مانند پناهگاه شیرپلا، دره اوسون و پناهگاه پلنگ چال میسر است. به دلیل ارتفاع زیاد شرایط آب و هوا در این ایستگاه می‌تواند به سرعت تغییر کند و بادهای شدید و مه نیز در برخی مواقع پدیدار شود، بنابراین باید شرایط آب و هوایی را پیش از برنامه‌ریزی برای سفر در نظر بگیرید. آب و هوای ایستگاه ۵ به‌طور کلی سرد و کوهستانی است و در زمستان دما به شدت پایین می‌آید، همچنین ورزش بادهای شدید و مه‌آلود نیز در این منطقه رایج است.

## شماره ۲

اگر شانس بیاورد و هوا ابری یا آلوده نباشد در این ایستگاه می‌توانید منظره تهران را از بالای ابرها تماشا کنید.

موقعیت	ارتفاع ۲۳۰۰ متری
هزینه	۱۵۰ هزار تومان (رفت و برگشت)
امکانات	رستوران، سرویس بهداشتی



## یخبندان در ایستگاه دوم

هر چند معمولاً آب و هوای ایستگاه ۲ توچال کوهستانی و سرد است، اما در فصل زمستان دما به زیر صفر درجه می‌رسد و مسیرها یخبندان می‌شود، پس بهتر است هنگام گشت و گذار مراقب مسیرهای لغزنده و یخبندان باشید. اگر خوراکی و نوشیدنی همراه ندارید بد نیست سری به رستوران بزرگ با نمای چوبی بزنید. در این رستوران چای، قهوه، آش، عدسی و انواع غذاهای سرد و گرم عرضه می‌شود.

ارتفاع: ۳۱۶۰ متر

معرفی: دارآباد شرقی‌ترین قله خط الرأس توچال است که در البرز مرکزی قرار دارد. این قله پس از عبور از تیغه‌های معروف، به قله‌های لزون شرقی و غربی می‌رسد و از آنجا در جهت غرب به قله توچال و در جهت جنوب به قله کلکچال متصل می‌شود. فاصله قله دارآباد تا قله توچال ۹ کیلومتر است. مسیر صعود به قله دارآباد، در فصل بهار و تابستان، با پوشش گیاهی متنوعی از جمله کنگر، بابونه، آویشن، تمشک کوهی و گون پوشیده شده است. در بعضی از قسمت‌های مسیر، به‌ویژه در نزدیکی چشمه‌ها، می‌توان گونه‌های مختلفی از گیاهان دارویی و خوراکی یافت.

## قله دارآباد